

**"The majority of females are selfish and don't want to help us
lonely men out"-**

En netnografisk studie om män som är incels

Clara Rubertsson

Kandidatuppsats SOPA63

VT 2019

Handledare: Hans Knutagård

Examinator: Håkan Jönson

Abstract

Author: Clara Rubertsson

Title: “The majority of females are selfish and don’t want to help us lonely men out” - A netnographic study about men who are incels

Supervisor: Hans Knutagård

Assessor: Håkan Jönson

Incel, is short for and means “involuntary celibate”. The purpose of this study was to observe an Internet forum for incels and to examine incels self-images and social context in selected threads. Also, to see the men's perceived reality and how they describe themselves and how this can be understood. With a qualitative approach, a netnographic method was used in which I conducted non-participatory observations to obtain empirical data. The observations of the forum took place during a 2-month period in 2019. This essay uses R.W. Connell’s hegemonic masculinity perspective to analyze how incels describe masculinity and how they perceive their own masculinity. It also uses Erving Goffman’s social stigma perspective to analyze how incels create their own identity. The results of this essay show that Incels believe that they are not masculine enough because they are not sexually active. Their appearance prevents women from wanting to have sex with them, because the women think that they are ugly and unattractive. This causes many incels feeling bad about themselves. Also, in consequence of this incels withdraw from society or isolate themselves. They also act out their aggression towards others or themselves by using verbal or physical violence.

Keywords: incels, incels.co, masculinity, male body image, stigma, netnography

Innehållsförteckning

1	Inledning	1
1.1	Problemformulering	1
1.2	Syfte.....	3
1.3	Frågeställningar	3
2	Kunskapsläge	4
2.1	Kunskapsökning	4
2.1.1	Ofrivilligt celibat	4
2.1.2	Maskulinitetsforskning.....	5
2.1.3	Manligt kroppsideal.....	7
3	Teorier	8
3.1	Hegemonisk maskulinitet	8
3.2	Stigma.....	10
4	Metod.....	12
4.1	Metodologiska överväganden.....	12
4.2	Netnografi, förtjänster och brister	13
4.3	Urval och avgränsningar	16
4.4	Material och analysförfarande.....	18
4.5	Förförståelse	19
4.6	Studiens tillförlitlighet.....	20
4.7	Forskningsetiska övervägande	21
5	Analys	23
5.1	Mansideal	23
5.2	Sexuellt aktiv	27
5.3	Kroppsupplevelse	30
5.4	Stigmatisering.....	32
5.5	Gemenskapen	36
5.6	Slutsatser och sammanfattning av analys.....	37

6	Avslutande diskussion	40
7	Referenser	42

Begreppslista

Chad – ett begrepp för den mest attraktiva mannen i samhället och som alla kvinnorna vill ha sex med.

Femoid – är ett nedsättande begrepp som används på forumet istället för kvinna.

Incel – en person som är ofrivilligt celibat. En incel är ofrivilligt utan sex då han inte följer de normer som finns i samhället.

Ideal – något som är önskvärt, förebildligt och som ofta är svårt att uppnå.

Könsroll – ett begrepp för socialt och kulturellt betingade skillnader mellan könen. Dessa skillnader kan vara beteende, värderingar, normer, föreställningar, resurser, makt.

Norm - är ett begrepp för allmänt delade och uttalade regler och förväntningar på beteende som gäller inom en mindre social gemenskap eller i samhälle i stort. Med normer menas mönster för hur man ska genomföra något eller hur man ska uppträda mot varandra.

Normie/beta male - en person som inte är lika attraktiv som en Chad, men som inte är lika ful som en incel.

Rope – att begå självmord.

1 Inledning

Institutet för språk och folkminnen publicerar varje år en nyordslista med nyord som har sitt ursprung i stora världshändelser och nya samhällsfenomen (Institutet för språk och folkminnen 2019). Ett av de nya orden år 2018 var ordet *incel* som är en förkortning för det engelska ordet “involuntary celibate” och det står för “person i ofrivilligt celibat som anser sig sexuellt oattraktiv på grund av rådande samhällsvärderingar” (Institutet för språk och folkminnen 2018). Den 23 april 2018 körde en vit skåpbil in i en folkmassa i Toronto som dödade 10 personer och skadade ytterligare 16. Alek Missanian hette den man som körde skåpbilen och innan attacken hade han skrivit på sin Facebooksida “The Incel Rebellion has already begun! We will overthrow all the Chads and Stacys! All hail the Supreme Gentleman Elliot Rodger” (Crilly, Guly, Molloy 2018). Elliot Rodger som Missanian hyllade i sin facebookstatus var en 22-årig student som mördade sex personer i Isla Vista i Kalifornien år 2014. Elliot Rodger hade i samband med händelsen publicerat ett långt manifest där han skrev om sitt liv utan sexuella relationer, hur svårt det var att träffa tjejer då han blev avvisad samt om sin psykiska ohälsa (Wilson 2018). Han publicerade även filmklipp på Youtube där han filmade sig själv och sade “Tjejer har givit sin tillgivenhet, kärlek och sex till andra män, men aldrig till mig. Jag är 22 år gammal och oskuld. Jag har aldrig ens kysst en tjej” (Swedin, 2018).

1.1 Problemformulering

Incels, som Missanian hänvisade till innan hans dåd, är en grupp av människor som till en början var en del av ett community på hemsidan Reddit.com som gav stöd och uppmuntrade varandra i deras ofrivilliga celibat (Pallas 2018). Det kunde både vara kvinnor, män och ickebinära som var med i diskussionerna, dock med tid utvecklades diskussionerna i tråden senare till att skylla på att det är kvinnornas fel till varför männen lever i ofrivilligt celibat (ibid.). Forumet på Reddit stängdes

ner då de uppmanade till att våldta kvinnor och framförde hur kvinnorna är skyldiga att ha sex med dem (ibid.). Idag går Incels att finna i undertrådar på flera olika internetforum men ett forum som är specifikt för Incels heter incels.co. De diskussioner som finns där har inte ändrat sig och är fortfarande av kvinnohatisk karaktär. Där diskuterar de bland annat hur svårt det är att hitta sexuella partners och hur detta beror på de rådande samhällsnormer som incels inte följer. Vanligt förekommande är även diskussioner om hur incels upplever sig själva. Det kan handla om incels utseenden, deras psykiska hälsa, utbildning och händelser som format deras liv och som de menar är bevis på att samhället aktivt motarbetar dem. Det finns även många som hyllar både Elliot Rodger och Alek Missanians handlingar.

Kvinnor, enligt incels, är i grunden privilegierade (incels.co, Rules & FAQ 2018). Även om kvinnorna upplever sig själva som extremt oattraktiva och oföränderliga får de ändå förfrågningar om de vill gå på date med män menar incels (ibid.). Tack vare sociala medier och olika datingappar har dessa gett kvinnorna ett större utbud när det kommer till att välja vilken man som de vill ha sex med. Detta leder till att kvinnorna väljer de ”snyggaste” männen och väljer bort de ”sämre” och ”fulare” (Incels wiki, Hypergamy 2019). De resonerar även att kvinnor inte känner någon empati för incels och är oförmögna att förstå deras situation (Incels wiki, Femoids 2019).

Andreas Gustavsson (2018) gjorde en granskning för Dagens ETC efter attacken i Toronto där de sökte efter om det fanns svenska män som identifierade sig som incels. De fann totalt 200 stycken, men det kan finnas mörkertal. R.W. Connell (2008) beskriver hur kvinnor och män följer vissa samhälleliga förväntningar kopplat till deras kön, även kallat könsroller (2008, s. 53). Den manliga könsrollen förknippas oftast med maskulinitet och den kvinnliga kopplas med femininet (ibid.). Som socionomer kommer vi på ett eller annat sätt inom vårt yrke träffa män som mår dåligt då de inte uppnår de normer som råder i samhället. I det här fallet handlar det om maskulinitetsnormer, heteronormen och normen om att vara sexuellt aktiv. Detta kan påverka en människas uppfattning om sin självbild. Hur hanteras att individen inte ingår i dessa normer kan vara olika men i incels fall hanterar dem detta med hat. Hat som kan finnas online på internet men även

utanför internet, i verkligheten. Hat mot andra människor men också ett hat riktat mot dem själva. I värsta fall kan det även hanteras med våld. Även här, våld riktat mot sig själva men även våld mot andra människor som de vill hämnas på. I Missanians fall, hämnades han på kvinnor då majoriteten av offren var kvinnor.

1.2 Syfte

I den här uppsatsen har observationer i incels diskussionsforum för män genomförts för att undersöka deras självbilder och sociala kontext. En undersökning av männens upplevda tillvaro och hur de beskriver sig själva och hur detta kan förstås.

1.3 Frågeställningar

- Hur beskriver männen som identifieras som incels på incels.co sina livssituationer och maskulinitet?
- Vilka möjligheter och vilka begränsningar beskriver incels männen att de har i sina liv?

2 Kunskapsläge

I följande avsnitt av uppsatsen kommer det kunskapsläge som har samlats in till studien att presenteras och redogöras. Först inleds avsnittet med en genomgång om hur kunskapssökningen har gått till för att hitta betydelsefull forskning och artiklar. Sedan redogörs kunskapsläget utifrån följande teman: ofrivilligt celibat, maskuliniteter och manligt kroppsideal.

2.1 Kunskapsökning

För att hitta relevant forskning och artiklar till studien har sökning gjorts via Lunds Universitets databas, Lubsearch. Sökning har även gjorts via Google Scholar. För att avgränsa insamlandet av materialet har följande sökord använts var för sig och i olika kombinationer: *incels*, *involuntary celibacy*, *self-image*, *body masculinity*, *body image*, *masculinity*, *ofrivilligt celibat*, *maskulinitet*, *män*, *manlighet*, *maskulinitetsnormer*, *självbild*, *kroppsideal*. Källor har även inhämtats genom granskning av andra studiers referenslistor för att finna relevanta artiklar associerade till denna studies syfte och frågeställningar.

2.1.1 Ofrivilligt celibat

En studie som handlar om människor som inte har sexuella relationer och hur det påverkar dem är *Involuntary celibacy: A life course analysis* från 2001. Den är intressant för denna uppsats då en större del av incels diskussioner handlar om deras ofrivilliga celibat och att många aldrig har sexdebuterat. Forskarna Denise Donnelly, Elisabeth Burgess, Sally Anderson, Regina Davis och Joy Dillard (2001) genomförde en enkätundersökning hos 82 stycken respondenter som levde i ofrivilligt celibat där de sökte efter personer som önskade att ha sex men som inte kunde hitta en partner. Respondenterna delades in i tre grupper: Personer som aldrig har haft sex, singlar som har haft sex förut men som inte kunde etablera

sexuella relationer och sista gruppen som var personer som levde med en partner men som för närvarande inte hade sex. Resultatet av enkätundersökningen var att grupperna skildes åt i frågor som rörde datingupplevelser, omständigheterna kring deras celibat, de hinder som finns för sexuell aktivitet och den upplevda sannolikheten för att bli sexuellt aktiv. De likheter som kunde finnas i undersökningen var de negativa faktorerna kring deras celibat och är intressant för denna studie. Respondenterna i gruppen som aldrig haft sex bestod av 76 % män och 24 % kvinnor, och i gruppen singlar var 80 % män och 20 % kvinnor. Många av de som inte hade sexdebuterat och de som var singlar rapporterade om att de trodde att deras blyghet och sociala inkompetens var hinder för att de skulle ha en sexuell relation. Många uttryckte även att deras boende- och arbetsförhållanden var hinder. Alla tre grupper uttryckte att de kände ilska, olycka, psykisk ohälsa och dålig självkänsla på grund av att de levde i celibat.

