



LUNDS
UNIVERSITET

INSTITUTIONEN FÖR PSYKOLOGI

Let's Talk about Sex, Baby!

SV: En Kvantitativ Studie om Universitetsstudenters Motivation och Attityd till Tillfälliga Sexuella Förbindelser kopplat till Självkänsla

EN: A Quantitative Study about Motivation and Attitude for Casual Sex, connected to Self-Esteem, amongst University Students

Filippa Bexell

Olivia Björklund Jonsson

Kandidatuppsats VT 2021

Handledare: Yunhwan Kim

Abstract

The current study aimed to investigate the phenomenon “hookups”, or casual sex among Swedish university students. With self-determination theory and the cognitive dissonance theory as the foundation we hypothesised that one’s level of motivation and attitude for hooking up would predict how it affects self-esteem. In this study we used a sample of 106 university students who answered a survey with three parts which measured the levels of motivation, attitude and self-esteem. After controlling for gender and relationship status the results showed a significant relation between non-autonomous motivation (i.e low self-determination) and self esteem. No significant relation was found between autonomous motivation and self esteem, which was in line with the previous research. No significant relation was found between sexual attitudes and self esteem. Casual sex and hook up culture is not harmful per se; it more depends on the motivation for the behaviour. Suggestions for further research and implications, like raising awareness and education is discussed based on the findings of the current study.

Keywords: Hookup culture, casual sex, self-determination theory, self-esteem, sexual attitudes.

Sammanfattning

Syftet med den här studien var att undersöka “hookup-kulturen” eller tillfälliga sexuella förbindelser bland svenska universitetsstudenter. Med self-determination theory och teorin om kognitiv dissonans som grund hypotetiserade vi att ens motivation och attityd till tillfälliga sexuella förbindelser är en avgörande faktor för hur det påverkar självkänslan. I denna studie använde vi ett urval på $N=106$ universitetsstudenter som svarade på en enkät med tre delar vilket mätte nivå av motivation, attityd och självkänsla. Efter att ha kontrollerat variabler såsom kön och relationsstatus visade resultaten ett signifikant samband mellan icke-automatisk motivation (dvs. låg self-determination) och självkänsla. Inget signifikant samband hittades mellan autonomisk motivation och självkänsla, vilket är i linje med tidigare forskning. Inget signifikant samband kunde hittas mellan sexuella attityder och självkänsla. Tillfälliga sexuella förbindelser och hookup-kulturen är inte skadlig i sig; det är snarare beroende av motivationen till beteendet. Förslag till vidare forskning och praktiska implikationer, såsom en ökad medvetenhet och utbildning diskuteras baserat denna studies fynd.

Nyckelord: Tillfälliga sexuella förbindelser, self-determination theory, självkänsla, sexuella attityder.

Förord

Vi vill passa på och rikta ett stort tack till alla som har gjort vår kandidatuppsats möjlig. Tack till alla kursare och bekanta som har tagit tiden till att besvara vår enkät, trots en uppsjö av enkäter som cirkulerar just nu. Det betyder jättemycket! Tack också till familj och vänner som har stöttat oss genom hela processen. Utan er hade detta inte varit möjligt. Ett särskilt stort tack till vår handledare Yunhwan Kim, som har stöttat oss hela vägen genom mängder av zoom-möten och bidragit med stort engagemang och ovärderlig kunskap. Vi hade inte fått ihop det utan dig! Slutligen måste vi också tacka varandra för ett gott samarbete som har gjort att vår vänskap bara vuxit sig ännu starkare!

Olivia Björklund Jonsson och Filippa Bexell

Maj 2021

Innehållsförteckning

Introduktion	1
Teori	2
Tillfälliga Sexuella Förbindelser	2
Självkänsla	2
Motivation och Självkänsla	2
Attityd och Självkänsla	3
Tidigare Forskning	4
Motivation och Självkänsla	4
Attityd och Självkänsla	5
Könsintegrerat- kontra Könsseparerat Tillvägagångssätt	6
Syfte	6
Forskningsfrågor och Forskningshypoteser	7
Metod	7
Undersökningsdeltagare	8
Variabler	8
Sexuella Attityder	8
Motivation	9
Självkänsla	10
Procedur	11
Dataanalys	11
Etiska Överväganden	11
Resultat	12
Deskriptiv Statistik	12
Korrelation	12
Linjär Regression	13
Diskussion	15
Relationen mellan Autonomisk Motivation och Självkänsla	15
Relationen mellan Icke-autonomisk Motivation och Självkänsla	16
Relationen mellan Öppen attityd till tillfälliga sexuella förbindelser och Självkänsla	16
Signifikans av Kön eller Individuella skillnader	17
Praktiska Implikationer	18

Metodologiska Begränsningar	18
Förslag till Vidare Forskning	19
Slutsats	20
Referenser	22
Appendix	25

Människor mår dåligt av tillfälligt sex! Det säger i varje fall en studie om tillfälliga sexuella förbindelser som menar att människan evolutionärt föredrar en stabil sexpartner (Vrangalova, 2015b). Tillfälliga sexuella förbindelser har alltid funnits, men det är först nu det är mer acceptabelt att diskutera och visa i de allmänna rummen samtidigt som det även dokumenteras av anledning för forskning om motivationer (Gracia & Reiber 2008). Alltmedan vi lever i ett samhälle som just nu präglas av en så kallad "hook up-kultur" kan detta faktum ge motsatt effekt där unga känner sig pressade till att ha mycket sex (Garcia et al., 2012). Att "hooka" har idag blivit en vanlig företeelse bland universitetsstudenter. I många fall har det blivit en norm där upp till 80 % av amerikanska collegestudenter rapporterar att de har erfarenhet av någon form av tillfällig sexuell förbindelse (Vrangalova, 2015b). En förståelse av tillfälliga sexuella förbindelser och dess effekt på unga människor är därmed ett viktigt ämne att utforska.

Tidigare studier har identifierat ett flertal motivationsfaktorer för tillfälliga sexuella förbindelser, omfattande gruppsytryck (Stark, 1989) och alkoholkonsumtion bland universitetsstudenter (Paul et al., 2000; Welsh & Harper, 2006). Ett fåtal studier har även undersökt om motivationer och attityder till tillfälliga sexuella förbindelser predicerar deras sexuella eller generella välmående (Kaestle & Evans, 2017; Vrangalova, 2015b). Även om detta breddade vår förståelse för ungdomars tillfälliga sexuella relationer finns ändå vissa begränsningar fortfarande för att förstå svenska ungdomars tillfälliga sexuella relationer. För det första är en begränsning att det är USA-baserat. För det andra är självkänsla inte undersökt. Och för det tredje finns det ett oproportionerligt fokus på kvinnor.

