

Hur får man Lundabarn att acceptera vegetarisk mat?

Köttkonsumtion är ett ämne som skapar heta diskussioner. Stora aktörer i samhället menar att vi behöver äta mindre kött för att minska vår miljö- och klimatpåverkan, men när skolor tar initiativet till en vegetarisk dag i veckan protesteras det högt!

De flesta har nog hört eller läst att vi i Sverige borde äta mindre kött för både miljöns och hälsans skull. Runt om i världen har ”vegetariska dagar” införts som ett initiativ till att minska mängden kött som äts. Dessa dagar startar heta diskussioner om bland annat ansvar och valfrihet, och här i Sverige har de bemötts med protester från olika organisationer. Till exempel har elever bjudits på hamburgare utanför skolan de dagar som skolan har serverat vegetariskt.

I Lunds kommun bjuds eleverna i de kommunala skolorna på vegetarisk mat ungefär en gång i veckan, vilket accepteras på vissa skolor men inte på andra. För att försöka svara på varför acceptansen av vegetarisk mat skiljer sig mellan olika skolor, jämfördes två av Lunds kommunala grundskolor i en studie. På den ena skolan går det åt ungefär lika mycket mat de vegetariska dagarna som de övriga, medan det på den andra endast går åt hälften så mycket mat på vegetariska dagar. Skolornas rektorer och kökspersonal intervjuades i studien, och en enkät skickades ut till elevernas föräldrar och skolans personal.

Resultaten i studien tyder på att det framför allt är föräldrars och personals inställning, attityder och vanor som skapar motstånd i Lunds kommuns arbete med att minska andelen kött i skolmaten. För att hjälpa föräldrarna och personalen på traven med att skapa sig en positiv inställning till vegetariskt kan skolor involvera dem mer i arbetet med skolmaten. Till exempel kan de göra som skolan vars elever accepterar vegetarisk mat och lägga ut en bild på maten på Facebook varje dag.

Den faktor som framför allt verkar ligga bakom elevers acceptans av vegetarisk mat är engagemang hos rektorn och speciellt kökspersonalen. För att öka kökspersonalens engagemang kan de få lite mer ansvar i arbetet med att minska andelen kött i skolmaten, och kommunen kan starta en tävling eller liknande. För att öka acceptansen av vegetarisk mat hos Lundabarnen behöver skolorna också säkerställa att elever och personal får relevant utbildning i frågan. Den vegetariska maten som serveras måste dessutom vara god och varierad.

Handledare: **Matthias Lehner**

Examensarbete 30 hp i miljövetenskap 2014

Centrum för miljö- och klimatforskning, Lunds universitet

Lunds kommun



*Vegetarisk mat kan vara både god och nyttig samtidigt som den är miljövänlig.
Foto: Frida Simonson, 30 april 2012.*