Donnelly et al. (2001) studie baseras på både kvinnor och män som levde i ofrivilligt celibat och skulle därför inte idag beskrivas som en studie på incels. Detta eftersom begreppet har tagits över av en större mängd män och numer refererar till man som lever i ofrivilligt celibat. Studien från 2001 baserades på ett lågt svarsantal och har en sned könsfördelning med en stor dominans av män vilket de även har diskuterat i sin analys. Det som är intressant är dock hur det kommer sig att det var så många män som svarade på enkäten. I denna studie blir dock intressant att titta på för att undersöka om det finns likheter eller skillnader i hur incels på sitt forum uppfattar sig själva och den problematik de har idag jämfört med studien som gjordes 2001.

2.1.2 Maskulinitetsforskning

Under den här rubriken kommer de forskningsstudier om maskulinitet som inspirerat denna uppsats presenteras. Då det är endast män som är tillåtna på incels forum är det intressant att undersöka hur de uppfattar maskulinitet och hur den påverkar deras självbild.

En författare som har frågat sig om hur manlighet etableras och skapas är R.W. Connell (2008). Hon har i sin bok *Maskuliniteter* försökt förstå det maskulina och

har via psykoanalys och samhällsvetenskaplig forskning skapat en vetenskap om maskulinitet och vad som är det manliga idealet. Hon undersöker även jämställdhet, könsroller och sexualitet samt den manliga kroppen. Connell (2008) menar att våra kroppar har betydelse för hur vi uppfattar vad som är manligt och kvinnligt, där vi framkallar sociala föreställningar till vad som är kopplade till kroppen. Dessa kopplingar sker automatiskt vilket leder till att vi ser dem som absoluta sanningar.

Marcus Herz och Thomas Johansson har i sin bok *Maskuliniteter- kritik, tendenser och trender* (2011) genomfört ett flertal studier om maskulinitet. De frågar sig hur män, manlighet och maskulinitet ser ut i dagens samhälle och hur det har förändrats över tid. Författarna undersöker bilden av mäns vänskapsrelationer, deras syn på känslor och livsfrågor samt mäns fysiska och psykiska hälsa. De berör även föreställningar och diskurser som finns om manlighet och kropps- och skönhetsideal män har. De utgår mycket ifrån R.W. Connells tidigare maskulinitetsforskning där de diskuterar hur begreppet kan anpassas till idag.

I *Masculinity, aggrieved entitlement, and violence: considering the Isla Vista mass shooting* (2018) har författarna Christopher Vito, Amanda Admire och Elizabeth Hughes analyserat det manifest som Elliot Rodger skrev innan han genomförde sin massskjutning med en tematisk textanalys som metod. De undersöker hur Rodger konstruerar maskulinitet i sitt manifest och kommer fram till att den maskulinitet som han framställer baseras på de ideal som finns i samhället om hur en man ska vara. Han reproducerar således en hegemonisk maskulinitet framförallt i hur han anser att den manliga kroppen ska se ut och hur mäns sexualitet ska vara. De män som upprätthåller dessa egenskaper som tillhör idealet menar han är överlägsna och de som saknade dessa egenskaper som underlägsna. Elliot Rodger framställde sig själv som en av de underlägsna vilket skapade en maskulinitetskris hos honom och ledde till att han riktade sin ilska mot minoriteter och kvinnor. Slutligen diskuterar författarna de konsekvenser med det manliga ideal som strävas efter i manifestet.

2.1.3 Manligt kroppsideal

När incels diskuterar deras självuppfattningar ligger mycket fokus på deras kroppar. Det flertalet artiklar som handlar om mäns kroppsideal och hur de uppfattar sina kroppar har gemensamt är att männen eftersträvar en smalare och muskulär kropp. I artikeln *The Impact of Media Exposure on Males' Body Image* beskriver författarna Daniel Agliata och Stacey Tantleff-Dunn (2004) om deras undersökning där 158 män exponerades till tv-reklam innehållande antingen ideala manliga kroppar eller neutrala kroppar som dök upp mellan olika segment när männen tittade på ett tv-program. Resultaten visade att deltagarna som utsattes för ideala kroppar påvisade mer tecken på depression och hade ett högt muskelmissnöje än de som utsattes för neutrala kroppar. Muskelmissnöje beskriver författarna är att männen var missnöjda med att de inte hade tillräckligt muskulösa kroppar och därför inte var lik idealmannen.

I *Threatened masculinity and muscularity: An experimental examination of multiple aspects of muscularity in men* redogör författarna Christopher John Hunt, Karen Gonsalkorale och Stuart B. Murray (2013) för två studier där teorin om hotad maskulinitet och manligt kroppsmissnöje hos män undersöks. Den första studien påvisade att män som upplevde ett hot mot sin maskulinitet visade lägre förtroende för sin fysiska förmåga, uppfattade sig som mindre muskulösa och visade på ett större missnöje till sin kropp. Den andra studien belyste hur män påvisade större ångest kring sin kropp och en vilja till större muskler när de fick uppmärksamhet för sina maskulina drag. Likaså när deras maskulinitet blev hotad förnekade man kroppsångesten eller hur de framställdes. Dessa resultat kan förklaras genom att män ofta blir motiverade till att förneka att de har bekymmer med sitt utseende efter ett hot om deras maskulinitet, då sådana bekymmer kopplas till femininet. Både dessa artiklar visar på att det finns ett muskulärt ideal bland män, dock finns det andra faktorer som kan påverka en incels kroppsuppfattning vilket är något som kommer undersökas vidare.

3 Teorier

Under denna rubrik kommer de teorier som står som uppsatsens utgångspunkt att presenteras. Den första teorin är hegemonisk maskulinitet och de kategorier som Connell, tidigare nämnd under rubrik "Kunskapsläge", menar tillhör den. Teorin skapade hon i sin forskning om maskuliniteter. Hegemonisk maskulinitet valdes för att kunna besvara frågeställningen om vilken maskulinitet som incels beskriver på forumet och hur de upplever sin egen maskulinitet. Den andra teorin som har valts är Erving Goffmans begrepp stigma som ska belysa hur incels uppfattar och skapar sin identitet. Tillsammans ska begreppen förklara tillsammans vilka begränsningar som incels anser att de har.

3.1 Hegemonisk maskulinitet

För att förstå de självbilder som existerar på incels forum och den maskulinitet som de beskriver måste detta undersökas. Begreppet som används under följande rubrik menar att det finns över- och underordnade maskuliniteter. Detta kan påverka männens sätt att se sig själva på, men även hur de ser på andra män. I den här studien kommer begreppet att användas för att visa på varför incels upplever att de inte är tillräckligt maskulina och att detta upplevs som ett misslyckande från deras sida samt påverkar deras självbild.

Begreppet maskulinitet är ett teoretiskt begrepp som används för att förklara den sociala konstruktionen av män och de sociala praktiker som skapar konstruktionerna (Herz & Johansson 2011, s. 16). Detta betyder att det män är och gör ser olika ut beroende på historiska och kulturella sammanhang (Herz & Johansson 2011, s. 127). Att vara man finns det flera olika sätt att vara på, vilket kan få olika betydelse beroende på vilket sammanhang de befinner sig i (ibid.). När R.W. Connell (2008) myntade begreppet *hegemonisk maskulinitet* påvisade hon en manlig hierarki som kan urskiljas där män intar olika positioner (2008, s.

114-118). De är enligt Connell tre olika positioner: *hegemoni*, *delaktig* och *underordnad* (ibid.). Dessa tre positioner har visats vara användbara för studien. Begreppet *hegemoni* hämtade hon ifrån Antonio Gramscis analys av klassrelationerna där han menar att det finns en grupp av människor som har en ledande position i samhället som anses överordnade (2008, s. 115). Connell (2008) utvecklade detta begrepp och menar att maskuliniteten är uppbyggd av en hegemoni (ibid.). Det finns enligt författaren män som har många av de kriterierna för att befinna sig högst upp i hegemonin. Det kan vara att de har ledande positioner inom näringsliv och den statliga sektorn, det kan även vara män som har ekonomisk och kulturell makt i samhället (ibid.). Dessa män beskrivs ha egenskaper och karaktärsdrag som anses vara eftersträvansvärda av andra män. Antalet män som kan uppfylla den positionen är så få att den ses som ett ideal och kan därför ses som något så abstrakt som en karaktär i en film. Gemensamt är att de är överordnade andra män och kvinnor (ibid.).

Delaktig är de män som har den hegemoniska manligheten som ideal men som inte lever upp till den fullt ut (Connell 2008, s. 117). Dessa män, menar författaren, strävar efter att åstadkomma dessa ideal och på så vis upprätthåller de fördelar som den hegemoniska manligheten besitter på. De fördelar som Connell (2008) menar är mäns överordning av kvinnor, både kulturellt och ekonomiskt (ibid.). Slutligen redogör författaren för de *underordnade* (2008, s. 116). Dessa är män som tillhör manligheten men som inte ses som riktiga män då de har varken karaktärsdrag eller egenskaper som hegemonin har (ibid.). Här tar Connell (2008) upp homosexuella män som exempel. Detta då homosexuella män blir ihopkopplade med feminina egenskaper, vilket anses som inget att sträva efter som man (ibid.). Connell (2008) menar att det inte bara är homosexuella män som är underordnade i den hegemoniska maskuliniteten utan det finns även heterosexuella män som är det. De heterosexuella männen som stängs ute från hegemonin tillskrivs egenskaper som allmänt kopplas ihop med homosexuella män och femininitet. Enligt Connell är de underordnade viktiga då de talar om vad som är fel i samhället (ibid.).

3.2 Stigma

För att besvara och analysera studiens frågeställningar gällande hur incels uppfattar sin livssituation och hur de skapar sin identitet är Goffmans perspektiv stigma användbar. Enligt stigmaperspektivet finns det normer och regler i samhället för hur en människa ska vara. Perspektivet stigma beskriver även om vad som händer när en individ inte vill eller kan följa normerna. Detta leder till att personen ses som avvikande av sin omgivning.

Enligt Goffman (2011) delas människor in i kategorier i samhället (2011, s. 9). Den sociala miljön bestämmer kategorierna och för vad som uppfattas som naturligt och vanligt inom kategorierna. Även människorna som befinner sig i miljön menar han bestämmer kategorierna (ibid.). När en människa kategoriseras sker detta när människor möter varandra för första gången (Goffman 2011, s. 10). Genom att se den andra personen är detta tillräckligt för att placera hen i en kategori och fastställa vissa egenskaper hos henom menar författaren. Goffman (2011) menar att när en sådan kategorisering av människan sker, bestäms även hens sociala identitet. En sociala identitet skapas alltså på två olika sätt, det första sättet beskriver han som den faktiska sociala identiteten och är när en människa är förbunden till egenskaper och attribut. Den andra delen kallar han för den virtuella sociala identiteten. Detta är andra personers intryck av en individ (Goffman 2011, s. 10). Om det vid detta första möte framkommer att personen besitter en egenskap eller ett karaktärsdrag som gör hen annorlunda jämfört med andra personer eller egenskaper som de andra bedömer som nedvärderande, ser de andra hen som en avvikande och utstött människa (ibid.). Genom att de ses på detta vis blir de stigmatiserade, att deras egenskaper ses som således som ett stigma menar författaren.