Aktuell studie ämnar därför att fylla de ovan nämnda glappen i forskningen. Med detta syfte undersökte vi, bland svenska universitetsstudenter och baserat i self-determination theory, om olika motivationer till tillfälliga sexuella förbindelser påverkar deras självkänsla. Vidare undersöker vi också, baserat på teorin om kognitiv dissonans, om attityder till tillfälliga sexuella förbindelser påverkar deras självförtroende.

Teori

Tillfälliga Sexuella Förbindelser

Över de senaste åren har det skett ett skifte från mer traditionella sätt att ha relationer till mer tillfälliga "hookups", där det även har blivit mer socialt accepterat med sexuella relationer utanför det exklusiva förhållandet (Gracia, Reiber, 2012). Generellt har denna studie därför en bred definition på tillfälliga sexuella förbindelser; att det kan vara alla typer av sexuella handlingar som sker utanför ett förhållande. Enligt Garcia och Reiber (2012)

definieras “hooking up” som “tillfälliga, obundna sexuella möten bland individer som inte är romantiska partners eller dejtar varandra” (Garcia & Reiber, 2012, s.161). I en annan studie beskrivs “hooking up” som “ett sexuellt, oftast endast varande en natt mellan två människor som är främlingar eller ytligt bekanta. Viss fysisk interaktion är typisk men kan och kan inte inkludera samlag” (Paul et al., 2000, s.79). I vår studie specificerar vi inte nivån av intimitet som sker under tillfälliga sexuella förbindelser eftersom tillfälliga sexuella förbindelser kan upplevas olika beroende på individ. Dessutom för att undvika heteronormativa diskurs som finns i samhället där heterosexuellt sex ses som normen. Med denna definition på tillfälliga sexuella förbindelser har vi vidare applicerat motivation och sexuella attityder till tillfälliga sexuella förbindelser för att se hur dessa påverkar självkänsla.

Självkänsla

Självkänsla definieras som den uppfattning en människa har gentemot sig själv, alltså hennes upplevda självvärde (Rosenberg, 1965). Aktuell studie antar också denna definition. Det finns ofta ett samband mellan låg självkänsla och psykisk ohälsa (Rosenberg, 1965).

Motivation och Självkänsla

Främst kommer denna studie att fokusera på self-determination theory (SDT) för att mäta motivation till tillfälliga sexuella relationer. Self-determination theory är allmänt vedertagen som en teori som kan bidra till en förståelse för varför människor motiveras till vissa beteenden. Målinriktade aktiviteter, menar Deci och Ryan (2000), kan te sig olika beroende på hur hög grad av autonomi, eller self determination (självbestämmande) de har. Således handlar *autonomisk motivation* om i vilken utsträckning beteendet har full känsla av intentionalitet (självbestämmande). Beteenden som konstateras som *kontrollerade*, eller “non-self-determined” (icke-självbestämmande), handlar däremot om när människor känner sig pressade till något. I kontrast till detta tas även ett sinnestillstånd upp som kallas *amotivation* där människan saknar intentionalitet till beteendet, exempelvis när det finns en känsla av brist på kontroll, det vill säga en oförmåga att reglera sig själv (Deci & Ryan, 2000).

Även fast denna teori inte har applicerats på tillfälliga sexuella förbindelser i speciellt stor utsträckning tidigare bör den fungera eftersom det handlar om mänsklig motivation till olika beteenden. Vrangalova (2015a) applicerar just self-determination theory på tillfälliga sexuella förbindelser kopplat till välmående. Autonomisk motivation applicerar hon på huruvida de tillfälliga sexuella förbindelserna motiveras av exempelvis njutning.

Kontrollerad motivation (låg self determination) härrör från självpålagda påtryckningar och appliceras därför som en strategi för att hantera skam eller stolthet, men även från yttre kontroller såsom att få belöningar eller undvika bestraffningar. Eftersom *amotivation* är ett tillstånd av helt avsaknad intentionalitet till ett specifikt beteende applicerar Vrangalova det på att bli tvingad till ett beteende. Det hade i detta fall kunnat vara på grund av berusning av alkohol eller droger (Vrangalova 2015a).

Med den beroende variabeln sexuellt välmående fann Vrangalova (2015a) ett negativt samband mellan icke-autonomiska motivation och välmående. Ett samband mellan autonomisk motivation och välmående uppkom dock inte - varken positivt eller negativt. En av variablerna för att mäta välmående var självkänsla, vilket tyder på att vår studie med självkänsla som beroende variabel istället för sexuellt välmående möjligtvis kommer få ett liknande resultat.

Attityd och Självkänsla

En attityd är en positiv eller negativ känsla mot ett specifikt stimulus, såsom en person, händelse, situation, ett objekt eller koncept (Tesser & Shaffer, 1990). Attityder en människa har gentemot sex kallas människans sexuella attityder där tillåtande attityd till tillfälliga sexuella förbindelser, sexuellt risktagande, känslor kopplade till sex och fysisk sexuell njutning räknas in (Hendricks et al, 2006). Likt Keastle och Evans (2017) studie fokuserar aktuell studie endast på aspekten av tillåtande attityd till sexuella förbindelser (permissiveness). Med tillåtande attityd menas en avslappnad och öppen attityd till sex (Fisher et al., 2013).

Keastle och Evans (2017) använder även teorin om kognitiv dissonans när de diskuterar relationen mellan sexuella attityder och välmående. Kognitiv dissonans definieras som en obehaglig känsla som uppstår när flera motsägelsefulla idéer uppkommer samtidigt. För att undvika den obehagliga känslan dissonansen orsakar ändrar därför människan sina attityder, åsikter och handlingar för att mer passa hennes moral (Festinger, 1957). Ett fynd Keastle & Evans (2017) gör är att en kognitiv dissonans mellan kvinnors attityder och deras sexuella aktivitet påverkar deras välmående negativt. Detta skulle därför möjligtvis vara fallet för självkänslan också. Att ha tillfälligt sex samtidigt som man håller icke-tillåtande (konservativa) attityder var starkt associerat med lågt välmående, vilket tyder på en kognitiv dissonans (Keastle & Evans, 2017).

Tidigare Forskning

Motivation och Självkänsla

Tidigare forskning om motivation till tillfälliga sexuella förbindelsers påverkan på välmående har förts. Longitudinell forskning bedriven på self-determination theory påvisar vid upprepade tillfällen ett positivt samband mellan autonomiska motivationer och välmående (Ryan et al., 2006). Dessutom har hög autonomisk motivation (hög self-determination) även visat generellt bättre välmående där det innefattar högre självkänsla, livstillfredsställelse och färre symptom av psykisk ohälsa. I en studie där self determination theory testar huruvida det finns ett samband mellan autonomiska motivationer till tillfälliga sexuella förbindelser och välmående uppkom dock varken ett positivt eller negativt samband (Vrangalova, 2015a).

