

Anorektiker eller en person med Anorexia?

- Att skapa en identitet med hjälp av Pro-ana bloggar

Av: Kajsa Strandberg &
Rebecca Kajrup

LUNDS UNIVERSITET
Socialhögskolan

Kandidatuppsats, SOPA63.
Ht 12



Handledare: Johan Cronehed

Abstract

Authors: Rebecca Kajrup & Kajsa Strandberg

Title: Anorexic or a person with Anorexia? – To create an identity with help from Pro-ana

Supervisor: Johan Cronehed

Assessor:

The aim of this study is to explain what a Pro-ana blog is and from an identity perspective examine the level of significance these blogs have for the users. The study is based on five blogs and its last fifteen posts. To analyse these we used a qualitative method in terms of text analysis on the basis of a social constructionist theory. The results showed us that Pro-ana is seen as a lifestyle by the users and the aim with these blogs is to support each other in the choice of this lifestyle. Further we discovered that the users of these blogs are in a major need of the fellowship created by the Pro-ana community and that the users shape and transform their identities in this community. The study also showed that the virtual world makes it possible to be anonymous and create the desired identity.

Keywords: Pro-ana, identity, Anorexia nervosa, community, fellowship.

Innehåll

Abstract	2
Innehåll.....	3
1. Inledning.....	5
1.1 Problemformulering.....	5
1.2 Syfte.....	6
1.3 Frågeställningar	6
2. Bakgrund	7
3. Metod	9
3.1 Metodval.....	9
3.2 Analysmetod.....	9
3.3 Begränsningar och förtjänster.....	10
3.4 Metodens tillförlitlighet.....	11
3.5 Urval	12
3.5.1 Bearbetning av material	13
3.6 Begrepp.....	13
3.6.1 Egna definitioner.....	13
3.6.2 Allmänna definitioner	14
3.7 Etiska överväganden.....	14
3.7.1 Förförståelse.....	15
3.8 Arbetsfördelning	16
4. Tidigare forskning	17
4.1 Den stimulerade verkligheten	17
4.2 Identitet och Internet.....	18
4.3 Pro-ana och media	19
5. Teoretiska utgångspunkter	21
5.1 Socialkonstruktionism	21

5.2 Identitet	21
5.2.1 Förståelsenivåerna.....	22
5.2.2 Tankar kring teori	25
6. Resultat och analys.....	26
6.1 Pro-ana bloggar.....	26
6.1.2 Varningstexter.....	27
6.1.3 Budskap och Syfte	28
6.2 Identitet och Gemenskap	29
6.2.1 Vikten av gemenskap	29
6.2.2 Pro-ana – som vän eller fiende.....	32
6.2.3 Att dölja sin ätstörning.....	33
6.2.4 Ana personifierad.....	34
7. Avslutande diskussion.....	37
7.1 Resultat och Analysdiskussion	37
7.2 Metod och teori diskussion.....	38
7.3 Studiens relevans för socialt arbete	39
7.4 Vidare forskning	39
8. Litteraturlista	41
Bilaga 1	44

1. Inledning

1.1 Problemformulering

Ätstörningar som till exempel Anorexia Nervosa och Bulimia Nervosa har kallats de dolda sjukdomarna eftersom de drabbade ofta gör allt för att dölja sjukdomen för människor i deras närhet. Av de som har en diagnos är 90-95 procent kvinnor men antalet sjuka är, på grund av flera orsaker, svårt att bedöma. Exempelvis baseras många studier på antalet personer med ätstörningar som sökt sjukhusvård, vilket med tanke på resonemanget om de dolda sjukdomarna inte ger en sanningsenlig siffra. (Statens folkhälsoinstitut, 1999) På Tjejjourens hemsida finns lättillgänglig information om olika typer och ätstörningar. Där står bland annat att:

Ätstörningar har inget att göra med hur många kilo du väger. Det handlar om känslor alltihop.[---] Det kan kännas som en fobi för att gå upp i vikt. Eller som att hela ens identitet försvinner om revbenen slutar synas genom huden.

(Tjejjouren, *om ätstörningar*, 2012)

I Internets begynnelsestadium under 1990-talet, talades det ofta om hur just Internet skulle kunna vara en zon för frihet i vilken man skulle kunna vara precis den man ville, en form av identitetslaboratorium. Nu några år senare har man sett att det är så som många använder internet idag. Det har dock utvecklats med åren och gett plats åt olika grupper som stigmatiserats eller som inte tillåts ta plats ute i samhället att skapa en gemenskap och en frizon på internet, till stor del anonymt (Giles, 2006,). Pro-ana har kommit att bli namnet på de internetsidor som skapar zoner för personer med ätstörningar. Möjligtvis har de dolda sjukdomarna kommit att bli lite mer synliga, i alla fall på internet. En sökning på *Google* med sökordet ”pro-ana+blogg” gav 50 000 träffar, vilket visar på att denna typ av information och gemenskap för personer med ätstörningar endast finns ”ett klick bort”.

Med hjälp av internet har alltså en samlingsplats skapats för dem som väljer att själv vårda sin ätstörning, istället för att få professionell behandling. Frågan blir alltså vilka konsekvenser Pro-ana sidorna får för användarna? Kan det vara till hjälp att få vara med i gemenskapen och känna att någon förstår? Vi menar att det är viktigt att fördjupa sig i Pro-ana sidorna eftersom fenomenet är väl utbrett på Internet, trots detta är medierapporteringen och allmänhetens kunskap förhållandevis liten.

1.2 Syfte

Syftet med uppsatsen är att med hjälp av insamlat material från Pro-ana bloggar definiera vad dessa är samt vilken betydelse vi kan utläsa att bloggarna har för användarna, ur ett identitetsperspektiv. Syftet är även att beskriva användarnas förhållningssätt till sin ätstörning.

1.3 Frågeställningar

- Vad är en Pro-ana blogg?
- Vilken betydelse, kan vi utläsa, att Pro-ana bloggarna har för användarna ur ett identitetsperspektiv?
- Hur beskriver användarna sitt förhållningssätt till sin ätstörning?

2. Bakgrund

I följande avsnitt kommer vi att ge en kort och grundläggande beskrivning av Anorexia Nervosa. Detta för att vi vill ge en förförståelse om den bakomliggande faktorn till Pro-ana. Vi kommer att ta upp historik, kriterier samt bakomliggande faktorer till sjukdomen.

2.1 Anorexia Nervosa

De första fallen av Anorexia dokumenterades i slutet av 1600-talet. Anorexia Nervosa kommer från latin och betyder ”nervös aptitlöshet”, dock handlar Anorexia om medveten självsvält. Denna sjukdom domineras av unga flickor i åldern 12-20 år och har under de senaste decennierna blivit allt mer utbredd (Nationalencyklopedin, 2012).

Anorexia Nervosa inleds med *viktfo*bi, som är ångest inte bara för övervikt utan också för den för ålder, längd och kropps-konstitution i övrigt normala vikten. Flertalet flickor som utvecklar Anorexia Nervosa är normalviktiga, och viktfobin tyder på störd kropps-uppfattning. (Nationalencyklopedin, 2012)

För att vidmakthålla den låga vikten finns olika handlingar, det vill säga anorektiskt beteende som en person med anorexia kan ta till. Förutom bantning kan det vara hård fysisk aktivitet, kräkningar och utdrivande medel som laxermedel och vätskedrivande (Englenius, 2012).

Det finns fyra kriterier som måste uppfyllas för att diagnosen Anorexia ska kunna ställas. Dessa är, enligt DSM-IV (Gillberg & Hellgren, 2004):

A: Vägra hålla kroppsvikten på eller över nedre normalgränsen för sin ålder och längd (t ex. vikt-nedgång som leder till att kroppsvikten konstant är mindre än 85% av den förväntade, ökar inte i vikt trots att kroppen fortfarande växer, vilket leder till att kroppsvikten är mindre än 85% av den förväntade).

B: Personen har en intensiv rädsla för att gå upp i vikt eller bli tjock, trots att han eller hon är underviktig.

C: Störd kropps-upplevelse avseende vikt eller form, självkänslan överdrivet påverkad av kroppsvikt eller form, eller förnekar allvaret i den låga kroppsvikten.

D: Amenorrhè hos menstruerande kvinnor, d v s minst tre på varandra följande menstruationer uteblir. (En kvinnas menstruation anses ha upphört om hon endast menstruerar till följd av hormonbehandling, t ex. östrogen).

Gillberg & Hellgren (2004) tar upp bakgrundsfaktorer till sjukdomen och menar att de är både biologiska och psykiska, även det moderna samhällets skönhetsideal som handlar om den slanka kroppen spelar en stor roll. Bakgrundsfaktorer kan vara sexuella övergrepp i barndomen, psykisk ohälsa eller uppväxt i en dysfunktionell familj. Sjukdomen utlöses genom bantning eller genom ofrivillig viktnedgång. Tidiga tecken på att det rör sig om en farlig viktnedgång är att bantningen görs tvångsmässigt, samt att den möter hårt motstånd om den ifrågasätts. Personen med anorexia börjar sakteligen isolera sig ifrån de gemenskaper som tidigare funnits. Det bildas en stark fixering kring mat där recept letas fram, och personen tar gärna över matlagningen helt i hushållet. Om detta inte går, övervakas matlagningen noga av denne. I detta tidiga stadium har ingen större viktnedgång börjat och personen har ofta mycket energi och ork. Ett tidigt tecken kan dock vara att menstruationen i många fall uteblir redan i detta tidiga stadium, vilket gör att man tidigt kan ställa en diagnos. Efter några månader sätter tröttheten in då sömnen störs och personen blir ofta lättirriterad och kan även utveckla en depression. Fixeringen kring mat utvecklas så pass mycket att många aktiviteter under dagen måste ställas in, för tiden räcker dessvärre inte till. Det är i detta stadium omgivningen får lättare att upptäcka den sjukdom som personen har. Personen har i detta stadium magrat mycket och har svårt för att äta. När personen konfronteras kring sin vikt, har denne svårt att se att kroppen är smal eller utmärglad. Däremot har personen ofta lätt för att peka på någon kroppsdel som denne tycker är tjock. Kroppen börjar ta stryk eftersom inte tillräckligt med näring tillsätts, vilket leder till bland annat yrsel, fryser lätt om händer och fötter, svårigheter att koncentrera sig, risigt hår och torr hud. Det är viktigt att tänka på att anorexia är en farlig sjukdom som i vissa fall leder till döden (Gillberg & Hellgren, 2004).

