



LUNDS
UNIVERSITET

Språk- och Litteraturcentrum

EUHA20

VT 2017

En Idrottslig Integrationsarena

En analytisk undersökning om sambanden mellan integration och idrott med fokus på flyktingar i Sverige.

Författare: Isabella Lundin

Handledare: Mattias Nowak

Datum: 2017-05-22

Antal ord: 10 079

”Idrottsrörelsen ska utnyttja möjligheterna att bidra till ökad förståelse för folk från andra kulturer och härigenom motverka rasism och främlingsfientlighet, genom att aktivt arbeta för att invandrare och barn och ungdom med invandrabakgrund kommer med i idrottens föreningsverksamhet”.

Riksidrottsförbundets riktlinjer, Idrotten Vill (2009)

ABSTRACT

The purpose of this investigation is to clarify whether Swedish sports is a suitable platform for integrating refugees, and in that case how? Are there any challenges to the subject in question? With the use of a thematic qualitative content analysis, this paper aims to examine four diverse themes in the context of integrating refugees through Swedish sports. The analysis focuses on how fellowship and the connection to Swedish society can be found in this context in favour of refugees, in addition to problems that can arise, all applied in four themes.

The conclusion of the investigation summarises that integrating refugees through Swedish sports is a useful method in many ways. However, there are challenges such as the economic aspect and the gender related matter is a very complex case. The leader's role is of great importance and has the possibility to encourage the refugees and support integrating them. At last, a discussion concerning integration in Sweden as well as in the EU is provided.

Keywords:

Integration, Sports, Refugee, Sweden

Innehållsförteckning

1. Introduktion.....	1-4
1.1 Bakgrund.....	1-2
1.2 Frågeställning & Syfte.....	3
1.3 Avgränsningar.....	3
1.4 Material.....	4
1.5 Forskningsmotivation.....	4
2. Analytiskt Ramverk.....	5-11
2.1 Metod.....	5-6
2.2 Begreppsförklaring Flykting.....	7
2.3 Vad innebär det att vara Flykting?.....	7-9
2.4 Gemenskapsbegreppet.....	9-11
3. Empiri & Analys.....	11-25
3.1 Välmående.....	11-16
3.1.1 Empiri.....	11-13
3.1.2 Analytisk Diskussion.....	14-16
3.2 Det Ekonomiska Perspektivet.....	16-20
3.2.1 Empiri.....	16-18
3.2.2 Analytisk Diskussion.....	18-20
3.3 Genusperspektivet.....	20-23
3.3.1 Empiri.....	20-22
3.3.2 Analytisk Diskussion.....	22-23
3.4 En Ledares Roll.....	24-25
3.4.1 Empiri.....	24
3.4.2 Analytisk Diskussion.....	24-25
4. Slutsats.....	25-26
5. Slutdiskussion.....	26-27
Referenser.....	28-30

1. Introduktion

I detta kapitel presenteras en introduktion till uppsatsens ämne; vikten av integration idag och samband mellan integration av flyktingar och svensk idrott. Uppsatsens frågeställning, syfte och relevanta avgränsningar presenteras. Dessutom introduceras materialet.

1.1 Bakgrund

Runt om i världen råder idag ett politiskt ostabilt läge. Den tidigare politiska trygghet som så länge funnits inom EU utstår nu stora utmaningar från starka populistiska, radikala och främlingsfientliga åsikter som i allra högsta grad har möjlighet att påverka en värld präglad av demokrati och en sammansvetsad union. Många splittrade tankar och nervösa magkänslor surrar runt om medborgarna i vardagen, som inom EU:s gränser inte för allt för länge sedan kändes trygg och oförstörbar. Även i stabila stater som Sverige, Tyskland, Frankrike med flera så kryper rädslan och osäkerheten upp på grund av politisk utveckling från mellanöstern och Afrikas horn, där kriget de senaste åren varit förödande och fyllda av hat och död. Att tas ifrån känslan av trygghet är för ett land som Sverige både ovanligt och överkligt på samma gång. Att inom EU stå enade inför osäkerheten har under de senaste åren kommit att bli, och är än idag, betydelsefullare än någonsin för att på ett demokratiskt och sammansvetsat sätt kunna stabilt förhålla sig till världsläget. Gemenskap och trygghet i de europeiska samhällena är grundpelare som kan förändra en situation som för länge sedan passerade vad som i längden är hållbart.

UNHCR, FN:s flyktingorgan, uppger att det 2015 för första gången någonsin fanns över 60 miljoner flyktingar i världen, vilket är en ökning på 78 procent sen 2014.¹ UNHCR rapporterar även att medelåldern hos flyktingar är låg; över 50 procent av hela världens flyktingar år 2014 var under 18 år.² Över hälften av alla flyktingar flyr från i huvudsak tre länder; Syrien, Afghanistan och Somalia. Men om man bortser från kriget i Syrien så har det även utvecklats en global trend för många länder på den afrikanska kontinenten där allt fler människor nödgas fly på grund av utdragna, samt nya, konflikter.³ Under 2015 tog EU emot drygt 1 300 000 asylsökanden varav drygt 162 000 kom till Sverige.⁴ Majoriteten av flyktingar som kom till Sverige, och andra EU-länder, härstammar från krigsdrabbade områden där livet under en längre tid har hängt på en tråd. Många europeiska samhällen är idag i behov av ett mer omfattande integrationsarbete för att kunna säkerställas som trygga platser för medborgarna,

¹ UNHCR, Mid-Year Trends

² UNHCR, Global Trends: Forced Displacements,

³ Ibid.

⁴ Statistik, Antal Asylsökanden – Senast uppdaterad 2017-05-15

<https://www.migrationsverket.se/Om-Migrationsverket/Statistik.html>

där skilda kulturer och språk kan samexistera fredligt. Om EU-länder väljer att ignorera integrationsarbetet finns det stor risk för att flyktingarna hamnar i ett socialt utanförskap, där de inte kan språket, inte får jobb och får stora svårigheter med den nya vardagen i de nya länderna. Detta kan leda till splittringar i samhället, vilket inte säkerställer ett tryggt EU. Därför är integrationsfrågan avgörande och essentiell.

Det finns många olika vägar att gå för att integrera flyktingar. Ett sätt för integration av flyktingar i Sverige kan vara genom idrott; det bland annat kulturella fenomen där etnisk bakgrund eller klassbakgrund inte står i fokus. Idrott utgör en arena där gemenskap, fysisk rörelse och glädje tar plats. Den svenska idrottsrörelsen är förenad genom Riksidrottsförbundet (RF) och har under cirka 100 år avancerats till "*den enskilt största folkrörelsen i landet*".⁵ Cirka 3,3 miljoner medlemmar och över 20 000 föreningar med olika idrotter finns runt om i landet, vilket gör RF till en enormt stor organisation.⁶ Idrotten är betydelsefull för Sveriges barn och ungdom såväl som det har en stor plats i de svenska hemmen. Att umgås med vänner och familj samtidigt som man tillsammans hejar och hoppas på att favoriterna ska upp på pallen vid landsmatcher, olympiska spel och mästerskap är en återkommande företeelse i de svenska hemmen. Denna gemenskap har blivit ett kulturellt fenomen och en tradition som driver gemenskapsbildningar och har stor potential till att bryta barriärer.

Idrotten är inte bara en kraftfull rörelse med både skratt och gråt, utan lär också oss människor även att kämpa, vinna med värdighet och att komma igen efter en förlust. Det viktigaste är att göra det tillsammans, det är glädje och trygghet. Enligt Riksidrottsförbundet är svensk framgång inom idrott även en konsekvens av en långvarig fred, en väl bevarad välfärd samt en god infrastruktur.⁷ Det finns stora möjligheter att utvecklas med dessa grundläggande och betryggande förutsättningar. Idrott har utan tvekan en stor plats i våra hjärtan. Den håller oss trygg, den håller oss ihop och den gör oss enade. Utifrån denna bakgrund tar uppsatsens frågeställningar och syfte vid.

⁵ Centrum för Idrottsforskning, Föreningen, laget och jaget, 65

⁶ Riksidrottsförbundet, Idrotts-Sverige, 2-3

⁷ Ibid, 9

1.2 Frågeställning & Syfte

Det ovannämnda leder läsaren in på uppsatsens frågeställningar och syfte som nu presenteras.

* Kan idrott vara bra för integration av nyanlända i Sverige, och i så fall på vilket sätt?

* Finns det utmaningar för sambandet mellan integration och idrott, och i så fall vilka?

Syftet med denna uppsats är att analytiskt diskutera huruvida idrott kan vara en bra integrationsarena för flyktingar i Sverige. Syftet är även att klargöra om det finns svårigheter inom detta område, och urskilja eventuella svårigheter. Förslag på hur eventuella utmaningar kan övervinnas kommer också att ges, om förslag går att finna i det studerade materialet.

1.3 Avgränsningar

Den första avgränsningen som uppsatsen väljer att göra är att fokusera på integration av flyktingar i Sverige genom området idrott. Eftersom att Sverige haft en av den mest långvariga freden i Europa, samt att Sverige har ett väl uppbyggt välfärdssystem kan möjligtvis Sverige urskilja sig från andra europeiska länder i sitt utvecklande av idrottsrörelsen; med fokus på allas rätt till delaktighet, jämställdhet inom idrotten och respekt för varandra.⁸ Dock kommer det i denna uppsats inte göras någon jämförelse med andra länder. Fokusgruppen kommer att vara barn och ungdomar, dels för att UNHCR⁹ bedömer att den största gruppen på flykt är under 18 år, och dels för att den yngre generationen har möjlighet att påverka de kommande generationerna; då ökar sannolikheten för en större effekt av integrationsprocessen. I denna uppsats innefattas barn och ungdomar från sju till nitton års ålder. Endast små skillnader kommer att genomsyra uppsatsen angående ålder, eftersom väldigt få rapporter tar hänsyn till detta. Ytterligare en avgränsning är att exkludera elitidrotten, främst på grund av uppsatsens omfång, men också på grund av att fokus inom elitidrott inte ligger på integration och gemenskap, utan snarare på prestation och resultat.

