

Tabell för dataanalys

Författare, år, land	Studiedesign	Lokalisation	Population, ålder	Interventions innehåll	Resultat	Analysmetod	Bedömd risk för bias
Aars et al. 2014, Nederländerna	Uppgifterna samlades in genom LISS panel (longitudinella Internetstudier för samhällsvetenskaperna) administrerad av CentERdata (Tilburg University, Nederländerna).	Hemma	Studiepopulationen var äldre vuxna över 60 år, bosatta i Nederländerna.  Medelåldern för inkluderande individer var 66,94 år (SD: 5,99). Något fler män än kvinnor deltog i studie (50,5%).  n= 626	Individer, som inte hade en Internetanslutning men ville delta i LISS-panelen, tillhandahölls utrustning med tillgång till Internet. Med hjälp av en skala som ett mått på ensamhetskänslor resulterade 6 frågor på ett högt medelvärde som indikerade att majoriteten av individerna svarade på minst en av de sex frågor.	Resultatet visade att frekvensanvändning av SNS inte visade någon skillnad om ensamhet upplevelser och / eller mental hälsa jämfört med individer som använde SNS i mindre utsträckning (dvs medelanvändning) eller för dem som inte använde SNS alls (dvs låg användning).	Univariata linjära regressionsanalyser utfördes med SNS*-användning som oberoende variabel. Därefter genomfördes multivariata linjära regressionsanalyser för att bestämma sambandet mellan SNS-användning och ensamhet och SNS-användning och mental hälsa.	Låg-måttlig
Chopik, W.J. 2016, USA	Tvärsnittsstudie HRS- och pensionsstudien (HRS) är en nationell representativ och prospektiv panelstudie.	Hemma.	591 deltagare (55,5% kvinnor; M ålder = 68,18, SD 10,75) De äldre hade flera år av utbildning (d = 0,12).	Under 2012 fick deltagarna ta del av en experimentell modul som ställde frågor om teknikanvändning. Utifrån fem teknologier gjordes undersökningen.	Äldre hade positiva attityder gentemot tekniken. Användning av teknik förknippades med bättre hälsa, färre kroniska sjukdomar, högre subjektivt välbefinnande och färre depressiva symtom. Över 70% av äldre vuxna rapporterade att de var öppna för att lära sig ny teknik. 95,6% av de använde tekniken för kommunikation. En större andel sa att tekniken var för dyr.	Kompletterande analys eftersom var och en av de beroende variablerna var korrelerade med varandra, en multivariata strukturell ekvation modell var konstruerad till adresser. Modellerna passade med AMOS 22.	Låg-måttlig

Cotten et al. 2013 USA	Randomiserad kontrollerad studie.	Hemma.	Äldre (n = 205) kvinnor (n = 169, 82,4%), med en medelålder av 82,8 år.	En del äldre n=79 som deltog i studien anmälde sig till IKT-utbildning och 126 som inte gjorde det. Deltagare undersöktes och kontaktades 5 gånger under ett år: före 8 veckor (vid baslinjen); på slutet av åtta veckor och vid 3, 6 och 12 månader.	Resultat visade att internet- användning var förknippad med lägre nivåer av ensamhet. Internetanvändare upprätthöll bra kommunikation med familj och vänner samt gav positiv effekt på deras sociala relationer.	Tvärsnittsanalys A series of ordinary least squares (OLS)- regressionsanalys genomfördes med hjälp av kommunikation, social isolering och Ensamhet skalor.	Låg
Czaja et al. 2016 USA	Randomiserad kontrollerad studie  Multi-site randomiserad fältundersökning  Deltagarna rekryterades via postade flyers.  Studien var sammanställd av tre ställen. Två universitet och ett nationellt teknologiskt institut för äldre.	Hemma hos deltagare	Äldre vuxna (n=300) i åldern 65 - 98 år. Deltagare (57% var kvinnliga) som varierade i åldern 65-93 (M = 74,62; SD = 5,98), varav de flesta (88%) var aktiva användare av datorer.	Alla äldre fick en dator utrustad med Med (PRISM), Informations- och socialhanteringssystem som en programvara avsedd för äldre vuxna att stödja social anslutning, minne, kunskaper om ämnen, fritidsaktiviteter och tillgång till resurser. Uppföljning och bedömningar inträffade vid 6 och 12 månader efter randomisering. Samt en telefonbedömning på 18 månader.	Resultat gav en viktig information om fördelar med teknik för den äldre vuxna befolkningen. Det gav också viktiga data om egenskaper hos teknik som är användbar för seniorer samt faktorer som påverkade teknisk acceptans och användning.	Till designmetod användes en iterativ användarcentrerad design metod där äldre vuxna var aktivt involverade i hela designprocessen via undersökning- fokusgrupper och pilotprov.	Låg

