



# LUND UNIVERSITY

## The Future of CBT for Childhood Anxiety: Disorder-Specific versus Trans-Diagnostic Interventions

Perrin, Sean

*Published in:*  
[Host publication title missing]

2009

[Link to publication](#)

*Citation for published version (APA):*

Perrin, S. (2009). The Future of CBT for Childhood Anxiety: Disorder-Specific versus Trans-Diagnostic Interventions. In H. Nordahl (Ed.), *[Host publication title missing]* Norwegian Society for Cognitive Therapy. [http://www.kognitiv.no/filarkiv/File/www.KognitivTerapi\\_409.pdf](http://www.kognitiv.no/filarkiv/File/www.KognitivTerapi_409.pdf)

*Total number of authors:*

1

### General rights

Unless other specific re-use rights are stated the following general rights apply: Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Read more about Creative commons licenses: <https://creativecommons.org/licenses/>

### Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

LUND UNIVERSITY

PO Box 117  
221 00 Lund  
+46 46-222 00 00



# *Inspirasjonskonferanse*

**5.-6. November 2009**

Clarion Hotell Oslo Airport, Gardermoen

# Forelesere:

Professor **Douglas Turkington** er psykiater, og tilknyttet Newcastle University. Han har i over tyve år vært med på å utvikle feltet kognitiv terapi ved psykoselidelser, med en rekke viktige studier, bøker og artikler. Han driver en utstrakt klinisk virksomhet, og er kjent som en svært engasjert og engasjerende foreleser.



Professor **Adrian Wells** er psykolog og tilknyttet University of Manchester og NTNU, Trondheim. Han er en sentral person i videreutvikling av kognitiv terapi, med metakognitive tilnærminger til bl annet angstlidelser og depresjon. Hans tilnærming har hatt stor innflytelse også her i Norge.



**Sean Perrin** er psykolog og leder for kognitiv terapi-programmet ved Psykiatrisk institutt, Kings College, London. Han er særlig opptatt av behandling av angst og traumer hos barn og ungdom. Perrin er en engasjerende foreleser som integrerer solid klinisk erfaring med spennende funn fra forskningen.



**Hans M. Nordahl**



**Egil W. Martinsen**



**Solfrid Raknes**



**Inge-Ernald  
Simonsen**



**Anne Lise  
Fredriksen**



**Kicki Martinsen**



**Ståle Pallesen**

## Seminarkomité:

Professor dr.philos **Hans M. Nordahl**, Psykologisk Institutt, NTNU Trondheim  
Professor dr.med. **Egil W. Martinsen**, Aker Universitetssykehus, Oslo  
Psykolog **Torkil Berge**, Vinderen DPS, Oslo  
Psykolog **Kristin Martinsen**, RBUP Øst og Sør, Oslo  
Fysioterapeut **Tine Møller**, Voksenpsykiatrisk poliklinikk Blefjell Sykehus, Kongsberg

# Program

Dag 1

**Kl 9.00 - 10.00** Registrering

**Kl 10.00 - 13.00**

Keynotes à 45 min.:

**1. Metakognitiv terapi:**  
en prosessorientert behandling.  
**Professor Adrian Wells**

**2. Traumer og psykose.**  
**Professor Douglas Turkington**

**3. Fremtidens kognitiv terapi for angst hos barn og unge** – diagnosespesifikke tiltak eller intervensjoner på tvers av diagnosegrupper.  
**Psykolog Sean Perrin**

**Kl 13.00 - 14.00** Lunsj

**Kl 14.00 - 16.30**

WORKSHOP 1

Kognitiv terapi ved traumerelatert psykose.  
**Professor Douglas Turkington**

WORKSHOP 2

Metakognitiv terapi ved kronisk depresjon.  
**Professor Adrian Wells**

WORKSHOP 3

Kognitive modeller og kognitive intervensjoner ved tvangslidelse og generalisert angstlidelse hos barn og unge.  
**Psykolog Sean Perrin**

WORKSHOP 4

Kasusformulering for viderekomne.  
**Professor dr.philos, Hans M. Nordahl,**  
Psykologisk Institutt, NTNU, Trondheim

WORKSHOP 5

Kognitiv miljøterapi. **Psykologspesialist Inge-Ernald Simonsen**, enhetsleder ved Orkdal DPS og **professor dr.med. Egil W. Martinsen**, Aker Universitetssykehus

**Kl 16.45** Årsmøte i Norsk Forening for Kognitiv Terapi

**Kl 19.30** Festmiddag med underholdning

Dag 2

**Kl 08.30–11.30**

Keynotes à 45 min.:

**1. Behandlingseffekt ved metakognitiv terapi.**  
**Professor Adrian Wells**

**2. Angstrelatert psykose, skjemaer og sårbarhet – en kognitiv tilnærming.**  
**Professor Douglas Turkington**

**3. Storsatsingen på kognitiv terapi for barn, unge og voksne i Storbritannia** – utfordringer knyttet til trening og implementering.  
**Psykolog Sean Perrin**

**Kl 11.30 - 12.30** Lunsj

**Kl 12.30 - 15.00**

WORKSHOP 1

Kognitiv terapi ved angstrelatert psykose.  
**Professor Douglas Turkington**

WORKSHOP 2

Metakognitiv terapi ved traumer og PTSD.  
**Professor Adrian Wells**

WORKSHOP 3

Kognitiv terapi for barn med posttraumatisk stresslidelse.  
**Psykolog Sean Perrin**

WORKSHOP 4

Kreative metoder i kognitiv terapi for barn og unge. **Psykologspesialist Annelise Fredriksen**, Tromsø, **psykolog Kicki Martinsen**, R.BUP Øst og Sør og **psykologspesialist, Solfrid Raknes**, Voss Sjukehus

WORKSHOP 5

Kognitiv terapi ved søvnproblemer.  
**Professor Ståle Pallesen**, Det Psykologiske fakultet, Universitetet i Bergen

Det tas forbehold om endringer.

Det er søkt godkjenning av konferansen hos de ulike fagforbund som tellende for ulike spesialiteter for leger, psykologer, fysioterapeuter og sykepleiere.

# Påmelding:

Dag 1: kr. 2.300,- (medlem NFKT kr. 1.800,-)

Dag 2: kr. 2.300,- (medlem NFKT kr. 1.800,-)

Begge dager: kr. 3.300,- (medlem NFKT kr. 2.800,-)

Festmiddag, torsdag 5. november kl. 19.30 på Clarion Hotell – kr. 525,-  
Konferanseavgiften inkluderer lunsj og kaffe/te

**Påmeldingsskjema og programoversikt finner du på vår internettside:**

[www.kognitiv.no](http://www.kognitiv.no)

**Påmeldingsfrist: 15. september 2009 (bindende påmelding)**

Dersom du lurer på noe, ta kontakt med oss på tlf. 32 74 98 62 eller [post@kognitiv.no](mailto:post@kognitiv.no)

*Med vennlig hilsen Norsk Forening for Kognitiv Terapi*



NORSK FORENING FOR  
KOGNITIV TERAPI