3. Metod

3.1 Metodval

Vi har använt oss av en kvalitativ forskningsmetod med en etnografisk ansats, dock inte den traditionella typen av etnografi. Många forskare menar att Internet inte är *en* bestämd plats och därför inte kan användas i en undersökning av etnografisk typ. Trots det har vi valt att se internet som just *en* plats, där vår undersökning äger rum och utifrån den kan vi studera den virtuella kommunikationen, i detta fall Pro-ana bloggar (Bryman, 2011). Vi menar alltså att den etnografiska ansatsen även kan användas inom den typ av Internetforskning vi ämnar göra.

3.2 Analysmetod

Den metod, inom den kvalitativa forskningen, vi valt att använda oss av när vi analyserar vårt insamlade material är dokumentanalys. Bryman (2011) beskriver dokumentanalys på följande sätt:

Tonvikten ligger på dokument som inte producerats för att samhällsforskare bett om dem... är sådant som ”finns där ute” och som bara väntar på att bli insamlat och analyserat. (Bryman, 2011, sid.487)

Vi har valt dokumentanalys, även kallad textanalys, med syfte att finna bakomliggande teman i materialet, det vill säga i de bloggar som vi har valt ut (Bryman, 2011). Dokument av den typ som vi beskrev ovan ger oss, som forskare, en möjlighet till inblick i sociala verkligheter och därmed få utkristallisera organisationens, i detta fall Pro-ana rörelsens etiska och kulturella grundsyn (Bryman, 2011).

Vi har valt ett, inom textanalysen, hermeneutiskt förhållningssätt vilket innebär att:

Den centrala idé som ligger till grund för hermeneutiken är att den forskare som analyserar en text ska försöka få fram textens mening utifrån det perspektiv som dess upphovsman haft. Det inbegriper ett fokus på den historiska och sociala kontext i vilken texten producerades. (Bryman, 2011, sid. 507)

Inom hermeneutiken finns ingen absolut sanning så därför söker man heller inte finna den, som hermeneutisk forskare. Det handlar istället om att tolka texten på bästa sätt, tolkningen blir alltså den centrala forskningsmetoden. Som ovan beskrivet krävs det att en forskare måste ha förmågan att sätta sig in författarens situation vid tolkning av en text, man måste alltså förstå den kontext som texten kommer ifrån och utifrån det försöka tolka texten ur den andres perspektiv. (Bryman, 2011)

3.3 Begränsningar och förtjänster

Skillnaden mellan kvalitativ och kvantitativ forskning är att den kvalitativa fokuserar mer på ord medan den kvantitativa är mer inriktad på siffror (Bryman, 2011). Med tanke på den studie vi gjort, där vi fokuserade på det som skrivs i bloggar, blev djupet i studien större med hjälp av den kvalitativa metoden.

Socialkonstruktivistiska strömningar och där till kopplade positioner har haft betydelse för framväxten av kvalitativ forskning, som oftast, om än inte alltid, utgår från socialkonstruktivistiska premisser. (Aspers, 2007, sid. 23)

Eftersom vi belyser vårt problem utifrån socialkonstruktionismen var det ett självklart val att använda oss av en kvalitativ metod. Vi anser alltså denna metod vara bäst lämpad för att besvara vårt syfte och våra frågeställningar. Vi har valt att analysera virtuella texter istället för att genomföra intervjuer eftersom vårt ämne är av känslig natur och många användare av bloggarna utger sig för att vara under arton år. Bryman (2011) menar att Internet har en stor potential som dokumentkälla men eftersom vem som helst skapa en webbsida utan att vara expert inom området som sidan representerar måste man fundera kring trovärdigheten, att webbsidorna kan vara vinklade samt hur representativ en sida är för ämnet. Vi har reflekterat kring detta, framförallt när det gäller trovärdigheten, i valet av bloggar till vår analys.

Eftersom Internet i sig är en ganska anonym plats blir det också omöjligt för oss att veta om användarna av bloggarna verkligen är dem som de utger sig för att vara. Vi har dock valt att fokusera på vad som skrivs på bloggarna och vilka användarna utger sig för att vara där, alltså inte vilka personerna är i det verkliga livet. Då bloggar är som en virtuell dagbok tror vi att vi genom en textanalys får fram resultat som är mer tillförlitliga och ärliga än om vi hade intervjuat användarna. En begränsning kan vara att vi vinklar materialet som vi samlar in genom att vår uppfattning om vad identitetsskapande är, påverkar på vilket sätt vi analyserar

utsagorna. Precis som Winther Jörgensen och Phillips (2004) skriver är ”... varje resultat är bara *en* historia och verkligheten bland många andra möjliga”. En annan begränsning med kvalitativ metod är att bredden på materialet blir begränsat. Dock anser vi att djupet är viktigare än bredden i vår studie.

3.4 Metodens tillförlitlighet

Tim May (2001) menar att det är viktigt att en undersökning är både reliabel och valid. En reliabel undersökning innebär att samma undersökning ska få samma resultat om den genomförs vid en annan tidpunkt. Att en undersökning är valid innebär att det man avsett att mäta är det man faktiskt mätt (May, 2001 & Jönsson, 2010). Eftersom vår fokus ligger på återberättandet och inte på att få fram en sanning ifrån användarna om deras liv, innebär detta att reliabiliteten kan påverkas beroende på vilka Pro-ana bloggar som används. Vi menar att vår undersökning är reliabel så länge de bloggar som vi använt finns kvar. Även Håkan Jönsson (2010) tar i sin bok upp reliabilitet och validitet och beskriver dem på samma sätt, men han tar också upp vikten av precision i en undersökning. Med precision innebär att man, för att få en god kunskap om ämnet, inte bara intervjuar personer utan att intervjuerna görs med rätt intervjupersoner, att rätt frågor ställs, att lagom många intervjuas och att detta sedan sammanställs med olika kunskapskällor. Därför valde vi noggrant ut vilka bloggar som vi ville använda oss av, som gav oss svar på det vi ansåg vara viktigt. Dessutom valde vi endast att ha med fem bloggar, eftersom vi menar att Pro-ana bloggar är uppbyggda på i princip samma sätt och det var därför ”onödigt” att använda oss av fler.

Vi har, som nämnts ovan, valt ut material (beskrivs närmre under avsnittet urval) från fem bloggar och sedan gjort en textanalys på dessa.

Att vi sedan har valt att samla in vårt material från Internet och inte gjort intervjuer med användarna beror på att, precis som tidigare nämnts, vi anser att ämnet är av känslig natur och att vi dessutom tror att personerna i fråga i detta fall skriver mer ärligt om sin livsstil på Internet där de kan vara mer anonyma än om vi gjort intervjuer. När det kommer till att ”intervjua” rätt personer blev det av större vikt för oss att hitta bloggar som utgav sig för att vara Pro-ana och sedan göra vår analys därifrån än att ta reda på om personen i verkligheten lever enligt villkoren för Pro-ana. Detta för identitetsskapandet på bloggarna är det vi vill undersöka och inte personernas ”verkliga” liv. Materialet vi har använt är skrivit i sin helhet

av användarna, ingen bearbetning eller ändring har alltså skett. Detta menar vi ökar tillförlitligheten i vår studie. Vi har utfört alla sökningar efter bloggar samt materialinsamling tillsammans. Sedan har vi kodat materialet var för sig, vi har alltså haft ett exemplar var av varje blogg. Därefter har vi jämfört varandras kodning för att styrka tillförlitligheten i vårt material och minimera risken för egna tolkningar och att materialet blivit vinklat. Detta gjorde vi genom att noggrant gå igenom bloggarna tillsammans och diskuterade hur vi hade tänkt när vi kodat och gjorde varandra uppmärksamma på det som skulle kunna vara egna tolkningar.

3.5 Urval

Pro-ana finns, på internet, i form av bloggar, forum och chattrum. Vi har valt att endast använda oss av bloggar. Efter diskussion med handledare och kursansvarig lärare, kom vi fram till att det inte är etiskt försvarbart att använda låsta sidor såsom just forum eller chattrum. Detta med tanke på att vi inte har något samtycke ifrån användarna. Vårt empiriska material består av fem bloggar, varav 15 inlägg per blogg med tillhörande kommentarer som alla är offentliga utan krav på inloggning eller medlemskap. Detta är ungefär 80 sidor text. Anledningen till varför vi valt just fem bloggar är att vi efter läsning i över 25 bloggar insett att många inlägg och bloggar är förhållandevis likartade. Vi har använt de första femton inläggen på de fem bloggar vi valt ut, dels för att minimera risken för ett vinklat material om vi letar upp de inlägg som vi anser vara bäst med tanke på studien, dels för att materialet blir för omfattande om vi använder alla inlägg på bloggarna då detta innebär cirka 300 sidor per blogg. Fem bloggar ger oss alltså ett lagom stort material att arbeta med, med tanke på tidsbegränsningen. Vi anser även det räcka för att besvara vårt syfte och våra frågeställningar. Bloggarna fann vi genom att söka på *pro-ana+blogg* och *anorexia+blogg* på sökmotorn *Google*. De bloggar som vi har valt att använda är enbart anorexibloggar som är Pro-ana, detta eftersom att arbetet annars hade blivit för omfattande om vi hade inkluderat andra former av ätstörningar så som bulimi. Det enda krav vi har på de Pro-ana bloggar vi valt att använda är att de som bloggar utger sig/ser sig själv som Pro-ana. Urvalet har varit problematiskt gällande genus eftersom vi genom våra sökningar endast funnit tjejer/unga kvinnor som utger sig för att vara Pro-ana. En möjlig ingång i undersökningen hade kunnat vara att fokusera på varför Pro-ana användarna utger sig för att vara kvinnor och varför avsaknaden av män är stor. Vi valde att inte använda oss av denna ingång då vi ansåg att tiden inte var tillräcklig. Vi har valt att återge det som skrivs på bloggarna med hjälp av direktcit

vilket kan innebära en del stavfel samt att vi inte har översatt engelska citat för att behålla trovärdigheten i texten. Dessutom har vi gett användarna fiktiva namn för att ge dem absolut anonymitet. De fiktiva namnen på användarna är: Anna, Lina, Emelie, Frida och Caroline.