Icke-autonomisk motivation (låg self-determination) har enligt den longitudinella forskningen en signifikant negativ huvudeffekt på välmåendet (Ryan et al., 2006). Self-determination theory appliceras i Vrangalovas (2015a) studie på tillfälliga sexuella förbindelser och det uppkom ett negativt samband mellan kontrollerad motivation till tillfälliga sexuella förbindelser och välmående. Ett negativt samband uppkom även mellan amotivation till tillfälliga sexuella förbindelser och välmående (Vrangalova, 2015a).

Tidigare empiriska resultat är således i linje med self-determination theory, men det finns fortfarande ett glapp i forskningen. Den forskning som har bedrivits har fokuserat på sambandet mellan motivationer till tillfälliga sexuella förbindelser och välmående (Vrangalova, 2015a) men ju mindre på sambandet mellan motivation och självkänsla. Forskning i ämnet har även primärt förts i en amerikansk kontext där kulturella och religiösa influenser kan ha påverkat resultaten (Vrangalova, 2015a; Weichbrecht & Witton, 2020). Forskning på svenska studenters motivationer till tillfälliga sexuella förbindelser har däremot inte förekommit innan och kan vara intressant att utforska. Således kan vår studie bidra till litteraturen och vidare stödja de fynd som upptäckts mellan self-determination och tillfälligt sex genom att finna liknande fynd angående self-determination och självkänsla, men även belysa de likheter och skillnader mellan amerikanska studenter och svenska.

Attityd och Självkänsla

En annan studie vars fokus istället var sexuella attityder kopplade till välmående påvisade att ju mer öppensinnad attityd en person har till sex desto bättre är personens sexuella välbefinnande i samband med att personen är sexuellt aktiv. De fann alltså ett signifikant samband mellan attityder och sexuellt mående och menade att en mer öppensinnad, eller liberal attityd till tillfälliga sexuella förbindelser är lika med ett högre

sexuellt välmående (Kaestle & Evans, 2017). Enligt teorin om kognitiv dissonans borde personer vars åsikter går ihop med deras beteende må bättre (Festinger 1957) således är tidigare empiriska resultat i linje med kognitiv dissonans teorin.

Ett glapp finns dock även här i forskningen då sambandet mellan sexuella attityder och självkänsla inte har utforskats i en större utsträckning. Forskningen har även här främst bedrivits på amerikanska universitetsstudenter (Kaestle & Evans, 2017) och inte svenska. Därmed är det av relevans att utforska sambandet mellan sexuella attityder och självkänsla i en svensk kontext, vilket är just vad denna studie ämnar att göra.

Könsintegrerat- kontra Könsseparerat Tillvägagångssätt

Tidigare forskning har antingen endast undersökt ett kvinnligt urval (Kaestle & Evans, 2017) eller gjort jämförelser mellan män och kvinnor (Vrangalova, 2015a; Vrangalova, 2015b; Weitbrecht & Whitton, 2020). En studies resultat som skiljer kvinnor och mäns motivation till tillfälliga sexuella relationer åt visar att kvinnor söker en partnerrelation medan mäns primära motivation är den sexuella erfarenheten. På detta vis riskerar kvinnor att ta skada av tillfälliga sexuella relationer i och med att de får dålig emotionell utdelning i form av besvikelse då männen de är intresserade av inte har samma mål för relationens utveckling. (Weitbrecht & Whitton, 2020). Paul et al. (2000) hypotetiserade att kvinnors självkänsla skulle påverkas negativt av tillfälliga sexuella förbindelser medan mäns skulle påverkas positivt. I deras studie påvisades istället att tillfälliga sexuella förbindelser påverkade både kvinnor och mäns självkänsla negativt (Paul et al., 2000). Vrangalova (2015a) hittade inga signifikanta skillnader på motivation till tillfälliga sexuella förbindelser mellan män och kvinnor, utan kvinnor med hög grad av autonomisk motivation kan njuta av tillfälliga sexuella förbindelser och må bra av det i lika hög grad som män med liknande värden (Vrangalova, 2015a). Med grund i de resultat som framgår i Vrangalovas (2015a) studie har aktuell studie, vars ämne är liknande, antagit det könsintegrerade tillvägagångssättet.

Syfte

Syftet med den här studien är att undersöka, med grund i self-determination theory, universitetsstudenters motivation till tillfälliga sexuella förbindelser kopplat till självkänsla. Vidare ämnar även studien att utforska hur öppensinnad/liberal studenternas attityd till tillfälliga sexuella förbindelser är och om detta har ett samband med studenternas självkänsla baserat på teorin om kognitiv dissonans.

Denna studie fokuserar på universitetsstudenter eftersom vi bedömer dem i synnerhet relevanta för vår studie. Universitetstiden präglas för många av en stor uppmuntran för tillfälliga sexuella förbindelser, en så kallad "hookup-kultur" (Paul et al., 2000). En eventuell problemformulering med denna kultur är om den inte motiveras av autonomiska motivationer- exempelvis sexlust och njutning - utan mer av kontrollerade motivationer- såsom grupstryck och status - och huruvida denna motivering är skadlig för det psykiska måendet, i synnerhet på självkänslan.

Denna studie kan bidra till en rikare bild av "hookup-kultur" som fenomen och människans fundamentala motivation och attityd till sexuella beteenden samt påverkan på självkänslan. Vi vill med denna studie bredda forskningen om tillfälliga sexuella förbindelser hos universitetsstudenter även till en svensk kontext, då som nämnt många tidigare studier är i en amerikansk kontext.

Forskningsfrågor och Forskningshypoteser

RQ1. Finns det ett samband mellan motivation inom ramen för tillfälliga sexuella förbindelser och självkänsla?

H1a. Hög autonomisk motivation kan kopplas till hög självkänsla.

H1b. Icke-autonomisk motivation (kontrollerad och amotivation) har ett samband med lägre självkänsla.

RQ2. Finns det ett samband mellan attityd till tillfälliga sexuella förbindelser och självkänsla?

H2: Det finns ett positivt samband mellan attityd till tillfälliga sexuella förbindelser och självkänsla.

