

## Är handhygien inom restaurangbranschen tillräcklig?

**Jag har i mitt examensarbete visat att restaurangpersonalens kunskaper inom handhygien bör förbättras. Med bakgrund av att matförgiftningar i Sverige ökar och att handhygien anses vara en av de främsta orsakerna är det inte förvånande att kunskapen om framförallt mikroorganismer är dålig.**

Handhygien inom restaurangbranschen är mycket viktig då lagen säger att de som hanterar livsmedel ska ha tillräcklig kunskap för sina arbetsuppgifter. Behovet av studien baseras dels på det ökande antalet matförgiftningar samt av att den inspekterande myndigheten av livsmedelsanläggningar har svårt att kontrollera hur de faktiska rutinerna kring de anställdas handhygien ser ut.

Studien bygger på en enkät som anställda inom restaurangbranschen har fått besvara. Personalen hade goda kunskaper om gällande lag och rekommendation. Samtidigt agerar de anställda inte efter dessa, utan brister i rutinerna kring handhygien förekommer. Kunskapen om de mikroorganismer som är vanligt förekommande i de miljöer en restauranganställd arbetar i var mycket dålig. Otillräcklig kunskap om mikroorganismer i kombination med bristande rutiner kring handhygien utgör en risk för livsmedelssäkerheten.

### Vikten av utbildning

Utbildning inom handhygien är viktig för personal inom restaurangbranschen av två anledningar. För det första måste grundläggande kunskaper etableras kring handhygien och risker kommuniceras till de anställda. För det andra är regelbunden repetition av kunskapen och riskerna viktig. Efter utbildning är uppmuntran och stöd från chefer nödvändigt för att arbetet med handhygien kontinuerligt ska fungera effektivt.

Orsaken till bristande rutiner kring handhygien kommer utav hur branschen är uppbyggd. Gästen kommer alltid först, stress är vanligt liksom avbrott (se *bild 1*). Utbildning är inget som prioriteras då det enkelt kan bli en stor kostnad samt tidskrävande på grund av hög personalomsättning. För att få ner risken till ett minimum och kunna garantera säkra livsmedel bör handhygien prioriteras och uppmuntras.



**Bild 1.** Visar antalet svarande av de olika alternativen