3.5.1 Bearbetning av material

Efter att vi samlat in materialet från bloggarna har vi kodat materialet först var för sig, sedan tillsammans, för att strukturera det samt synliggöra mönster och samband. ”Koder är definitioner som forskaren skapar för att strukturera ett material”. (Jönsson, 2012, sid. 56) Vi har kodat materialet genom att bygga på de frågor och de teoretiska begrepp som leder studien. Till våra *definitioner* hör även kodscheman till varje kod. I kodschemat finns det information till respektive kod som har guidat oss genom kodningen rent praktiskt (Aspers, 2007). Vi har valt definitionerna identitet, subjektiviteter, karaktär, konsekvenser/omfattning samt Drama/roller (för vidare beskrivning se bilaga 1). Vår kodning har skett för hand, det vill säga att vi har använt oss av marginalmetoden med papper och färgpennor. Det kodschema som vi utvecklade var utifrån användarnas egna ord, det vill säga första ordningens konstruktion. Därefter har vi kopplat detta till de teorier som vi valt, och på så sätt utvecklade vi detta till andra ordningens konstruktion. Därefter har vi analyserat materialet för att kunna få svar på våra frågeställningar.

3.6 Begrepp

3.6.1 Egna definitioner

Användare, bloggare och läsare är det vi valt att benämna personerna som är inne på Pro-ana sidorna. Vi använder oss av begreppet användare när vi syftar på såväl bloggare som läsare, det vill säga när vi inte gör någon skillnad på dessa.

3.6.2 Allmänna definitioner

Blogg kommer från engelskans weblog och är en öppen dagbok som förs på internet. Under 1990-talet kom de första bloggarna och sedan dess ökat och är idag en naturlig del av sociala medier (Nationalencyklopedin, 2012).

Haters är personer som är emot Pro-ana sidor och ätstörningar i allmänhet och som ofta skriver negativa kommentarer på sidorna (Giles, 2006).

Pro-ana är en webbaserad subkultur som inte ser anorexia som ett sjukdomstillstånd utan som en livsstil. Anhängarna av de Pro-ana sidor som finns på nätet har huvudsakligen någon ätstörning, framförallt anorexia. Sidorna finns i form av diskussionsforum, chatttrum och bloggar. Sidorna innehåller bland annat tips på olika sätt att gå ner i vikt, youtube klipp, tips på bilder, filmer och musik som inspirerar till viktnedgång (se *thinspiration* nedan). (Giles, 2006 & Riley, 2009)

Thinspiration eller *thinspo* är bilder, videoklipp och filmer på smala personer som fungerar som inspiration för viktnedgång (Giles, 2006)

Wannarexic är en person som önskar eller påstår sig ha anorexia. Ordet *wannarexic* har en negativ klang bland användarna på Pro-ana sidorna (Riley, 2009))

Ätstörning innefattar tillstånd som problem med ätande, aptit och vikt. Exempel på ätstörningar är Anorexia Nervosa, Bulimi och fetma (Nationalencyklopedin, 2012)

3.7 Etiska överväganden

Enligt vetenskapsrådets forskningsetiska principer ska man som forskare skydda individens fysiska och psykiska hälsa samt förhindra förödmjukelse och kränkning, detta kallas individskyddskravet. Internet är en relativt ny forskningsarena vilket innebär att nya diskussioner om vad som är privat eller inte kommer upp till ytan. Internetvärlden är en relativt okontrollerad värld där mycket sprids snabbt och är öppet för alla. Många internetanvändare är medvetna om offentligheten men tänker kanske inte på hur deras texter kan användas i andra syften än det de tänkt. En del användare skulle därför kunna tycka att

vår studie är en så kallad smygstudie. ”I internetvärlden betraktas den typen av `smygstudier` mycket negativt” (Bryman, 2011, sid. 141). Motargument till detta är att om man jämför med insändare i tidningar kan man se att denna typ av studier har funnits sedan länge (Bryman, 2011, sid. 142). Vi är medvetna om att användarna befinner sig i en utsatt situation, dock har vi haft en etisk diskussion kring individskyddskravet när det gäller de individer som själva väljer att lägga ut delar av sina liv på Internet och vad detta innebär för oss som forskare när vi önskar ta del av det. Det kanske är lätt att förutse att de som väljer att lägga ut så pass mycket personligt på Internet är medvetna om att det kan och antagligen kommer att läsas av vem som helst. Dock är inte detta något som kan tas för givet. Trots att användarna har fiktiva namn, så kallade alias, när de bloggar eller kommenterar har vi valt att inte nämna dessa. Detta för att helt avidentifiera personerna och därmed skydda användarna ifrån igenkännande. De funderingar som kom upp var om det var rätt att genomföra studien utan att få samtycke av innehavaren av bloggen och anonymt studera deras liv.

Ju mer offentligt ett forum är, desto mindre krav ställs på forskaren när det gäller att skydda de individers konfidentialitet och anonymitet som använder sig av detta forum; Man behöver inte heller efterfråga deras samtycke. (Bryman, 2011, sid. 610).

Vi har, genom dessa diskussioner och läsning i litteraturen kommit fram till att eftersom personerna lägger ut all information själva på offentliga internetsidor där ingen inloggning krävs kan vi använda dessa så länge vi inte lämnar ut internetadresser eller andra personuppgifter. ([vetenskapsrådet](#), 2012). Det material vi skriver ut från bloggarna behandlar vi med största sekretess och det kommer även att förstöras efter uppsatsens färdigställande.

3.7.1 Förförståelse

Eftersom vi båda är unga kvinnor känner vi igen de skönhetsideal och den kroppsfixering som också tas upp i litteraturen. Vi har även sett dessa krav få några av våra vänner att försöka ta kontrollen över sin vikt för att sedan få en ätstörning. Vår erfarenhet av vänner med ätstörningar, som även vissa använt sig av Pro-ana sidor, har väckt ett intresse hos oss att studera detta fenomen närmre. Vi arbetade båda, under vår praktiktid, med barn och ungdomar och kom oundvikligt i kontakt med ätstörningar av olika slag där. Eftersom ingen av oss arbetat direkt förebyggande eller behandlande med personer med ätstörningar ser vi det

som att vi endast har en begränsad förförståelse om ämnet i fråga. Vi fick, i starten av uppsatsen, sätta oss in i tidigare forskning och annan litteratur kring ätstörningar och Pro-ana för att öka vår förförståelse något. Vi ser det som positivt att vi inte har någon större förförståelse eftersom vi tror att vi har haft mer öppna ögon inför ämnet och uppsatsskrivandet. Det som kan anses vara negativt med vår begränsade förförståelse är att vi inte har några praktiska erfarenheter att luta oss mot men detta har vi försökt ta igen genom att, precis som nämnts ovan, sätta oss in i litteraturen.

3.8 Arbetsfördelning

Vi är två som skrivit denna c-uppsats och vi har valt att göra mestadels av arbetet tillsammans. Detta är möjligen inte tidseffektivt, men vi anser att vikten av att ”bolla” idéer och reflektera tillsammans under arbetets gång var viktigare än att vara just tidseffektiva, i just detta avseende. Undantaget var under kodningen av materialet, inledningsvis satt vi då var för sig med samma textmaterial för att sedan gå igenom det kodade materialet tillsammans. Anledningen till detta var att materialet blev mer lättarbetat genom en uppdelning då det var mycket text att arbeta sig igenom tillsammans.

4. Tidigare forskning

Vi kommer nedan att presentera tidigare forskning inom ramen för vårt ämne. Vi tar först avstamp i forskning kring media och Internet, framförallt i förhållande till identitet och gemenskap för att sedan göra en överblick över tidigare forskning kring Pro-ana fenomenet.

4.1 Den stimulerade verkligheten

Media är, i det postmoderna samhället, en stor del av människors vardag på ett eller annat sätt. Det finns till och med teoretiker som menar att det inte längre går att skilja mellan den sociala - och den mediala verkligheten och att vi därmed ...”lever i en helt stimulerad verklighet” (Johansson, 1999, sid. 274). Johansson (1999) tar upp Joshua Meyrowitz resonemang om att gränserna mellan de ”bakre- och främre regionerna” har börjat suddas ut i och med utvecklingen av medieanvändandet. De bakre regionerna står för det som är privat och där man kan exponerar sina känslor och problem medan de främre regionerna står för uppvisandet av ett mer behärskat beteende. Vardagen struktureras allt oftare av och fylls utav mening via medierna. Nutidens medieforskning är ofta inriktad på ...”hur människor interagerar och använder sig av medierna för att skapa en identitet” istället för vilka effekter deras mediekonsumtion hade på deras handlingar (Johansson, 1999, sid. 284).

Internet blev tillgängligt för allmänheten i början av 90-talet, men utvecklingen av nätverket kan spåras till 60-talet och till J.C. R Licklider (Södergård, 2007). Sedan dess har en enorm utveckling skett och Internet har idag en ”Dominerande ställning i det allmänna vetandet” (Södergård, 2007, sid. 39). Bloggar är en form av journaler där även läsaren kan ge kommentarer. Tidigare fanns den *personliga hemsidan* men dessa är nu på väg bort och bloggarna tar över som den främsta typen av självpresentation på Internet. På Internet försvinner många av de krav som annars ett skapande av en gemenskap bygger på, exempelvis att veta vilka de andra är och hur man får tag på dem, alla sådant som man upplever när man möter en person ansikte mot ansikte. Att dessa tecken inte finns på samma sätt över Internet kan bidra till att vissa interaktioner försvåras medan det samtidigt ger oss en chans att leka med vår identitet och få lov att vara precis de vi vill vara (ibid.).