⁸ Riksidrottsförbundet, Idrotts-Sverige, 9

⁹ UNHCR, Global Trends, Forced Displacements

1.4 Material

Materialet som har undersöks kommer främst ifrån Riksidrottsförbundet; den svenska idrottens paraplyorganisation. Riksidrottsförbundet har som skyldighet och uppgift att representera svensk idrott i kontakt med samhället, med olika myndigheter och med regeringen. De har också som uppgift att inspirera svensk idrott till att konstant utvecklas, både idrottsmässigt och kunskapsmässigt.¹⁰ Av dessa anledningar så lämpar sig de valda rapporter väl som underlag för en analytisk diskussion i uppsatsen. För att komplettera frågan om idrott och flyktingar behandlas även relevant information från Socialstyrelsens undersökningar. Socialstyrelsen *”är en statlig myndighet som värnar hälsa, välfärd och allas lika tillgång till god vård och omsorg”*.¹¹ Underlaget kommer även att bestå av undersökningar från statens Folkhälsoinstitut och Centrum för Idrottsforskning (CIF). CIF har till skillnad från RF som uppdrag att bedriva och informera forskning inom idrottens område och ansvara för fullföljning av statens stöd till svensk idrott.¹² Olika relevanta källor har valts i syfte att få en så nyanserad bild som möjligt samt att skapa validitet i datainsamling, då relevant data kan jämföras mot varandra.

1.5 Forskningsmotivation

Inom humanistiska ämnen är forskning kring språk, kultur och etnicitet ständigt återkommande. Dock är forskning om integration genom idrott begränsad och finns främst att hitta inom den idrottsvetenskapliga forskningsgrenen. En studie från CIF visar att idrott är en form av föreningsengagemang som förenar störst andel ungdomar i Sverige.¹³ Av denna orsak vill jag vidareutveckla kunskapen om relationen mellan idrott och integration, vilket jag anser är en generellt sätt en bristande del i humanistiska studier.¹⁴ Behovet av att integrera står på sin spets inom EU idag, men kommer alltid vara aktuellt; människor med olika kulturella bakgrunder kommer med största sannolikhet alltid att vara i rörelse. Alla metoder för att uppnå detta bör i högsta grad forskas kring. Idrott är ett kulturellt fenomen som erhåller en enorm potential för mångkulturell samexistens, som dessutom bidrar till ungdomars allmänna välmående. Denna motivering ökar avsevärt relevansen av min egen forskning.

¹⁰ Riksidrottsförbundet

¹¹ www.socialstyrelsen.se Hämtat den 10 maj 2017.

¹² <http://centrumforidrottsforskning.se/om-oss/> Hämtat den 10 maj 2017.

¹³ Centrum för Idrottsforskning, Föreningen, laget och jaget, 40

¹⁴ Under arbetets gång har jag funnit få källor som direkt behandlar idrottens roll i integrationsfrågan.

2. Analytiskt Ramverk

För att på bästa vis uppnå syftet samt att svara på frågeställningen så har denna uppsats valt att skapa ett analytiskt ramverk. Detta ramverk är metodologiskt framtaget för att framhäva fyra olika områden inom sambandet idrott och integration, samt att analytiskt diskutera dessa. Detta görs med hjälp av begreppsförklaringar och teoretiska resonemang, vilka är av relevans för de valda temana som grundar sig i den innehållsliga utformningen av materialet samt utgör ett relevant sätt att presentera och diskutera problematiken analytiskt. Således används ej renodlad teori, utan snarare en samling av teoretiska resonemang. Metod för denna uppsats presenteras först i detta kapitel och beskriver tillvägagångssättet samt förklarar varför metoden har valts och på vilken grund.

2.1 Metod

Utgångspunkten i val av metod grundar sig i undersökningens syfte och frågeställning, härvid svara på hur idrotten i Sverige är en bra integrationsarena för flyktingar samt att urskilja eventuella hindren för integrationsprocessen av flyktingar. Materialet för att genomföra denna undersökning består till stor del av kvantitativa undersökningar samt kvalitativa rapporter. Därav krävs en metod som kan appliceras på materialet.

En textanalys används för att studera ett samhällsvetenskapligt problem. Den kan användas inom både humanistiska samt samhällsvetenskaplig forskning.¹⁵ Textanalys är en allmän benämning, ett så kallat *paraplybegrepp* som innefattar ett flertal olika metoder vars syfte är att analysera textens betydelse samt att diskutera dess kontext. Analysen av en text handlar om att urskilja dess komponenter och undersöka de olika delarna av texten och fenomenen vilka har relevans till de olika aspekterna av texten i fråga.¹⁶ Bergström & Boréus presenterar fem kriterier som forskaren bör ha med sig när en textanalys ska genomföras; *texten*, *kontexten*, som den producerats eller konsumerats, *avsändaren*, som kan vara en individ eller social aktör, *mottagaren*, som kan vara en grupp eller individer, samt *uttolkaren*.¹⁷ I denna studie framkommer samtliga. Inom ramen för textanalyser finner uppsatsen metoden *innehållsanalys* vara lämplig. Denna metod syftar till att möjliggöra hanteringen av ett större omfång textmaterial och analysera dess innehåll.¹⁸ Innehållsanalys har vanligtvis en kvantitativ inriktning; att räkna eller att mäta förekomsten av ord eller företeelser i text, men även en

¹⁵ Findahl & Höijer, Text och Innehållsanalys

¹⁶ Bergström & Boréus, Textens mening och makt, 24-26

¹⁷ Ibid, 30

¹⁸ Ibid.

kvalitativ innehållsanalys är vanligt förekommande i dagens forskning.¹⁹ Användning av den kvalitativa inriktningen innebär att forskaren siktar på att finna en helhetsbeskrivning av det som undersöks. Inom denna riktning läggs fokus såväl på det *latenta* det vill säga det underförstådda, och det *manifesta* vilket betyder det klart uttalade innehållet.²⁰ Det som till största del skiljer den kvalitativa grenen från den kvantitativa är att större vikt läggs vid hermeneutiken, tolkningens och interpretations betydelse.²¹ En kvalitativ innehållsanalys lägger därmed ett större fokus åt den subjektiva insikten av texten, helhet och kontext.

För att uppfylla syftet har en *tematiskt kvalitativ innehållsanalys* valts som metod för uppsatsen. Siffror kan vara informativa, men förklarar inte alltid kontextuella faktorer och kan därför bli svåra att förstå. Därför kan en kvalitativ analytisk diskussion användas för att förklara orsaker till diverse statistisk data samt att skapa en helhetsbild och en djupare förståelse.²² Metoden har anpassats till att urskilja de mest essentiella tematiska områdena inom det stora fältet idrott och integration. Den tematiska kategoriseringen följer så som de urskiljer sig i rapporter. När det kommer till val av teman, urskilde sig ett tema extra tydligt i materialet; *det ekonomiska perspektivet*. Detta område hade signifikant större mängd utrymme i materialet. Därav föll valet tydligt på att studera just detta områden. Vid en närmare granskning av materialet växer ytterligare två aspekter tydligt fram, där det ena temat utgör basen i integrationsprocessen genom idrott, *välståndsperspektivet* och det andra temat, *genusperspektivet*, som idag är ett väldigt omdiskuterat ämne. Slutligen lyftes en sista del, *en ledares roll*. Denna sista del är det klart minsta området, således uppenbart att den också placerar sig sist. Materialet kring denna aspekt är tunt. Dock anser uppsatsen att en ledares roll är betydelsefull i integrationsprocessen av flyktingar i Sverige, och har därför valt att belysa detta. Dessa teman kommer att ha en djupare förankring i relevanta teoretiska resonemang om sambandet mellan idrott och integration. Analysen presenteras med en kategorisk uppdelning från relevanta undersökningar och sammanställningar i kvalitativa diskussionsblock. Valet bygger också på vad som väljas kan.

¹⁹ Bergström & Boréus, Textens mening och makt, 50-55

²⁰ Ibid, 80-81

²¹ Ibid, 31

²² Guest, et. al., Applied Thematic Analysis

2.2 Begreppsförklaring Flykting

I det undersökta materialet så har begreppen *flykting*, *migrant*, *asylsökande* med flera en stor utbredning. Dessa begrepp kan verka lika, men har i själva verket skilda betydelser. Detta orsakar både osäkerhet samt förvirring då rapporter och undersökningar använder olika begrepp, men vanligtvis syftar på samma grupp människor. Uppsatsen har då valt att använda begreppet *flykting* då det är mest korrekt, samt för att undvika förvirring för läsaren. Enligt EU-reglerna samt UNHCR så omfattas människor som flyr från väpnade konflikter som *flyktingar*.^{23 24} Då det undersökta materialet inte går att säkerställa fullt ut att alla har använt sig av samma definition, har denna uppsats valt att följa de uppsatta definitionerna av FN.

Det undersökta materialet består till stor del av rapporter från Riksidrottsförbundet där begreppet *utländsk bakgrund* används frekvent. Riksidrottsförbundet har i dessa rapporter använt sig av statistiska centralbyråns (SCB) definition av begreppet som lyder: *"en individ som är antingen utrikes född eller född i Sverige med båda föräldrarna utrikes födda"*.²⁵ Uppsatsen är medveten om att denna definition även kan innefatta människor som inte överensstämmer med definitionen *flykting*. Dock är sannolikheten för att dessa två definitioner stämmer överens tillräckligt stor för att genomföra denna analytiska diskussion. Uppsatsen ser ingen anledning att inte vara konsekvent med uttrycket *utländsk bakgrund* vad gäller rapporterna, då risken för förvirring och otydlighet är låg. Härmed användes detta uttryck i empiri samt analytisk diskussion. Materialet kan i viss del avvika från dessa definitioner. Dock är detta en nödvändig avgränsning för att möjliggöra en analytisk diskussion.

2.3 Vad innebär det att vara flykting?

Här behandlas en inblick i en flyktings situation och vad hen kan ha erfarit samt ett teoretiskt resonemang kring psykologiska omständigheter. För uppsatsen är detta av största vikt; utan förståelse för dessa fenomen kan inte en adekvat analytisk diskussion genomföras med trovärdighet. Det måste ges utrymme för förståelse för fokusgruppens situation.

Socialstyrelsen har under 2015 fastställt tre olika faser som en flykting som har flytt trauma och ett ostabilt samhälle med stor sannolikhet går igenom. Dessa olika steg börjar innan anländandet till det nya landet. Socialstyrelsen kallar dessa steg för *premigration*, *flykt* och *postmigration*.²⁶

²³ Adrian Edwards, "Refugee or migrant, which is right?", UNHCR, 11 juli, 2016

²⁴ Skydd och Asyl i Sverige – Asylregler: Senast uppdaterad: 22 mars 2017.