Metod

Forskningsfrågorna ämnas besvaras med en kvantitativ metod och därför genomfördes datainsamlingen med hjälp av en enkätundersökning. Denna studie har utgått från redan etablerade skalor och utförda studier, vilket resoneras som goda skäl för ett ett valitt resultat. Enkätundersökning ansågs som det mest lämpliga valet eftersom covid 19-pandemin förhindrade att till exempel en fältstudie skulle kunna genomföras på ett säkert sätt. Rådande rekommendationer säger att inte fler än 8 personer får träffas samtidigt samt att personer från olika hushåll ska försöka att inte beblanda sig med varandra. Samtliga svenska medborgare uppmuntras även att stanna och arbeta hemma så mycket som möjligt för att undvika trängsel i kollektivtrafik och på allmänna platser (Folkhälsomyndigheten, 2021)

vilket försvårar både en fältstudie och en kvalitativ studie där intervjuer skulle utföras. Enkätundersökningen är inte endast en snabb och effektiv metod för att generera många svar utan passar perfekt för att undersöka människors tankar, åsikter och känslor för att sedan jämföra dem hur de korrelerar och skiljer sig ifrån varandra, vilket är vad denna studie ämnar att uppnå (Shaughnessy et al., 2015)

Undersökningsdeltagare

Urvalet i denna studie är 106 ($N=106$) universitetsstudenter som rekryterades genom bekvämlighetsurval. Deltagare i studien är 24.5 % män och 73.6 % kvinnor över 18 år. 1.9 % valde “annat” på frågan om kön. 40.6 % av deltagarna var 18-22 år, 52.8 % var 23-27 år, 3,8 % var 28-32 och 2,8 % var 33+ år gamla. Det enda kravet för att delta i enkätstudien var att studera på universitet eller högskola i Sverige. Deltagarna är representerade utifrån en rad olika studieinriktningar där högst andel (44.3 %) angav sig som “samhällsvetare eller beteendevetare” och därefter “naturvetenskap och teknik” (17.9 %). Det valdes även att ha med en item om relationsstatus för att kunna se om det kunde vara bakomliggande variabel. Där visade det sig att 43.4 % var i ett förhållande eller gift vilket kan vara en bidragande faktor till resultatet. Därefter svarade 28.3 % att de dejtade öppet, 17 % dejtade inte och 10.4 % dejtade exklusivt en person. De 28.3 % som svarade att de dejtade öppet är främst de som ville komma åt i studien men det valdes ändå att göra ha med alla i analysen då många studenter har erfarenhet av tillfälliga sexuella förbindelser även om de är i ett förhållande just nu. Alla 106 respondenter fullföljde enkäten men däremot svarade inte alla deltagare på alla frågor. Det största bortfallet skedde på första delen som mäter attityder, vilket kan tala för att några inte känner sig bekväma med att svara på frågor om sexuella attityder på grund av att är smått tabubelagt.

Variabler

Sexuella Attityder

Första delen av enkäten handlar om sexuella attityder. Där har det använts av “Brief Sexual Attitudes Scale “(BSAS) (Hendrick et al., 2006) för att få en bild av deltagarnas attityder till sex, i synnerhet tillfälliga sexuella relationer. Denna skala inkluderar 23 items där 10 items mäter tillåtande attityd, 3 items mäter preventivmedel, 5 items mäter gemenskap och 5 items mäter instrumentalitet. Alla dessa 23 items inkluderades i enkäten, dock ämnar vi i den här studien endast att analysera de första 10 frågorna som mäter permissiveness det vill säga en “liberal” eller tillåtande attityd till sex respektive en mer “konservativ” eller mindre

tillåtande attityd (Hendrick et al., 2006; Fisher & Davis 2013). De items som mätte permissiveness hade hög reliabilitet ($\alpha=.95$) (Hendrick et al., 2006). Även Keastle och Evans (2017) använde sig endast av dessa frågor som då nämns som “the Permissiveness subscale of the Brief Sexual Attitudes Scale” (BSAS-P) (Keastle & Evans, 2017). Frågorna är formulerade som påståenden såsom “Det är okej att ha pågående sexuella relationer med ett flertal personer samtidigt” i en femgradig likert skala där 5 är håller helt med och 1 är håller inte med alls (Hendrick et al., 2006; Fisher & Davis 2013). Vi utförde en egen reliabilitetsanalys på dessa 10 items och uppmätte $\alpha=.7$ vilket tyder på att skalan är reliabel.

Motivation

Vrangalova (2015a) använder i sin studie sig av en eight-item motivation scale. Där är samtliga item kopplade till olika typer av motivation utifrån self-determination theory; såsom autonomiska motivationer, kontrollerade motivationer, amotivationer samt motivation till att ingå i ett förhållande. Denna skala använde vi oss av i del 2 för att mäta deltagarnas motivation till tillfälliga sexuella förbindelser. Där fanns det tre item som var relaterade till autonoma motiv, tre till kontrollerade motiv och ett item till amotivation. Likt Vrangalova (2015a) lades det också till ett item om motivation till att inleda ett förhållande (“Jag har tillfälligt sex med förhoppningen att det leder till ett långvarigt förhållande”). Det första som gjordes var en reliabilitetsanalys för att se om de item som användes från Vrangalova (2015a) var reliabla. Där visades skalan vara reliabel med $\alpha=.85$ på kontrollerad motivation, $\alpha=.74$ på amotivation samt $\alpha=.69$ på autonomisk motivation. Deltagarna fick fylla i hur ofta de känner att varje orsak skulle leda till att de har sex med en tillfällig partner där 1 är ingen av deras sexuella förbindelser och 7 är nästintill alla sexuella förbindelser.

Ursprungligen fanns det fler frågor i kategorierna kontrollerad motivation och autonomisk motivation som författarna till den här studien lade till. Detta för att endast åtta frågor för att mäta motivation till tillfälliga sexuella förbindelser var ett litet antal och vi ansåg att det behövdes utvidgas. Efter en Exploratory Factor Analysis visade det sig att dessa nya items inte gick ihop med de ursprungliga frågorna, därav togs de bort i analysen och i slutändan utfördes denna studies analys i linje med Vrangalovas (2015a). Frågorna från originalstudien delades dock upp från exempelvis en fråga till fyra frågor. Frågan angående kontrollerad motivation “I wanted to feel better about myself, for example, more desirable or more confident, or to avoid unpleasant feelings“ delades upp i fyra items. På liknande sätt delades frågan “I wanted to get a favor or some kind of material reward from someone, or get revenge against someone” in i tre items. Frågorna “Jag vill ha sex med en tillfällig partner för

att alla mina vänner har det.” och “Jag vill få social bekräftelse genom att ha tillfälliga sexuella förbindelser” lades även till i kategorin “Kontrollerande” i datasetet. Alla tre items från originalskalet för kategorin autonomiska motivationer behölls (tex. “I wanted to explore and learn about my sexuality and myself in general”).

Frågan “I was somehow tricked or coerced into it, or otherwise unable to make responsible decision, for example, due to alcohol or drugs; I did not actually want to hook up” som mäter amotivation delades upp i fyra items istället för ett. Dock användes inte frågan “Jag har aldrig sex om jag är påverkad av alkohol eller droger” eftersom det finns en hög risk att den missförstods eftersom likertskalan sträckte sig från “aldrig” till “ofta” och två aldrig kan tolkas som en dubbelnegation för deltagarna. Faktum är att negationer, krångliga ord, eller ordvändningar i en fråga kan leda till en låg grad av reliabilitet, därav valet att ta bort den frågan från analysen (Trost, 2012).