4.2 Identitet och Internet

Stier (2007) skriver om identitet på följande sätt:

... Identitet handlar om att befinna sig ”vardande” och att möta de utmaningar som man ställs inför. Varje individs identitet påverkas av och bör förstås utifrån samhällets betingelser, den sociala kulturella omgivningen, liv- och utvecklingskriser, oförutsedda händelser och livserfarenheter (Stier, 2007, sid.12)

Stier (2007) menar att det finns fem förståelsenivåer av identitet. Dessa är biofysiska nivån som handlar om hur kroppen formar identiteten, psykologiska nivån som handlar om de tankar och känslor individen har, grupp- och organisationsnivån som handlar om hur grupper skapar gemensamma identiteter, samhällsnivån som handlar om identiteten kontra samhällets struktur och kultur samt miljönivån som handlar om rummet där identiteten formas (se kapitel 5 om teoretiska utgångspunkter). Identitet skapas i de sociala kontexter som människan i fråga befinner sig i.

Sherry Turkle (1997) analyserar i sin bok *leva online* verkligheten bakom internetanvändandet, där hon menar att ...”identitet och personlighet upplöses” (Turkle, 1997, sid. 12). I cyberrymden kan vi bilda virtuella gemenskaper och samhällen tillsammans med personer vi aldrig har eller kommer att träffa. På Internet befinner vi oss, precis som Johansson beskrev, mellan det verkliga och det virtuella och gränserna där emellan är ibland otydliga. I exemplet om de internetbaserade datorspelen är identitet ofta konstruerat och... ”samspelets regler är inte givna utan skapande” (Turkle, 1997, sid.12), vilket leder till att identitetsskapande blir en viktig del av vardagen när man lever online. Iversen (2011) tar upp att livet består av identiteter som gör livet möjligt eller ej att leva.

Flera identiteter bottnar i distinktionen normalt – onormalt, bland annat när det gäller vad vi anser vara brottsligt och sjukt. Den som har rätt att beskriva vad som är normalt har en stor fördel jämfört med andra eftersom denna person kan avgöra om andra har rätt att existera som de är (Iversen, 2001, sid 235)

Sarah Thorntons studie (Johansson, 1999) av ravekulturen beskriver på ett intressant sätt hur en subkultur lever på moraliska misstolkningar som leder till att kulturens kultvärde förstärks. Ravekulturen livnär sig på att kritisera mainstreamkulturen, det som anses vara det *normala* livet att leva, och ge ett alternativ till denna. Om dessa kulturer istället skulle framställas som positiva skulle det innebära slutet för dem (Johansson, 1999).

4.3 Pro-ana och media

Boero och Pascoe (2012) analyserar Pro-ana communities, det vill säga forum på nätet där Pro-ana diskuteras och medlemmarna är i en ständig kamp om att få tillhöra gemenskapen som en Pro-ana och inte klassas som en *Wannarexic*. Giles (2006) tar i sin artikel upp det ökade internet användandet som en chans för stigmatiserade grupper i samhället att komma till tals och vara en del av denna gemenskap. Innehållet på Pro-ana sidorna liknar varandra och består av tips och råd, stöd, *thinspiration*. För att få tillhöra gemenskapen finns det även symboler, gemensamt språk och ritualer som är viktiga att följa. Exempel på detta är invägningar, rapporter om matintag, och bilder på den egna kroppen (Giles, 2006). En identitet skapas både som grupp och individuellt genom att utföra dessa ritualer. En annan viktig del, i deras gemenskap, är det defensiva sättet att försvara sig mot *haters* och *wannarexics* och stå upp för sin livsstil (Boero & Pascoe, 2012). Just benämningen *Ana* har många innebörder och användarna pendlar ofta mellan valet av livsstil som positiv eller negativ. Samma användare kan ena dagen se anorexia som en sjukdom och att de inte har någon kontroll på den och andra dagen hylla anorexian som en livsstil och ett eget val. (Giles, 2006)

Mat och ätande är idag ett ständigt debatterat ämne i västvärlden. I massmedia avlöser den ena dieten den andra och att vara smal kopplas ihop med framgång och god hälsa medan en överviktig person anses lat och odisciplinerad (Riley et al. 2009 & Stjerna, 2007). Stjerna (2007) tar i sin avhandling upp maten som något socialt och att mycket i livet kretsar kring just mat och ätande. Måltider är ofta centrala i en familj och innebär tid för att umgås. Viss mat idag associeras med femininitet såsom det ”gröna”, ”lätta” och det ”magra” och att anorexia ibland kan ses som ett svar på detta (Stjerna, 2007). Anorexia blir alltså det ”moderna” sättet att ta kontroll över det styrande feministiska idealet (Boero & Pascoe, 2012).

Media framställer ofta Pro-ana sidor som farliga då de anses kunna motverka att individer med ätstörningar söker eller responderar på behandling. Många Internet servrar har nu stängt ner flera av de största Pro-ana forumen då dem ansågs ”triggande” för lättmottagliga individer. Därför finns idag varningstexter som varnar läsaren för sidornas innehåll på många bloggar och forum (Giles, 2006 & Martijn et al. 2009). Martijn et al. (2009) beskriver sin forskning om varningstexter på Pro-ana sidor. De menar att effekten av varningstexterna kan få två möjliga utgångar. Det finns de personer som blir triggade av en varningstext vilket ökar intresset att besöka sidan men det finns också dem som inte går in på sidan efter att ha läst varningstexten. Målgruppen för varningstexterna var från början förstagångsbesökare på sidan men har kommit att betyda mer än så. Denna gemenskap har även blivit ett sätt för Pro-ana följare att bevara gemenskapen och hålla såkallade *wannarexics* och *haters* utanför.

5. Teoretiska utgångspunkter

För att få mer fokus i en uppsats krävs det att man har teorier att luta sig mot. Dessa teorier gör att vissa delar i uppsatsen blir mer framträdande medan andra är mer i bakgrunden. (Aspers, 2007). I följande avsnitt kommer vi att redogöra för de teorier vi valt att luta oss mot under vår analys. Eftersom Stier (2007) i sin bok *Identitet – det gåtfulla porträttet* delar in och beskriver identitet utifrån fem förståelsenivåer som vi anser vara mycket användbara för vår analys kommer vi att ägna en stor del av detta kapitel åt att förklara dessa nivåer.

5.1 Socialkonstruktionism

Socialkonstruktionism är teorier om människan som en social varelse som är föränderlig beroende på i vilken kontext den befinner sig i. Det finns, enligt socialkonstruktionismen, ingen enhetlig världsbild utan den ser olika ut beroende på när, var och vem som definierar den (Berger & Luckmann, 2010). Nationalencyklopedin definierar socialkonstruktionism på följande sätt:

Samhällsvetenskaplig inriktning som hävdar att verkligheten eller aspekter av verkligheten är socialt konstruerade, dvs. att de är produkter av mellanmännisklig interaktion och kollektivt handlande (Nationalencyklopedin, 2012)

Språket, som är en viktig del av denna teori, fungerar som en länk mellan kultur, det sociala livet och relationer, det vill säga att kommunikation hjälper människan att konstruera samhället (Stevens, 2008)

5.2 Identitet

Vi har valt att, i vår uppsats, förklara identitet utifrån socialkonstruktionistiska grunder. Identitet kommer från latinets ”identitas” som betyder densamme vilket innebär att man som människa är samma person från dag till dag och situation till situation (Stier, 2007). Berger och Luckmann (2010) menar däremot att sociala processer skapar identiteten vilken formas och omformas av sociala relationer samtidigt som identiteter skapar sociala strukturer i samhället.

Samhällen har en historia under vilken specifika identiteter framträder; denna historia skapas emellertid av människor med specifika identiteter (Berger & Luckmann, 2010, sid. 201).

Samtidigt menar Berger & Luckmann (2010) att identiteten inte bara skapas genom sociala relationer utan även genom individen. Människan är fortfarande en människa, trots att den befinner sig i sociala sammanhang. Man kan säga att det finns en motsättning mellan samhället som finns idag och vår natur. Med detta menas att individerna endast kan skapa de sociala sammanhang som är biologiskt möjligt. Exempelvis är det endast kvinnor som kan föda barn. Samtidigt kan man säga att den sociala verkligheten bestämmer individens sätt att fungera i samhället. Biologiskt sätt kan människan exempelvis inte äta en viss sorts mat eftersom kroppen inte klarar av det. Människan har dock en egen vilja och kan därmed ändå äta denna mat. Om maten då innehåller exempelvis något giftigt reagerar människan genom att kräkas. Som individ förs det ständigt en kamp mellan den biologiska identiteten och den sociala identiteten, även kallade *det lägre jaget* och *det övre jaget*. Ofta får *det lägre jaget* vika sig för *det högre jaget*, detta på grund av de förväntningar samhället har på individen. Exempelvis måste individen, som befinner sig i krig, övervinna sin dödsångest genom att visa mod i striden (Berger & Luckmann, 2010).

Mats Hilde (2005) skriver om avvikelseidentiteter i sin bok och han utgår från Sutherlands resonemang. Han beskriver egentligen kriminellt beteende, men vi menar att detta resonemang fungerar bra ihop med avvikande beteende i allmänhet. Hilde (2005) menar att det avvikande beteendet som finns hos dessa personer beror i första hand på deras umgänge. *Avvikande umgänge* leder till *avvikande attityder* hos dessa individer. Detta i sin tur leder därmed till ett *avvikande beteende*. Hilde (2005) skriver att den förmåga att handla, som finns hos individer, har sin grund i just sociala relationer. Han menar att aktörerna i dessa umgängen är passiva och att de dras in i omvärldens attityder omedvetet. Detta beteende skapas i intima och personliga grupper.