<https://www.migrationsverket.se/Privatpersoner/Skydd-och-asyl-i-Sverige/Att-ansoka-om-asyl/Asylregler.html>

²⁵ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 7

²⁶ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter, 8-10

Dessa tre olika faser ligger som grund för den psykiska ohälsan hos flyktingar. Psykisk ohälsa är idag ett brett begrepp och har de senaste åren lyfts som ett samhällsproblem då det tidigare legat under isen. Det finns många nivåer inom detta område och kan innebära allt ifrån nedstämdhet till tunga depressioner.²⁷ Flyktingar är en extremt utsatt och sårbar grupp i samhället. Psykisk ohälsa är ett relativt västerländskt erkänt tillstånd, och är inte erkänt på samma sätt i andra kulturer, vilket kan göra att barn och unga från andra kulturer inte får den hjälp de behöver när de kommer till Sverige.²⁸

Steg ett, *premigration* syftar på att ta själva beslutet att migrera från hemlandet. Flyktingar har ofta under denna period redan utstått påfrestningar och mycket stress om att ta beslutet att riva upp och förflytta sina liv. Vanligtvis krävs större ekonomiska resurser för ett genomförande, och det är ofta starkare individer som lyckas anlända till Europa. *Flykten*, steg två, är ett kostnadskrävande och riskfyllt stadium i processen. En flykt kan vara långvarig och ett uppehåll i ett tredje land är vanligt förekommande. Många flyktingar upplever någon form av separation under denna period, både materiellt och emotionellt, med inte allt för sällan förluster av familjemedlemmar. Övergrepp på kvinnor och unga tillhör oftare vanligheterna än ovanligheterna, speciellt i sammanhang då flykten till det nya landet drar ut på tiden och kan bli långvarig.²⁹ *Postmigration*, steg tre, syftar på anländandet till det nya landet och processen kring asylsökande. Människor i det här tillståndet känner vanligtvis en stor lättnad över att ha klarat den långa svåra resan, parallellt som man lever i en stor ovisshet. Ovissheten kan pågå under månader eller år, beroende på hur lång tid det tar innan man får asyl. Rädslan för utvisning är ständigt närvarande i en flyktings liv. Risk för depression ökar drastiskt.³⁰ De tre olika faserna är en förenklad modell som utstått en del kritik då den inte tar hänsyn till exempelvis kulturella och sociala faktorer.³¹

Under 2000-talet har barn och ungdomars psykiska ohälsa ökat, och siffrorna är fortfarande på väg upp. Främst angår detta depressioner, ångestsjukdomar samt missbruk hos barn och unga (upp till 18 års ålder). Idag rapporterar ungdomar allt mer om psykiska besvär, som ses som varningstecken för senare allvarligare sjukdom, olyckor, självmordsförsök samt kriminalitet och missbruk. Orsaken till detta är inte fastställt. Dock kan förändringar i miljö och skola ha en stor påverkan på det psykologiska tillståndet. Det finns även samband med privatekonomi och familjesituationen. Psykisk ohälsa bland ungdomar i Sverige ger på sikt

²⁷ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa bland unga, 7-8

²⁸ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter 8-10

²⁹ Ibid, 8-10

³⁰ Ibid, 8-10

³¹ Ibid, 8-10

försämrade möjligheter i livet och chansen att etablera sig i samhället. Konsekvenserna av ett långvarigt tillstånd av psykisk ohälsa kan på sikt vara svårigheter med skolarbete, skapa nätverk, eller etablera sig på arbetsmarknaden. Det blir svårare att skapa ett socialt kapital, vilket kan vara av stor vikt senare i livet. Även missbruk och kriminalitet är konstaterade konsekvenser av ett långt gångat tillstånd. Psykisk ohälsa är idag på väg att bli ett folkhälsoproblem där barn och unga försvinner i ett svart hål av utanförskap.³² Enligt rapporten Unga och Föreningsidrotten (2005) samt Socialstyrelsen (2013) så yttrar sig psykisk ohälsa hos barn och unga på framförallt tre olika sätt; huvudvärk, magont och sömnproblem.³³ ³⁴ De barn som exponeras för trauma och förluster som exempelvis separation, misshandel, eller bevittnande av övergrepp har en hög risk för posttraumatiskt stressyndrom (PTSS).³⁵

Att vara flykting kan med stor sannolikhet orsaka detta psykiska tillstånd då krig, våld och övergrepp är vanligt förekommande i processen.³⁶ I kulturerna i Mellanöstern, Afrika och Asien är det vanligt med stigmatisering av människor med psykisk ohälsa. Det är en vanlig orsak till att många nyanlända undviker kontakt med vården när de anländer till Sverige angående detta. Att vara asylsökande orsakar oftast känslor av hjälplöshet, utsatthet samt mycket hög risk till depression om traumat i hemlandet pågått under en lång tid. Grupper som vanligtvis tillhör de svagaste och mest riskbenägna till dessa tillstånd är kvinnor, barn och unga.

2.4 Gemenskapsbegreppet

Det finns många teoretiska resonemang kring begreppet gemenskap. Denna uppsats har valt att undersöka konceptet utifrån de olika perspektiven; Maslows behovspyramid, idéer om en föreställd gemenskap av Benedict Anderson samt Jesper Fundbergs resonemang om identitetskonstruktioner. Detta för att ge läsaren en förståelse kring hur en gemenskap kan byggas och varför den är nödvändig för integration genom idrott.

Psykologen Abraham H. Maslow har utvecklat vetenskaplig forskning om mänskliga behov, bland annat *behovstrappan*, *behovspyramid* eller *behovshierarki* som det också kallas.³⁷ Behovspyramiden är en modell för människors motivationskrafter där fem olika behov urskiljs. Enligt Maslow så har alla människor samtliga behov, men endast de otillfredsställda behoven

³² Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa bland unga, 8-12

³³ Ibid, 20

³⁴ Ungdomsstyrelsen, Unga och Föreningsidrotten, 170-172

³⁵ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa bland unga, 10

³⁶ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter, 1

³⁷ Bruzelius & Skärvad, Integrerad Organisationslära, 294

utlöser energi och aktivitet, det vill säga är motiverade.³⁸ De översta stegen kan inte uppfyllas förens de första stegen har uppfyllts. Första steget representerar *fysiologiska behov*, som rör villkoren för att överleva; hunger, törst, och sömn; de mest grundläggande behoven för vår fysiologiska existens. Steg två handlar om *säkerhetsbehov*, som avspeglar önskan att skydda och bevara grundförutsättningarna för att överleva; bostad och ekonomisk säkerhet.³⁹ Det tredje steget syftar på *kontaktbehov*, som speglar individens begär efter kärlek, vänner och gemenskap och strävan efter att interagera med andra.⁴⁰ Enligt teorin, så är dessa tre steg grundläggande för människans välmående och för förmågan att kunna bli motiverad.⁴¹ Steg fyra innefattar *uppskattningsbehov*, så som respekt för och från andra. Steg fem, det sista steget, handlar om *självförverkligandebehov*; att utveckla sig själv, och uppnå sin fulla potential. Modellen skapades 1943, men bearbetades en del under 1950-talet. Maslows behovspyramid är sedan dess allmänt känd, men har även fått en del kritik, framförallt på grund av brist på empiriskt stöd. Trots detta är det ett teoretiskt resonemang som fortfarande används frekvent.

Jesper Fundberg⁴², etnolog, anser att begreppet gemenskap bygger på ett slags *vi*.⁴³ En gemenskap blir i hans mening tvungen att avgränsa sig utåt, och det blir tvunget att definiera en 'inträdesbiljett' till gemenskapen. Problemet blir då att inte alla kan delta i gemenskapen. Inget *vi* utan *dem*. Som så många andra typer av grupperingar så kan gemenskapen ses som något som är socialt konstruerad. Gemenskap kan byggas på historia, kultur och kan hela tiden förändras. Människor kan i olika sammanhang och olika tider skapa olika former av gemenskap som bygger på föreställningar om ömsesidiga upplevelser och kultur. Det handlar enligt Fundberg om att förstå olika relationer om människor, hur vi tolkar gemenskapen och skillnader.

En annan forskare inom gemenskaps begreppet är Benedict Anderson⁴⁴, som 1983 publicerade sin bok '*En föreställd gemenskap*'.⁴⁵ Anderson anser i sin forskning att medborgarna i en nation upplever en samhörighet med varandra. Hans forskning syftar på en nations skapande där olika faktorer för att känna gemenskap med de man inte känner eller någonsin kommer träffa ändå kan känna ett sammanhang med. Dock hävdar han att denna gemenskap är *föreställd*, eftersom sannolikheten att alla medborgare känner varandra är

³⁸ Bruzelius & Skärvad, Integrerad Organisationslära, 296

³⁹ Ibid, 295

⁴⁰ Ibid, 295

⁴¹ Bruzelius & Skärvad, Integrerad Organisationslära

⁴² Jesper Fundberg, Fil.dr etnologi vid Malmö Högskola

⁴³ Fundberg, et al, Vem platsar i laget?, 16

⁴⁴ Benedict Anderson, statsvetare och socialantropolog. Professor vid Cornell Universitet i USA

⁴⁵ Anderson, Imagined Communities

obefintlig. Trots detta föreställer man sig att det existerar en förbindelse med människorna i samma nation. *Föreställd* som i falsk gemenskap, eftersom man inte känner alla personer i sin nation, men som man ändå upplever viss samhörighet med. Anderson menar att gemenskapen är falsk, men samtidigt äkta eftersom det i praktiken inte är falskt eftersom känslorna av samhörighet är äkta. För att skapa denna falska, men ändå äkta samhörighet så finns en del steg för ett gemenskapsbyggande. Anderson hävdar att språket är en avgörande faktor, som banar väg för en naturlig samhörighet, och kan vara väldigt angörande. En föreställd gemenskap kan få människor att känna och att uttrycka starka känslor. Andra faktorer som enligt Anderson kan skapa samanhållning är historia och kultur. Likväl måste gemenskapen föreställas för att kunna existera.⁴⁶

Benedict Anderson var en känd forskare inom byggandet av nationalstater, dock används hans teori i denna uppsats på ett unikt och innovativt sätt. I syfte att klargöra hur Andersons resonemang är applicerbart i denna uppsats, så betonas här att uppsatsen endast syftar till att använda sig av fenomenet som Anderson beskriver, inte det historiska resonemanget. I vidare analys kommer således fokus ligga på begreppets sociopsykologiska och inte historiska resonemang. Uppsatsen diskuterar analytiskt identitetskonstruktioner som inte vilar på nationalistiska premisser, utan som grundar sig i ett idrottsligt gemenskapsbygge.