Sims et al. 2016 USA	studien tillämpade socioemotional selektivitet teori (SST) som vägledande ram	Undersökning en genomfördes på nätet 30% eller via telefon 70%	445 vuxna i åldern 80+ och äldre, (M = 84 år, SD = 3, intervall = 80-93), (64% kvinnlig)	Äldre deltog i en 15-minuters undersökning av "teknikanvändning och välbefinnande. För att bedöma i vilken utsträckning äldre uppnådde viktiga mål anpassade forskare objekt från Lang och Carstensen (2002) som representerade både fysiskt och psykologiskt välmående.	Äldre vuxna använde IKT mindre än andra generationer, informativ teknik kunde förbättra flera aspekter av välbefinnande på olika sätt under mycket sent liv. Äldre föredrog att använda internet mest för sociala ändamål som kontakt med anhöriga än att söka eller lära sig ny information.	Studien genomförde regressions- och mediationsanalyser . SPSS version 23 används för alla analyser.	Låg-måttlig
Van Boekel et al. 2017 Nederländerna	Data från longitudinell Internetstudier för samhällsvetenskapliga (LISS) -panelen. För denna studie användes data från 2 olika frågeformulär som var årligen slutförda av LISS-panelmedlemmar.	Medlemmarna fick frågeformulär varje månad.	Medlemmarna var i åldern 65 år och äldre.  (N = 1418).	Hushållen var inbjudna att delta i en undersökningspanel och människor som inte hade lämpliga datorer eller något internet anslutning tillhandahöll utrustning som försäkrade ett representant deltagande.	36,88%, n = 523 använde internet för praktiska och finansiella ändamål. 32.23%, n = 457 rapporterade lägsta frekvens på de flesta internetaktiviteter 17,77%, n = 252 använde Internet för olika aktiviteter. 13,12% n=186 sociala användarna som i huvudsak använde internet för sociala och fritidsrelaterade aktiviteter.	Två analysmetoder användes. Den första var Latent klassanalys (LCA), den andra analysmetoden var SPSS version 22. Chi-kvadrattest (kategoriska variabler) och analys av variationer (ANOVAs) (kontinuerliga variabler) genomfördes vid jämförelse av Internet variabler och demografiska variabler.	Låg

Jones et al. 2015 Storbritannien	Icke randomiserade studier, det fanns ingen kontrollgrupp.	Hemma hos deltagare och i små grupper i en lokal.	Äldre 65 år och äldre  144 deltagare,	Deltagare fick hjälp av 32 volontärer på två olika sätt; först hemma hos deltagare som i genomsnitt fick 12 timmars hjälp över åtta besök, eller små grupper som fick 12 timmars hjälp vid sex besök. n=58 som fick hjälp hemma och 86 som fick hjälp i små grupper.	Frivillig hjälp att gå online ökade sociala kontakter, minskade ensamhet och förbättrade det mentala välbefinnandet och uppskattades ganska högt av deltagarna. Användningen av internet för att söka vård var minst värderad. Kontakt med familjen var sannolikt den bästa positiva effekten på internetanvändandet.	Analysen utfördes genom interventionsgrupp med t-test och logistik regression.	Låg
Slegers et al. 2008 Nederländerna	En randomiserad, kontrollerad interventionsstudie	Hemma	Friska deltagare i åldrarna mellan 65 och 74 år  236 deltagare	191 deltagare till en interventionsgrupp och 45 deltagare utan intresse för datoranvändning Data samlades vid baslinjen, efter 4 månader och efter 12 månader.	Resultaten visade att internetanvändning påverkade varken positivt eller negativt på välbefinnandet, humöret eller det sociala nätverket.	Utfördes som statistiska analyser med SPSS-versionen 11,0 programserie. Sedan utfördes analyser av varians och chi-square test på all oberoende variabel, MMSE-poängen, och ett antal demografiska egenskaper	Låg