5.2.1 Förståelsenivåerna

Biofysiska nivån innebär att identiteten är sammankopplad med kroppen. För att identiteten ska kunna formas är kroppen en viktig del. Man kan säga att en individs identitet är förankrad i kroppen. Detta är viktigt eftersom vi människor kategoriserar mycket när vi tänker på andra

människor. Exempelvis lägger vi in människor i *åldersfack* när vi tänker på dem. Det vi ser framför oss när vi tänker på en person är hur denne ser ut. Mognad, personliga erfarenheter, gener och personlighetsegenskaper är viktiga egenskaper för att forma och omforma människans identitet. Människans personliga upplevelse av detta skapar dess kroppsuppfattning och har att göra med hur människan upplever sin kropp i jämförelse med andra (Stier, 2007). Idag fylls vi med tankar på hur kroppen ska se ut på många olika ställen i vår vardag. Tv- program, reklam och veckotidningar är exempelvis fyllda av kroppsdyrkan och om hur man får den perfekta kroppen. Vi uppmanas att skaffa oss mer självkontroll samtidigt som vi uppmanas att ge efter för njutningar och drifterna i mat- och sexprogram. Vi uppmanas konstant att bli vackrare, få bättre hälsa samt att anamma det senaste modet. Som ett led i detta blir plastikkirurgi vanligare och vanligare för att ”fixa” till det som samhället anser vara fult. Detta leder i många fall till att människor är missnöjda med sina kroppar. Eftersom vi människor har svårt att föreställa oss själva utan den egna kroppen leder avsky för denne till avsky för hela sig själv. De personer som diagnostiseras med anorexia brottas med dessa tankar konstant (ibid.).

Psykologiska nivån handlar om att människan är en varelse som handlar utifrån sina tankar och känslor. Självuppfattning är den bild eller uppfattning som en individ har om sig själv. Endast individen själv vet vilken självuppfattning som denne har. Denne inrymmer all den information och kunskap vi anser oss ha om oss själva exempelvis vårt eget värde. Självuppfattningen innehåller två delar: Självbilden och självkänslan. Självbilden är föreställningen vi har om oss själva i yttre igenkänningstecken så som ansikte och kroppshållning, man kan säga att självbilden uttrycker hur individen tycker att denne ska vara. Andra typiska personlighetsdrag kan vara temperament, värderingar och filosofier – dessa är en viktig del i vår självbild. Självbilden innehåller även kollektiva identifikationer så som etnicitet, kultur och kön. Stier (2007) menar att utifrån det bemötande och det gensvar vi får från sociala sammanhang formar vi vår självbild. Självbilden skapas därmed redan i tidig ålder hos barnet. Om något exempelvis är avvikande tycker vi som människor förmodligen att detta är fult. Självbilden är alltså kognitiv, det vill säga hur vi tänker om oss själva. Självkänslan är däremot emotiv, alltså hur våra känslor fungerar. Självkänslan är essentiell för människans psykiska välbefinnande eftersom den är den trygghet och kärlek vi känner till oss själva. Även självkänslan skapas när vi är små från våra nära så som föräldrar och syskon. Om ett barn bemöts med respekt och andras uppskattning leder detta till bra självkänsla.

När människan känner sig omtyckt och uppskattad får självkänslan näring och tvärtom minskar självkänslan om människan får mycket kritik och känner sig oönskad (Stier, 2007).

Fortsättningsvis existerar självkänslan och självbilden i ett nästan symbiotiskt förhållande. En positiv självbild möjliggör en stark självkänsla medan en negativ självbild ofta leder till en bräckligare självkänsla. (Stier, 2007. sid. 53)

Grupp- och organisationsnivån är den del av Stiers (2007) förståelsenivåer som handlar om identitetsskapande som utgår ifrån sociala grupper och organisationer. Livsstil är en ordning som människor placeras i och som delas av andra människor. Livsstilen visar och uttrycker de tankesätt som de vill förmedla till den sociala omgivningen. Den sociala omgivningens krav och förväntningar på människan gör att denne formar och omformar samt att kontrollera kroppen och livet. Anledningen kan vara psykologisk kontroll vilket ger människan en känsla av säkerhet och identitet. Livsstilen är en symbol för gruppen när den studeras av utomstående samt ett sätt att bevara identiteten innanför gruppen. Genom ett visst sätt att vara och tala bevarar gruppen sin identitet. De som går emot detta kastas ut eller möter hårt motstånd (ibid.)

Livsstilar signalerar gruppidentiteter och kan vara uppbyggda kring idrott, religion, konst, musik, datorer – egentligen kring nästan vad som helst (Stier, 2007. sid. 75)

Samhällsnivån innebär att samhällen och kulturer reflekteras i identiteter och utgår från gemensamma identiteter. Avvikelseidentiteter finner man inom samhällsnivån. Personer är avvikande för att andra människor definierar dem som detta. Dessa avvikare tillskrivs en identitet utifrån ett upplevt annorlundaskap - *det är vi och dem*. Ofta upplevs dessa även som ett hot mot normerna och samhället (Stier, 2007). Vidare menar Stier (2007) att inom gruppen ger denna identitet en känsla av gemenskap och samhörighet. Identiteten berättar både för individen inne i gruppen samt individer utanför gruppen vilka som tillhör gruppen. Detta är ett sätt att hålla gränserna uppe mot omgivningen. Eftersom detta är en stark trygghet kan en attack mot dessa avvikares identitet utgöra ett hot mot det mentala välbefinnande. Identiteter är laddade med olika innebörder och meningar och skapar därför ofta konflikter. Namnet på en grupp är väldigt viktigt för individernas identiteter. Namnet är även viktigt för dessa då det signalerar tillhörighet och att man är en del av samhället, man kan säga att namnet är *vi* (ibid.).

Miljönivån, den sista av Stiers (2007) förståelsenivåer, innebär att identiteter finns i och påverkas av den miljö vi lever i. Med detta menas att identiteter placerar människor i ”rummet”. Detta rum kan vara en stad, region eller land. Det är dock inte bara den fysiska miljön utan även det sociala och kulturella rummet. ”Förändring i rummet medför för det mesta förändrade förutsättningar för identitetskapandet” (Stier, 2007, sid. 22).

5.2.2 Tankar kring teori

Stiers (2007) teori om *identitet* anser vi användbar för vår studie då den ger oss möjlighet att analysera våra bloggar på ett bra sätt med flera infallsvinklar, detta eftersom bloggarna handlar om just identitetskapande. Stier (2007) förklarar på ett bra sätt hur sociala relationer påverkas och styrs av identiteten hos individer och utifrån hans teori kan man förklara och analysera våra bloggar. Den begränsning vi kan se med denna teori är Stiers (2007) sista förståelsenivå, *miljönivån*. Denna nivå är lite svårare att koppla samman med de bloggar vi funnit, dock har vi valt att förstå denna nivå på ett eget sätt. Stier (2007) själv tar inte upp Internet ”rummet”. Vi har även valt att använda oss av Mats Hiltes (2005) teori om avvikande beteende, eftersom vi såg denne som en bra teori att använda tillsammans med Stiers. Vi menar att avvikelseidentiteter är ett bra sätt att förklara Pro-ana användare och därför kändes det extra viktigt för oss att utöka just detta avsnitt.

6. Resultat och analys

Under avsnittet för resultat och analys kommer vi att på intrigerat sätt att sammanföra vårt material med den teori vi valt. Vi har varvat citat, från bloggarna, med våra egna tolkningar. Vi har delat in analysen i ett antal teman för att på sätt kunna besvara våra frågeställningar som är:

- Vad är en Pro-ana blogg? (Behandlas under 6.1)
- Vilken betydelse kan vi utläsa att Pro-ana bloggarna har för användarna, ur ett identitetsperspektiv? (Behandlas under 6.2)
- Hur beskriver användarna sitt förhållningssätt till sin ätstörning? (Behandlas under 6.2.2, 6.2.3 och 6.2.4)

6.1 Pro-ana bloggar

Eftersom Pro-ana är ett förhållandevis okänt fenomen valde vi, precis som vi argumenterat för i kapitlet om urval ovan, att ta med frågan om vad Pro-ana bloggar är. Det som presenteras nedan är en överblick av det innehåll vi sett under vår analys.

6.1.1 En virtuell värld

Pro-ana bloggar är sidor på Internet, en form av dagbok, som är skapade för och av personer utger sig för och visar tydliga tecken på att ha anorexia. Användarna av bloggarna argumenterar för att personer som inte redan har Anorexia, eller någon annan form av ätstörning har där att göra. Ofta finns dessa argument med i presentationen av bloggen. Lina skriver i presentationen till sin blogg:

PLEASE READ: This is a pro-ana blog. If you are offended by the content of such sites, please leave now! If not, enjoy and feel free to comment and subscribe ☺

I de bloggar vi har analyserat ser vi att användarna lever i en virtuell värld som på många sätt är avgränsad från det verkliga livet. Flera av bloggarna tar upp skillnaden mellan Pro-ana livet på Internet och deras sociala verklighet. Anna menar att livet på Internet är friare och hennes tankar blir mer accepterade till skillnad från livet utanför Internet där hon ständigt blir ifrågasatt och påmind om att hennes tankar inte anses vara normala. Innehavarna av bloggarna

lägger ofta upp bilder på smala personer, så som på kändisar. Vi kan se att deras verkliga utseende inte är något som användarna vill dela med sig av på sina bloggar. Andra saker kan vara var de bor eller vad de heter på riktigt. Användarna på Pro-ana bloggarna, formar sig en virtuell värld där de skapar sig det liv de vill ha, just därför att de har anonymiteten på sin sida (Södergård, 2007). Anna beskriver nedan sina tankar kring anonymitet:

I am intimidated in the blogging world even though I have the blessing of anonymity... Because failure is failure, no matter who's aware of it. I'm aware. You're aware. You don't have to know who I am to be disappointed in me.

Rädslan att misslyckas är tydlig trots vetskapen om anonymiteten. I den virtuella världen ser användarna ett misslyckande på samma sätt som i världen utanför Internet. Eftersom Pro-ana inte är så utbrett i den fysiska världen kan det vara lättare att skriva sina tankar på en blogg istället för att berätta om dem för sina närstående. Detta eftersom Pro-ana tankar inte är socialt accepterat i dagens samhälle och man väljer att skriva på Internet istället för att inte förstöra de sociala relationer man byggt upp i det verkliga livet. På så sätt kan man säga att Pro-ana är en stigmatiserad grupp. Giles (2006) menar att stigmatiserade grupper gärna använder sig av Internet för att skapa en tillåtande värld där de kan bli accepterade med sina tankar och känslor. På samma sätt kan detta kopplas samman med Stiers (2007) samhällsnivå där han beskriver avvikelseidentiteter som ett hot mot normerna och samhället och där internet är en mer accepterande värld.