3. Empiri och Analytisk Diskussion

Nedan följer en process som klargör idrottens betydelse samt utmaningar för unga flyktingar i Sverige. De tematiska områdena samt ordningen i vilket de följer är valda med noggrannhet och speglar de största förmånerna samt de största och väsentligaste utmaningarna för idrott och integration som denna undersökning har funnit. Kategorierna bygger på varandra och ska läsas i ordningen de följer, vilket innebär att den analytiska diskussionen blir komplett först efter den sista delen är lyft.

3.1 Välmående

Att komma till ett nytt land där man saknar samhörighet, språket, vänner, samtidigt som man upplever oro och osäkerhet kring vardagen gör att anpassningen till det nya landet kan bli svårt och krävande. Att snabbt få känna gemenskap och som en del av ett sammanhang kan underlätta

⁴⁶ Anderson, *Imagined Communities*, 22-25

livet i stort, och göra övergången till ett nytt liv i fred enklare. Idrott är en naturlig mötesplats och är på många olika plan en arena för integration.

3.1.1 Empiri

Socialstyrelsen uppskattar att mellan 20-30% av alla asylsökande flyktingar som kommer till Sverige 2015 lider av psykisk ohälsa.⁴⁷ Detta är enligt Socialstyrelsen lågt räknat och överensstämmer med den tidigare presenterade teorin. Anders Hansen, överläkare i psykiatri, hävdar starkt att *"träning är som 100 mediciner"*.⁴⁸ Det är bevisat att vara fysiskt aktivt är viktigt framförallt för hjärnan, eftersom det påverkar människors tankemässiga förmågor och succesivt förbättrar stresstålighet. Hansen hävdar att det mest produktiva för att nå effekterna är konditionsträning, vilket kan innebära löpning, cykling, simning. Även många lagsporter som fotboll, handboll, basket, innebandy, hockey med flera innefattar en hög nivå av konditionsträning, som bromsar den del i hjärnan som utvecklar stress, vilket även innefattar de delar i hjärnan som utvecklar, eller redan har utvecklat, depressioner.⁴⁹ Örjan Ekholm, forskare vid Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH), hävdar att fysisk aktivitet bortsett från en positiv inverkan på stress, även påverkar förmågan om inlärning och social kapacitet positivt. *"Elever i skolan kan påverka sina resultat med hjälp av konditionsträning"*.⁵⁰ Enligt rapporten Unga och Föreningsidrotten har psykiska besvär minskat på de utländsk födda flickor och pojkar som har varit involverade i och fortsatt med föreningsidrott i jämförelse med de som har slutat eller aldrig deltagit.⁵¹ Som en ytterligare konsekvens av unga i en föreningsidrott så minskar risken för användande av alkohol, tobak och droger.⁵²

Föreningsidrott handlar inte enbart om träning, utan innefattar många andra faktorer av stort värde. Riksidrottsförbundet skapade 1995 ett ramverk för idrottsrörelsen i Sverige, *'Idrotten Vill'*.⁵³ Den ligger som grund för alla verksamheter och är en utvecklande process som ständigt är pågående. Under 2009 skedde en uppdateringen, där verksamheten ska kännetecknas av respekt för alla människors lika värde och alltid ha som mål att utveckla människor positivt.⁵⁴ *"Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning*

⁴⁷ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter

⁴⁸ Psykiatriker slår fast: Träning är som 100 mediciner – Hämtat den 5 maj 2017 (Sveriges Radio, 2016)
<http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=103&artikel=6563515>

⁴⁹ Ibid.

⁵⁰ Hur hjärnan påverkas av stillasittande och träning – Senast uppdaterad 2017-01-10

<http://www.gih.se/SAMVERKAN/Oppna-forelasningar/Hur-hjarnan-paverkas-av-stillasittande-och-traning/>

⁵¹ Ungdomsstyrelsen, Unga och Föreningsidrotten, 170-172

⁵² Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter, 163

⁵³ Riksidrottsförbundet, Idrotten Vill

⁵⁴ Ibid, 5

samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet".⁵⁵ Bortsett från att idrott är en fysisk aktivitet som kroppen gynnas av, så läggs ett stort värde i både den psykiska, sociala samt den kulturella utvecklingen.⁵⁶ Idrott besvarar mänskliga behov, då människan får utlopp för både glädje, trivsel och ett allmänt välmående genom fysisk aktivitet.⁵⁷ Forskningsresultat visar även på att idrottsliga aktiviteter bidrar till barns allsidiga utveckling, både fysiskt och intellektuellt.⁵⁸ Att kämpa ihop med andra ger både erfarenheter som kan vara värdefulla i livets alla mått som att det skapar en känsla av samhörighet. Barn lär sig att umgås och respektera varandra, både som kompisar och som medtävlare. När detta sker över kulturella gränser motverkas isolering och utanförskap. Mobbing och andra former av trakasserier motverkas aktivt genom att arbeta med samhörighet och istället uppmuntras till att glädjas med och åt varandras framgångar samt att stötta ihop vid motgångar.⁵⁹ Enligt RF så är idrottsföreningarna en av de viktigaste omgivningarna för utveckling och uppfostran för barn och unga.⁶⁰ Värderingar som förmedlas kan sätta stor prägel på barn och ungas personliga utveckling, då människors värderingar formas under ungdomsperioden. Av denna orsak arbetar RF mot att förmedla goda vanor samt en trygg social gemenskap genom föreningarna.⁶¹

Gemenskapen i en förening kan komma att bli extra viktig för de barn och ungdomar i samhället som annars kan ha svårt att finna en plats, eller som inte känner någon tillhörighet.⁶² Inom idrotten har alla möjlighet att kommunicera oavsett tidigare språk. Det ger utländska barn, som flyktingar, chansen att delta innan de behärskar det svenska språket. RF anser att denna väg in i det svenska samhället är en möjlighet för integration som verkligen ska tas tillvara på. Det universella idrottsspråket kan ha en viktig roll för att öka förståelsen människor emellan. *"Idrottens mångfald är dess styrka"*.⁶³ Influenser från olika kulturer gynnar en positiv utveckling för den svenska idrottsrörelsen. Hela 66 procent av de pojkar med utländsk bakgrund samt 54 procent av flickor med utländsk bakgrund ansåg 2010 att föreningsidrott har stor betydelse i deras liv.⁶⁴ Under denna undersökning var fotboll den överlägset största idrotten hos alla barn och ungdomar.

⁵⁵ Riksidrottsförbundet, Idrotten Vill, 12

⁵⁶ Ibid, 13

⁵⁷ Ibid, 13

⁵⁸ Ibid, 13

⁵⁹ Ibid, 14

⁶⁰ Ibid, 21

⁶¹ Ibid, 21-22

⁶² Ibid, 18

⁶³ Ibid, 18

⁶⁴ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 15

3.1.2 Analytisk Diskussion

Det kan konstateras i det teoretiska resonemanget att unga flyktingar med traumatiska bakgrunder ofta lider av psykiska besvär. Enligt Hansen har fysisk aktivitet, framförallt konditionsträning, en stor positiv effekt på de psykiska besvären, då *”träning är som 100 mediciner”*.⁶⁵ Nyanlända flyktingbarn kan således få hjälp med sina psykiska besvär genom föreningsidrott, vilket i längden kan förhindra allvarliga konsekvenser, inte endast på ett personligt plan men även för det svenska samhället. Enligt det teoretiska resonemanget så löper människor med psykisk ohälsa stor risk för en hög konsumtion av alkohol och droger och socialt utanförskap.⁶⁶ Detta kan motverkas genom fysiska aktiviteter. Örjan Ekblom anser som tillägg att fysisk aktivitet förbättrar inlärningsförmågan och den sociala kapaciteten.⁶⁷ Dessa förmågor kan göra att flyktingar kan lära sig det svenska språket och etablera sig i samhället enklare och fortare. En effektiv etablering i det svenska samhället kan ge ett flyktingbarn trygghet, ökad självsäkerhet samt en meningsfull och glad vardag.

Då Hansen och Ekblom hävdar att psykisk ohälsa kan motverkas samt att den sociala kapaciteten förbättras genom fysisk aktivitet så anser Maslows behovspyramid att ’välmående’ bygger på fler beståndsdelar än så.⁶⁸ Enligt teorin, så krävs att steg tre i pyramiden, *kontaktbehov*, som innefattar längtan efter tillhörighet är uppfyllt, då det anses vara en grundpelare i människans inre motivation.⁶⁹ Varför behövs inre motivation för en flykting? Människor är sociala varelser och har ett stort behov av att tillhöra ett sammanhang eller en grupp. För att en flykting ska drivas och strävas mot att etablera sig i det nya samhället krävs att hen är motiverad. Utan denna motivation kommer flyktingar inte aktivt agera för att bli ett med det svenska samhället. Det är Sveriges uppgift att aktivt motivera flyktingarna, men det är framförallt flyktingarna själva som i slutändan också måste vilja etablera sig. Då svensk föreningsidrott innefattar många faktorer som för de allra flesta tillfredsställer dessa kontaktbehov, bland annat att förmedla en trygg och social gemenskap⁷⁰, samt den fysiska aktiviteten har svensk föreningsidrott stor potential att verka som integrationsarena för flyktingbarn. Flyktingar kan generellt vara en grupp som förmodligen inte känner tillhörighet eller kan ha svårt för att etablera sig vid ankomst till Sverige. Således har gemenskapen som

⁶⁵ Psykiatriker slår fast: Träning är som 100 mediciner – Hämtat den 5 maj 2017 (Sveriges Radio, 2016) <http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=103&artikel=6563515>

⁶⁶ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa bland unga, 8-12

⁶⁷ Hur hjärnan påverkas av stillasittande och träning – Senast uppdaterad 2017-01-10

<http://www.gih.se/SAMVERKAN/Oppna-forelasningar/Hur-hjarnan-paverkas-av-stillasittande-och-traning/>

⁶⁸ Bruzelius & Skärvad, Integrerad Organisationslära, 294-297

⁶⁹ Ibid, 294-297

⁷⁰ Riksidrottsförbundet, Idrotten Vill, 21-22

föreningsidrott skapar och bidrar med en viktig funktion i flyktingars liv. Att få ta del av ett sammanhang och en samhörighet är en viktig del av integrationsprocessen samtidigt som det är viktigt att ha en meningsfull fritid.