Självkänsla

För att mäta deltagarnas nivå av självkänsla användes The 10-item Rosenberg scale (Rosenberg, 1965). Deltagarna fick på en 5-gradig Likert skala svara på hur mycket de höll med i varje påstående där 1=håller inte alls med och 5=håller helt med. Skalan innehåller påståenden såsom: “jag känner att jag har ett flertal bra kvalitéer”. Fördelar med att använda denna är att den är så pass etablerad skala, vilket bådär även det för ett valitt resultat. Den fick även $\alpha=.89$ i vår reliabilitetsanalys vilket tyder på att skalan är reliabel.

Procedur

Denna undersökning har använt en enkätstudie som en form av empiri. Detta på grund av de rådande omständigheter med covid 19-pandemin, men även med anledning av att ämnet är just tillfälliga sexuella förbindelser. Denna enkät har skickats ut på diverse internetforum såsom grupper på facebook med målgruppen universitetsstudenter. Datainsamlingen utgick från en kvantitativ metod med hjälp av en enkätundersökning som konstruerades via det digitala verktyget Google Formulär. Enkäten tog cirka 10 minuter att genomföra. Första delen av enkäten mäter attityder till tillfälliga sexuella förbindelser, andra delen mäter motivation utifrån self-determination theory och sista delen mäter självkänsla.

Dataanalys

Svaren från enkäten lades sedan in i statistikprogrammet jamovi. Först gjordes därefter deskriptiva analyser. Därefter gjordes korrelationsanalys för att undersöka relationer

mellan attityd/motivation och självkänsla. Slutligen gjordes regressionsanalyser för att undersöka relationen mellan dessa variabler efter att ha kontrollerat de potentiella confounders: kön och relationsstatus.

Etiska Överväganden

De grundläggande etiska principer för psykologisk forskning utifrån vetenskapsrådet (2002) har följts i utformandet av den här studien. Vi som utför studien samt handledaren har även skrivit under en etikdeklaration för att säkerhetsställa detta. Eftersom sexuella attityder och motivationer kan anses som ett känsligt ämne är det viktigt att säkerhetsställa deltagarnas fulla anonymitet. Dock behövde inte deltagarna behöva svara på specifika frågor om sitt sexliv utan mer gradera deras självupplevda motivation och attityd till tillfälliga sexuella förbindelser. Målet med denna studie var att samla in ett brett urval av studenter från flera olika universitetsinstitutioner vilket gör att svaren inte kommer kunna härledas till vem det är som har svarat, vilket har till stor del uppnåtts. Därutöver var ingen heller tvungen att svara på alla frågor och det förtydligades också att det är helt frivilligt att delta i studien. Informerat samtycke är mycket viktigt eftersom det då är garanterat att undersökningsdeltagarna har uttryckt att de villigt har svarat på frågorna och att de går med på att deras svar används till denna studie (Shaughnessy et al. 2016) så därför fick deltagarna också fylla i sitt samtycke innan de valde att delta i studien.

Resultat

Deskriptiv Statistik

I tabellen nedan presenteras medelvärden för alla konstrukt. Lägst medelvärde hade kontrollerad motivation ($M=2.17$, $SD=.99$) av motivationstyperna och högst medelvärde hade autonomisk motivation ($M=3.60$, $SD=1.39$). När det gäller amotivation var medelvärdet 3.04 ($SD=1.15$). Vidare hade attityd ett medelmåttigt medelvärde på 3.42 ($SD=0.34$). Självkänsla hade ett medelvärde på 3.54 ($SD=0.84$). Maxvärdet på attityd och självkänsla var 5 och maxvärdet på motivation var 7.

Korrelation

Efter att ha gjort en korrelationsmatris kunde vi även se en negativ korrelation mellan variablerna självkänsla och kontrollerad motivation. Vi kunde även se en tydlig negativ

korrelation mellan amotivation och självkänsla. Detta betyder att om kontrollerad motivation ökar, minskar självkänsla.

Tabell 1: Deskriptiv Statistik och Korrelation

	<i>M(SD)</i>	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(1) Självkänsla	3.54 (0.84)	-				
(2) Aut.mot.	3.60 (1.30)	-.04	-			
(3) Kont. mot.	2.17 (0.99)	-.30**	.62***	-		
(4) Amotivation	3.04 (1.15)	-.40***	.35***	.62***	-	
(5) Relation mot.	3.46 (1.76)	.06	.10	.20*	.11	-
(6) Attityd	3.42 (0.34)	-.1	.46***	.37***	.23*	-.04

Note. * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Linjär Regression

Linjära regressioner gjordes för att kontrollera effekterna av kön och relationsstatus. Detta summerades i tabellen nedan (se Tabell 2). En serie regressioner konstruerades (Model I-V) med de oberoende variablerna amotivation, kontrollerade motivation, autonomisk motivation, motivation till att ingå i relation och attityder för att se huruvida samband mellan självkänsla och de olika typerna av motivation och attityd uppstod efter att ha kontrollerat effekterna av kön och relationsstatus. Resultaten visade att kontrollerad motivation och amotivation predicerade signifikant självkänsla, medan autonomisk motivation, motivation till att ingå i en relation och attityd inte gjorde det. Resultaten visade även konsekvent en signifikant könsskillnad i självkänsla: manliga deltagare rapporterade överlag högre grad av självkänsla än de kvinnliga deltagarna. Relationsstatus rapporterade däremot inga signifikanta skillnader som kan predicera självkänsla, vilket även stödjer faktumet att många som är i ett

förhållande har svarat på undersökningen utifrån hur de betedde sig innan de var i ett förhållande (se sektionen om metodologiska begränsningar).

Tabell 2: Linjär Regression som Predicerar Självkänsla från Motivation och Attityd

	(I)	(II)	(III)	(IV)	(V)	(VI)
Kön (Ref. Kvinna)	.89***	.81***	.76***	.91***	.91***	.76***
Relationsstatus (Ref. Deftar inte)	-.08	-.09	-.15	-.05	-.09	-.09
(I) Autonomisk motivation	-.10	-	-	-	-	.12
(II) Kontrollerad motivation	-	-.34***	-	-	-	-.29***
(III) Amotivation	-	-	-.39***	-	-	-.28***
(IV) Relation motivation	-	-	-	.08	-	.16
(V) Attityder	-	-	-	-	-.10	.003
Significance of model	.33	<.001	<.001	.46	.34	<.001
R^2	.17	.27	.30	.17	.17	.35

Note. *** $p < .001$

Slutligen var samtliga motivations- och attitydvariabler sammansatta i en regressionsmodell (Model VI). För att kontrollera om antagandet om kollinearitet uppfylldes gjordes multikollinearitettest. Eftersom samtliga VIF-värden låg på mindre än 10 (Lägsta värde på 1.03 och högsta på 1.61) och alla tolerance-värden låg på mer än .1 (Lägsta värde .62 och högsta på .95) på tyder detta på att multikollinearitet inte är ett bekymmer. När alla oberoende variabler lades in tillsammans blev den totala variansen som kunde förklaras av modellen var $R^2 = .35$.

