

Författare Land År	Titel	Syfte	Metod Design Antal deltagare	Resultat	Kvalitet
Aars, S., Peek, T., M., Wouters, E., J., M., Nederländerna 2014	The relation between social network site usage and loneliness and mental health in community-dwelling older adults	Undersöka om internet- användning var relaterad till ensamhet och mental hälsa	Kvantitativ Statistiska dataanalysen Data hämtades från LISS-panelen (Longi- tudinal Internet Studies for Social Sciences) 626 deltagare	Det fanns inte något samband mellan internetanvändning och ensamhet eller mental hälsa.	Hög
Ballantyne, A. Trenwith,L. Zurinich, S. Corlis, M. Australien 2010	I feel less lonely: what older people say about participating in a social networking website	Genomföra en intervention i internetbaserad socialt nätverk och evaluera effekten det har på äldres upplevelse av temporär ensamhet	Kvalitativ Intervjuer Sex deltagare	Användande av socialt nätverk har potential att minska ensamhet hos äldre	Hög
Blusi, M. Asplund,K Jong, M. Sverige 2013	Older family carers in rural areas: experiences from using caregiver support services based on Information and	Att belysa meningen med ICT-baserad support från vårdgivare med erfarenhet som vårdare av äldre som bor på landsbygden	Kvalitativ Semistrukturerade intervjuer 31 deltagare	ICT-baserat stöd kan vara värdefullt för att förbättra det dagliga livet som tex att reducera ensamhet och isolering samt få en	Hög

	Communication Technology (ICT)			tätare kontakt med anhöriga som bor långt borta.	
Chopik, W.J. USA 2016	The benefits of social technology use among older adults are mediated by reduced loneliness	Undersöka sambandet mellan användande av teknik för sociala ändamål och fysisk och psykologisk hälsa hos äldre.	Kvantitativ 591 deltagare från the Health and Retirement study	Över 70% hade en positiv attityd för att lära sig ny teknik. Användande av social teknik förknippades med bättre självuppskattad hälsa, färre kroniska sjukdomar, högre välbefinnande, färre depressiva symtom och reducerade ensamhet	Hög
Cotten, S.R., Anderson, W.A., McCullough, B.M. USA 2013	Impact of Internet Use on Loneliness and Contact with Others Among Older Adults	Att undersöka hur internetanvändning isolering och ensamhet hos äldre samt påverkan på påverkade social kommunikation och social interaktion.	Kvantitativ Data för denna analys kom från en pågående randomiserad kontrollerad försöksintervention i Alabama. Tvärsnittsstudie 205 deltagare	Att använda internet kan vara till nytta för att minska ensamhet och öka social kontakt.	Hög

<p>Czaja, S.J., Boot, W.J., Charness, N., Rogers, W., Sharit, J., Fisk, A.D., Lee.C., Nair, S.N.</p> <p>USA</p> <p>2016</p>	<p>The personalized reminder information and social Management system (PRISM)</p>	<p>Utvärdera inflytelsen av tillgängligheter till PRISM-systemet</p>	<p>Kvantitativ</p> <p>Multi-site randomiserad fältundersökning</p> <p>300 deltagare</p>	<p>Viktig information om det potentiella värdet av teknik för äldre. Internet kan ge möjligheter för sociala interaktioner och sociala kontakter</p>	<p>Hög</p>
<p>Delello, J.A & McWhorter, R.R.</p> <p>USA</p> <p>2017</p>	<p>Reducing the digital divide: connecting older adults to iPad technology</p>	<p>Undersöka huruvida information och kommunikationsteknik, speciellt iPads påverkar livet hos äldre</p>	<p>Kvalitativ</p> <p>19 deltagare från seniorboenden</p>	<p>Användning av teknik ökade kunskap, gav ett närmare familjeband och ledde till en starkare koppling till samhället</p>	<p>Medelhög</p>
<p>Dodge, H., H., Katsumata, Y., Zhu, J., Mattek, N., Bowman, M., Gregor, M., Wild, K., Kayel, J., A.</p> <p>USA</p> <p>2014</p>	<p>Characteristics associated with willingness to participate in a randomized controlled behavioral clinical trial using home-based personal computers and a webcam</p>	<p>Förebygga kognitiv nedgång genom kognitiv stimulans med modern teknik som dator, webbkamera och internet</p>	<p>Kvantitativ</p> <p>Randomiserad kontrollerad studie</p> <p>983 deltagare</p>	<p>Äldre grupper som var engagerade var mer benägna att använda datorer, vara fysiskt aktiva och hade en högre ensamhetskänsla.</p>	<p>Hög</p>