Empirin visar att fotboll är den överlägset mest populära sporter bland barn och ungdomar.⁷¹ Enligt konceptet *en föreställd gemenskap* så menar Anderson på att igenkänning skapar en känsla av direkt gemenskap.⁷² Fotboll är nationsöverskridande och en världskänd sport som många barn och unga världen över känner till och redan har en relation till. Fotbollen blir därmed den gemensamma nämnaren som knyter barn med olika bakgrunder samman. Idrotten blir då en brygga mellan olika kulturer och språk som möts genom sport. Fokus ligger på att spela ihop som ett lag, vinna som ett lag och förlora som ett lag, då ”*idrottens språk är universellt*”.⁷³ Av dessa anledningar är fotboll ett utmärkt exempel på en nationsöverskridande aktivitet. Detta kan vara en anledning till att sporten står högst upp på listan för populära idrotter för barn och ungdomar med utländsk bakgrund i Sverige.⁷⁴

Förutsättningarna för att integreras genom idrott kan framstå som ideella, dock är möten mellan olika kulturer och bakgrunder inte alltid friktionsfria. Anderson hävdar att språket är en utav de viktigaste faktorerna för att skapa en naturlig sammanhållning.⁷⁵ Fundberg påstår att det inte kan finnas ett *vi* utan ett *dem*, eftersom det krävs en ”inträdesbiljett” till sammanhållningen.⁷⁶ Gemenskapen inom en grupp kan finnas så länge det också finns en *annan* grupp. Eftersom flyktingbarn förmodligen inte kan svenska från starten kan detta ge upphov till en naturlig uppdelning i föreningarna orsakat av språkbakgrunder. Den stora andelen flyktingar kommer idag från Syrien, Afghanistan och Somalia, och har då möjligtvis samma eller liknande språkbakgrunder.⁷⁷ Det blir också betydelsefullt utifrån den redan befintliga gruppen på hur de ser på att ta in nya lagmedlemmar med andra bakgrunder. Det finns risk för att flyktingarna inte integreras ordentligt i gruppen, vilket kan orsaka utanförskap och då på nytt skapa psykisk ohälsa samt nya barriärer inom föreningarna, lagen och idrottsklubbarna. En språklig uppdelning lagmedlemmar emellan kan leda till att det uppkommer språkligt baserade subkulturer eller undergrupper som i värsta fall kan stå emot varandra i en fientlig interaktion.

⁷¹ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 15

⁷² Anderson, Imagined Communities

⁷³ Riksidrottsförbundet, Idrotten Vill, 18

⁷⁴ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 15

⁷⁵ Anderson, Imagined Communities

⁷⁶ Fundberg, et al, Vem platsar i laget?

⁷⁷ UNHCR, Global Trends: Forced Displacements,

Sammanhållningen inom föreningsidrott är extra betydelsefull för barn och unga som inte känner tillhörighet eller som har svårt att hitta en plats i samhället. Då unga flyktingar löper stor risk att hamna i denna situation när de är nya i Sverige är den fysiska idrotten såväl som sammanhanget den ger av största vikt. Empirin visar att majoriteten av utländska flickor och pojkar anser att idrotten har en stor betydelse i deras liv.⁷⁸ Psykiska besvär har statistiskt sett minskat på de som börjat eller fortsatt i en föreningsidrott i jämförelse med de som slutat eller aldrig börjat.⁷⁹ Statistik säger även att konsumtionen av alkohol och droger har minskat i fallen då unga varit involverade i en idrott.⁸⁰ Men hur kommer det sig då att inte fler flyktingar är medlemmar i idrottsföreningar?

3.2 Det Ekonomiska Perspektivet

Utifrån föregående kapitel kan det konstateras att flyktingbarn har ett stort behov av idrott, både på ett personligt och psykologiskt plan. Men hur kommer det sig då att 59 procent av ungdomar och barn med utländsk bakgrund *inte* är aktiva i en idrottsförening?⁸¹ Det förekommer tydliga faktorer som kan komma att ha väldigt stor betydelse för delaktighet i en förening. En sådan är de finansiella aspekterna av idrott. Bakgrundsfaktor som denna kan bli avgörande för utövandet av idrott.

3.2.1 Empiri

Socioekonomisk tillhörighet, kön, etniskt ursprung, religion och ålder kan skapa ojämlikheter i samhället.⁸² I en folkhälsoundersökning från 2013 är de ekonomiska och sociala sambanden i barnfamiljer i Sverige särskild belysta.⁸³ Det är vanligt med låg ekonomisk standard bland barnfamiljer som har föräldrar med utländsk bakgrund. Överlag är även det sociala deltagandet i samma grupp lågt samt möjligheten att klara de löpande dagliga utgifterna samt att sakna kontantmarginaler. Enligt folkhälsoundersökningen har andelen familjer med dessa ekonomiska svårigheter fördubblats under 2000-talet.⁸⁴ Studien sammanfattar att de ekonomiska och sociala förbättringarna under 2000-talet är motsägelsefulla. Skillnaden mellan olika ekonomiska grupper i Sverige har ökat, trots att det inte syns i ett totalt genomsnitt. De

⁷⁸ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 15

⁷⁹ Ungdomsstyrelsen, Unga och Föreningsidrotten, 170-172

⁸⁰ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter, 163

⁸¹ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 8

⁸² Statens Folkhälsoinstitut, Barn och Unga, 39

⁸³ Ibid.

⁸⁴ Ibid, 37

fattigaste grupperna har halkat efter mer än tidigare.⁸⁵ Även OECD går i februari 2017 ut med en varning om att klyftorna i Sverige ökar kraftigt.⁸⁶ Graden av ekonomisk utsatthet varierar, men är som allra störst bland barnfamiljer med utländskt födda föräldrar. Goda ekonomiska förutsättningar betyder större chans till välmående, medan ekonomisk problematik och arbetslöshet gör att den psykiska ohälsan ökar, och att risken för utmattning eller depression blir drastiskt större.⁸⁷

Under 2003 beslutade Riksidrottsförbundet att genomföra en undersökning rörande idrottsliga kostnader för barn och ungdomar för den enskilda individen i Sverige. Tio olika idrotter valdes ut baserat på popularitet bland båda könen i Sverige, samt idrotter som lockar barn och ungdomar med utländsk bakgrund.⁸⁸ Bland de tio sporter som valdes ut för undersökningen blev genomsnittet för totalkostnaden 4510 kr per år och barn, där ishockey och ridning var de dyraste idrotterna att utöva och gymnastik den förmånligaste.⁸⁹ Inom respektive idrott ökar kostnaderna med åldern, beroende på vilken nivå som individerna befinner sig på samt antalet träningstillfällen per vecka. Utövas idrotten tre gånger per vecka istället för en så ökar kostnaderna genom bland annat mer slitage på utrustning, fler körningar etcetera.⁹⁰ Anledningen till att ridning och ishockey är i topp när det gäller kostnad för utövande beror främst på all den materiella utrustning som idrotten kräver och avgifter till bland annat tävlingar, licenser och resor.⁹¹ Studien markerar dock att det inte endast krävs en materiell idrott för att utgifterna blir många och höga, utan även inom icke-materiella idrotter så som basket, fotboll och simning så är omkostnaderna stora, då det i princip alltid ingår att betala medlemsavgifter, träningskläder med mera. Dessutom ökar trycket att ha *rätt* material, och det kryper längre ner i åldrarna.⁹² Inom ishockey, där den årliga kostnaden ligger på 9300 kronor är andelen med utländsk bakgrund endast 7% 2003.⁹³ Inom ridsporten samma år är andelen med utländsk bakgrund ännu lägre, endast 2%, då den årliga kostnaden ligger på 8200 kronor.⁹⁴ Procentandelarna som beskriver deltagande från barn och ungdomar i de olika idrotterna kan

⁸⁵ Statens folkhälsoinstitut, Barn och Unga, 85-86

⁸⁶ Sverige bör akta sig för ökade klyftor – Hämtad den 23 april 2017 (Dagens Nyheter, 2017)
<http://www.dn.se/ekonomi/oecd-sverige-bor-akta-sig-for-okade-klyftor/>

⁸⁷ Statens folkhälsoinstitut, Barn och Unga, 44-45

⁸⁸ Riksidrottsförbundet, Kostnader för Idrott, 5-7

⁸⁹ Ibid, 7

⁹⁰ Ibid, 7

⁹¹ Ibid, 10-11

⁹² Ibid, 13

⁹³ Ibid, 15

⁹⁴ Ibid, 18

ha ändrats. Men trots att dessa siffror kan ha ändrats, så är sannolikheten att de skulle ha stigit små på grund av de ökande ekonomiska klyftorna som rapporter uppvisar.^{95 96}

I syfte att ge ungdomar utan ekonomiska privilegier en chans att delta i svensk idrott skapades initiativet #geborttillsport som har som syfte att donera idrottsutrustning och likvida medel till idrott.⁹⁷ Under 2016 genomfördes bland annat auktioner av signerade tröjor, simlektioner, där pengarna gick till svensk föreningsidrott. Från och med 2016 så höjer Regeringen medel för idrottens arbete med flyktingar från 52 till 64 miljoner kronor, för att motarbeta de ekonomiska barriärerna.⁹⁸ Det har skapats många initiativ till att ta in flyktingar och välkomna dem till det svenska samhället. Det skånska initiativet *Sport Open* som har som syfte att utveckla hållbara metoder för idrottsföreningar att möta flyktingar skapats och vuxit.⁹⁹

Trots det faktum att undersökningen från Riksidrottsförbundet genomfördes 2003, så finns det inget som tyder på att siffrorna när det gäller kostnaderna för ett idrottande skulle vara lägre.

