

Mobilapplikationen som kommer minska fallolyckor i den kommunala äldreomsorgen

En populärvetenskaplig sammanfattning av examensarbetet:

Användargränssnitt för ett tekniskt hjälpmedel för kommunal äldreomsorg – En del av forskningsprojektet MoTFall (Modern Teknik mot Fallolyckor)

YEIMY LOPEZ MARTINEZ

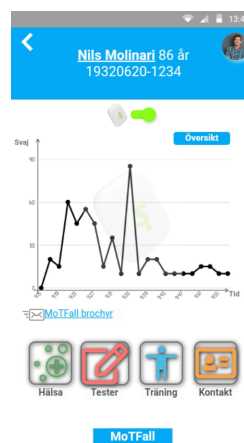
yeimy.lopez@hotmail.com

I Sverige avlider över tusen personer varje år till följd av en fallskada och ca.70 000 personer skadas så pass allvarligt att de behöver vård. Fallolyckor kostar Sverige runt 11.1 miljarder kronor per år och är en av de största utmaningarna och belastningarna äldreomsorgen har idag. För att förebygga att fallolyckor ökar görs olika satsningar runt om i Sverige där projektet MoTFall (Modern Teknik mot Fallolyckor) är en av dem. Projektet jobbar bland annat med att utveckla tekniska lösningar som ska förhindra att äldre personer ramlar. Detta examensarbete har i uppdrag av MoTFall utvecklat en mobilapplikation som ska hjälpa den kommunala äldreomsorgen att göra just detta.

Risken att råka ut för en fallolycka ökar med åldern samt riskfaktorer såsom nedsatt syn och balans, biverkningar av läkemedel och fallrädsla. Oftast orsakas ett fall av en kombination av dessa tillsammans med en typ av aktivitet i en mindre säker omgivning. Man kan då förstå att orsaken till en fallolycka kan bli väldigt omfattande och individuell. För att adressera detta problem krävs det individanpassad hjälp.

I mitt examensarbete har jag utvecklat en hi-fi prototyp av en mobilapplikation som tillsammans med en bärbar sensor kan samla in och illustrera individuell aktivitetsdata. Den bärbara sensor kallas för Snubblometer® och är en sensor som sätts antingen på benet eller ryggen. Sensorn kan mäta rörelse och aktivitet hos människor samt upptäcka förändringar i t.ex. position, gång och stabilitet. Mobilapplikationen och Snubblometer® är tänkt att erbjudas till fysioterapeuter i den kommunala äldreomsorgen då det är dem som bedömer och ger individanpassad rehabilitering och fysisk träning till sina patienter. Innehållet i applikationen består av bland annat en användarprofil och patientprofiler samt funktioner för att

testa/bedöma patientens fallrisk, skraddarsy träningsprogram samt samla in och illustrera individuell aktivitetsdata från Snubblometer®.



Mobilapplikationen MoTFall - Patientprofil. Längs upp i skärmen visas en bild av Snubblometer® och längs ner funktioner för patientens Hälsa, Tester, Träning och Kontakt.

Mobilapplikationen skapades och designades utifrån fysioterapeuternas krav och behov. Sammanlagt träffade jag 17 stycken fysioterapeuter där några intervjuades och observerades samt andra fick testa och utvärdera prototypen av mobilappen. Fysioterapeuterna som utvärderade mobilappen uppskattade att appen gav dem en konkret inblick i patientens fallrisk samt en plattform som samlar allt på ett och samma ställe. Appens design och gränssnitt gav dessutom en väldigt bra användarupplevelse. Detta examensarbete ger ett tydligt koncept av vad ett fallpreventivt arbete kan innebära med hjälp av modern teknik. Till framtiden bör mobilapplikationen utökas och anpassas för att även kunna användas av patienter, undersköterskor och sjuksköterskor och förhoppningsvis leda till att antalet fallolyckor minskar i äldreomsorgen.