

Integritetsskapande teknik för äldre vården

Med en åldrande befolkning ställs högre krav på äldre vården. Förutsatt att man inte ändrar arbetssätt tyder mycket på att det framtida utbudet av vårdgivare inte kommer att möta den växande efterfrågan. Äldre vården och speciellt hemtjänstvården, är i akut behov av nya tekniska lösningar för att underlätta för sina anställda och erbjuda vårdkvalité för sina äldre. Samtidigt måste den äldres behov sättas i centrum och deras integritet bevaras för att kunna erbjuda en hållbar lösning.

Populärvetenskaplig sammanfattning **Alexander Pettersson & André Nilsson**

När man talar om äldre vård händer det ofta att den äldre hamnar i andra hand. Det finns en del logistiska utmaningar och en överbelastning inom hemtjänstens organisation som resulterar i utbrända vårdgivare samt oroliga, bortprioriterade och passiva äldre.

Det finns en stor efterfrågan på nya tekniska lösningar inom hemtjänsten för att möta de framtida behoven av en åldrande befolkning.

Som en del av examensarbetet utvecklades två koncept för att dels bemöta det ökade trycket på vårdgivare, dels ta hänsyn till olika äldres förutsättningar och behov. Det första konceptet handlade om att ge äldre mer kontroll och insyn över sina besök från hemtjänsten. Det andra konceptet handlade om att minska belastningen för vårdgivare och öka tryggheten för äldre under natten.

Äldre är inte en homogen grupp individer.

Ett avgörande perspektiv i arbetet var att ta hänsyn till olika äldres kognitiva förutsättningar, behov och integritet. Det behövs olika sätt för att interagera med ett tekniskt system. Dessutom finns det aspekter av att känna sig tryggare och inte känna att man orsakar besvär. Genom att placera den äldres behov i centrum av utvecklingsprocessen ökar chanserna för att utveckla en lösning som prioriterar den äldre.

För att få en så bred utgångspunkt som möjligt i arbetet filterades de valda koncepten genom olika intressenter

inom äldre vård och omsorg. Personer från vård- och omsorgsförvaltningen i Lund och Kävlinge kommun intervjuades, tillsammans med samordnare, vårdgivare och äldre i tre iterativa faser.

Vissa lösningar möttes med stor entusiasm, andra med skepticism.

Konceptet med att ge äldre mer kontroll och insyn över sina besök var svårare att motivera med hänsyn till de infrastrukturella utmaningarna inom hemtjänsten. Däremot möttes det andra konceptet, med effektivare och tryggare tillsyn under natten, av positivare reaktioner. Detta gjorde att arbetets andra halva främst fokuserades på att implementera ett tekniskt system för nattlig tillsyn av äldre.

Kamera, radar, läsplatta och högtalare, var några av de komponenter som kombinerades för att skapa systemet.

Systemet hade möjligheten att detektera fall, avvikande rörelsemönster och gav den äldre möjligheten att påverka sin tillsyn, larma hemtjänsten och kommunicera via röst. Systemet testades med 10 deltagare i en anpassad testmiljö och visade att det är möjligt att både minska belastningen på hemtjänsten samtidigt som den äldre känner sig tryggare och mer inkluderad.

Det går inte att bara se till de äldres kognitiva förmågor. Framtida system måste skapa integritet och möjligheter för den äldre att känna sig trygg och inkluderad i sin vård.

EXAMAMENSARBETE Interactive Technologies for Elderly Care

STUDENTER Alexander Pettersson, André Nilsson

HANDLEDARE Günter Alce (LTH)

EXAMINATOR Joakim Eriksson (LTH)