3.2.2 Analytisk Diskussion

Ekonomiska resurser är avgörande för livet i stort och hänger starkt ihop med ett allmänt välmående som gör människor öppna för nya situationer och ett socialt liv, precis som steg två i Maslows behovspyramid, *säkerhetsbehov*, som innefattar den ekonomiska aspekten beskriver.¹⁰⁰ Både välmående och viljan att etablera sig i Sverige kan bli lidande på grund av ekonomiska resurser. Ett utav Riksidrottsförbundets starkaste värdegrunder för svensk idrott för barn och unga är ”*alla barns rätt att vara med*”.¹⁰¹ Då det tidigare i min undersökning är påvisat att språk kan skapa en naturlig gruppindelning, så kan även socioekonomiska förutsättningar forma grupperingar. Empirin konstaterar att barn och ungdomar från familjer som har utländsk bakgrund har större ekonomiska utmaningar, vilket kan påverka val av idrott och ett idrottande överhuvudtaget. Den ekonomiska aspekten kan således göra att barn och ungdomar med lägre ekonomisk standard, där flyktingbarn ofta utgör en stor grupp, fråntas möjligheten att utöva vissa sporter på grund av höga omkostnader. Detta kan leda till att

⁹⁵ Sverige bör akta sig för ökade klyftor – Hämtad 2017-04-23 (Dagens Nyheter, 2017)

<http://www.dn.se/ekonomi/oecd-sverige-bor-akta-sig-for-okade-klyftor/>

⁹⁶ Statens folkhälsoinstitut, Barn och Unga

⁹⁷ Vad är #geborttillsport? – Hämtat den 20 maj 2017

<http://www.tv4.se/geborttillsport/artiklar/vad-%C3%A4r-geborttillsport-560a4d8cb9a9f60bb1000870>

⁹⁸ Idrotten tar ansvar för integrationen – Hämtat den 20 maj 2017

<http://www.regeringen.se/debattartiklar/2016/02/idrotten-tar-ansvar-for-integrationen/>

⁹⁹ Hjälp till att öppna dörrar - Hämtat den 20 maj 2017

<https://www.sportopen.se/>

¹⁰⁰ Bruzelius & Skärvad, Integrerad Organisationslära, 294

¹⁰¹ Riksidrottsförbundet, Idrotten Vill

flyktingbarn blir uteslutna från den idrottsliga gemenskapen och möjligheten till att på ett effektivt och roligt sätt bli en del av det svenska samhället på grund av finansiella resurser, vilket inte stämmer överens med RF högt värderade grundpelare; *alla barns rätt att vara med*. Detta kan skapa en klasskillnad inom både idrotten och samhället, och göra föreningsidrott mindre mångkulturellt. En utmaning inom olika typer av idrotter är att materiella sporter tenderar att inte bestå av lika stor mångfald som andra typer av idrotter, framförallt då materiella idrotter kräver en ekonomisk situation som flyktingar sällan har. Om barn och ungdomar inte exponeras för mångfald finns det risk att barnen blir främmande för andra kulturer. Då gemenskapsfenomenet kan orsaka språkbaserade subkulturer inom föreningar, kan det på samma sätt uppstå segregering olika idrotter emellan, vilket kan på lång sikt leda till ett splittrat Sverige. Idag är barns rätt att utöva idrott överhuvudtaget i Sverige ett privilegium som går mot att bli en klassfråga, där flyktingars möjligheter till denna rättighet är väldigt små på grund av ekonomiska medel. Ambitionerna för dessa ungdomar sträcker sig lika långt som plånboken. Den finansiella delen av sport minskar övergripande möjligheten till integration av flyktingar genom idrott.

Det är dock viktigt att påpeka att det förekommer hjälpinsatser för att motverka de finansiella barriärerna. Det finns ett stort engagemang som har som mål att bryta de ekonomiska barriärerna och ge alla barn rätten att vara med, därav den större satsningen från regeringens sida och välgörenhetsinitiativet *#gebortillsport* som empirin tar upp. Detta ger främst låginkomsttagare, där flyktingar idag utgör en stor grupp, en chans att få idrotta och mildra sina psykiska trauman samt att bli en del av den idrottsliga gemenskapen. Med detta engagemang ökar möjligheten för flyktingbarn att idrotta i en förening i Sverige.

Men kommer ekonomiska friheter automatiskt innebära en förändring i hur barn och ungdomar med flyktingbakgrund väljer idrott? Det är inte helt självklart. Vad som är mer säkert är att det möjliggör deltagande för fler barn i idrottsföreningar, och förhoppningsvis betyder det ett ökat deltagande. Däremot finns det tveksamhet kring huruvida mångfalden hade blivit mer jämfördelad över fler idrotter om den ekonomiska aspekten hade varit ett icke existerande dilemma. Igenkänning och traditioner kan vara avgörande i val av idrott. Studier visar att fotboll är den överlägset populäraste idrotten hos flickor och pojkar med utländsk bakgrund i Sverige.¹⁰² Det kan bero på att fotboll är en förhållandevis förmånlig sport, men det kan också bero på att flyktingbarn har en relation till idrotten sedan tidigare. Som Anderson och Fundberg betonar, och som tidigare analys påvisat, så kan idrott vara en brygga mellan människor som

¹⁰² Riksidrottsförbundet, *Idrott & Integration*, 15

inte är bekanta, men som delar ett gemensamt intresse, och kan då skapa en direkt känsla av gemenskap. Det blir en gemensam nämnare.^{103 104} Då fotboll är en världsidrott, och är oerhört mångfaldig världen över kan det ha betydelse i att välja fotboll framför ridning eller hockey. Troligtvis är tradition av hockey i Syrien och Somalia väldigt begränsad, därav faller valet naturligare på fotboll även om valet är fritt.

I detta resonemanget betyder det att det krävs mer än finansiell frihet för att undvika segregerade sporter som kan stå emot varandra. I min mening kommer det att krävas mer för att säkerställa mångfald inom *alla* sporter i Sverige. Den ekonomiska aspekten är en faktor belägen på ytan som i dagsläget är grundläggande och avgörande för idrottslig gemenskap i Sverige. Men en underliggande faktor kan vara hur alla barn och ungdomar ser på sin egen och andras bakgrunder, som har lika stor angelägenhet att ta itu med som ekonomin. Att drivas av nyfikenhet istället för familjära känslor tror jag hade kunnat öppna upp för en större mångkulturell spridning inom svensk idrott. Olika kulturer kan i många fall ses som berikande och utvecklande. Dock existerar det skilda synsätt som är både komplexa och som kan orsaka stora krockar. Genusperspektivet inom idrott är ett sådant flerdelat fall.

3.3 Genusperspektivet

Synen i Sverige är idag ofta att alla barn oavsett kön och ursprung har samma förutsättningar och möjligheter när det kommer till idrott. Dock visar rapporter på en tydlig skillnad mellan könen för flyktingar. Här ser många inte att det kan finnas en korrelation mellan att vara flyktingflicka och inte idrotta. Endast 31 procent av flickor med utländsk bakgrund är delaktiga i en idrottsförening. Detta skall jämföras med 52 procent av pojkar med utländsk bakgrund som är aktiva.¹⁰⁵ Kan det vara kulturella aspekter som speglar siffrorna? Därutav uppfattar uppsatsen det relevant och nödvändigt att vända blicken mot och belysa ett genusperspektiv.

3.3.1 Empiri

Förtryck, diskriminering, sexuella övergrepp och våld mot det kvinnliga könet har ökat i krig och väpnade konflikter.¹⁰⁶ Unga flickor kan med stor sannolikhet utsättas för våld under flykten samtidigt som det kvinnliga könet överlag oftast har tyngsta ansvaret för familjen. Av dessa orsaker löper flyktingflickor dubbelt så stor risk för posttraumatisk stresssymptom i jämförelse

¹⁰³ Anderson, *Imagined Communities*

¹⁰⁴ Fundberg, et al, *Vem platsar i laget?*

¹⁰⁵ Riksidrottsförbundet, *Idrott & Integration*, 8

¹⁰⁶ Socialstyrelsen, *Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter*, 10-12

med pojkarna i samma kategori. Språk och kulturskillnader kan komma att bli stora hinder, och därför söker flickor sällan hjälp för dessa besvär. Detta gör flickor till den mest utsatta och sårbara gruppen av flyktingar.¹⁰⁷ Socialstyrelsen uppskattar att flyktingar i Sverige sedan 2013 är medborgare från främst Syrien, Afghanistan samt Somalia, länder där den muslimska kulturen är i klar majoritet.^{108 109}

Enligt Riksidrottsförbundets undersökning 'Idrott & Integration' finns tydliga skillnader i idrottande mellan flickor och pojkar i kategorin utländsk bakgrund. Flickor med utländsk bakgrund är den grupp som i Sverige i minst utsträckning är aktiv inom den organiserade idrotten.¹¹⁰ Rapporten visar upp en låg siffra på endast 31 procent av dessa flickor som tränar eller tävlar i en idrottsförening. Det är ett ofta förekommande svar att det är för dyrt för att vara med. Och i jämförelsen med pojkarna i samma kategori så svarar endast 15 procent att det kostar för mycket, medan hela 35 procent av flickorna svarar att kostnaderna är för höga.¹¹¹ Vad som även är anmärkningsvärt är att utländska flickor i hög grad väljer dans i mycket större utsträckning än någon annan fokusgrupp. Detta är även något som många av de utländska flickorna ägnar sig åt utanför den organiserade idrotten.¹¹²

Under 2013 så publicerades en undersökning om hur nyss anlända pojkar och flickor till Sverige upplevde deras relation till svensk idrott genom att rita teckningar. Målet med undersökningen var att finna vilka utmaningar som uppstår när olika kulturer möts genom idrott för att integreras. En flicka från Somalia ritade endast ett fönster, där hon beskriver sig själv som åskådare till idrott, inte som en del av den.¹¹³ Flickor som dessa kan i viss utsträckning få svårigheter med att delta i idrott på grund av det limiterade klädbudet. Flickor med dessa begränsningar undviker medverkan genom att ofta hänvisa till sjukdom eller skada. Undersökningen konstaterar att dessa flickor, *åskådarna*, har små möjligheter att uppleva den glädje och delaktighet som idrott i Sverige ger samt att de integreras sämre. Tanken på att exponera sin kropp verkar avskräcka idén på att vara delaktig då kroppen i vissa kulturer kan ses som objektifiering.¹¹⁴ Sportföretaget Nike lanserar i början av 2018 *Nike Pro Hijab*¹¹⁵, i hopp om att stötta *alla* kvinnor och flickors idrottande världen över, även dem med muslimsk

¹⁰⁷ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa hos asylsökanden och nyanlända migranter, 10-12

¹⁰⁸ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa bland Unga, 7

¹⁰⁹ Riksdagen, Vår relation till den muslimska världen i EU:s grannskapsområde, 18

¹¹⁰ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 3-4

¹¹¹ Ibid, 22

¹¹² Ibid, 13

¹¹³ Hertting & Karlefors, Sport as a Context for Integration, 41

¹¹⁴ Ibid, 42-43

¹¹⁵ Hijab är en huvudduk eller sjal som täcker främst håret, men också hals och axlar. Används av kvinnor.

kultur; ”ett banbrytande plagg” som de själva ser det som.¹¹⁶ Även *burkini*¹¹⁷ är ett plagg som är framtaget för att flickor som vill inte behöver exponera sin kropp.