Firth, L., Mellor, D. Australien 2009	Dilettantism in investigating the impact of the Internet on the wellbeing of the elderly	Förstå inverkan av upptäckten och användandet av internet för välbefinnandet hos förstagångsanvändare under en period på 12 månader	Kvalitativ intervjuer 19 deltagare	De äldre var intresserade i att använda datorer och upplevde det positivt med nya metoder för kommunikation.	Låg-medel
Goodwin, C USA 2013	Use of the computer and the internet by well older adults	Identifiera hur äldre tar emot dator- och internetträning	Kvalitativ 10 deltagare	Äldre är intresserade i att använda datorer. Individuell träning och anpassningar kan minska deras oro och hjälpa dem att öka självförtroendet.	Medelhög
Heo, J., Chun, S., Lee, S., Hee Lee, K., Kim, J. USA 2015	Internet use and well-being in older adults	Utveckla en modell för att fastställa typen av en relation mellan internetanvändning och ensamhet, socialt stöd och psykiskt välbefinnande.	Kvantitativ strukturell ekvationsmodell 5203 deltagare	Högre frekvens av internetanvändning hade en indirekt påverkan på att förbättra psykologiskt välbefinnande, gav högre nivåer av socialt stöd och minskade ensamhet	Medelhög

James, B., D., Boyle, P., a., Yu, L., Bennett, D., A. USA 2013	Internet use and decision making in community-based older adults	Om internetanvändning kan öka äldres förmåga och ge tillämpliga resurser för bättre beslutsfattande.	Kvantitativ Longitudinell kohortstudie 661 deltagare	En högre frekvens av internetanvändning var förknippad med bättre beslutsfattande förmåga när det gällde hälsa och ekonomiska val.	Medelhög
Jones, R.B., Ashurst, E.J., Atkey, J., Duffy, B. Storbritannien 2015	Older People Going Online: Its Value and Before-After Evaluation of Volunteer Support	Bedöma möjligheten att rekrytera yngre äldre 50+ att hjälpa äldre människor att använda internet. Undersöka internets påverkan på ensamhet och mental hälsa. Bedöma det uppfattade värdet av att använda internet.	Kvantitativ Enkät Före och eftermätning 144 deltagare	Volontär hjälp ökade antalet sociala kontakter, minskade upplevd ensamhet och förbättrade psykiskt mående. Att använda internet kunde förbättra den social kontakten och hälsan. Kontakt med familjen var den bästa positiva effekten av internetanvändande	Hög
Koopman-Boyden, P.G., Reid, S.L. Nya Zeeland 2009	Internet/E-mail usage and well- being among 65 -84 year olds in New Zealand: Policy implications	Undersöka 65 - 84 åringars relation till internet/e- mailanvändande och dess inverkan på välbefinnande	Kvantitativ Data från ett slumpmässigt urval av 1680 personer.	Studien visade ett signifikant positivt förhållande mellan internet/e-mail användande, självskattad hälsa, deltagande i fritidsaktiviteter och	Hög

				välbefinnande senare i livet.	
Lissitsa,S. Chachashvili- Bolotin, S. Israel 2015	Life satisfaction in the internet age- Changes in the past decade	Undersöka hur inverkan på införande av internet och internetanvändande kan hjälpa på tillfredsställelsen i livet hos äldre över 65 i jämförelse med yngre i åldern 20-64.	Kvantitativ observationsstudie/Cross-sectional study mellan åren 2003-2012, 61,455 personer över 20 år och 12,068 över 65 år	Huvudkonklusionen var att internet och digitalt användande ökade tillfredsställelsen i livet.	Hög
Quinn, K., Smith-Ray, R., Boulter, K. USA 2016	Concepts, Terms, and Mental Models: Everyday Challenges to Older Adult Social Media Adoption	Studera de fysiska och kognitiva utmaningarna för användningen av sociala medier samt vilka hinder som kan påverka internetanvändning.	Kvalitativ 16 deltagare	Brist på allmän kunskap om sociala medieplattformar var ett hinder att använda datorer. Deltagare krävde kompetensutbildning och en form av stöd för att hålla sig uppdaterad med ny teknisk utveckling.	Hög