De människor som inte avviker på ett negativt sätt kallar Goffman (2011) för *de normala* (2011, s. 12). *De normala* ser inte de människor med ett stigma som tillräckligt mänskliga och därför inte som fullständiga människor (ibid.). Vidare fortsätter han att utveckla stigmatiseringsteorin med att förklara att det finns tre olika stigmat som kan urskiljas, som även kommer bli användbart för denna

studies analys. Det första stigmat är kroppsliga stigman, att man har ett nedvärderande attribut som syns fysiskt. Det andra stigmat beskriver författaren att personen har ett karaktärsstigma, vilket kan vara allt ifrån att personen har ett missbruk, psykisk ohälsa, viljesvaghet, orimliga trosföreställningar, arbetslöshet med mera. Det tredje stigmat är gruppstigma där bland annat etnicitet, religion, klass och kön räknas in (ibid.).

När en människa stigmatiseras kan den förhålla sig till det som Goffman (2011) kallar för *skylning* (2011, s. 113). *S skylning* är när en person med ett stigma gör stora ansträngningar för att göra sitt stigma mindre synligt. Detta i förhoppning av att avleda uppmärksamhet från sitt stigma av omgivningen. Det kan ses som en skyddsmekanism (ibid.). Här menar Goffman (2011) att personen ägnar sig till åtgärder som operationer som ska göra ens kroppsliga stigman mindre synligt eller göra ett namnbyte för att inte kopplas till sin minoritetsgrupp (2011, s. 114). Denna skyddsmekanism som stigmatiserade ägnar sig åt kan även ses hos incels, vilket kommer utvecklas mer i analysen.

När en person stigmatiseras kan den söka sig till andra personer som Goffman (2011) kallar för *de egna* (2011, s. 28). Dessa personer har samma typ av stigma och här kan personen enligt författaren känna trygghet då hen är med sina *egna*. När personen är med *de egna* kan hen få vägledning och stöd om hur hen ska hantera sitt stigma då de egna vet hur det är att ha samma stigma (ibid.). Goffman (2011) menar att när den stigmatiserade är bland jämlika känner hen sig mer ”normal” (ibid.).

4 Metod

Under denna rubrik beskrivs de metodologiska överväganden som har gjorts och de förtjänster och brister som finns med metodvalet. Sedan följer en diskussion om de urval och avgränsningar som har genomförts samt därefter diskuteras min förståelse inom ämnet och hur analysförfarandet har gått till. Slutligen sker en diskussion kring studiens tillförlitlighet och de etiska överväganden som gjorts under denna uppsatsens utformning.

4.1 Metodologiska överväganden

Denna uppsats är en kvalitativ studie på internet. Alan Bryman (2011) skriver att vid kvalitativa studier lägger forskarna mer fokus på orden än på kvantifiering av analys av data (2011, s. 340). Kvalitativa forskare fokuserar även på detaljer över vad som har hänt i den miljö och kontext som människor uttalar sig utifrån (Bryman, 2011, s. 363). På så vis menar Göran Ahrne och Peter Svensson (2015) ger kvalitativa metoder bättre förutsättningar för förståelse för utsatta gruppers livsomständigheter och förståelse för andra perspektiv och miljöer (2015, s. 12). Det har framkommit kritik mot den kvalitativa forskningen där den anklagas för att vara för subjektiv och inte generaliserbar till andra situationer (Bryman 2011, s. 368). Dock, menar Ahrne och Svensson (2015), ger kvalitativa forskare svar på tal med att det finns många företeelser i samhällslivet som forskningen skulle gå miste om att se om forskare endast skulle ägna sig åt kvantitativa metoder och då bara samla in siffror (2015, s. 12). Vidare anser författarna att det är svårt att beskriva och förstå social interaktion mellan människor genom kvantitativa data. Till exempel är det svårt att förklara hur makt utövas, varför människor beter sig som de gör eller hur människor förstår varandra (ibid.). Kvantitativa undersökningar behövs dock för att kunna se hur samhällsliga fenomen har ändrats över tid eller hur tankar och idéer sprids mellan olika platser (ibid.). En kvalitativ ansats var relevant för denna uppsats då syftet med studien var att försöka förstå

människorna som uppfattar sig själva som incels och deras sociala miljö som de befinner sig i, och inte att mäta med siffror exempelvis hur många människor som identifieras som incels.

En kvalitativ metod som var passande för min studie var etnografi, där jag försöker närma mig den andres perspektiv på tillvaron, eller med andra ord, den andres ”utkikspunkt” som Philip Lalander uttrycker det (2015, s. 92). Bryman (2011) utvecklar det vidare med att forskaren som genomför en etnografisk studie engagerar sig i en social miljö under en lång tid och sedan utvecklar en förståelse för gruppens kultur och hur människor beter sig inom den specifika kulturen (2011, s. 378). Netnografi är en metod som kan användas för att undersöka hur människor beter sig på internet. Martin Berg beskriver netnografi som en hopslagning av orden nät och etnografi (Berg 2015, s. 10). Etnografi som metod observerar man, tecknar och skriver om människors sociala eller kulturella liv (ibid.). Vidare beskriver Berg att netnografi är liknande i sin praktik då metoden undersöker sociala och kulturella sammanhang på internet och hur vi använder internet som umgängesyta och redskap (ibid.). Då denna uppsats studiesyfte är att undersöka gruppen incels och deras självbilder, som äger rum på internet, bedömdes en netnografisk metod var mer passande och relevant som metod för studien. Då netnografen har influerats av etnografen har några aspekter från denna metod blivit inkluderat i uppsatsens analysförfarande.

4.2 Netnografi, förtjänster och brister

Allt fler människor använder sig av internet idag och det har därför blivit en del av ens vardagsliv menar Berg (2015, s. 19). Människors sociala samspel med varandra äger till en del rum på internet och han går vidare med att beskriva hur allt fler föredrar att kommunicera på internet än att göra det ansikte mot ansikte (ibid.). Vanligt förekommande vid studier är att det finns förtjänster och brister och vid genomförandet av en internetstudie finns det inga undantag. När det kommer till att studera internetforum beskriver Berg (2015) vidare att det finns oändlig mängd av material (2015, s. 89). Det skrivs trådar, inlägg och kommentarer på inläggen som kan tas del av och man kan snabbt uppnå mättnad

(ibid.). Det är därför som det är relativt lätt att söka sig fram och hitta trådar och testa om de kan vara relevanta för forskningsfrågorna (ibid.). Dock menar Berg (2015) att när man har tillgång till för mycket material kan det samtidigt vara svårt att sortera ut det som är passande och relevant för studien (2015, s. 89). Därför anser författaren att det kan vara bra vid en studie av diskussionsforum att det analytiska arbetet pågår samtidigt som insamlandet av empiri och att låta forskningsfrågorna hålla en i rätt kurs (ibid.). På så vis kan det bli enklare att sortera ut det som inte är relevant för studien (ibid.). Genom att kontinuerligt anteckna vid observationerna som gjordes under själva materialinsamlingen blev det enklare att utföra analys på det insamlade studiematerialet. Vidare har det varit viktigt att återkomma till studiens forskningsfrågor under studiens gång för att inte falla utanför uppsatsens syfte.

Berg (2015) beskriver att vid insamlandet av empirin i en netnografisk studie är första steget att man ska lära känna det under täckmantel (2015, s. 89). I denna uppsats, blev det att undersöka incels.co utan att jag gav mig till känna, detta i avsikt att se om syfte och frågeställningar stämmer överens till sammanhanget. I nästa steg menar Berg (2015) att forskaren ska ge sig tillkänna för gemenskapen (ibid.). Det har inte varit fallet i denna uppsats utan jag har fortsatt varit dold för användarna då bedömningen var att det skulle kunna komma att påverka empirin. Vidare ses det också viktigt att trådarna som de har skrivit ska vara orörda och detta hade kunnat påverkas om jag givit mig tillkänna. Lalander (2015) menar att en stor fördel med dold observation är att deltagarna som man observerar kan agera utan känslan av att vara observerade (Lalander 2015, s. 99). Patrik Aspers (2011) utvecklar detta resonemang med att vid deltagande observation kommer deltagarna som forskaren interagerar med behandla forskaren på ett visst sätt (2011, s. 67). Att de kommer behandla forskaren utifrån hur de uppfattar hen som (ibid.). Det var alltså efter noga avvägning som jag i denna uppsats valde att göra observationerna under dolda förhållanden då jag ej ville att min studie skulle påverka användarnas konversationer med varandra och därför bli onaturliga. Till exempel att användarna skulle skriva saker som de trodde att jag skulle vilja se. Därför kan de konversationer som observerats bland incels anses vara opåverkade.

Patrik Aspers (2011) redogör dock att det kan uppstå konsekvenser med att genomföra dolda observationer. Han menar att vid genomförandet av dolda observationer kan detta påverka omgivningens förtroende som finns till forskarsamhället (2011, s. 67). Därför är det fördelaktigt att innan observationen fundera på deltagarnas reaktioner om de får reda på att de är med i en observationsstudie (ibid.). Det går att diskutera huruvida dold observation är etiskt försvarbart eller inte och detta kommer tas upp under rubriken "Forskningsetiska överväganden".

Bryman (2011) argumenterar vidare komplexiteten med att genomföra dolda observationer. Att inte avslöja sig själv som forskare kan leda till att man får tillgång till en sluten miljö (2011, s. 380f). Incels.co anses som ett slutet forum då den riktar sig till de som identifierar sig som incels. Enligt forumets användarvillkor, är kvinnor inte tillåtna att vara medlemmar eller delta i diskussioner på incels.co då de menar att kvinnor inte kan vara incels. Då jag som skrivit denna uppsats själv identifierar mig som kvinna, fanns det risker i att vara öppen med detta. Jag hade kunnat bli utesluten på forumet eller fått mina inlägg raderade. Därför gjordes valet att inte delta i diskussionerna utan att bara observera.

En lösning för att inte få sina inlägg raderade hade varit om en hade genomfört en dold deltagande observation (Bryman 2011, 382ff). Genom att skapa ett konto på deras forum där en utsäger sig själv att vara man istället för kvinna. På detta vis hade det varit möjligt för mig att ställa frågor till dem och förhoppningsvis blivit inkluderad i deras sociala sammanhang. Dock skulle samma problem som diskuterats tidigare vara återkommande, att diskussionerna hade då kunnat bli påverkade av min inblandning i diskussionerna. En risk som studien inte ville ta. Vidare hade missförstånd mellan mig och användarna av forumet kunnat uppstå då jag själv inte är incel, något som hade kunnat leda till att användarna blivit misstänksamma och därigenom inte svarat naturligt.

Ur ett etiskt perspektiv har det varit till studiens fördel att användarna är anonyma, vilket på ett sätt är ett skydd för dem. Min uppfattning är att när en är anonym på internet vågar människor uttrycka sina synpunkter mer än de hade gjort ansikte

mot ansikte. Dock måste en kritiskt ställa sig frågande till om det incels skriver om är sanning. Mycket av det som incels skriver om kan tolkas som oseriöst och problematiskt för att skapa reaktioner. En brist är att det kan finnas material som har blivit borttaget vilket även kan vara fallet för denna studie (Berg 2015, s. 82). Ytterligare en svårighet som forskare kan stöta på när de undersöker internetforum är känslan för den rytm och intensitet som samtalen i trådarna har haft när dem ägde rum (ibid.). Ett annat problem för denna studie är att observationerna bara varit på de incels som var aktiva på forumet. Därigenom har jag inte fått med dem som endast gått in och läst vad andra incels har skrivit eller dem som definierar sig som incels men endast är aktiva i samhället.