3.3.2 Analytisk Diskussion

Enligt det teoretiska resonemanget och empirin är flyktingflickor den mest sårbara och utsatta gruppen av alla flyktingar, vilket gör behovet av idrott stort för denna grupp. Unga flyktingflickor har störst sannolikhet till psykisk ohälsa, har blivit mest utsatta under flykten, misshandlade, utnyttjade och är mest sårbara, vilket är oroväckande då detta är den just denna grupp som har svårast för att bli integrerade genom idrott i Sverige.¹¹⁸

Den muslimska kulturen står i majoritet i flyktingars ursprungsländer.¹¹⁹ Familjetraditioner, synsätt och värderingar som flyktingar har med sig kan i Sverige ge upphov till kulturkrockar. Empirin beskriver begränsningar för unga flyktingflickor kopplade till kläder och kroppen, vilket kan orsaka en utebliven medverkan i idrottsliga sammanhang, eftersom idrottsliga kontexter ofta innebär att man visar hud. Det kan då ses som objektifiering utifrån ett muslimskt kulturellt perspektiv.¹²⁰ Idrotter som simning blir otroligt utmanande då det i simsporten exponeras mycket kropp. Men även idrotter som fotboll, handboll, gymnastik med flera innebär mer framvisande av hud än vad som kulturen möjligtvis tillåter. Begränsningarna har betydelse då det gör att flickor med utländsk bakgrund integreras avsevärt sämre genom idrott, då de även går minste om gemenskapsbildningarna och en ingång till det svenska språket, samhället och skolan som idrott kan ge, och som de teoretiska resonemangen beskriver. Inom denna problematik finns ett stort engagemang och vilja att bryta barriärerna, dock existerar det även motstånd. Plagg som har framtagits i syfte att bryta dessa kulturella barriärer, som hijab och burkini, har blivit värdeladdade då det kan uppfattas som att flickor som bär täckande kläder är förtryckta; antingen från hemmet eller kulturen de kommer från. Det finns inga belägg som denna uppsatsen har funnit om att det är så, dock uppstår kontroverser angående detta i ett mycket mer jämställt land som Sverige, där det inte existerar kultur i lika stor utsträckning om att det kvinnliga könet ska täcka hud och hår.

Empirin har även funnit att flickor med utländsk bakgrund i större utsträckning aktiverar sig genom dans, vilket är berikande för den psykiska hälsan.¹²¹ Men i och med att det enligt

¹¹⁶ Nike Hijab Pro – Hämtat den 22 maj 2017

http://www.nike.com/se/sv_se/c/women/nike-pro-hijab?ref=https%253A%252F%252Fwww.google.se%252F

¹¹⁷ Burkini är en form av baddräkt för kvinnor som täcker hela kroppen förutom ansikte, händer och fötter.

¹¹⁸ Socialstyrelsen, Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter

¹¹⁹ Riksdagen, Vår relation till den muslimska världen i EU:s grannskapsområde, 18

¹²⁰ Hertting & Karlefors, Sport as a Context for Integration, 41-43

¹²¹ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 3-4

empirin sker utanför den organiserade idrotten, så uteblir möjligheten till stor del att integreras i idrottsgemenskapen. Bristen på kvinnligt idrottande kulturellt sett kan göra att familjer inte ser ett värde i att flickor är med i svenska idrottsföreningar. Om det är så att dessa kulturer ser det manliga könet som mer prioriterat kan pojkar bli behandlas med förtur inom idrott, om de ekonomiska medlen är begränsade, vilket tidigare empiri påstår att det är för familjer med utländsk bakgrund.¹²²

Den svenska kulturen ligger inom denna aspekt långt ifrån den kulturen som många flyktingflickor kommer ifrån. Enligt Anderson kan gemenskap byggas enklast kring historia, kultur och språk.¹²³ Idrott kan i Sverige anses vara ett kulturellt fenomen, men kan det byggas en gemenskap kring den kulturella genuskomplexitet som existerar inom idrotten? Då idrottsgemenskap bygger på en aktiv kropp i fokus blir integration genom idrott för flyktingflickor komplex, vilket har resulterat i att endast 31 procent som är aktiva i en idrottsförening.¹²⁴ Det är en siffra som är problematisk inte endast när det kommer till integration genom idrott, utan integration i det svenska samhället överlag. Det psykiskt traumatiska tillstånd som majoriteten av flyktingflickor befinner sig i kan utan fysisk aktivitet hämma integrering i exempelvis skolan, då inlärningsförmågan ökar vid fysisk aktivitet. Detta betonar igen vikten av att idrottens fysiska attribut för att en integration ska kunna ske.¹²⁵

Det är en utmaning att komma runt problematiken som bygger främst kring den kvinnliga kroppen. Mötet mellan utländska flickor och idrott i Sverige är helt klart ett segment som står inför många utmaningar. Riksidrottsförbundet anser att idrotten är lika angelägen för flickor som för pojkar, och alla är betydelsefulla för idrotten. *"(...) det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och att resurser fördelas rättvist"*.¹²⁶ I syfte att möjliggöra integration av flyktingflickor genom idrott i större utsträckning, och utifrån Riksidrottsförbundets ansvar, så kan en ledares roll inom idrottsföreningen vara avgörande.

¹²² Statens Folkhälsoinstitut, Barn och Unga, 37-39

¹²³ Anderson, Imagined Communities

¹²⁴ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 8

¹²⁵ Hur hjärnan påverkas av stillasittande och träning – Senast uppdaterad 2017-01-10

<http://www.gih.se/SAMVERKAN/Oppna-forelasningar/Hur-hjarnan-paverkas-av-stillasittande-och-traning/>

¹²⁶ Riksidrottsförbundet, Idrotten Vill, 14

3.4 En Ledares Roll

En idrottsledare har ofta som uppgift att planera träningstillfällena, förse gruppen med material, blåsa i visselpipan och heja på vid sidan om. Men en tränare i svensk föreningsidrott har även stort ansvar och makt för gruppens gemenskap och sammanhållning. En ledares roll är angeläget att belysa då idrottsledare i föreningar har stor möjlighet att påverka en flyktings integrationsprocess genom idrott.

3.4.1 Empiri

I en undersökning från Riksidrottsförbundet så uppger cirka 20 procent av ungdomarna med utländsk bakgrund att de valde att sluta i sin idrottsförening på grund av att tränaren inte behandlade alla lika.¹²⁷ Det framkom även i samma rapport att ungdomar med utländsk bakgrund blir mer sällan tillfrågade för att utbilda sig till idrottsledare än ungdomar med svensk bakgrund. Även inom en tidigare rapport valde 21 procent att sluta i föreningen på grund av dåliga tränare.¹²⁸ Bland idrottsungdomar med utländsk bakgrund känner sig 69 procent värderade och uppskattade inom svensk idrott. Denna siffra är förhållandevis hög i jämförelse med att endast 22 procent av barn och ungdomar i samma kategori upplever trygghet eller uppskattning i skolan.¹²⁹ Riksidrottsförbundet vill verka som en plattform för uppfostran och där barn och unga stöttar och respekterar varandra.¹³⁰ Enligt CIF är RFs idé om att göra idrottsrörelsen till en plattform för integration god. Dock anser CIF att det krävs kontinuerliga och mer riktade insatser på olika nivåer för att nå detta i ett Sverige som präglas av demokratiska värden och som utgör en stark medborgarkultur.¹³¹

3.4.2 Analytisk Diskussion

För barn och ungdomar med ett bristfälligt socialt nätverk kan idrotten fungera som ett stort stöd, då det finns stora möjligheter att utveckla sitt sociala kapital. Det är varje tränares ansvar att uppmuntra till sociala relationer i gruppen samt att deltagarna upplever att de är delaktiga i sporten. Idrotten har potential för att föra samman olika typer av sociala grupper – därav kan idrotten vara klasslöst, vilket är samhällsutvecklande och öppnar upp möjligheten för integrering.

¹²⁷ Riksidrottsförbundet, Idrott & Integration, 18

¹²⁸ Riksidrottsförbundet, Idrottens Sociala Betydelse, 10

¹²⁹ Ibid, 10

¹³⁰ Riksidrottsförbundet, Idrotten Vill, 12-15

¹³¹ Centrum för Idrottsforskning, Föreningen, laget och jaget, 41-42

I enlighet med den tidigare diskussionen kan idrott förena barn och unga med olika språkbakgrunder samtidigt som det dock finns risker för interna kultursplittringar och gruppbildningar inom exempelvis föreningar. I detta sammanhang fyller tränarna en mycket viktig roll som nyckelaktörer vilka kan bidra till konstruktivt och jämlikt gemenskapsskapande. När barn och unga befinner sig i formationen av samhörighetskänslor är det viktigt att deras föreställningar om den gemenskap de deltar i genomträngs av förtroende till de personer som representerar svensk föreningsidrott. Med andra ord fyller ledaren en viktig roll för att identitetskonstruktioner genomsyras av föreställningar och uppfattningar om allas lika rättigheter och ansvar som medlemmar i föreningar.

Det finns många skäl till att fortsätta utveckla idrottsverksamheten, och speciellt idrottsledarskapet, då så många problematiska faktorer kan fångas upp tidigt med hjälp av duktiga utbildade träningsledare. Speciellt med tanke på att en så stor andel av barn med utländsk bakgrund anser att de inte blev behandlade lika av tränaren. Då flyktingströmmen ökat avsevärt de senaste åren blir vikten av kulturkompetens större. Det är även en tränares uppgift att enligt RFs värderingar säkerställa att *är* med och se till att alla behandlas med respekt. Idrotten önskar vara en miljö för uppfostran och skapa bra värderingar mot varandra. Att vara observant på komplexa problem som kan skapas i samband med kulturella sammanslagningar samt att aktivt medverka till att förhindra och motverka är idag essentiellt för en fungerande idrottslig integrationsarena, som svensk idrott vill vara och verka för.