6.1.2 Varningstexter

Många stora företag på Internet såsom Google avsäger sig allt ansvar för vad som skrivs i flera av Pro-ana bloggarna. När man hittar en Pro-ana blogg på Google och ”klickar” in på adressen kommer denna varningstext fram:

Bloggen som du vill visa kan ha innehåll som endast lämpar sig för vuxna.
Googles allmänna hållning är att varken granska eller rekommendera innehållet i någon blogg.

Därefter följer två alternativ; *Jag förstår och vill fortsätta* samt *jag vill inte fortsätta*. Syftet med varningstexter som dessa, enligt Martijn et al. (2009), är att få unga personer som bantar

och letar efter tips, idéer och support att inte att inte gå vidare in på sidan. Varningstexter bör konstrueras med stor försiktighet och väl valda ord för att få bästa effekt (ibid.).

6.1.3 Budskap och Syfte

Budskapet på bloggarna är att Pro-ana är en livsstil, vilken inte sällan är självvald. Stier (2007) menar att livsstilen är en symbol för gruppen och uttrycker de tankesätt som gruppen har för att hålla gränserna uppe mot omgivningen. Många inlägg i våra bloggar innehåller korta budskap vilka har till syfte att uppmuntra läsarna att nå sina mål. Frida beskriver i sin blogg att en människa är vacker om den går ner i vikt, får mer energi och därför blir lycklig. På samma sätt beskriver Lina och Anna att det är viktigt att följa denna livsstil tillsammans inom gruppen:

And you will reach your goal. We will reach our goals. Together. //Your mother, who loves you, always.

No matter what anyone tells you, you are not too thin - - EVER. You are *not* thin enough; you are *not* good enough. People who tell you that you are are liars.

Samtidigt som budskapet är att Pro-ana är en livsstil inser många av användarna att anorexia är en hemsk sjukdom som de varnar andra från att hamna i. Caroline skriver följande i sin blogg:

Firstly, we are all. Actually. Aware. Of the fact that what happens in our lives, the things that we write on these blogs, is not healthy. We are not healthy people.

Däremot är de flesta bloggare villiga att ge sitt stöd åt de som valt att viga sitt liv åt Pro-ana livsstilen. Flera av de bloggar vi analyserat ger tydliga budskap kring vikten av att hjälpa varandra och ger även ut sina emailadresser för personliga råd. I kommentarsfälten på bloggarna finns många frågor från läsare som handlar om allt från tips på hur man döljer sin ätstörning från omvärlden, till olika tips på dieter för snabb viktnedgång. Lina beskriver nedan sina tankar kring syftet med hennes blogg:

This is how I live, and I am just happy to see that so many agree and follow me in it. My children are here because they want to, because they feel the need to. [...] But for the ones that do want this, that want help to reach perfection, then ask for my advice – I will always be there for you.

6.2 Identitet och Gemenskap

Vi har valt att analysera vårt material ur ett identitetsperspektiv eftersom vi, precis som Berger och Luckmann (2010), menar att identiteten är en viktig byggsten i människans liv som social varelse. Utan identiteter kan inte ett samhälle skapas, och i just detta fall får Internet och Pro-ana bloggarna spela samhälle.

6.2.1 Vikten av gemenskap

Att få tillhöra gemenskapen, vara en ”äkta” Pro-ana och inte klassas som en *Wannarexic* framstår som viktigt på alla de fem bloggar vi analyserat. Symboler som exempelvis kaloriintag och känslor kring mat och ätande samt ett gemensamt språk är tydligt. Den största delen av det som skrivs i bloggarna handlar om dagens kaloriintag och kampen om att inte falla för frestelsen. ”Friska” människor planerar sitt matintag under en dag genom att förbereda frukost, lunch och middag och detta är ofta centralt i en familj (Stjerna, 2007). Pro-ana följarnas planering kring mat verkar mer tvångsmässig. Vi menar att problemet verkar vara att användarna inte har ett normalt förhållande till mat. Hela dagens tankar går åt till att tänka på mat vilket leder till att användarna antingen svälter sig eller hetsäter. Detta är även en del av gemenskapen, då de alla kämpar med samma sätt att hantera mat. De stöttar varandra under positiva dagar då bloggaren haft en bra svältdag, samtidigt som de hjälper och tröstar varandra under dagar då de hetsäter. Anna och Emelie skriver följande:

I LOVE: Feeling hungry, Seeing a difference when fasting, Shaking, Being weak, Losing weight, Green tea, Being able to turn down food, Feeling good about myself.

And i'd eaten... I'd eaten everything in sight. I could almost feel my body expanding as I ate, my arms and thighs ballooning out around my bloated stomach, but it didn't stop me. I'd just eaten, and it was still affecting me today. [...] 500 Calories is your max. Today. Do NOT go over.

När man ser Pro-ana som en livsstil är det viktigt, för dem som tillhör den, att upprätthålla gemenskapen både innanför och utanför gränserna. Genom att kämpa för viktnedgång tillsammans samt hjälpa och stötta varandra visar de på en tydlig gemenskap. Stier (2007) menar att på grund av detta är livsstilen viktig att följa för användarna, eftersom den hjälper till att forma och omforma identiteten. På en gruppnivå handlar detta om att skapa en säkerhet som får gruppen att behålla sin identitet. Ofta ser användarna sig som en stor familj som lever enligt Pro-ana mentaliteten. För att hålla samman gemenskapen och att stänga ute *haters* läggs mycket vikt vid att uppmuntra varandra och beskriva världen utanför som kritisk och förstörande. Caroline skriver i sin blogg att genom den gemenskap som Pro-ana ger henne lyckas hon nå sina mål och orkar hålla ut under tuffa perioder. Även Lina tar, i flera inlägg, upp vikten av att bibehålla gemenskapen för att hålla gränserna uppe mot omgivningen:

Haters are going to hate but does it look like I give one single fuck? NO. So, each and every one of you who take time to talk down and disrespect me and my children, - you're just waisting your time. [...] Because what you say doesn't get me down, it just pushes me to go further. Haters are going to hate but we'll always be better than them.

People talking about us, and our family. How they look down on it. How they think it's disgusting [...] How dare you talk about us like that? *How dare you call my children (läsare) ugly?* [...] How we, in our family, bring more happiness to eachother than a normal family.

I de bloggar som vi har analyserat uttrycks andra problem än ”bara” anorexia. Vi tycker oss kunna se att mycket hänger ihop med självbild och självkänsla hos de som bloggar. Några av bloggarna tar upp incidenter från barndomen där skapandet av en dålig självbild började. Eftersom självbilden skapas i tidig ålder utifrån bemötande i sociala sammanhang kan detta

påverka tankarna en människa har om sig själv resten av livet (Stier, 2007). Både Frida och Emelie beskriver situationer från barndomen där deras fäder påverkat deras relation till mat:

I remember me coming home to my father one day after school, and he'd made me pasta with meatballs, and I just stared at the food. And I got a bit disgusted.. but he, told me to eat, and - since he was like he was.. pretty violent and angry, I didn't want to upset him and ate. But, when I finished, I felt so bad. And started to cry. He yelled at me, and told me that if eating this was such a bad thing I could just go to the bathroom and throw it up – and that's what I did.

He started telling me that I was ugly, fat and not good enough. But kept feeding me the same disgusting things he'd always given me. I think the sick bastard actually enjoyed seeing me getting tortured.

Ett behov av att finna sig själv och veta vilken roll man har i förhållande till omvärlden menar vi går att utläsa mellan raderna i flera av bloggarna. Berger och Luckmann (2010) skriver att en ständig kamp förs mellan den biologiska och den sociala identiteten. I de allra flesta fall får den biologiska identiteten vika sig för den sociala identiteten då sociala relationer är viktigare för människan i formandet av en identitet. Vi menar att eftersom dessa användare inte hittar sin identitet i det samhälle de lever i, söker användarna detta någon annanstans, exempelvis i den virtuella världen. Caroline och Emelie beskriver hur de fastnade för Pro-ana världen:

One picture lead me to a webpage about ana, a social community for people following it's lifestyle.[...] They all helped me, so much. And eventually I became so committed to it all that I actually was the one that people came to, asking for help. That was the best feeling I'd ever gotten.

Ana *always* told the truth, even when it hurts. That's how she had gotten me to follow her, by telling me the truth about my body.

Johansson (1999) menar att det ofta är både personen själv och omvärlden som anser att en subkultur, i detta fall Pro-ana, inte passar in i samhällets normer och placerar dem därmed i en avvikande grupp. Subkulturer livnär sig på att vara just avvikande vilket betyder att de måste

upprätthålla gränserna utåt mot omvärlden, annars finns en risk att gränserna suddas ut och tankarna accepteras. Detta skulle innebära att subkulturen löses upp och att individerna återigen skulle lämnas utan en tillhörighet.

6.2.2 *Pro-ana – som vän eller fiende*

På bloggarna finns en viss ambivalens i förhållande till Pro-ana. Användarna växlar ofta mellan att njuta av livsstilen för att sedan se sig som ett offer för en sjukdom. De uppger att deras mål är att gå ner så mycket som möjligt i vikt, samtidigt som de inser att deras besatthet många gånger inte är bra för dem. Flera av de som bloggar uppger även att de har även fått diagnosen depression, vilket vi menar kan vara orsakat av just dessa ambivalenta tankar. De som bloggar pendlar mycket i humöret och är ofta glada eller ledsna och trötta, vilket vi kunde se hängde mycket samman med hur deras matintag varit under dagen. Anna skriver exempelvis en dag att hon mår väldigt dåligt och är besviken på sig själv då hon har ätit fler kalorier under dagen än hon hade planerat. Hon beskriver känslan av att äcklas av sin egen kropp. I nästa inlägg skriver Anna att hon är stark och kan klara av allt som krävs för att gå ner i vikt. Hon mår bra därför att hon har följt sina mål med dagen. Med detta vill vi visa på hur bloggaren pendlar i sina tankar. Detta verkar bero på dagsformen vilken i sin tur leder till olika sätt att identifiera sig med sin sjukdom. Caroline skriver följande:

I LOVE: Feeling hungry, Seeing a difference when fasting, Shaking, Being weak, Losing weight, Green tea, Being able to turn down food, Feeling good about myself.