4.3 Urval och avgränsningar

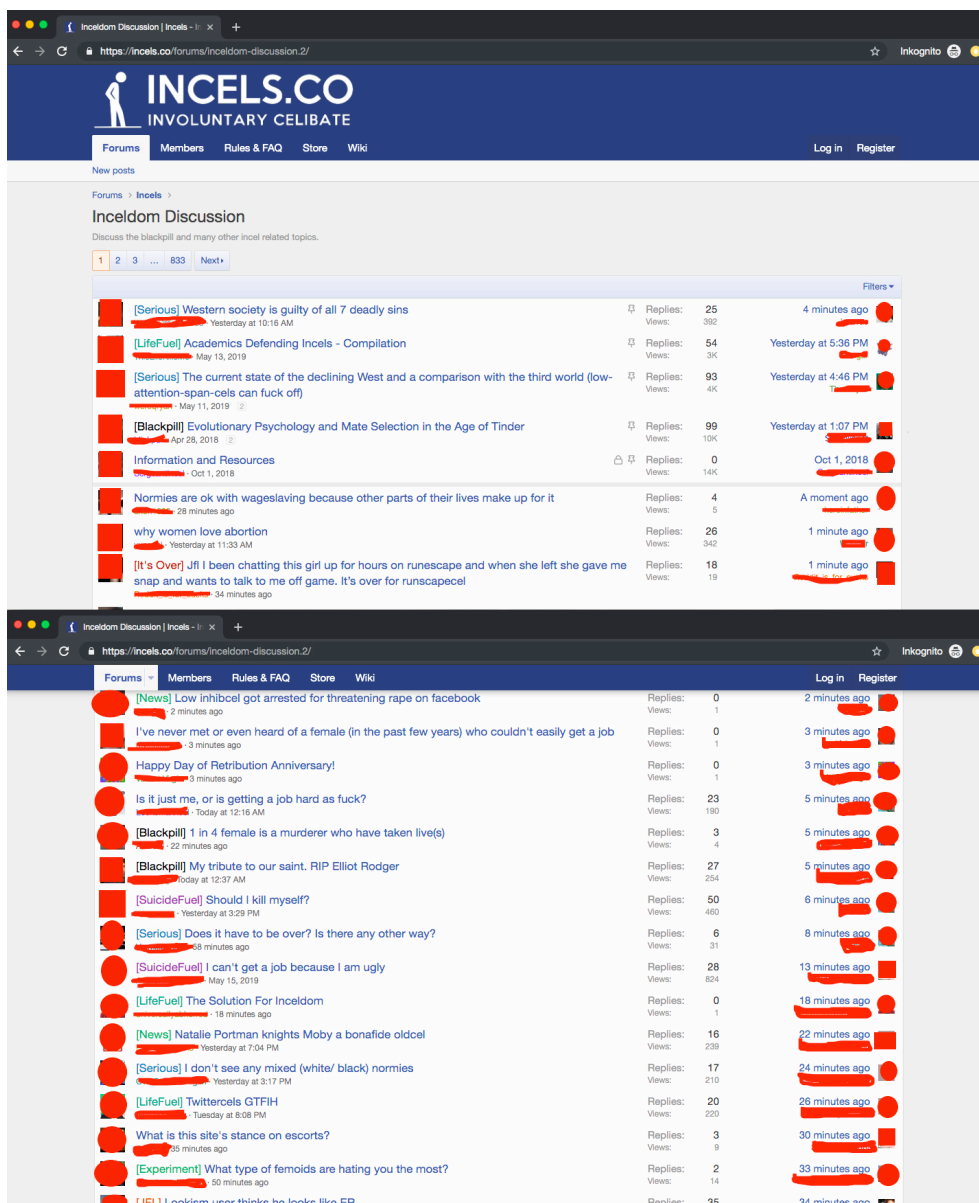
Incels på internet är utspridda på olika forum och i början av denna studie var ett mål att observera flertalet internetforum med förhoppningen av att finna många incels. Det visade sig efter ett tag att det av tidsskäl inte var realistiskt utan därför avgränsades materialet till att endast observera ett forum.

I denna uppsats fanns som kriterium att diskussionerna på forumen skulle vara helt eller delvis på svenska. Detta kriterium var dock svårt att uppnå eftersom vid sökningar om incels på svenska internetforum handlade trådarna mer om incels som fenomen. Det var ytterst få trådar på svenska där någon berättade om att han var incel. Däremot finns det trådar som skulle kunna kopplas till incels då diskussionerna handlade om att de var män som inte hade sexuella relationer och där de använde ett liknande kvinnohatande språk. Dessa män kallar sig inte själva för incels och därför kunde dessa trådar inte inkluderas i urvalet.

Till sist gjordes avgränsningen till ett internetforum som uttryckligen är riktad till incels. Incels.co har i skrivande stund 9,507¹ stycken användare på forumet och det finns över 100 000 diskussionstrådar. En tråd är en diskussion som inleds med att

¹ En siffra från 2019-05-26

en användare (trådstartaren) gör ett inlägg om vad den vill. Det kan vara en fråga som personen ställer eller ett påstående om något. Sedan är det andra användare som svarar den som startade tråden. Incels.co är uttryckligen bara till för män samt språket som används av dem är engelska. På forumet kan incels diskutera om vilket ämne de vill om de förhåller sig till forumets regler. För att få tillgång till forumet behövde en inte registrera sig som medlem för att ta del av innehållet, alltså kunde observationerna vara dolda. Därför har jag använt ett målstyrt urval där strategiska val har gjorts för att få fram det som är relevant för uppsatsens forskningssyfte och frågor (Bryman 2011, s. 392). Valet av Incels.co är målstyrt då forumet kommer ge en förståelse av en specifik social företeelse.



Bilderna illustrerar hur forumet ser ut. En användare väljer en kategori som deras tråd ska handla om, exempelvis ”Serious”, ”SuicideFuel” eller ”Blackpill”. Sedan skriver de en rubrik om det som de vill diskutera.

4.4 Material och analysförfarande

De observationer som har genomförts för denna studie ägde rum under månaderna april och maj 2019. Totalt observerades 78 diskussionstrådar varav en tråd kunde innehålla allt mellan 5 till 50 kommentarer. Observationerna gick till på så vis att användarnas trådar följdes i realtid och de trådar som följdes mer djupgående var de med en titel som jag ansåg var relevant. Det kunde även vara att trådarna berörde ett ämne som ansågs passande för studiens syfte och frågeställningar. I dessa trådar fokuserades det på de konversationer som ägde rum mellan användarna.

Vid observationsstudier är det viktigt att kontinuerligt föra anteckningar på det man ser ute på fältet och det som händer när en observerar, vilket blir så kallade fältanteckningar. Viktigt är även att anteckna de känslor som uppkommer hos en själv över det som har observerats (Lalander 2015, s. 110-113). Samtidigt som konversationerna mellan användarna observerades fördes det fältanteckningar. Detta för att senare kunna återgå till de stycken som ansetts viktiga för att kunna besvara forskningsfrågorna. Det har varit av stor vikt vid denna studie att vara tydlig i anteckningarna så att det vid analysen ska vara enkelt att återkomma till dessa intressanta stycken. Sedan kopierades citat från trådarna som ansågs relevanta och klistrades in i ett annat dokument. Varje citat fick en kommentar från mig om vilket ämne de handlade om för att underlätta kodningsprocessen. Ytterligare material som inkluderades i empirin var minnesanteckningar från observationerna. Dessa minnesanteckningar bestod i specifika datum när många användare var aktiva samtidigt på forumet och skrev om samma ämne.

Efter insamlandet av empirin menar Aspers (2011) att materialet ska brytas ned och analyseras (2011 s. 165). Detta för att materialet inte kan analyseras i sin helhet (ibid.). Det insamlade materialet bestående av fältanteckningarna, citaten

och minnesanteckningarna bearbetades genom kodning och tematisering innan det analyserades. De teoretiska begreppen och forskningsfrågorna styrde kodningen för denna studie. Den kodning som har genomförts har gjorts i flera steg. Först genomläsning av det insamlade materialet för att ge en helhetsbedömning. Sedan lästes det igenom flera gånger för slutligen dela upp materialet i olika teman. Det resulterade i fem teman som går att ta del av under avsnittet "Analys". Vidare har det under studiens utformning även gått att utläsa mönster ifrån de nedskrivna fältanteckningarna och citaten från användarna vilket betyder att analysen av materialet har varit en fortlöpande process.

4.5 Förförståelse

Att studera internetforum och incels har jag som uppsatsforskare inga tidigare erfarenheter av. Begreppet incels presenterades för mig i samband med terrorattacken som skedde i Toronto för ett år sedan. Händelsen fick stor medial uppmärksamhet över världen och även i Sverige.

I artiklarna rapporterades det om att majoriteten av offren var kvinnor, vilket fängade min uppmärksamhet då jag undrade om det var en medveten handling av förövaren. I artiklarna beskrevs Missanian vara en incel och vad det innebär, vilket fick mig att läsa vidare om fenomenet. Min förförståelse var därför begränsat till hur media framställde incels och kan både vara positivt och negativt för min studie. Negativt, då när jag har valt ut citat och trådar på forumet kan jag ha gjort detta efter min förförståelse istället för att ha varit helt objektiv. När jag väl ordentligt läste igenom trådarna lärde jag mig en hel del ny kunskap om incels som jag tidigare inte visste om. Detta ledde till att jag fördjupade min kunskap ännu mer. Den förförståelsen jag hade sedan tidigare kan ha varit positiv då jag förstod grunden av hur det är att vara en incel. Detta kan ha gjort det enklare för mig att förstå deras forum och det språk som råder där. Det var även fördelaktigt med att förstå deras sociala kontext, vilket underlättade i att finna mönster och teman för studien.

4.6 Studiens tillförlitlighet

Vid en vetenskaplig studie används begreppen reliabilitet och validitet för att diskutera dess kvalitet. Vissa forskare anser att begreppen kan vara olämpliga att använda vid kvalitativa undersökningar där mätning inte är det främsta intresset (Bryman 2011, s. 354). Därför vid kvalitativa undersökningar diskuteras dock ens tillförlitlighet och äkthet som alternativ, vilket ansågs som passande för denna studie (ibid.). Det finns fyra delkriterier som tillhör begreppet tillförlitlighet som Bryman (2011) har tagit fram och dessa är: *trovärdighet*, *överförbarhet*, *pålitlighet* och *möjligheten att styrka och konfirmera*. Med begreppet *trovärdighet* menas huruvida forskarens tolkning av materialet är trovärdigt för de som har deltagit i studien. För att skapa en trovärdighet i sin studie ska man även ha säkerställt att den utförts i enlighet med de regler som finns. För att få acceptans i studiens resultat gäller det att man har införskaffat respondentvalidering (ibid.). Då denna studie baseras på observationer på internetforum där användarna är anonyma har inte en återrapportering av resultatet kunnat göras till dem. Det står ingenstans på incels forumet att innehållet på sidan inte får användas i forskningssyfte och därför har studien bedrivits och referat hämtats med hänvisning till deras hemsida.