Resultatet blev att ett signifikant negativt samband uppfattades mellan kontrollerande motivation och självkänsla. Amotivation och självkänsla indikerade även det ett signifikant negativt samband. Dessa resultat ger därav stöd för H1b. Däremot uppfattades varken ett negativt eller positivt signifikant samband mellan autonomisk motivation och självkänsla. Ett signifikant samband mellan motivation till att ingå en relation och självkänsla gjorde inte heller utslag i den multipla regressionen. Relationen mellan attityd och självkänsla var konsekvent icke-signifikant i de två modeller som innefattar attityd, vilket indikerar att det inte finns ett samband mellan självkänsla och graden av öppen attityd till tillfälliga sexuella förbindelser. Som nämnt lades även kön och relationsstatus in som kontrollvariabler.

Diskussion

Aktuell studies syfte var att undersöka svenska universitetsstudenters motivation och attityd till tillfälliga sexuella förbindelser och hur dessa är kopplade till självkänsla. Detta testades i form av tre forskningshypoteser. Vi fann inte resultat som stödjer vår hypotes att hög autonomisk motivation kan kopplas till hög självkänsla (H1a) men vi fann resultat som stödjer att icke-autonomisk motivation har ett samband med lägre självkänsla (H1b). Vi kunde inte heller återfinna resultat som stödjer vår hypotes om att det finns ett positivt samband mellan en mer tillåtande attityd till tillfälliga sexuella förbindelser och hög självkänsla (H2).

Relationen mellan Autonomisk Motivation och Självkänsla

Oförenligt med tidigare teoretiska fynd uppkom inget signifikant resultat på H1a angående autonomisk motivation och självkänsla. Tidigare forskning på self-determination theory har dock visat på ett positivt samband mellan autonomisk motivation och välmående där självkänsla är en variabel som välmående byggs av (Ryan et al., 2006), men vår studie kunde inte påvisa detta samband.

En möjlig anledning till det oöverensstämmande resultatet kan vara skalan som användes för att mäta motivation. Skaparen av denna skala fick nämligen inte heller något signifikant utslag angående de autonomska frågorna och välmående. I linje med vår studie uppkom i hennes studie varken ett positivt eller negativt samband (Vrangelova, 2015a). Detta kan bero på självrapportering som är en möjlig metodologisk begränsning i alla enkätstudier.

Med anledning av självrapportering kan enkätstudier alltså ha en reaktiv mätning eftersom deltagarna är medvetna om att deras svar används till ett visst syfte. På så vis är detta en faktor som kan påverka reliabiliteten. I vår studie finns det en risk att detta har

uppkommit angående de frågor som mätte just autonomisk motivation till tillfälliga sexuella förbindelser (Shaughnessy et al., 2015) Detta kan bero på samma confounders som i Vrangalovas (2015a) studie - frågorna som beskriver tillfälliga sexuella relationer har inte lyckades uppfattas som autonomska i en kontext till självkänsla. Vrangalova (2015a) argumenterar att en form av demand karaktäristiska kan ha uppkommit. Frågorna som var autonomska uppfattades därför som mer "respektabla" vilket kan ha resulterat i att vissa med låg autonomisk motivation ändå rapporterade hög autonomisk motivation. Detta kan ha skett både medvetet och omedvetet eftersom deltagarna kan ha velat framföra sig själva i positiv dager eller att deras beteende inte uppfattades eftersom det inte gick ihop med deras värderingar i form av kognitiv dissonans (Vrangalova, 2015a). Slutsatsen utefter den här studien kan därmed dras att de svenska fynden var konsekventa med de amerikanska och att det är samma confounders som spelar en roll för resultaten.

Relationen mellan Icke-autonomisk Motivation och Självkänsla

I linje med tidigare forskning återfanns ett signifikant negativt samband mellan de icke-autonomska motivationerna (låg self-determination) och självkänsla vilket stödjer hypotes H1b. Tidigare har ett negativt samband funnits mellan icke-autonomisk motivation och välmående (Vrangalova, 2015a). Detta resultat går även ihop med self-determination theory och är ett typiskt resultat i forskning om SDT (Ryan et al., 2006). Med detta resultat går det att konstatera att det amerikanska resultatet (Vrangalova, 2015a) är detsamma när det är svenska studenter som undersöks.

Relationen mellan Öppen attityd till tillfälliga sexuella förbindelser och Självkänsla

Till skillnad vad som hypnotiserades (RQ2) uppkom inget signifikant resultat mellan attityder till tillfälliga sexuella förbindelser och självförtroende. Detta skiljer sig från tidigare forskning som fann ett samband (Keastle & Evans 2017). Dock undersökte de sambandet mellan attityder till tillfälliga sexuella förbindelser och välmående vilket kan vara förklaringen till skillnaderna i våra resultat. Detta kan även betyda att självkänsla och öppen attityd till tillfälliga sexuella förbindelser inte korrelerar, alternativt att frågorna tolkades annorlunda av svenska deltagare till skillnad från amerikanska på grund av social önskvärdhet.

Ett potentiellt hot mot reliabiliteten kan vidare vara just social önskvärdhet. Social önskvärdhet syftar på att respondenten svarar på enkäten så som denne känner att den "borde" svara snarare än hur den faktiskt upplever. I synnerhet angående resultatet av

sambandet mellan attityders öppenhet till tillfälliga sexuella relationer och självkänsla kan social önskvärdhet vara en möjlig begränsning. Vi ponerar att det kan finnas en risk att för att deltagarna i vår studie vill framställa sig själv som "politiskt korrekta". I ett samhälle som det svenska uppfattar vi det som att liberala åsikter om sex är en norm i form av att svenskar anser att det som händer mellan samtyckande vuxna inte är någon annans angelägenhet. Med andra ord så är det svenska samhället mer sexpositivt. Den liberala åsikten blir på så vis den politiskt korrekta och kan vara en anledning till att de med mindre öppen attityd till tillfälliga sexuella förbindelser ändå rapporterade att de hade en öppen attityd på grund av social önskvärdhet. I jämförelse med Sverige präglas det amerikanska samhället i större utsträckning av religiösa och konservativa värderingar. Exempelvis är det fortfarande mycket vanligt i USA att ungdomar uppmuntras att endast ha sex inom äktenskapet (Garcia, 2012). Därmed kan den sociala önskvärdheten i amerikansk kontext påverka resultaten om normen möjligtvis är att ha en mer otillåtande/konservativ attityd till sex. Slutligen kan alltså dessa olika sociala normer påverka resultaten i de olika kulturerna. Mycket av den tidigare forskning som har använts är i en amerikansk kontext, på amerikanska universitetsstudenter. Detta kan möjligtvis skilja sig från den svenska kontexten där studenter generellt sett har en annorlunda boendesituation, i samma utsträckning inte bor på campus och möjligtvis inte har en lika utpräglad partykultur exempelvis.

