

Vilka är nycklarna till ett utvecklande co-living boende?

Siffror från SCB visar att 4 av 10 svenskar idag lever i ensamhushåll, är detta ett sätt alla vill leva på eller finns det andra alternativa sätt vissa människor vill bo på?

Gemensamt boende är en mer yteffektiv lösning. Antalet kvadratmeter som varje person privat förfogar över kan minska samtidigt som den totala ytan vilken delas med andra ofta ökar. Faciliteter som kök och andra gemensamma utrymmen skall alla tillsammans ansvara för. Detta medför att det måste finnas ett fungerande samarbete som alla trivs med då många resurser delas mellan de boende.

Studien undersöker hur livskvaliteten påverkas av gemensamt boende: vilka egenskaper som anses vara viktiga för att skapa en miljö vilken ökar livskvaliteten för de boende och vilka verktyg som används i vardagen för att minimera friktioner såsom konflikter. Intervjuer skedde med personer som redan bor i befintliga gemensamma boenden vilka anses ha erfarenhet av hur det fungerar.

Begreppet Co-living

Det finns en mängd olika typer av gemensamma boenden, co-living är ett nyare fenomen. Det som skiljer co-living från andra gemensamma boenden är att det är initierat av en verksamhetsutvecklare som sköter fastigheten och erbjuder olika tjänster till de boende såsom städning av gemensamma utrymmen. Delningsekonomin är en viktig aspekt av att spara på de resurser som används. Den privata sfären minskar och istället öppnas enorma ytor att dela på. Respondenterna menar att boendet är ett eget val, det finns en vilja att dela boende med andra. En viktig skillnad är att det sociala samspelet mellan de boende ökar. Individerna i boendet måste ständigt anpassa sig gentemot de andra boende vilket medför att diskussioner ständigt sker. Då det finns ett gemensamt intresse eller en vision i boendet kan denna fungera som en utvecklande plats. Ständiga diskussioner mellan individerna medför att de kan utvecklas snabbare som individer och skapa starkare förutsättningar till att fungera bättre i andra framtida sociala sammanhang.

Slutsatser kring vilka egenskaper och strukturer som krävs för att boendet skall fungera i vardagen.

En slutsats från studien är att det krävs rätt personliga motiv av de boende. Detta är att energi skall vilja läggas på boendet, boendet är ingen lösning på social ensamhet samt att personerna skall matcha varandra som grupp. Andra egenskaper som krävs i boendet är;

- Öppenhet & delaktighet,
- Proaktivitet,
- Tillit & trygghet,
- Konflikthantering & gränsdragning
- Närhet & täthet.

Främst är det öppenhet gentemot andra människor, förmågan till att inte döma andra efter deras olikheter, som är viktigt. Proaktivitet anses vara viktigt, främst för att förebygga problem och konflikter detta genom att ge mer än att ta för att skapa en positiv spiral samt mycket tillit till andra människor. Dessutom krävs det strukturer i boendet för hur det skall fungera enligt respondenterna.

Andra strukturer som anses vara viktiga i ett gemensamt boende är att det finns en gemensam vision. Detta för att det skall vara en trivsamt plats vilken strävar efter ett gemensamt mål. Riktlinjer anses vara viktigt för att det ska finnas tydliga sätt att hantera det gemensamma Community som bildats. Detta kan vara hur stämningen skall vara eller hantering av olika konflikter i vardagen mellan de boende. Det framkom även att ledarskap är viktigt, ju fler som bor tillsammans desto mer ledarskap krävs.

Sammanfattningsvis beskriver respondenterna, att det gemensamma boendet medför att livet blir enklare. Stimulerande saker finns alltid att göra tillsammans med andra. En social infrastruktur skapas där de ständigt arbetar för att göra vardagen enklare. Frågan är om boendet kan vara ett alternativt boendesätt för människor som tycker att vardagen är ensam och kräver mycket planering för att träffa andra människor? Samtidigt som det är ett resurseffektivt boende.

Jessica Backman 2019-07-16