För att i nästa inlägg skriva:

I eat so that I can have energy to work out at night and not pass out during the day. [...] As soon as I'm off this medicine that makes me eat twice a day, I'm cutting down to meal. [...] I was rationalizing about what I was allowed to eat, and finding ways to justify breaking my rule.

Å ena sidan vill Caroline inte äta och mår dåligt av tanken på att gå upp i vikt medan hon å andra sidan hela tiden försöker finna ursäkter för att äta. Hon eftersträvar att förändra sin identitet genom att förändra sin kropp. Vi menar att eftersom Caroline följer livsstilen Pro-ana

leder det till att hon eftersträvar ett sjukdomstillstånd som hon egentligen är medveten om och inser faran med. Vi anser att många av bloggarna lever sin anorexia, det vill säga att den tar upp en så pass stor del av dem själva att de inte vet vem de skulle vara utan den. I en av kommentarerna i Carolines blogg skriver en läsare om sina känslor inför att bli frisk:

Kanske det är så att jag inser hur tungt mitt liv är utan anorexin. Den har ju tagit upp ALL min tid. Vad ska jag tänka på och känna när jag inte har anorexin längre? Vad ska jag sysselsätta mig med när jag inte läser recept, tränar eller bakar? Men tänk om folk inte kommer tycka om mig som jag är utan ÄS (läs ätstörning)?

Emelie och Anna beskriver liknande känslor i sina bloggar:

Tonight was weird. But normal. But weird, because I don't want to feel normal about food. Normal is what made me fat.

I have never wanted to look sick, like those girls that you see in rehab.[...] I'm not convinced that what I actually have is a disorder.

Det är svårt att sluta svälta sig själv när man inte vet vem man är utan sin sjukdom. Den identitet som skapats i sjukdomen ger ett stort tomrum vid ett tillfrisknande och man måste hitta andra sätt att bygga upp sin identitet på. Formandet och omformandet i sociala relationer tar bland annat Berger och Luckmann (2010) upp.

6.2.3 Att dölja sin ätstörning

Användarna är medvetna om att deras sätt att leva inte är det ”normala” sättet. Många bloggar delar därför med sig av tips på hur man bäst döljer sin ätstörning för de närmaste, så som familjen. Flera av bloggarnas läsare vill få tips och råd om hur de på bästa sätt döljer sitt sätt att tänka kring mat och ätande. I Linas och Fridas kommentarsfält står följande:

Först av allt min mamma upptäcker alltid när jag försöker svälta trots att jag undviker att vara hemma vid måltider och låtsas äta när hon är där. Hur ska jag göra för att dölja det bättre? Din hjälp betyder så otroligt mycket.

Jag måste verkligen tappa vikt och vill gå anorexiavägen, saken är den att jag bor hos mina föräldrar och de har stenhård koll på mig, liksom dem alltid äta tillsammans med mig och jag kan ju inte vägra äta framför dem för då kommer de tvinga in mig på klinik till slut och då lyckas jag ju inte.

Exempel på tips som bloggarna delar med sig av är att man ska gå flera gånger mellan köket och sitt rum, någon timme innan middagen ska serveras. På detta sätt kan man komma undan med att äta middagen, eftersom man redan har småätit. Detta skulle kunna vara ett *avvikande beteende* som kommer från *avvikande attityder* gentemot mat. Detta kommer från *avvikande umgänge*, det vill säga den gemenskap som finns inom Pro-ana (Hilte, 2006 & Stier, 2007). Vi har sett att eftersom användarna lägger ner mycket tid på bloggarna, skaffar de sig ett visst umgänge där. De läser andras ”virtuella dagböcker” och kommenterar varandras inlägg, på detta sätt lär de känna varandras ”Internet jag”. De fastnar mer och mer i Pro-ana tankarna och gör allt för att inte vara en *wannarexic*. Detta umgänge och dess gemenskap leder till att svält och ett extremt smalt ideal blir ”normalt” för användarna. De kroppar som används som *thinspo* blir det perfekta och det man vill eftersträva. Stier (2007) skriver i biofysiska nivån att människor jämför sin egen kropp med andras, och kroppsuppfattningen har att göra med hur vi upplever vår kropp i jämförelse med andra. Därför förändrar användarna attityden gentemot mat och svälter sig för att bli så smala som möjligt. Dessa attityder leder till ett beteende som är avvikande och dessutom farligt för användarna. Detta avvikande beteendet gör dessutom att de endast kan prata med varandra om sina problem. Det blir en ond cirkel och utifrån det uppkommer behovet av att dölja sin ätstörning.

6.2.4 Ana personifierad

Emelie skriver på ett sätt där hon framställer sin anorexia som ett eget väsen, vilket hon kallar Ana. Det är intressant eftersom hon beskriver kampen mellan det sjuka och det friska på ett tydligt sätt.

” Ana, please don´t be angry with me,” I begged. ”I know it was stupid and selfish of me, but... look, I´ll share it with you.”[...] ”I won´t touch that crap, and neither should you.” ” I know,” I muttered.” It just looked so good and tempting sitting there in the freezer, and I couldn´t –”

Because sorry can totally help you get rid of that pudge around your stomach. Damn, you're just so worthless. All i want to do is help you, make you skinny and happy. But all you want to do is fight me. How can i help someone who won't listen to me?"

Tears coursed down my cheeks. "I'll change; i'll do better," i vowed.

Emelie förhåller sig till Pro-ana på ett annorlunda sätt, i jämförelse med de andra bloggar vi har använt oss av. Hon personifierar sjukdomen och ger den en egen vilja med både positiva och negativa sidor, som är i ständig kamp med hennes egen person. Det kan vara ett sätt att lätta på ångesten för bloggaren som kan lägga problemet utanför sig själv. På detta sätt kan det vara lättare för henne att acceptera sjukdomens konsekvenser, så som en ständig hunger och ångest inför ätande. Ana har, precis som vi nämnde ovan, både positiva och negativa sidor. Bloggaren kan dels känna att Ana är någon som hon känner tillit och kärlek till och dels känna sig sviken och lurad av. I första citatet kan vi se ett tydligt stöd från Ana, där bloggaren lutar på *hennes* ord för att i nästa citat anklaga Ana för att ha lämnat bloggaren i en tuff period.

"Ana!" i screamed. "Ana, i need you."

Just like that, she was at my side. "I'm here, sweetie." She took my hand and squeezed it lovingly. Entwined in her tiny, bony fingers, my hand looked like a huge fat gorilla paw, and yet somehow, she was the strong one. "It's OK," she said as if she'd read my mind. "I'll help you."

I smiled at her. "I know."

She returned the smile. "I love you, Jo," she reminded.

One binge day had turned into four, and i had given up on Ana. In return, she had given up on me

Anorexia är en sjukdom som ger en känsla av kontroll. Kontrollen är en hjälp vid känslor av osäkerhet och misslyckande. Det är svårt att sluta svälta sig själv när man inte vet vem man är utan sin sjukdom. Enligt Stiers (2007) psykologiska nivå är det endast vi själva som har

informationen om vem vi verkligen är. Den identitet som skapats i sjukdomen ger ett stort tomrum vid ett tillfrisknande. En symbios mellan sjukdomen och dem själva har skapats och de *blir* sjukdomen. Rädslan för förändring blir tydlig, dem vet vem de är nu men vet ej vilka de skulle bli utan anorexin. Det krävs av personerna att hitta andra sätt att bygga upp sin identitet på.

7. Avslutande diskussion

I den avslutande diskussionen har vi sammanfattat och lyft fram de delar av resultatet och analysen som vi anser mest intressanta och som kan diskuteras mer. Vi har även diskuterat vårt metodval och teorival och ställt oss frågorna om vi fick fram det vi ville och om metoden och teorin fungerade för den studie vi gjorde. Vi kommer till slut att resonera kring vilken relevans vår studie har för det sociala arbetet samt ge exempel på hur man kan gå vidare i forskning kring ämnet.

7.1 Resultat och Analysdiskussion

Syftet med vår uppsats har varit att definiera vad Pro-ana bloggar är och vilken betydelse vi kan se att bloggarna har för användarna. Vi kan se, i vår analys och utifrån den socialkonstruktionistiska teori vi valt att använda, att användarnas identitetsskapande sker genom sociala relationer, den egna kroppen och den virtuella världen. Användarna har kroppen som en byggsten i identitetsskapandet då det är kroppen och känslorna kring den som får dem att söka sig till sidorna. Utan det sociala finns ingen identitet att skapa, samtidigt som det utan kroppen ej går att skapa sig en identitet. Vi såg att Pro-ana bloggarna gav användarna möjlighet att dela erfarenheter samt att de fungerade som ett stöd för varandra. I bloggarna uttrycker användarna sig öppet i förhållande till sjukdomen anorexia medan de skriver att de i det verkliga livet försöker dölja sin livsstil för de som står dem nära. I det verkliga livet blir detta ett avvikande beteende där användarna utvecklar en annorlunda syn på vad som är normalt och inte när det gäller mat och ätande. Detta kan i sin tur leda till att Pro-ana användaren isolerar sig från den sociala världen och befinner sig istället mer i den virtuella världen eftersom det är där gemenskapen finns. Något vi kunde se som en genomgående faktor var ambivalensen hos användarna. De vet egentligen vad som är bäst för dem och deras hälsa men kämpar ändå för att leva som en Pro-ana eftersom detta har blivit deras identitet. Pro-ana ger användarna en mening i livet där de känner att de dels är till hjälp för andra och dels att de har någon annan att dela sina tankar med. Resonemanget kring Pro-ana som lösning på ensamheten kan kanske leda till en längre väg till hjälpsökande om användaren verkligen är sjuk i anorexia. Vi menar att ju mer stöd användarna får i sina tankar kring livsstilen från andra Pro-ana följare, desto mer normaliserat blir beteendet och hjälpsökandet kan kännas mer avlägset. Därför har vi sedan vi började skriva uppsatsen tänkt på om sidorna är bra eller dåliga för dem som använder dem. Detta är inte något vi använde som en