Signifikans av Kön eller Individuella skillnader

Angående kontrollvariabeln kön uppkom en signifikant skillnad mellan män och kvinnor. Detta går emot resultaten i Vrangalovas (2015a) studie på så vis att hon att studenternas välmående skiljer sig beroende på vilken grad av self determination de har och inte nödvändigtvis vilket kön de har. Vårt resultat går dock ihop med Vrangalovas (2015a) resultat eftersom även vår studie ser ett samband mellan låg self determination och självkänsla. För att utforska huruvida ett könsperspektiv är av vikt eller inte föreslår vi därför att detta kan utforskas som en forskningsfråga i framtida forskning där resultat med ett könsintegrerat och resultat med ett könsseparerat resultat jämförs.

Praktiska Implikationer

De implikationer som kan komma av denna studie är en ökad medvetenhet kring följderna av tillfälliga sexuella förbindelser bland ungdomar. Det kan vara mycket fördelaktigt att de som arbetar med studenternas mentala och fysiska hälsa kan förse studenterna med informations om hur man tar ett ansvarsfullt beslut som inte går emot sin

egen vilja. Det vill säga om motiven till tillfälliga sexuella förbindelser inte är av den icke-autonomiska typen. Denna information kan exempelvis spridas genom sex- och samlevnadsundervisningen eller via studenthälsan. Fokus bör inte endast ligga på preventivmedel för att förebygga könssjukdomar och/eller oönskade graviditeter, utan det behövs även för att sprida information om de psykiska följder som kan uppkomma av tillfälliga sexuella förbindelser. Det negativa sambandet mellan berusning och tillfälliga sexuella förbindelser kan på så vis uppmärksammas. Således kan de som väljer att ha tillfälliga sexuella förbindelser underrättas om hur man har ansvarsfullt och ömsesidigt sex. Alltså behövs en öppen diskussion kring dessa tidigare hyfsat tabubelagda ämnen för att ungdomarna nu skall kunna reflektera och ta beslut som leder till bättre sexuell hälsa och inte sämre.

Metodologiska Begränsningar

I aktuell studie uppkom ett antal metodologiska begränsningar. Covid 19-pandemin har även satt stopp för många tillfälliga sexuella relationer. Däremot har många respondenter svarat utifrån deras tidigare erfarenheter. Se exempelvis denna kommentar: "Pandemin har ju satt stopp för ligg, men jag utgår från hur det var innan och hur jag förväntar mig att jag betedde mig utan pandemi."

Majoriteten av urvalet är kvinnor (73.6 %) vilket skulle kunna ha påverkat det slutgiltiga resultatet. Däremot har vi lagt in kön och relationsstatus som control variables för att kontrollera just detta. Även att nämna är med största sannolikhet de flesta deltagare studenter på Lunds Universitet, med bakgrund av det faktum att vi använde oss av ett bekvämlighetsurval. Detta är en någorlunda homogen grupp där majoriteten har liknande socioekonomisk bakgrund. För att generalisera resultatet till alla universitetsstudenter hade det behövts fler respondenter. Ett större, mer representativt urval kan förebygga risken för att göra typ 1- och typ 2 fel (Shaughnessy et al., 2015).

Vi valde också att ha med universitetsstudenter som var i ett seriöst förhållande (43.4 %), vilket kan vara en begränsning och kan påverka studiens validitet, men som resonerat tidigare har de lagts in som control variables. Däremot går det att se i kommentarsrutan att en del av de i ett seriöst förhållande förtydligar att deras svar utgår från hur de kände innan de gick in i ett förhållande (Ex: "Eftersom jag är i ett seriöst förhållande nu har jag svarat på några frågor i förhållande till hur jag gjort förut, innan mitt förhållande. Nu har jag inte några tillfälliga sexpartners mer." eller "Jag svarade på enkäten som om jag inte var i en relation. Speciellt andra delen!").

Vidare kan tabubelagda ämnen såsom människors sexuella liv, eller attityder till sex medföra en risk för ett visst bortfall. Det är även möjligt att de individer som är mer öppensinnade till sex är de som väljer att svara på dessa typer av enkäter och de andra avstår. Med bakgrund av detta är fråga man kan ställa sig således om respondenternas svar faktiskt reflekterar deras faktiska tankar, känslor och beteenden. Därför menar Shaughnessy et. al. (2015) att man bör reflektera kring detta men även vara försiktig med att dra slutsatser endast utifrån en enkät; utan att kombinera enkäter med andra metoder för att undvika diskrepansen mellan det verbala och det faktiska beteendet (Shaughnessy et. al., 2015).

Förslag till Vidare Forskning

Vi vill uppmuntra till vidare forskning på ämnet tillfälliga sexuella förbindelser bland universitetsstudenter, i synnerhet med fokus på självkänslan. Exempelvis skulle vidare forskning kunna fokusera mer på studieinriktning med ett större stickprov, således skulle det vara ett mer representativt resultat, samt undersöka vidare huruvida det finns en skillnad på de som studerar naturvetenskapliga ämnen och de som studerar samhällsvetenskapliga ämnen. Eftersom naturvetenskapliga ämnen baseras på logik och objektiva svar medan samhällsvetenskapliga ämne är en mer filosofisk vetenskap som baseras i argumentation och diskussion skulle detta kanske kunna speglas i studenternas svar i en större studie.

Något som även har tagits upp är att forskningen bör rikta mer uppmärksamhet till individuella skillnader inom ramen för tillfälliga sexuella förbindelser. Därav hade personlighetsdrag kunnat vara något att forska vidare på i koppling till tillfälliga sexuella förbindelser. Exempelvis hur grad av impulsivitet kan kopplas till tillfälliga sexuella förbindelser eller hur grad av risktagande har en koppling till motivation till tillfälliga förbindelser. Även något som kan fördjupas är hur tillfälliga sexuella förbindelser påverkar det psykiska välmåendet longitudinellt, inte bara självkänslan, utan även andra aspekter av det psykiska välmåendet, såsom ångest, depression och andra hälsoaspekter. Även om det har gjorts mycket tidigare (t.ex Vrangalova, 2015a) hade det varit intressant att se resultaten i en svensk kontext. Mycket forskning idag är väldigt heteronormativ, därmed hade det varit intressant om forskning hade riktat in sig på HBTQIA+ och undersöka eventuella skillnader mellan den heterosexuelles resultat och den som inte definierar sig själv som heterosexuell.