Heo et al. 2015 USA	Data från U.S. Health and Retirement Study (HRS) användes, data användes från 2008. Health and HRS är en longitudinell undersökning av nationellt representativt urval av icke-institutionella män och kvinnor som är 50 år och äldre.	Hemma	Äldre 65 år och över, n= 5203, 59% kvinnor född mellan 1908-1948, åldrarna varierade från 65 till 105 år (M = 77,87 år, SD = 8,06 år)	Äldre hade inte fått någon typ av hjälp då studien baserades på en mängd data från HRS	resultaten i denna studie visade att Internetanvändning kunde påverka äldres liv genom att ge socialt stöd och bättre välbefinnande. Högre frekvens av internetanvändning hade en indirekt påverkan på att förbättra psykologiskt välbefinnande.	Analysen gjordes med hjälp av strukturell ekvationsmodellering (SEM)	Låg-måttlig
Dodge et al. 2014 USA	Randomiserad kontrollerad studie	Hemma	Äldre 62 och över n= 983	För att underlätta effektivitet och kvantifiering av resultat utnyttjade forskaren informationskommunikation, teknologi inklusive persondatorer (PC), webbkameror och internet. Äldre som deltog i forskarstudier var generaliserade högfungerande individer med aktiv livsstil och högre utbildning	Resultatet visade att engagemang hade en roll i användandet av internet, den äldre gruppen som var engagerade med intresse var mer benägna att använda datorer, vara fysiskt aktiva och hade en högre ensamhetsnivå.	Analysen gjordes med hjälp av univariate chi-square statistik (kategoriska variabler) och t-test	Låg
Scandurra et al.	Kvalitativ Studie	Hemma	Ålder mellan 65 och 80 år,	Deltagare fick hjälp av 8 volontärer i 7	Äldre använde internet för kommunikation med andra	Analysen inspirerades av	Måttlig

2013 Sverige	kooperativ design som var human-computer interaction (HCI)		10 deltagare Under 1,5 år	designverkstäder i seniorcenter.	deltagare i gruppen eller med släktingar. De tränade kognitiv förmåga genom ett spel för att öva minne. Det var viktigt att ha frekvent tillgång till internet för att kunna integrera användning av internet mer. Deltagarna tyckte om att använda den sociala interaktiva enheten, de ville fortsätta använda den efter projektets slut.	konstruktivistisk grundad teorimetod	
Quinn et al. 2016 USA	Kvalitativ Studie. Fokusgrupperna genomfördes som en del av en större studie som undersökte de kognitiva och sociala effekterna av Human Asp IT Aged Popul (2016).	Hemma	Äldre 65- 72 år och över n= 16, män n=7	Gruppträningen varade i ca 90 min	Fysiska och kognitiva faktorer påverkade äldre vuxnas vilja att engagera sig i sociala medier. Många deltagare meddelade att deras brist på allmän kunskap om sociala medie-plattformar höll dem tillbaka från att prova använda internet. Äldre uttryckte en önskan om adekvat utbildning och stöd när de började använda internet.	En moderatorguide utvecklades och administrerades av forskaren. Två fokusgrupper genomfördes för att förstå de praktiska utmaningarna vid internetanvändande.	Låg-måttlig
Blusi et al. 2013 Sverige	Empirisk studie. Randomiserat urval. Deltagarna samlades in när de kom i kontakt med olika servicecenter	Hemma	Äldre över 65 år 63 deltagare från början. Efter randomiseringen. Valdes 33 ut,två tackade nej. Deltagarna i studien var 31. Personer som bodde i landsbygdsområden	Deltagarna fick internethjälp/support i 3 år.	Resultatet visade att internetbaserad support kan vara värdefullt för äldre på landsbygden då det kunde bidra till förbättringar för livskvaliteten på många sätt. Det reducerade ensamheten och stärkte relationerna med anhöriga som bodde långt bort.	Data analyserades med kvalitativ innehållsanalys	Låg

			på 15 olika ställen i norra sverige.		Kontinuerlig träning och motivation från andra var viktigt		
Firth, L.& Mellor, D. 2009 Australien	Kontrollerad experimenterande	På äldreboende	Äldre över 65 år som var förstagångs användare på internet. Stort bortfall: 19 personer i början, efter 12 månader endast 8 personer	Studien pågick i 12 månader och följdes upp med 3 månaders mellanrum.	De som fullföljde var intresserade i att använda datorer och upplevde det positivt med nya metoder för kommunikation	Analyserades med en textbaserad analys	Hög
Goodwin, C. 2013 USA	Kvalitativ Deltagarna samlades in med flyers via the Hancock Country Agency on Aging	Datasal på seniorcenter	10 äldre deltagare som ville lära sig om internet. Åldern var 68-82 år med varierad grad av kunskap till internet	Deltagarna fick 10 lektioner, en lektion i veckan 3 deltagare missade en lektion var. Uppföljning 3 mån efter sista lektionen.	Resultatet indikerade på att äldre är intresserade i att lära sig om datorer och att individuell och anpassad träning kan minska oron och öka självkänslan vid användning av tekniken	Data från pre-och postundersökningar jämfördes från varje student av instruktören. Granskning gjordes också genom ett dataprogram för att systematiskt upprätthålla varje students resultat av forskaren.	låg-måttlig
Lissitsa, S et al. 2016 Israel	Tvärsnittsstudie Deltagarna var från Centrala statistiska byråns årliga (CBS) undersökningar i Israel mellan åren 2003-2012	hemma	Undersökningsgruppen var 12068 över 65 år  Jämförelsegruppen var 61455 personer mellan 20-64 år	CBS fullföljer intervjuer mellan januari-december varje år. Varje år samlas in ungefär 7500 personer ur en population på 4, 5 miljoner. Responsen brukar vara ca 80 %.	Resultatet visade hög-medium nivå av tillfredsställelse. Huvudkonklusionen var att internetanvändare ökade livstillfredsställelsen	Datainsamlingen kodades enligt skalor.	Låg
Delello, J.A et al. 2017 USA	Fallstudie	Hemma	19 deltagare från ett äldreboende, Ett bortfall	Gruppträning på boendet av två instruktörer från universitetet i 6 veckor.	Resultatet visade att teknologi hjälper på lärandet, stärker	Dataanalys baserades på pre-	Hög-måttlig