Överförbarhet handlar om i vilken utsträckning resultaten och de tolkningar som görs kan överföras till en annan social miljö eller till andra personer (Bryman 2011, s. 355). Genom att göra täta och fylliga beskrivningar av incels diskussionsforum skulle detta på så vis kunna föras över till andra internetforum eller andra gemenskaper. Dock ska hänsyn tas till att det kan finnas ett annat sorts språk på andra forum eller en annan ideologi. *Pålitlighet* menar Bryman (2011) är motsvarigheten till reliabilitet inom kvantitativa undersökningar. Begreppet innebär att som forskare rapportera om alla faser som finns under en forskningsprocess på ett tydligt och tillgängligt sätt (ibid.). För att uppnå pålitlighet har denna studie beskrivit de beslut som har tagits kontinuerligt genom hela uppsatsen. Vidare har kontinuerliga samtal förts med uppsatsens handledare som har tagit del av de analyser och resultat som utformats under studiens gång.

Möjlighet att styrka och konfirmera är det sista kriteriet vilket betyder att studiens forskare ska ha genomfört sin studie i god tro (Bryman 2011, s. 355). Med andra ord ska denna inte låta sina personliga värderingar påverka utförandet av studien och analysen. Inte heller låta en teoretisk inriktning styra resultatet (ibid.). Optimalt vid en undersökning är att som forskare vara helt värderingsfri och objektiv som möjligt när den genomför sin undersökning. Bryman (2011) menar att det är det nästan omöjligt för en forskare att ha kontroll över sina värderingar och att de kan dyka upp närsomhelst under studiens gång (2011, s. 43-44). Vidare menar han att forskaren kan under sin undersökning utveckla sympati för deltagarna i studien och att en kan bli känslomässigt påverkad av deltagarna, både positivt och negativt (ibid.). Incels använder sig av ett kvinnohatiskt förhållningssätt och språk som kan tänkas uppröra många människor. Eftersom jag i denna uppsats agerat som en dold observatör har jag i grunden ingen relation till användarna på forumet, men upplevt att det har varit svårt att inte bli negativt påverkad av incels då de skriver om saker som i vissa lägen gått helt emot mina egna värderingar. Detta är något som jag har behövt vara medveten om redan från början av studien, att mina värderingar kan ha gjort det svårare att upprätthålla objektiviteten. Avsikten har dock varit att värderingarna inte ska ha påverkat resultatet då jag har arbetat aktivt med denna medvetenhet under studiens gång.

Slutligen har denna uppsats strävat efter att ge en så rättvis bild av användarnas åsikter på forumet som möjligt. För att klara detta har noggranna beslut fattats kring vilka citat att ha med från de trådar som är relevanta för studien och dess analys. Detta för att läsaren ska se varifrån forskaren har gjort sina tolkningar och därför förhoppningsvis har studien också uppfyllt kriteriet *äktthet* (Bryman 2011, s. 356f).

4.7 Forskningsetiska övervägande

Vid vetenskapliga studier är det viktigt att diskutera de etiska överväganden som har tagits. Bryman (2011) beskriver att när man genomför en studie på internet finns det en del etiska aspekter att fundera på innan man fullföljer sin studie (2011, s. 141). Särskilt när man gör en dold observation på internet uppstår det etiska

problem och Internetvärlden uppfattar den metoden som negativt (ibid.). Deltagarna på incels.co har inte gett sitt samtycke till att bli observerade. Dock är trådarna på forumet offentliga och man behöver inte vara medlem för att kunna läsa det som skrivs där. Offentligt material på internet som skrivits i forum kan jämföras med insändare i tidningar, menar Bryman (2011, s.142). Författaren presenterar fyra kriterier som ska uppnås för att kommunikation i forum kan användas i forskningssyfte:

- Informationen arkiveras på ett offentligt sätt och är lättillgänglig
- Det inte krävs något lösenord för att komma åt informationen
- Materialet inte är av känslig natur
- Ingen policy och inga regler som finns formulerade på sajten förbjuder användning av materialet

Är inte dessa kriterier uppfyllda menar Bryman (2011) att deltagarnas samtycke måste införskaffas (2011, s. 142). I denna studies fall uppfylls samtliga kriterier, dock kan en fundera på om kriteriet om materialet inte är av känslig natur, uppnås. På incels forum kan användarna publicera ämnen som tolkas som känslig vilket är något som funnits i beaktning under studiens gång där jag har ställt frågan om någon användare skulle fara illa på grund av denna studie.

I denna uppsats finns det direktcitat där läsarna kan söka sig till trådarna på incels.co. Användarna har anonymitet med påhittade användarnamn som de bestämt själva. Detta gör det omöjligt för läsaren att veta vem det är som har skrivit inläggen vilket även gäller för andra deltagare i forumet. I användarvillkoren på incels.co uppmanas användarna att inte publicera personliga uppgifter såsom deras riktiga namn, hemadress, telefonnummer, mail och bilder på dem som kan avslöja deras identitet (incels.co 2017, Rules, Terminology and FAQ). Då dessa finns publicerade anses det som en självklarhet att användarna på forumet har tagit del av dessa regler och är medvetna om att det som de skriver på forumet är offentligt och kan läsas av andra. Vidare har avvägningar gjorts och beslut fattats att inte skriva ut användarnamn till de citat som används i studien vilket ytterligare borde stärka anonymiteten.

5 Analys

I detta avsnitt redovisas och analyseras det empiriska underlag som observationerna av incels forum har frambringat. Empirin analyseras och presenteras utifrån de teoretiska utgångspunkterna samt tidigare kunskapsläge. Resultatet och analysen redovisas utifrån olika teman som uppkom efter kodningsprocessen: *mansideal*, *sexuellt aktiv*, *kroppsuppfattning*, *stigmatisering*, *gemenskap*. Avsnittet avslutas med en sammanfattning av analysen och slutsatser.

5.1 Mansideal

Vad som har framkommit efter observationerna är att incels syn på maskulinitet är att de på sitt forum delar upp män i olika kategorier: Chad, Normie/beta male och Incel, och för fortsatt förståelse är det viktigt att förklara vad dessa kategorier innebär. Incels har tillsammans skapat en maskulinitetstyp som idealiseras och som medlemmar både avundas och hatar. Det ideal som incels eftersträvar är män som de kallar för Chads. En Chad är den optimala mannen vars utseende beskrivs vara mellan 8 och 10 på incels skala, vilket är en incels totala motsats (Incels wiki 2019, Chad). Skalan som de hänvisar till kallas för *Decilescale* och är ett klassificeringssystem som används enligt incels av de flesta människor när man försöker fastställa sitt eget eller andras utseenden (Incels wiki 2019, Decile). Skalan är från mellan 1 och 10, därför när någon säger att en person är en ”etta” betyder detta att personen är längst ner i skalan och är på så vis oattraktiv. När någon är kallas för en ”femma” är personen i mitten av skalan och mer attraktiv än en ”etta” (ibid.).

En Chad beskrivs vara av den personlighetstyp som var populärast i klassen när man gick i skolan och idag är han mannen som arbetar på Wall Street eller motsvarande, det vill säga att han arbetar med ett välbetalt arbete (Incels wiki 2019, Chad). Alternativt är Chad med på TV eller spelar i den högsta sportligan.

Chad-mannen kan enligt incels få ha sex med vilken kvinna han vill då han är väldigt eftertraktad. Om en kvinna får ligga med en Chad kommer hon enligt incels inte vilja ligga med killar som är mindre attraktiva än honom, i det här fallet normies och incels (ibid.).

Normie eller beta male beskrivs vara mellan 4 och 6 på skalan och är mindre attraktiv än Chad men beskrivs vara snyggare än en incel (Incels wiki 2019, Normie). Normies jämfört med incels kommer förr eller senare få ligga med kvinnor, men bara för att kvinnorna inser att Chads inte kommer ge dem stabilitet och trygghet (ibid.). Incels är vidare den lägst stående inom incels egna kategorisering och beskrivs vara mellan 0 och 2 på skalan. Eftersom de är längst ner i skalan resonerar dem att ingen vill ha sex med dem (Incels wiki 2019, Decile).

Med hjälp av Connells begrepp hegemonisk maskulinitet kan en försöka förstå incels uppdelning av olika maskuliniteter och varför Chads idealiseras. I den hegemoniska maskuliniteten är det hegemonin som värderas högst (2008, s. 115). Den idealisering som görs av manstypen Chad kan en se att den går i samma linje med de män som Connell (2008) beskriver befinner sig högst upp i hegemonin. Chad är en rik och stark man och detta ideal är svårt att uppnå enligt incels. Det är få män som når upp till Chad-idealet liksom att det är få män som befinner sig överst i hegemonin i den hegemoniska maskuliniteten. Om en man inte lever upp till Chads ideal anses mannen vara en misslyckad man och många beskriver att de mår dåligt över detta då det påverkar deras självbild. Incels resonerar, liksom Vito et.al studie (2018, s. 88) att de straffas av omgivningen, speciellt av andra män, eftersom de inte uppnår de normer som finns i hegemonin. Vanligt förekommande är diskussionstrådar som handlar om hur de känner sig diskriminerade av samhället på grund av dem är ”fula” och inte tillräckligt snygga för att kvinnor ska ligga med dem, vilket kommer analyseras ytterligare under rubrikerna ”Kroppsupplevelse” och ”Sexuellt aktiv”.

Följande citat kommer från en diskussionstråd som observerades där trådskaparen frågade andra incels vad de skulle göra om de vore en Chad. En incel svarade att hans liv skulle vara mycket härligare och bättre för honom om han vore en Chad:

I'd enjoy life so much. Just imagine being a 6'3²" 8/10³ Chad. Everything would suddenly make sense. I'd get instant motivation to become the best version of my Chad self. Waking up each morning would be effortless and exciting. I'd finally go to class and just have fun mogging everyone, making friends, having women look at me. It would be incredible. I'd go out all the time, just taking it all in.

Han beskriver att om han vore en Chad skulle han lära känna nya kompisar, att kvinnor skulle lägga märke till honom samt att det skulle vara spännande att vakna upp om mornarna i jämförelse till vad han känner nu.

Vid diskussion om Chads berättar en incel: ”Tbh⁴ I just envy chad. I’ve never been bullied or ridiculed by them like I have been by foids⁵ and normies. So I hate them far more”. Han menar att han är avundsjuk på Chads och riktar sitt hat mot kvinnor och Normies. Vad som kan ses vid diskussioner om Normies/beta males är att den maskulinitetstyp kan kopplas till begreppet *delaktiga* i Connells hegemoni. Detta då de delar den hegemoniska manlighetens ideal, i det här fallet Chads, men lever inte upp till hegemonin fullt ut. Genom att de hela tiden eftersträvar hegemonin och på så vis upprätthåller idealet, får hegemonin de fördelar som den tilldelas (Connell 2008, s. 117). Normies/beta males beskrivs av incels som att de idealiserar Chads och att de försöker kopiera dem så mycket som möjligt. Detta för att bli som dem och samtidigt håna incels på internet. Citatet ovan tar även upp hur de, ansikte mot ansikte förtrycker incels och många beskriver att eftersom Normies vill vara som Chads upprätthåller dem mansidealet.

Nästa citat kommer från en tråd där de diskuterar om Chads som de har träffat: ”[...] But they’re manlier than me, that is the main reason. Manlier = treated better by not only femoids⁶, but whole animal ’society’”. Denna incel upplever sig vara

² Cirka 190 centimeter lång.

³ En åtta på skalan.

⁴ Förkortning till ”to be honest”.

⁵ Foids är en förkortning till femoids. Femoids betyder kvinnor.