<p>Scandurra, I. & Sjölander, M.</p> <p>Sverige</p> <p>2013</p>	<p>Participatory Design With Seniors: Design of Future Services and Iterative Refinements of Interactive eHealth Services for Old Citizens</p>	<p>Undersökta nya e-hälsovårdstjänster för äldre och deras användning av en social enhet kopplad till internet.</p>	<p>Kvalitativ Fallstudie</p> <p>10 deltagare</p>	<p>Deltagarna tyckte om att använda den social enheten som var kopplad till internet, de ville fortsätta att använda den efter projektets slut.</p> <p>De använde enheten mest för att ta emot information och för kommunikation med andra.</p>	<p>Medelhög</p>
<p>Sims T., Reed A. E., Carr D. C.</p> <p>USA</p> <p>2016</p>	<p>Information and Communication Technology Use Is Related to Higher Well-Being Among the Oldest-Old</p>	<p>Om de äldsta äldre kommer att vara mest motiverade att använda information och kommunikation teknik (IKT) för sociala kontra informella ändamål. Om social IKT-användning kommer att vara mer positivt kopplad till välbefinnande än informativ IKT-användning bland äldsta.</p>	<p>Kvantitativ studie</p> <p>Genomförde regressions- och mediationsanalyser</p> <p>445 deltagare</p>	<p>Äldre vuxna 80+ år använde IKT mindre än andra generationer. De föredrog att använda internet mest för sociala ändamål som kontakt med anhöriga än att söka eller lära sig ny information.</p>	<p>Hög</p>

Slegers, K., Boxté, M., P., J., Jolles, J. Nederländerna 2008	Effects of Computer Training and Internet Usage on the Well-Being and Quality of Life of Older Adults	Att undersöka sambandet mellan internetanvändning och fysiskt- socialt- och emotionellt välbefinnande.	Kvantitativ studie Randomiserad kontrollerad Studie 236 deltagare	Internetanvändning påverkade varken positivt eller negativt på vardagens funktion, välbefinnande, humör och det sociala nätverket.	Hög
Sum, S. Mathews, M. Pourghasem, M. Hughes, I. Australien 2009	Internet use as a predictor of sense of community in older people	Undersöka hur äldres internetanvändning påverkar känslan av gemenskap	Kvantitativ 222 deltagare	Det var ett positivt samband mellan känslan av tillhörighet i gemenskapen online och känslan av välbefinnande	Medelhög
Van Boekel, L., C., Peek, S., TM., Luijkx, K. G. Nederländerna 2017	Diversity in Older Adults' Use of the Internet	Beskriva äldres olika aktivitet på internet	Kvantitativ studie Latent klassanalys 1418 deltagare	Äldre som var 74 år spenderade minst tid på internet och använde internet mest till e-mail medan yngre äldre där medelåldern var under 70 år spenderade mer tid på internet på nästan alla internetaktiviteter.	Hög

Winstead, V. Anderson, W. Yost, E. Cotten,S. Warr,A. Berkowsky, R. USA 2012	You can teach an old dog new tricks: A qualitative analysis of how residents of senior living communities may use the web to overcome spatial and social barriers	Undersöka inflytandet av internetanvändning på livskvaliteten hos äldre. Undersöka om internet kan lindra effekter av sociala och spatiala barriärer.	Kvalitativ 43 deltagare	Forskningsresultaten visade att internet har en potentiell roll att tillåta individer att överskrida sociala och spatiala barriärer samt möjliggör att få en större känsla av koppling till världen i stort.	Hög
---	---	---	--------------------------------	--	-----