4. Slutsats

Uppsatsen har funnit att integrering av flyktingar genom idrott i Sverige är en bra metod. Dels hjälper idrott som aktivitet att mildra de psykiska besvär som majoriteten av flyktingarna lider av på grund av traumatiska bakgrunder. Idrott främjar även välmående inom de sociala aspekterna; barn och ungdomar får ett socialt kapital och en ingång till det svenska samhället genom ett idrottsligt gemenskapsbygge. Sport kan verka som en nationsöverskridande brygga mellan olika kulturer och språk, men kan även förorsaka språkbaserade uppdelningar. Den finansiella delen av idrott kan vara avgörande i ett eventuellt deltagande, och trots en stor vilja och ambition att motarbeta det ekonomiska hindret finns mycket kvar att åstadkomma. Uppsatsen kan även konstatera att den grupp flyktingar som har sämst möjlighet till integration av flyktingar är unga flickor. Det finns många kulturella skillnader och hinder som orsakar att dessa flickor löper stor risk att endast vara åskådare åt svensk föreningsidrott. Genusperspektivet är ett komplext problem där inga enkla svar går att finna. Slutligen så är

ledarens roll i svensk föreningsidrott av stor vikt då den har stor påverkan på integrationsprocessen av flyktingar genom att lära barn och unga att respektera och stötta varandra samt att ansvara för att bygga upp en idrottslig gemenskap.

Uppsatsen har även funnit att integrering på så många sätt handlar om just gemenskapsbygge. På lika många sätt en grupp kan bygga samanhållning kan samma byggstenar orsaka splittring. Men som etnologen Fundberg menar; gemenskap handlar om att förstå relationer mellan olika människor och om hur vi tolkar, förstår och formulerar gemenskapen och dess skillnader.¹³² Svensk idrott är en rörelse som vill inspirera och ge barn och unga en meningsfull fritid, där barn och ungdomar främst ses som idrottsutövare och där språket är gränsöverskridanden och internationellt. Inom idrotten kan det sociala kapitalet expandera och unga flyktingar kan få möjligheten att utveckla sina skickligheter.

5. Slutdiskussion

Eftersom att en stor del av deltagandet av idrott sker på fritiden samt att bakgrundsfaktorer som ekonomi, kultur, tradition av idrottande i familjen, drivande föräldrar och andra faktorer som i sig inte har med själva utövandet av idrotten att göra så hade en starkare koppling till skolan varit fördelaktigt för flyktingbarn, då *alla* barn i Sverige har skolplikt från sju års ålder upp till nionde klass. Då hade Sverige kunnat nå fler barn och ungdomar och hade kunnat förse unga flyktingar med en större chans att bli delaktiga i idrottsaktiviteter, och då kunna bli integrerade i samhället fortare, tryggare, lättare och roligare. Hur integrationsmöjligheterna hade sett ut om den svenska skolan hade varit mer involverad i föreningsidrott är ett område som kan forskas vidare om.

I grunden handlar allt om idrottens möjligheter att bidra till integrationsarbetet av flyktingar i Sverige, samt att bidra till en lösning till sociopolitiska utmaningar som idag finns i många EU-länder, speciellt i tider då flyktingströmmen är större än vanligtvis. Dessutom presenteras denna utmaning av främlingsfientliga krafter som omöjliga att hantera, vilket ytterligare stärker relevansen i den av mig förda analytiska diskussionen. Rasistiska krafter finns runt om i Europa, och kan växa genom ringar på vattnet. En samhällelig utmaning finns på makronivå, men kan i mina ögon helt klart motverkas i mikronivån; integration i den enskilda individen. Gemenskapsprocessen är essentiell, då många europeiska samhällen i den specifika tiden utstår

¹³² Fundberg, et al, Vem platsar i laget?, 17-18

en sociopolitisk utmaning, och kan göra betydande skillnad i det stora. Att skapa ringar på vattnet genom gemenskapen och tryggheten, genom föreningar och i individen är för mig att ta tillbaka de europeiska samhällena. Potentialen till gemenskap, trygghet, välmående och den glädje som idrott på så många olika sätt ger är värd att ta till vara på och gör i min mening svensk föreningsidrott till en väldigt unik och inkluderande integrationsarena.

Referenser

- Anderson, Benedict R. . 1991. *Imagined communities: reflections on the origin and spread of nationalism*. Vol. Revised and extended edition. London: Verso.
- Bergström, Göran, och Kristina Boreus. 2000. *Textens mening och makt; Metodbok i samhällsvetenskaplig Text- och Diskursanalys*. Vol. 3:8. Lund: Studentlitteratur.
- Björklund, Marianne. 2017. *Dagens Nyheter*. den 8 Februari. Använd den 23 April 2017.
<http://www.dn.se/ekonomi/oecd-sverige-bor-akta-sig-for-okade-klyftor/>.
- Bruzelius, Lars H., och Per-Hugo Skärvad. 2011. *Integrerad organisationslära*. Vol. 10:3. Lund: Studentlitteratur.
- Centrum för Idrottsforskning. 2017. *Centrum för Idrottsforskning*. Använd den 10 Maj 2017.
<http://centrumforidrottsforskning.se/om-oss/> .
- Centrum för Idrottsforskning. 2016. *Föreningen, laget och jaget*. Stockholm: Centrum för Idrottsforskning.
- Edwards, Adrian. 2016. "UNHCR viewpoint: 'Refugee' or 'Migrant'? Which is right?"
UNHCR, den 11 Juli.
- Eklom, Örjan. 2017. *GIH*. den 10 Januari. Använd den 15 05 2017.
<http://www.gih.se/SAMVERKAN/Oppna-forelasningar/Hur-hjarnan-paverkas-av-stillasittande-och-traning/>.
- Findahl, Olle, och Birgitta Höijer. 1981. *Text och innehållsanalys, En översikt av några analystraditioner*. Stockholm: Sveriges Radio; Publik- och programforskningsavdelningen.
- Folkhälsoinstitut, Statens. 2013. *Barn och Unga - utvecklingen av faktorer som påverkar hälsan och genomförda åtgärder*. Samordnad Folkhälsorapportering, Östersund: Statens Folkhälsoinstitut.
- Fundberg, Jesper, Charlotte Hylten-Cavallius, Jesper Thiborg, och Lars Lagergren. 2012. *Vem platsar i laget? En antologi om idrott och etiskt mångfald*. Malmö: Centrum för Idrottsforskning.
- Guest, Greg, Kathleen M. MacQueen, och Emily E. Namey. 2012. *Applied Thematic Analysis*. London: SAGE Publications Inc. .
- Hansen, Anders. 2016. *Psykatrier slår fast: Träning är som 100 mediciner* Sveriges Radio. P4 Stockholm. den 15 November.

- Hertting, Krister, och Inger Karlefors. 2013. "Sport as a Context for Integration: Newly Arrived Immigrant Children in Sweden Drawing Sport Experiences." *International Journal of Humanities and Social Science*, den 18 Oktober: 35-44.
- Migrationsverket. 2017. *Migrationsverket* . den 15 Maj. Använd den 15 Maj 2017.
<https://www.migrationsverket.se/Om-Migrationsverket/Statistik.html>.
- Migrationsverket. 2017. *Migrationsverket*. den 23 Mars. Använd Maj 2017.
<https://www.migrationsverket.se/Privatpersoner/Skydd-och-asyl-i-Sverige/Att-ansoka-om-asyl/Asylregler.html> .
- Nike. 2017. *Nike*. Använd den 22 Maj 2017.
http://www.nike.com/se/sv_se/c/women/nikeprohijab?ref=https%253A%252F%252Fwww.google.se%252F
- Regeringskansliet. 2016. *Regeringskansliet*. den 19 Februari. Använd den 20 Maj 2017.
<http://www.regeringen.se/debattartiklar/2016/02/idrotten-tar-ansvar-for-integrationen/>.
- Riksdagen. 2006. "Vår relation till den muslimska världen i EU:s grannskapsområde." Stockholm.
- Riksidrottsförbundet. 2010. *Idrott och Integration - en statistisk undersökning*. Statistisk undersökning, Stockholm: Riksidrottsförbundet.
- Riksidrottsförbundet. 2009. *Idrotten Vill* . Idrottsrörelsens idéprogram, Stockholm: Riksidrottsförbundet.
- Riksidrottsförbundet. 2004. *Idrottens sociala betydelse - en statistisk undersökning*. Statistisk undersökning, Riksidrottsförbundet.
- Riksidrottsförbundet. 2004. *Idrottens Sociala Betydelse*. FoU, Stockholm: Riksidrottsförbundet.
- Riksidrottsförbundet. 2011. *Idrotts-Sverige, en presentation av Riksidrottsförbundet*. Stockholm: Riksidrottsförbundet.
- Riksidrottsförbundet. 2003. *Kostnader för Idrott - en studie om kostnader för barns idrottande*. Studie, Stockholm: Riksidrottsförbundet.
- Riksidrottsförbundet. 2013. *Unga i och om framtidens idrottsorganisering*. FoU-rapport, Riksidrottsförbundet.
- Socialstyrelsen. 2013. *Psykisk ohälsa bland unga*. Underlagsrapport, Socialstyrelsen .
- Socialstyrelsen. 2015. *Psykisk ohälsa hos asylsökanden och nyanlända migranter*. Kunskapsunderlag, Socialstyrelsen.
- Socialstyrelsen. 2017. *Socialstyrelsen*. Använd den 10 Maj 2017. www.socialstyrelsen.se.

Sport Open. 2017. *Sport Open*. den 20 Maj. Använd den 20 Maj 2017.

<https://www.sportopen.se/>.

TV4. 2015. *#GeBortTillSport*. den 29 September. Använd den 20 Maj 2017.

<http://www.tv4.se/geborttillsport/artiklar/vad-%C3%A4r-geborttillsport-560a4d8cb9a9f60bb1000870>.

Ungdomsstyrelsen. 2005. *Unga och Föreningsidrotten - en studie om föreningsidrottens plats, betydelser och konsekvenser i ungas liv*. Studie, Stockholm: Ungdomsstyrelsen.

UNHCR. 2014. *Global Trends, Forced Displacements* . UNHCR.

UNHCR. 2015. *Mid-Year Trends* . UNHCR.