⁶ Femoids betyder kvinnor.

mindre manlig än Chads och menar på att Chads därför blir bättre behandlade av samhället och framförallt av kvinnor. ”I have no masculinity. I am a weak, soft, fat cunt” säger en annan incel. Han anser att han inte har en maskulinitet då han är svag, mjuk och är tjock, vilket är en Chads totala motsats. Dessutom använder han ett ord för kvinnligt könsorgan för att beskriva sig själv på. Han tillskriver sig feminina egenskaper för att göra sig mindre manlig. Incels kan på ett sätt ses som den tredje kategorin i hegemonin, de *underordnade*. Dessa är män som tillhör manligheten, men anses inte som riktiga män (Connell 2008, s. 116). Incels beskriver att de ser sig själva som män, men att de inte är tillräckligt manliga då de inte har haft sexuella relationer som riktiga män har. De ser inte sig själva som riktiga män då de inte ser ut som Chads. Därför tolkas det första citatet som att Chads blir bättre behandlade av kvinnor än incels.

Det framkommer i citatet ”Yes, im 5'7⁷ and they dont see me as a male” att längd är något betydelsefullt bland incels. Citatet kommer från en incel som menar att andra inte ser honom som en man då han är cirka 170 centimeter lång. Incels upplever att samhället belönar dem som följer Chad-idealet, eller den hegemoniska maskuliniteten, och straffar dem som inte uppnår idealet. Enligt Chad- och hegemoni-idealet ska män vara långa och när man inte är lång så straffas man. I Vito et al. (2018) artikel beskriver dem att de män som misslyckas med att upprätthålla dessa ideal känner sig ofta tvungna att bevisa sin maskulinitet gentemot andra (Vito et al. 2018, s. 90). Därför kan det förklaras varför incels mer än gärna vill bevisa sin maskulinitet.

Vito et al. (2018) samt Herz och Johansson (2011) skriver att aggression är även egenskaper som kopplas till den hegemoniska maskuliniteten. När ens maskulinitet hotas kan aggression uppkomma som ett uttryck av att någons maskulinitet hotas eller anses som ömtålig. I Donnelly et al. (2001) studie kände även respondenterna som en konsekvens till deras ofrivilliga celibat att de var arga. Detta kan på så vis möjligtvis förklara varför incels tar till sig aggressivitet. Eftersom de upplever att deras maskulinitet är hotad då de varken har sex eller har ett utseende som följer

⁷ Han är cirka 170 centimeter lång.

mansidealet blir de arga på sin omgivning. Arga för att de resonerar att de inte kan rå för att de inte är idealet. Många håller sin ilska för sig själva och för andra på forumet. Det finns däremot incels som blir utåtagerande i sin ilska som exempelvis Missanian och Rodger.

Följande citat kommer från en incel som tar sin aggressivitet mot sin omgivning så långt att han hotar med att skada folk "I was called an ugly curry⁸ by girls almost everyday during highschool, it was so bad that i was legit planning to go ER⁹ but Australia has shit gun laws". Han blev kallad ful på grund av sin etnicitet av tjejerna på hans skola vilket fick honom att planera att utföra en skolskjutning som Elliot Rodger gjorde. Det som hindrade honom var Australiens restriktioner av skjutvapen.

5.2 Sexuellt aktiv

Den största begränsning som incels upplever sig att ha är att de inte får uppleva sexuella relationer. Att ha sex är en samhällsnorm som råder på forumet. "I'm definitely gonna rope¹⁰ by the time I turn 30 if I'm still a virgin" skriver en incel att om han fortfarande inte har sexdebuterat innan han har fyllt 30 år så kommer han att begå självmord. Enligt incels manliga ideal ses mannen som sexuellt aktiv, självsäker och villig att ha sex, vilket även Herz och Johansson (2011) understryker att det är en norm som råder i samhället (2011, s. 32). Incels följer denna norm på så vis att de ser sitt värde i om de har sex med kvinnor eller inte. Incels beskriver att eftersom de är män förväntas dem ha sex. Att ha sex är en del av deras manliga identitet:

Like the topic title says, I'm a victim and guess what? I will consider myself one until a female comes and helps me out on my needs and

⁸ Ett begrepp som används när en person kommer ifrån ifrån länder som Nepal, Indien, Pakistan, Sri Lanka, Bhutan och Maldiverna.

⁹ Go ER betyder att man ska göra det som Elliot Rodger gjorde.

¹⁰ Rope betyder att man begår självmord.

the reason I am the victim is because the majority of females are selfish and don't want to help us lonely men out.[...] I can't respect women that won't even bother to help me out. Females are cheating me and it's hurting me everyday. I will only stop considering myself a victim if a female comes and helps me out, like I said. I can't deal with being a victim anymore and it's really getting to my head and driving me insane.[...]

Denna incel menar att kvinnor är själviska för att de inte har sex med ensamma män. Han känner sig som ett offer för att han inte har sex med kvinnor. Donnelly et al. (2001) beskriver att i tidigare studier om celibat var det männen som visade på mer missnöje om att de var utan sexuella relationer än kvinnorna (2001, s. 168). De menade att männen gjorde detta, likt det som togs upp tidigare, för att män förväntas ha sex och att ha flera sexuella partners (ibid.). Incels anser att ha sex är en del av att vara en människa och när de inte har sex påverkar detta deras självbild negativt.

På incels forum förväntas dem inte bara att ha sex, "I want to experience a normal relationship with a foid or at least getting laid at least 20 times or something. With the same foid as preferable", utan den som de ska ha sex med bör vara en kvinna. Heterosexualitet är ett annat ideal som gäller på forumet där de förkastar homosexualitet, "Everything is better than being an incel, except for being gay or becoming a tranny¹¹". Citatet kommer från en incel som menar att allt är bättre än att vara en incel förutom att vara homosexuell eller att vara en transperson. I den hegemoniska maskuliniteten ses även homosexualitet som negativt då homosexuella män ses som underordnade i Connells hegemoni då det förknippas med femininet (Connell 2008, s. 116; Herz & Johansson 2011, s. 32). Heterosexuella män tillhör Connells översta begrepp i hegemonin.

I Vito et al. (2018) studie menar dem att om en person misslyckas med att ha heterosex signalerar det inte bara att personen skulle vara inkompetent att ha sex eller att personen inte har sexdebuterat, men ger även upphov till misstankar om

¹¹ Skällsord för en transperson.

att personen är homosexuell (2018, s. 89). Incels önskningar om att ha sexuella relationer med kvinnor kan tolkas som ett sätt att demonstrera deras maskulinitet och även att de inte är homosexuella. Deras homofobi kan därför även förklaras genom den hegemoniska maskuliniteten.

Incels upplevelser kan tolkas som att de är längst ner i Connells hegemoniska maskulinitet. Det som däremot blir tydligt efter observationerna är att inom denna underordning finns det ytterligare hierarkier. Detta baseras på det rådande hatet mot homosexuella män som inte bara kan urskiljas från citatet ovan, utan även deras generella homofobi och varför de vill bevisa att de är heterosexuella. Connell (2008) anser att man bör uppmärksamma samspelet mellan kön, klass och etnicitet vid diskussioner om maskuliniteter, att dessa faktorer kan spela roll om vart man placeras i den hegemoniska kategoriseringen (2008, s. 114). Här skulle jag vilja inkludera även sexualitet. På så vis kan detta möjligtvis förklara till varför det finns ytterligare hierarkier i den underordnade gruppen, att heterosexuella män i underordningen ser ner på homosexuella män, även om de befinner sig i samma position. Det kan finnas andra förklaringar, dock är det utanför denna studies teoretiska ramar.

Att begå självmord är något som uppmuntras på forumet eftersom incels uppfattar sig själva som misslyckade i livet då de lever utan några sexuella relationer och beskriver även att de mår psykiskt dåligt över detta. Många incels hotar, likt det första citatet av avsnittet gjorde, med att begå självmord om de fortsätter att vara utan sex under resten av deras liv då de inte ser något värde i att fortsätta leva om de ska vara utan sex. ”I'm such a fuck up I don't even know where to begin. If you'd have told me I'd end up like this when I was 15, it might've made me rope” säger en incel som menar att om han visste att han skulle leva utan sex som han gör nu när han var 15 år gammal så skulle han ha begått självmord.

Även respondenterna i Donnelly et al. (2001) studie kände ångest och visade symptom för depression som en konsekvens till att de var ofrivilligt celibat (2011, s. 166f). Att visa sig svag psykiskt är inte manligt i den hegemoniska maskuliniteten (Herz & Johansson 2011, s. 115). När incels känner dessa känslor upplever dem att det är svårt att bli accepterad av kvinnor men även av samhället i

stort. Enligt Herz och Johansson (2011) kan mental ohälsa hos män ge utlopp för våld i olika former. Våld mot kvinnor men ofta våld mot sig själva som kan vara missbruk, självmord eller en ohälsosam livsstil (2011, s. 99ff). Incels visar följaktligen tecken på att uppmuntra att bruka våld mot sig själva.

5.3 Kroppsupplevelse

En stor majoritet av diskussionerna som äger rum på incels forum är om deras utseenden. De säger att de inte är långa, muskulösa och anser till och med att deras benstruktur inte är attraktivt. Många hävdar att det är deras utseende som begränsar dem från att ha sex med kvinnor. Kvinnorna anser att de är för fula: ”a foid has said ’eww’ to me before” säger en incel. En annan berättar om en händelse som enligt honom var avgörande för att kvinnor tycker att han är ful:

Im 27/M¹² and live in Germany. Prostitution is legal here. So because im still a virgin at 27, I tried to lose my virginity with a slut whore. I found escort adds on the internet and contacted them via whatsapp¹³. I asked the price (200-300€/h¹⁴) and got the time and location to meet them. But when I showed up they looked at me with disgust and said they dont want to do business with me because of personal reasons, I guess this means iam too ugly.

Detta kommer från en incel som ville ha sex för första gången och skulle göra detta med en prostituerad. När de prostituerade kvinnorna nekade honom sex och tittade på honom med avsky menar han att detta är på grund av att han är ful. Detta går i linje med vad Donnelly et al. (2001) studie där en tredjedel av respondenterna svarade att varför de var ofrivilligt celibat var på grund av deras utseende och det på så vis påverkade dem negativt. De menade att på grund av deras vikt eller andra

¹² 27/M betyder att han är en 27 år gammal man.

¹³ En applikation för mobila enheter som fungerar som ett substitut till att ringa och skicka meddelanden.

¹⁴ 200-300 euro blir cirka 2 148 - 3 222 kronor.

fysiska attribut var hinder för att de skulle attrahera potentiella sexuella partners, likt incels diskussioner (2001, s. 165).

Män har på senare tid bli mer och mer medvetna om deras kroppar och börjat bry sig mer om deras utseenden (Agliata & Tantleff-Dunn 2004, s. 8ff; Herz & Johansson 2011, s. 41f; Hunt, Gonsalkorale & Murray 2013, s. 290). Den manliga kroppen förknippar incels, likt det författarna Hunt, Gonsalkorale och Murray (2013, s. 290f) beskriver det manliga idealet, med muskler och styrka vilket har lett till att många strävar efter detta ideal. Andra attribut som även anses vara fördelaktigt för idealet är att man ska vara lång och att man ska vara stor, men inte tjock (Vito et al. 2018, s. 88).

Följande citat kommer från en tråd där de diskuterar deras utseenden och hur det är att vara ful. Samtliga användare påvisade ett missnöje med deras utseenden. Det första citatet: "I'm a disgusting monster who's short and has a deformed asymmetrical face with no jawline, weak chin and crooked teeth" skriver en incel att han uppfattar sig själv som ett äckligt monster då han varken har ett symmetriskt ansikte eller en tydlig käklinje. Han menar även att hans sneda tänder och otydliga haka gör honom icke attraktiv. En annan incel skriver: "People will never truly like you if you are ugly" och menar på att ingen människa kommer tycka om honom eftersom han är ful. En tredje incel skriver: "Life is just a series of lotteries; your height, dick size, gender and face are all determined by them. Lose out on one and you're fucked" och menar att om en inte lyckas få samtliga attribut är man oduglig. En sista incel skriver: "Money or big dick is the only hope for short uglycels¹⁵" och menar att det enda hoppet för en ful person att ha sex är att antingen ha mycket pengar eller ha ett stort reproduktivt könsorgan.