	Deltagarna samlades in av forskare från universitetet			Varje lektion varade 90 minuter. Centret hade en intern IT-avdelning som stöttade och två studenter stöttade också i träningen.	familjebanden och leder till ett bättre socialt umgänge	och postundersökning. Data analyserades genom beskrivande dataanalys. Data kodades systematiskt under teman. Flera strategier användes för att säkra tillförlitligheten.	
James, B., D et al 2013 USA	Data för denna studie kom från Rush Memory och Aging Projekt, en pågående longitudinell kohortstudie	Hemma	Äldre 65 och över, 661 deltagare, 76% kvinnlig medelålder: 82,2	Deltagare ställdes en rad frågor om teknikanvändning.	En högre frekvens av internetanvändning var förknippad med bättre beslutsfattande förmåga när det gällde hälsovårds beslut och ekonomiska val. Nästan 70% av deltagarna hade tillgång till internet, och för dem som hade tillgång, använde 55% internet åtminstone flera gånger i veckan.	Tvärsnitts-observations-design	Låg
Koopman, P., G et al. 2009 Nya Zeeland	Data samlades genom telefonnummer från ett rikstäckande område i Nya zeeland genom ett program för äldre. Data samlades sedan in med assisterade telefonintervjuer.	hemma	1680 deltagare i åldern 65-84 år som inte bodde på institution.	Intervjustudien pågick under 4 månader	Studien visade ett signifikant positivt förhållande mellan internet/e-mail användande, självskattad hälsa, deltagande i fritidsaktiviteter och välbefinnande	Analysen presenterades strategiskt i tabeller	Låg-måttlig



Winsted, V. et al 2012 USA	Longitudinal studie  Insamling av kvalitativa data från fältstudie	Hemma	43 deltagare utan minnesproblematik. Medelålder 83 år	Träning i 8 veckor, varje lektion varade i 90 minuter, 2 ggr/ vecka. Varje lektion hade en ledande instruktör och en eller två assistenter. Uppföljning gjordes efter varje lektion av instruktören och mejlades till forskarna som sammanställde.	Forskningsresultaten visade att internet har en potentiell roll att tillåta individer att överskrida sociala och spatiala barriärer samt förse individer att få en större känsla av sammanhang till världen i stort.	En induktiv metod med grounded theory följdes.	Låg-måttlig
Ballantyne, A. et al. 2010 Australien	Semistrukturerade intervjuer Kvalitativt pilotprojekt  Deltagarna valdes ut från Community aged care programme i Australien	Hemma	6 äldre 69-85 år Alla fick en egen instruktör som visade hur de skulle använda internet.	Studien pågick i 3 månader	Användande av socialt nätverk har potential att minska ensamhet hos äldre	Induktiv dataanalys användes till utskriften. Alla utskrifterna lästes av två personer från projektteamet och strukturerades i teman.	Låg-måttlig
Sum, S. et al 2009 Australien	Nätundersökning Gjord av Universitetet i Sydney  Deltagarna inkluderades från olika områden genom the Big Five Personality Test	Hemma	222 deltagare 62 % över 65 år	Data samlades in under 5 månader  Deltagarna rankades på en 4-point scale beroende på om de använde internet mindre än 4 timmar/v eller mer än 16 timmar/v	Det var ett positivt samband mellan känslan av tillhörighet i gemenskapen online och känslan av välbefinnande	Analyserades med the 17-item (Australian wellbeing index), för att bekräfta resultatet användes en 3-poängskala. Även Spearman rank order correlation analysis of variance (ANOVA) användes	Måttlig