frågeställning utan endast en tanke som följt med under resans gång. Eftersom vi endast har fokuserat på återberättandet i bloggarna, vilket betyder att vi inte vet hur användarna tänker och mår i verkligheten, är frågan om det är bra eller dåligt att vistas på sidorna omöjlig att svara på. Vi anser att bloggarna kan fylla en viktig funktion för användarna eftersom gemenskapen och känslan av att tillhöra något stärker individernas identiteter då vi uppfattar det som att användarna är missnöjda med den identitet de skapat sig i det verkliga livet. Vi anser också, precis som vi skrev ovan, att gemenskapen kan bli mycket stark och att de tips och råd som ges mellan användarna kan leda till något negativt såsom ett försenat tillfrisknande. Vi kan, i vår analys, utläsa en viss rädsla för att lämna Pro-ana livsstilen. Vid ett tillfrisknande tvingas personen i fråga att lämna över kontrollen till någon annan, exempelvis en behandlare. De riskerar att förlora en del av sig själva, det vill säga den identitet de skapat genom Pro-ana. Identiteten måste omformas och andra gemenskaper krävs. Det kan ibland verka som om användarna inte har några bra umgängen i verkligheten och vi vill klargöra att detta inte alls behöver vara fallet. Med tanke på det som uttrycks på bloggarna får vi uppfattningen om att de inte har någon gemenskap när det gäller sitt val av livsstil, vilket är anledningen till att de söker sig till Pro-ana sidor. Flera av användarna nämner både pojkvänner och andra vänner i sina bloggar vilket tyder på att andra umgängen kan finnas. Vi tog, i analysen upp, att flera av användarna personifierar Pro-ana i syfte att dämpa ångest och lägga problemen utanför sig själva. Vi menar också att personifieringen kan få bloggaren att känna sig mindre ensam även utanför den virtuella världen, då *ana* är som en vän med både positiva och negativa sidor.

7.2 Metod och teori diskussion

Den metod och den teori vi valt att använda har fungerat bra i förhållande till att besvara vårt syfte och våra frågeställningar. Vi anser att valet av den kvalitativa metoden var bäst lämpad för den studie vi ville göra. Eftersom att tolkningen av texterna var i fokus valde vi att, inom den kvalitativa forskningen, använda oss av textanalys. Dessutom anser vi, med tanke på den begränsade tid vi har haft, att textanalysen sparade oss tid. Detta i jämförelse med att exempelvis intervjua personer. Den socialkonstruktivistiska teorin med tillhörande identitetsperspektiv kändes rätt, utifrån de tankar om vad ville få ut av studien. Att forska på internet är en relativt ny metod som innebär nya sätt att tänka kring sin forskning exempelvis när det gäller etiska överväganden inför en studie. Frågor som vad som är privat eller inte var

ständigt återkommande under arbetet med uppsatsen. Genom att ta hjälp av både handledare och litteratur anser vi att vi i största möjliga mån har skyddat de individer som använder bloggarna. Användningen av bloggar för att analysera identitetsskapandet hos Pro-ana följarna menar vi har gett oss mer ärliga tankar och upplevelser från bloggarna än om vi hade gjort exempelvis personliga intervjuer. Ett problem vi kan se med undersökningen är att vi inte kan garantera trovärdigheten i bloggarna. Vi kan aldrig vara säkra på vem personen bakom bloggen egentligen är. I likhet med den socialkonstruktionistiska teorin återberättar vi endast användarnas upplevda verklighet. Vi försöker alltså inte finna den absoluta verkligheten, då denna enligt teorin, inte existerar.

7.3 Studiens relevans för socialt arbete

Vi anser att Pro-ana är ett relevant ämne för socialt arbete, inte minst när man arbetar med barn och ungdomar. Det är viktigt att, som socialarbetare, följa med i utvecklingen av sociala medier för att kunna bemöta ungdomarnas aktuella problem. Den virtuella världen förändras snabbt och nya trender dyker upp hela tiden. Det är viktigt att man inte glömmer bort vilken roll Internet faktiskt spelar i ungdomarnas liv. De har en konstant tillgång till Internet och det är som vuxen viktigt att hålla sig uppdaterad. Studien har till relevans att upplysa om vad Pro-ana är och ett försök till att förmedla användarnas upplevda verklighet.

7.4 Vidare forskning

Vi har, under arbetet med denna uppsats, förstått att anorexia är en komplex sjukdom som upptar en stor del av den drabbade personens identitet. Mycket forskning kring Anorexia finns idag dock är forskningen kring Pro-ana spretig. En ständig uppdatering krävs då detta fenomen finns i en värld som ständigt är föränderlig. En annan ingång till vidare forskning kan vara att se hur de runtomkring den drabbade påverkas samt hur de skulle kunna fungera som hjälp och stöd, när det gäller Pro-ana. När det gäller varningstexter menar vi att forskningen är otillräcklig. Finns det exempelvis bättre sätt att använda sig av varningstexter, där de får bättre effekt? Vi skrev i vårt metodkapitel om att genusperspektivet varit komplicerat då vi endast funnit Pro-ana bloggare som utger sig för att vara tjejer. Dock har vi funderat kring andra sätt att belysa genusperspektivet. Ett sätt skulle kunna vara att undersöka

hur kvinnorna framställer kvinnlighet och ideal på bloggarna eller vad det beror på att användarna endast utger sig för att vara kvinnor.

8. Litteraturlista

Aspers, P (2007). *Etnografiska metoder*. Malmö: Liber

Berger, P.L & Luckmann, T. (2010) *Kunskaps sociologi – Hur individen uppfattar och formar sin social verklighet*. Falun: ScandBook AB

Boero, N & Pascoe, C.J. (2012). ” Pro-anorexia Communities and Online Interaction: Bringing the Pro-ana Body Online” *Body & Society*. 18: 27-57

Bryman, A. (2012). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Malmö: Liber

Giles, D. (2006). ”Constructing identities in cyberspace: The case of eating disorders” *British Journal of Social Psychology*. 45: 463-477

Gillberg, C & Hellgren, L. (2004). *Barn- och ungdomspsykiatri*. Stockholm: Natur och Kultur

Hilte, M. (2005). *Avvikande beteende – en sociologisk introduktion*. Lund: Studentlitteratur

Johansson, T. (1990). *Socialpsykologi – moderna teorier och perspektiv*. Lund: Studentlitteratur

Jönson, H. (2010). *Sociala problem som perspektiv. En ansats för forskning och socialt arbete*. Malmö: Liber

Lawler, M & Nixon, E. (2011) ”Body Dissatisfaction Among Adolescent Boys and Girls: The Effects of Body Mass, Peer Appearance Culture and Internalization of Appearance Ideals”. *J Youth Adolescence*. 40: 59-71

Martijn, C., Smeets, E., Jansen, A., Hoeymans, N. & Schoemaker, C. (2009) Don't Get the Message: The Effect of a Warning Text Before Visiting a Proanorexia Website. *International Journal of Eating Disorders* 42:2 139–145

May, T. (2001). *Samhällsvetenskaplig forskning*. Lund: Studentlitteratur

- Nationalencyklopedin (2012). <http://www.ne.se.ludwig.lub.lu.se/konstruktionism> (2012-12-05)
- Nationalencyklopedin (2012). <http://www.ne.se.ludwig.lub.lu.se/lang/blogg>. (2012-11-12)
- Nationalencyklopedin (2012). <http://www.ne.se.ludwig.lub.lu.se/lang/bmi/131758>. (2012-11-12)
- Nationalencyklopedin (2012). <http://www.ne.se/lang/anorexia-nervosa>. (2012-11-13)
- Nationalencyklopedin (2012). <http://www.ne.se.ludwig.lub.lu.se/lang/ätstörningar> (2012-12-04)
- Riley, S & Rodham, K & Gavin, J. (2009). “ Doing Weight: Pro-Ana and Recovery Identities in Cyberspace” *Journal of Community & Applied Social Psychology*. 19: 348-359
- Statens folkhälsoinstitut 1999:7 . <http://www.fhi.se/PageFiles/3199/livavvikt.pdf>. (2012-11-28)
- Stier, J. (2007). *Identitet - människans gåtfulla porträtt*, Studentlitteratur: Lund
- Stjerna, M.L. (2007). *Föreställningar om mat och ätande – risk, kropp, identitet och den ”ifrågasatta” maten i vår tid*. Stockholm: Pedagogiska institutionen
- Södergård, P. (2007). *Virtuell gemenskap*. Åbo: Åbo Akademi
- Turkle, S. (1997). *Leva online*. Stockholm: Nordstedt
- Vetenskapsrådet: ”Forskningsetiska principer inom humanistisk-samhällsvetenskaplig forskning” (elektronisk), Tillgänglig: <http://www.codex.vr.se/texts/HSFR.pdf> (2012-10-25)
- Winther Jörgensen, M. & Louise Phillips, B.V. (2005). *Diskursanalys som teori och metod*. Lund: Studentlitteratur

Wetherell, M. & Maybin J. (1998) Det "Distribuerade" jaget - ett konstruktionistiskt perspektiv I: Stevens, R (red) *Att förstå människor*. Lund: Studentlitteratur

Bilaga 1

Identitet

- Hur man definerar sig själv och andra
- Något man är på insidan och det man ser sig som
- Definerad av andra, hur man vill bli sedd av andra

(Ritulaer: foto, invägning, matrecept m.m.)

Subjektiviteter

- Pro-ana – medvetet/omedvetet val
- Ett begär
- En drift
- En social fråga

Karaktär

- Vilket slags problem det är
- Lokalisering
- Besläktat/avgränsat med andra problem, vilka?

Konsekvenser och omfattning

- Stort/litet problem
- Konsekvenser för användarna

Drama och Roller

- Problemets huvudaktörer
- Dramatiserande beskrivningar