¹⁵ Uglycel kallar sig de incels som är ofrivilligt celibat på grund av att de är fula.

The difference between Chad and non-Chad (incel) is literally a few millimeters of bone.



Bild 1: ”Skillnaden mellan en Chad och en incel är några millimeter ben”

(<https://incels.wiki/w/Chad>)

Bilden ovan används ofta i forumet bland incels för att visa på hur det skiljer sig utseendemässigt mellan Chads och incels. Detta kan även exemplifiera incels fixering när det kommer till utseende och benstruktur. Incels jämför sig med Chad-idealet som de exponeras för utanför forumet. I Agliatas och Tantleff-Dunns (2004) studie visade deltagarna som utsattes för ideala manskroppar mer tecken på depression och missnöje kring deras kroppar och muskler (2004, s. 7). Detta kan möjligtvis även förklara till varför en del incels mår psykiskt dåligt och är missnöjda med deras kroppar.

På incels forum finns det en romantisering av det förflutna. En incel uttrycker: ”I am pretty sure I would have found a wife back in 1920's. Actually, I think most of us would have found a wife back then”. Han är inte ensam om det utan det finns andra incels som resonerar likt citatet ovan att de skulle vara gifta om de levde på 1920-talet. I det förflutna fanns det mer traditionella könsroller enligt incels, vilket de vill att samhället ska sträva att gå tillbaka till. I studien om hotad maskulinitet upplevde de män som var mest missnöjda med deras muskler, även på en konflikt med deras maskulina könsroll och stress. De visade även att dessa män stödjer mer traditionella maskulina könsroller (Hunt, Gonsalkorale & Murray 2013, s. 291).

5.4 Stigmatisering

I have a condition called scoliosis. My spine looks like its trying to escape my body. People stare at me when i go outside. Some retail

workers have refused serving me and told me i was scaring their customers.

Samtliga incels upplever att de stigmatiseras på grund av att de inte följer de rådande samhällsnormerna. Detta citat kommer från en incel som på grund av sin skolios märker av att folk kategoriserar honom genom sina blickar. När butiksbiträdet vägrade hjälpa honom och säga att han skrämde iväg andra kunder är det som Goffman (2011) beskriver att många som blir stigmatiserade känner. Han ses som avvikande. Denna incel blir på detta vis stigmatiserad då med hans kroppsliga stigma, skoliosen, anses inte följa normen om hur en kropp ska se ut (Goffman 2011, s. 12). Han kommer på detta vis uppfatta sig själv som avvikande. Många incels uttrycker även att de blir hånade av sin omgivning för deras utseenden: "Got called ugly. Got made fun of because of my bad acne, horse face, big nose, etc". Även denna incel tolkas fokusera på sina kroppstigma och på hur hans ansiktsform ser ut.

Currycel¹⁶ teen, extreme manlet¹⁷ (5'5 3/4¹⁸ but I say 5'6 so I can make myself seem taller), incel because I am curry in the west, and if you are ethnic in the west you are fucked unless you can pass as either white, latino or black.

Denna incel ovan, påvisar ett gruppstigma baserat på sin etnicitet. Det är vanligt förekommande att incels lyfter just sin etnicitet som en anledning till varför de inte har sexuella relationer. De kallar sig själva för ethnicel eller så är de mer specifika som killen är i citatet ovan. Han resonerar att han är misslyckad då man inte har en etnicitet som är vit. Detta får en att koppla till Goffmans (2011) stigmaperspektiv om att människor kan ha ett gruppstigma som skapar osäkerhet (2011, s. 12).

På forumet ses vita män som överordnad än de som har en annan etnicitet: "Reminder that whites have it easier" säger en incel som vill påminna andra om att

¹⁶ En currycel är en man som blir incel på grund av att han kommer ifrån länder som Nepal, Indien, Pakistan, Sri Lanka, Bhutan eller Maldiverna.

¹⁷ En manlet är en kort man som inte får ha sex då kvinnor söker sig efter långa män.

¹⁸ Han är cirka 168 centimeter lång.

vita incels har det lättare generellt i livet än andra som inte har samma etnicitet. Även i den hegemoniska maskuliniteten anses den vita mannen överordnad och tillhör hegemonin (Connell, 2008, s. 114-118). Vid en analys av hur incels ser på etnicitet blir det även här tydligt om att det finns hierarkier i underordningen, att vita incels ses som överordnad de med annan etnicitet.

My attractiveness is probably around average but my ADHD and depression (both diagnosed) make things hard. I can generally get girls to talk to me without being completely repulsed, but the mentalcel¹⁹ side shows pretty quickly and they lose any interest they might have had.

Denna incel upplever att han har ett någorlunda bra utseende men att hans ADHD-diagnos och psykiska ohälsa sätter stopp för honom när det kommer till att ha sex med kvinnor. De kvinnor som han träffar blir inte längre intresserade av honom när de får reda på hans psykiska hälsa och diagnos. Vanligt förekommande på forumet är att incels uppvisar stigmatisering på grund av olika karaktärsdrag och visar således olika karaktärsstigma (Goffman 2011, s. 12).

Enligt Goffman (2011) gör den stigmatiserade ett val där den antingen bestämmer sig för att leva med sitt stigma eller så försöker hen dölja det för sin omgivning (2011, s. 14-16). Många incels skriver om ett fenomen där de kallar sig själva för *gymcels*. Detta fenomen är att incels resonerar genom att träna på gym och på så vis bygga större muskler kan de kompensera för deras ”fula” ansikten (incels wiki 2018, Gymcels). De resonerar härigenom för att öka sina chanser med att ha sex med kvinnor, kan man bygga större muskler. För vissa fungerar detta tillvägagångssätt, dock finns det dem som inte lyckas och de menar att kvinnorna attraheras för det mesta av männens ansikte. På detta vis blir de gymcels, incels som tränar på gym, men misslyckas med att ha sex (ibid.). Som läsare av detta fenomen får en uppfattningen om att de vill bättra på sitt utseende och få bort det dem inte gillar med sig själva. Detta fenomen liknar det som Goffman (2011) beskriver som *skylning*. Med skylning menar han att de som stigmatiseras kan

¹⁹ En mentacel är incel på grund av att han inte får ha sex på grund av sin psykiska ohälsa.

försöka hantera sitt stigma, eller göra det mindre synligt (2011, s. 113). Skylning är något som många incels uppvisar då de beskriver hur de genom att träna försöker skyla sitt stigma. Detta är också ett sätt för dem att passa in i samhällsnormerna.

So far I've had 3 surgeries to try and normalize my eyes. The surgeries were an improvement but not enough to make me look like a normal human male. Which sucks because there's nothing else I can have done.

Citatet ovan är en annan tolkning av skylning som incels gör, vilket är att de uppmanar varandra till att göra sig snyggare. Det kan vara att de ska börja klä sig med vad som anses som kläder som gör dem snyggare. Annat kan vara att de uppmanar till att genomföra plastikoperationer på deras ansikten för att uppnå idealet. Connell (2008) menar att om en person inte kan skapa en socialt önskvärd genuspräglad kropp genom träning kan denna ta hjälp av plastikkirurgi (2008 s. 89). I denna uppsats skulle den genuspräglade kroppen kunna kopplas till det manliga könsidealet, då många incels ser det som en väg mot kvinnlig och social acceptans. En man accepteras av samhället om han ser ut som en ”riktig man” menar incels.

När en person inte ska avslöja sitt stigma, i det här fallet inte avslöja att man är en incel, undrar man vad som händer med ens självbild. ”I'm so desperate to not be seen as a monster that I'll try anything. I just want acceptance man” berättar denna incel som upplever att andra ser honom som ett monster, vilket får en att tänka på det som Goffman (2011) menar att många stigmatiserade blir sedda på, nämligen som mindre mänsklig (2011, s. 13). Han vill göra allt för att kunna passa in i samhällsnormerna för att kunna bli accepterad och sedd som ”normal”.

5.5 Gemenskapen

I feel that without this forum i'd be a complete lost soul. I appreciate that there are people like me out there who are doomed to incelldom. At least I know where I fit in chads and stacies²⁰ world.

Citatet kommer från en diskussionstråd där de diskuterar vad de tycker om incels.co. Denna incel vill belysa hur viktigt forumet är för honom och hur han uppskattar att prata med andra som delar liknande erfarenheter som honom. Detta visar på hur de söker sig till de som har liknande historier och erfarenheter att berätta. Incels.co skapades för att de som identifierade sig som incels skulle ha ett forum där de kunde prata med varandra och dela erfarenheter. Detta får en att tänka på Goffmans (2011) begrepp om, *de andra*. När en person stigmatiseras kan den dra sig undan andra människor och isolera sig (Goffman 2011, s.14). När hen är ute bland de normala blir hen påmind om vad som gör hen annorlunda och varför hen stigmatiseras. När man stigmatiseras kan man även försöka hitta andra som stigmatiseras för samma anledningar. Man söker sig till *de egna* (2011, s. 28). Citatet säger att denna incel nu vet var i världen, en värld som tillhör Chads och Stacies, som han befinner sig i. Det är vanligt att incels upplever att den världen som de lever i inte tillhör dem, eftersom de behandlas så annorlunda av omgivningen. Däremot kan en se här hur denna incel i citatet ovan har accepterat sitt stigma och har gjort detta genom att prata och interagera med andra incels med samma erfarenheter som honom.

"I love this forum because it's the only place where I truly belong" svarar en annan incel och visar sin uppskattning med att säga att han känner sig "hemma" i forumet då han befinner sig bland jämlika. "It's the closest thing to social interaction I get" svarar en tredje incel och berättar hur forumet är hans enda sätt för att få social interaktion. Han har isolerat sig från omvärlden då han känner sig som avvikande. Det finns däremot incels som uttrycker att forumet är skadligt för dem: "I came here because I can relate to you all but at the same time, it harms my mental health. I'll probably take a break from this place". Denna incel menar på att

²⁰ Stacy är den kvinnliga motsvarigheten till Chad.

forumet är skadligt, särskilt för hans mentala hälsa. Han blev medlem på forumet för att han kunde relatera till andra incels som skrev men att han nu känner för att ta en paus från forumet.

Under den 23 april 2019 noterades det att det var flera användare som var aktiva och det skrevs många trådar om Alek Missanian. Det visade sig att det var exakt ett år sedan hans död i Toronto och det skrevs olika hyllningar till honom och till hans attack. Samma sak kunde noteras den 23 maj 2019, då handlade det däremot om Elliot Rodger. Under den dagen var det fem år sedan han genomförde sina massskjutningar i La Isla Vista. Detta kan tolkas som att användarna stärker sina band till varandra. En incel skriver:

Rest in peace Elliot. You were a brave man forced to the point of self-destruction... You are in a better place now. We shall keep your legacy alive for as long as we can, not just for you but for the rest of our brothers that are in the same situation.

De incels som finns kvar ska tillsammans hålla Elliot Rodgers arv levande så länge de kan.

