

# Att omvandla behov till ökad egenmakt för hemdialyspatienter

Av Ebba Ahlberg och Paula Carlsson

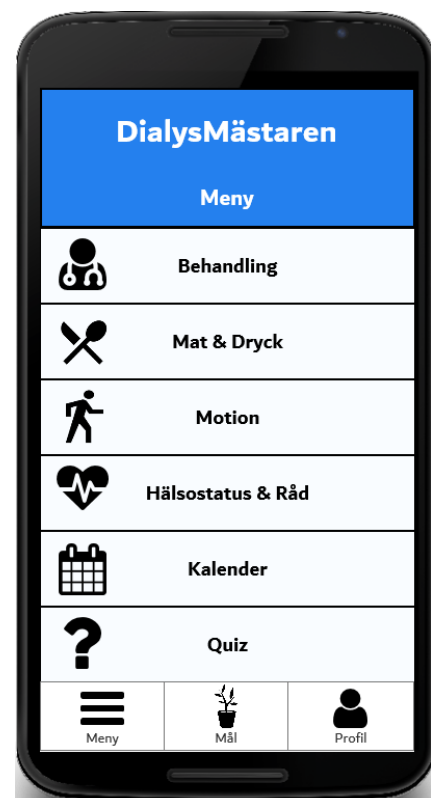
*Vi har identifierat många behov hos hemdialys patienter och därför insett att det finns flera sätt att öka deras egenmakt. I vårt projekt drog vi slutsatsen att en hälsoapplikation kallad DialysMästaren, som är helt designad och utformad baserat på deras behov, har stor potential att erbjuda detta.*

Medellivslängden för människor runt om i världen ökar. Äldre personer löper högre risk för att drabbas av kronisk njursjukdom. År 2018 hade Sverige 4101 dialyspatienter av vilka 1026 hade hemdialys. Att personer behöver dialys beror på att deras njurar slutat fungera, och inte längre kan rena blodet från gifter och överskottsvätska. Med dialys renas blodet på konstgjord väg. Då dialys inte helt ersätter njurarnas funktion, är dialyspatienter begränsade i vad de bör äta. För höga halter av vissa ämnen i blodet kan vara farligt. Därför måste de anpassa sin diet. Det är också viktigt att de sköter sin behandling och tar sin medicin.

Mycket tid och energi krävs av dialyspatienter, särskilt för dem som sköter sin behandling själva i hemmet. I detta examensarbete undersökte vi vilka svårigheter hemdialyspatienter stöter på i sin vardag, och om en produkt eller tjänst skulle kunna underlätta deras liv och öka deras livskvalitet. Målet med detta projekt var att ge egenmakt och underlätta livet för personer är bundna till sin behandling för att överleva.

Egenmakt hos patienter har visat sig kunna användas för att ge patienter en känsla av att de har större kontroll över sin hälsa och motivera dem till att bibehålla en hälsosam livsstil. Vi tror att vår användarvänliga applikation, DialysMästaren (se figur 1), har potential för att ge hemdialyspatienter detta. De skulle få en större insikt i hur olika faktorer påverkar deras välmående. Applikationen skulle även kunna vägleda och motivera dem till att förbättra och bibehålla god hälsa. DialysMästaren skulle inte bara kunna förbättra livet för den enskilda patienten. En förbättrad hälsa skulle minska kostnaderna för dessa patienter. Kanske skulle även applikationen kunna användas för att motivera fler patienter till att ha dialys i hemmet. Detta skulle dra ner på kostnaderna för en av sjukvårdens dyraste behandlingar.

En stor del av vår projekt har kretsat kring att identifiera dialyspatienters behov. Dessa identifierade behov skulle kunna användas i andra sammanhang. Baxter och andra stora dialysföretag skulle kunna använda resultatet för att vidareutveckla sina produkter. De identifierade behoven skulle även kunna användas till att utveckla helt andra produkter eller tjänster för att underlätta livet för en dialyspatient.



Figur 1. Huvudmenyn i DialysMästaren.