5.6 Slutsatser och sammanfattning av analys

Det som framkommit i analysen är att det på forumet finns en maskulinitet som idealiseras utifrån dem som de kallar för Chad. Denna maskulinitetstyp beskrivs likt Connells högstanivå inom hierarkin och där igenom den högst uppnådda hegemonin. Det har även i detta avsnitt presenterats ytterligare en typ av maskulinitet som de kallar för normies/beta males och som kan kopplas till mellannivån inom hierarkin, Connells delaktiga. Vad som sedan står klart är att incels kan ses som de underordnande i den hegemoniska maskuliniteten då de enligt dem själva inte ses som tillräckligt maskulina. Hur incels själva definierar sig har denna uppsats försökt påvisa genom att belysa olika faktorer. Här har fokus legat på deras självupplevda fula utseende och att de är oattraktiva. Incels upplever även att de inte är tillräckligt manliga på grund av att de inte är eller har varit

sexuellt aktiva. Deras utseende menar dem hindrar dem från att kvinnor skulle vilja ha sex med dem, eftersom kvinnorna anser att de är fula. Incels jämför sig med maskulinitetstyperna Chad och Normie och menar att dessa har vad som enligt kvinnor är mer attraktivt när det kommer till utseende och personlighet. Därför har dessa män det enklare i samhället i stort och när det kommer till relationer och sex med kvinnor. Det har genom analysen påvisats att incels själva därför tar till olika metoder för att påvisa sin maskulinitet, till exempel genom att uppvisa aggression och generellt hat utåt mot människor i samhället, men även ett hat inåt mot sig själva.

Incels uppfattar även att de blir stigmatiserade när de interagerar med andra i samhället. *De normala* kallar Goffman (2011) de människor som inte stigmatiseras och det är i jämförelse med dem de stigmatiserade upplever sig själva som avvikande från samhällsnormen. Flera incels berättar om incidenter där de har blivit sedda som avvikande på grund av deras kroppstigma, gruppstigma eller karaktärstigma. De hanterar känslorna av att vara avvikande olika men vanliga tecken är aggressivitet, dålig psykisk hälsa samt ett stort självhat riktade inåt sig själva. Vidare har många försökt få bort sitt stigma genom skylning. Att de har tagit till aktiva metoder som träning eller plastikoperationer ska få dem att passa in och bli accepterade.

Sammanfattningsvis kan slutsatser tas om att incels försöker på sina sätt berätta att det finns normer i samhället som bestämmer hur en man ska se ut och vad han ska göra. Incels upplever att de inte följer dessa normer vilket leder till att de är ofrivilligt ensamma och lever i celibat. De problem som de anser att de själva har är ett utseende som gör att de blir konstant nekade till sex och till acceptans, vilket påverkar deras psykiska hälsa negativt och skapar en aggressivitet mot sin omgivning. De känner sig inte mänskliga då de inte får uppleva enligt dem det mest mänskliga som finns, nämligen att ha sex. Den aggressivitet som existerar på forumet bland incels uppstår då de inte känner sig tillräckligt maskulina, vilket kan möjligtvis förklara varför de vill hävda sin maskulinitet.

Enligt Connell (2008) är gruppen av underordnade män viktiga då de talar om för de andra grupperna vad som är fel i samhället (2008, s. 114-118). Incels, genom

sitt forum, talar för vad de tycker är fel i samhället. De försöker upplysa om att det finns ideal för män och en norm om att män ska vara sexuellt aktiva. Det går dock att ifrågasätta hur viktiga de är, med tanke på att de hyllar de dåd som Missanian och Rodger genomförde och att de riktar sin aggressivitet mot andra och framförallt mot kvinnor. Deras upplevelser är dock att människor som inte är incels förtrycker dem dagligen.

6 Avslutande diskussion

Denna uppsats har genom analys av de samlade observationerna på incels.co diskuterat och försökt påvisa hur incels själva beskriver sin livssituation och den upplevda maskuliniteten. Genom att applicera de olika hierarkinivåerna som kan kopplas till R.W. Connells hegemoniska maskulinitet har maskulinitetsnormer diskuterats. Vidare har uppsatsen lyft fram hur incels egenupplevda självbilder och identitet ser ut genom att applicera Goffmans stigmatiseringsteori.

Möjligheterna som incels själva har presenterat har främst legat i att de kan försöka förändra sitt utseende, dra sig tillbaka från samhället eller isolera sig genom att utagera sig på andra eller sig själva genom att bruka verbalt eller fysiskt våld. Begränsningarna som påvisats genom det utvalda materialet har främst fokuserat på att incels lever som ofrivilligt i celibat. Detta eftersom de har olika fysiska yttre attribut som inte är eftersträfvansvärda eller uppskattas av de kvinnor som de vill ha sex med. De finner också de andra männen i samhället, som är högre stående än dem själva i den egenkomponerade hierarkin, som begränsande för dem eftersom de får tillgång till alla samhällets möjligheter och acceptans. På deras forum försöker de hantera deras utsatthet genom att dela med sig av sina upplevelser och känslor.

Det som hade varit intressant att undersöka vidare är de kvinnohat och avhumaniseringen av kvinnor som uppkommer i forumet. Detta för att vidare kunna förstå om incels de facto är farliga för andra i sin omgivning eller främst för sig själva. I denna uppsats är upplevelsen att de främst är farliga för sig själva men att deras hat även kan få utlopp genom andra kanaler i samhället. Det hade vidare varit intressant att titta på materialet genom andra teorier eller metoder genom till exempel deltagande observationer eller intervjuer då detta hade kunnat leda till andra resultat som skulle kunna bredda förståelsen för hur incels fungerar.

Syftet med denna uppsats har varit att belysa hur fenomenet incels kan vara intressant för oss som socionomer. Det som framkommit i analysen kan vara viktigt att ha i åtanke när vi möter våra brukare i vårt dagliga arbete för att bättre kunna uppfatta de varningssignaler som brukarna kan uppvisa. Även de som inte tydligt definierar sig som incels kan komma att dras med eller påverkas av detta forums samhällssyn och identiteter. Dessutom kan det som framkommit i min analys vara användbart när vi möter män som utan att ha kunskapen om detta forum tycker att kvinnor straffar dem genom att inte ha sex med dem. Att ha en ökad kunskap om hur dessa män tänker kan göra att vi uppfattar varningssignaler i tid innan mera våldsamma handlingar sker.

Socialstyrelsen har ett stöddokument för de som arbetar på socialtjänsten som kan komma i kontakt med dem som är, har varit eller riskerar att bli involverade i våldsbejakande extremism och radikaliserings. Dokumentet fokuserar på vilka möjligheter socialtjänstens kan ge stöd och förebygga att människor dras in i och rekryteras till destruktiva miljöer. En fundering är om gruppen incels även kan inkluderas till våldsbejakande extremism och radikaliserings. Incels är ett växande fenomen och antalet nya användare på forumet stiger varje dag. incels.co kan spridas till ensamma män som dragit sig undan och där forumet kan även vara en plats för rekrytering.

7 Referenser

Agliata, Daniel & Stacey Tantleff-Dunn (2004) The Impact of Media Exposure on Males' Body Image, *Journal of Social and Clinical Psychology*, 23 (1): 7-22.

Ahrne, Göran & Peter Svensson (2015) Kvalitativa metoder i samhällsvetenskapen. I: Göran Ahrne & Peter Svensson (red.) (2015). *Handbok i kvalitativa metoder*. Johanneshov: MTM.

Berg, Martin (2015) *Netnografi: att forska om och med internet*. 1. uppl. Lund: Studentlitteratur.

Bryman, Alan (2011) *Samhällsvetenskapliga metoder*. 2., [rev.] uppl. Malmö: Liber.

Connell, R.W. (2008) *Maskuliniteter*. 2. uppl Göteborg: Daidalos.

Crilly, Rob, Christopher Guly & Mark Molloy (2018) *What do we know about Alek Minassian, arrested after Toronto van attack?*.

[<https://www.telegraph.co.uk/news/2018/04/24/do-know-alek-minassian-arrested-toronto-van-attack/>. Hämtat: 2019-04-04].

Donnelly, Denise, Elisabeth Burgess, Sally Anderson, Regina Davis & Joy Dillard (2001) Involuntary celibacy: A life course analysis, *The Journal of Sex Research*, 38 (2): 159-169.

Goffman, Erving (2011) *Stigma: den avvikandes roll och identitet*. 3. uppl. Stockholm: Norstedt.

Gustavsson, Andreas (2018) *Här är de svenska Incel-männen: "Jag hatar kvinnor"*. [<https://www.etc.se/inrikes/har-ar-de-svenska-incele-mannen-jag-hatar-kvinnor>]. Hämtat: 2019-04-20].

Herz, Marcus & Thomas Johansson (2011) *Maskuliniteter: kritik, tendenser, trender*. 1. uppl. Malmö: Liber.

Hunt, Christopher John, Karen Gonsalkorale & Stuart B. Murray (2013) Threatened masculinity and muscularity: An experimental examination of multiple aspects of muscularity in men, *Body Image*, 10 (3): 290-299.

Incels.co (2017) Rules, Terminology and FAQ. [<https://incels.co/threads/rules-terminology-and-faq.799/>]. Hämtat: 2019-04-09].

Incels.co (2019) Reasoning behind the rules of the site. [<https://incels.co/threads/reasoning-behind-the-rules-of-the-site.87671/>]. Hämtat: 2019-04-25].

Incels.wiki (2019) Chad. [<https://incels.wiki/w/Chad>]. Hämtat: 2019-05-15].

Incels.wiki (2019) Decile. [<https://incels.wiki/w/Decile>]. Hämtat: 2019-05-19].

Incels.wiki (2019) Femoid. [<https://incels.wiki/w/Femoid>]. Hämtat: 2019-05-23].

Incels.wiki (2019) Gymcel. [<https://incels.wiki/w/Gymcel>]. Hämtat: 2019-05-10].

Incels.wiki (2019) Hypergamy. [<https://incels.wiki/w/Hypergamy>]. Hämtat: 2019-05-23].

Incels.wiki (2019) Normie. [<https://incels.wiki/w/Normie>]. Hämtat: 2019-05-15].

Institutet för språk och folkminnen (2019) Nyord. [<https://www.sprakochfolkminnen.se/sprak/nyord.html>]. Hämtat: 2019-04-03].

Institutet för språk och folkminnen (2018) Nyordslistan.

[<https://www.sprakochfolkminnen.se/sprak/nyord/nyordslistan-2018.html>. Hämtat: 2019-04-03].

Lalander, Philip (2015) Observationer och etnografi. I: Göran Ahrne & Peter Svensson (red.) (2015). *Handbok i kvalitativa metoder*. Johanneshov: MTM.

Pallas, Hynek (2018) *Stödgruppen som blev en rörelse för manligt hat*. [<https://www.gp.se/kultur/kultur/stodgruppen-som-blev-en-rorelse-for-manligt-hat-1.6523099>. Hämtat: 2019-04-05].

Swedin, Daniel (2018) *När kvinnohatet mördar*.

[<https://www.aftonbladet.se/a/4dg48q/nar-kvinnohatet-mordar>. Hämtat: 2019-04-05].

Vito, Christopher, Amanda Admire & Elizabeth Hughes (2018) Masculinity, aggrieved entitlement, and violence: considering the Isla Vista mass shooting, *NORMA: International Journal for Masculinity Studies*, 13(2): 86-102.

Wilson, Jason (2018) *Toronto van attack: Facebook post may link suspect to misogynist 'incel' subculture*.

[<https://www.theguardian.com/world/2018/apr/24/toronto-van-attack-facebook-post-may-link-suspect-with-incel-group>. Hämtat: 2019-04-04].