I framtida forskning kan en komplettering av enkäten i form av intervjuer utföras för att berika diskursen om motivation till tillfälliga sexuella relationer och även till diskursen angående attityder och varför deltagarna var mer öppna alternativt konservativa i sina attityder mot tillfälliga sexuella relationer. Som nämnt är det nödvändigt att komplettera

enkätstudier med exempelvis intervjuer eller observationer för att få en rikare bild av fenomenet (Shaughnessy et. al, 2015). Avslutningsvis hade även forskning på ett eventuellt samband mellan gruppsytryck och tillfälliga sexuella förbindelser varit intressant att utforska ytterligare.

Slutsats

Denna studie har fokuserat på studenters motivation till tillfälliga sexuella förbindelser utifrån self-determination theory. Det visade sig att det fanns ett samband mellan studenternas motivation och självkänsla. Kontrollerad motivation och amotivation var starkt kopplat till en sämre självkänsla. Vidare har även studenternas sexuella attityder utforskats för att koppla detta till självkänsla baserat i teorin om kognitiv dissonans. Dessa resultat kan ge en rikare bild av området som är tillfälliga sexuella förbindelser och bidrar med svenska empiriska fynd. Det visar sig att inte alla tillfälliga sexuella förbindelser skadar människan, utan det handlar istället mer om individuella skillnader där en framträdande faktor är motivation. Avslutningsvis belyser denna studie även de problem som existerar med den rådande "hookup-kultur" som finns. Lösningen diskuteras därför i att studenter bör informeras om hur deras välmående av tillfälligt sex är starkt beroende av deras motivation till beteendet.

Referenser

- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The “what” and “why” of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry, 11*, 227–268. doi:10.1207/S15327965PLI1104_01.
- Festinger, L. (1957). *A theory of cognitive dissonance*. Evanston, IL: Row, Peterson
- Fisher TD, Davis CM, Yarber WL, Davis SL. *Handbook of Sexuality-related Measures*. New York, NY: Routledge; 2013
- Folkhälsomyndigheten (2021) “Så skyddar du dig själv och andra mot att smittas av covid-19” <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/skyddar-dig-mot-smittas-covid-19/> (Hämtad 02-05-21)
- Garcia, J. R., & Reiber, C. (2008). Hook-up behavior: A biopsychosocial perspective. *Journal of Social, Evolutionary, and Cultural Psychology, 2*(4), 192-208. <http://dx.doi.org/10.1037/h0099345>
- Garcia, J. R., Reiber, C., Massey, S. G., & Merriwether, A. M. (2012). Sexual hookup culture: A review. *Review of General Psychology, 16*(2), 161–176. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/a0027911>
- Grello, C. M., Welsh, D. P., & Harper, M. S. (2006). No Strings Attached: The Nature of Casual Sex in College Students. *Journal of Sex Research, 43*(3), 255–267. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/00224490609552324>
- Hendrick C., Hendrick, S. S., & Reich, D.A. (2006) The brief sexual attitudes scale. *The Journal of Sex Research, 43*(1), 76-86 <https://doi.org/10.1080/00224490609552301>
- Kaestle, C. E., & Evans, L. M. (2018). Implications of no recent sexual activity, casual sex, or exclusive sex for college women’s sexual well-being depend on sexual attitudes. *Journal of American College Health, 66*(1), 32–40. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/07448481.2017.1369090>
- Paul, E. L., McManus, B., & Hayes, A. (2000). “Hookups”: Characteristics and correlates of college students’ spontaneous and anonymous sexual experiences. *Journal of Sex Research, 37*(1), 76–88. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/00224490009552023>

- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: University Press.
- Ryan, R. M., Deci, E. L., Grolnick, W. S., & LaGuardia, J. G. (2006). The significance of autonomy and autonomy support in psychological development and psychopathology. In D. Cicchetti & D. Cohen(Eds.), *Developmental psychopathology: Vol. 1: Theory and methods* (2nd ed., pp. 795–849). New York: Wiley
- Shaughnessy, J. J., Zechmeister, E. B., & Zechmeister, J. S. (2016). *Research Methods in Psychology*. New York: McGraw-Hill Education.
- Stark, E. (1989) “Teen sex: Not for Love”, *Psychology today*, 1989 May; 23(5): 10,
- Tesser, A., Schaffer, D. (1990). “Attitudes and attitude change.” *Annual Review of Psychology*, 41, 479-523
- Trost, J. (2012) Enkätboken. Lund: Studentlitteratur.
- Vetenskapsrådet (2002) “Forskningsetiska principer inom humanistisk-samhällsvetenskaplig forskning”(<https://www.vr.se/analys/rapporter/vara-rapporter/2002-01-08-forskningsetiska-principer-inom-humanistisk-samhallsvetenskaplig-forskning.html>) Hämtad: 07-05-21
- Vrangalova, Z. (2015a). Does casual sex harm college students’ well-being? A longitudinal investigation of the role of motivation. *Archives of Sexual Behavior*, 44(4), 945–959. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1007/s10508-013-0255-1>
- Vrangalova, Z. (2015b). Hooking up and psychological well-being in college students: Short-term prospective links across different hookup definitions. *Journal of Sex Research*, 52(5), 485–498. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/00224499.2014.910745>
- Weitbrecht, E. M., & Whitton, S. W. (2020). College students’ motivations for “hooking up”: Similarities and differences in motives by gender and partner type. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 9(3), 123–143. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/cfp0000138>

Appendix

Frequencies of Kön

Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
Annat	2	1.9 %	1.9 %
Kvinn a	78	73.6 %	75.5 %
Man	26	24.5 %	100.0 %

Frequencies of Hur gammal är du?

Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
18-22	43	40.6 %	40.6 %
23-27	56	52.8 %	93.4 %
28-32	4	3.8 %	97.2 %
33+	3	2.8 %	100.0 %

Frequencies of Vilken är din studieinriktning?

Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
Arkitektur	1	0.9 %	0.9 %
Ekonomi	6	5.7 %	6.6 %
Humaniora	6	5.7 %	12.3 %
Hälsa och sjukvård	8	7.5 %	19.8 %

Journalistik, information, kommunikation	2	1.9 %	21.7 %
Juridik	4	3.8 %	25.5 %
Konst och design	3	2.8 %	28.3 %
Matematik	1	0.9 %	29.2 %
Musikal hahaha Fyfan jag är en tönt	1	0.9 %	30.2 %
Naturvetenskap och teknik	19	17.9 %	48.1 %
PT	1	0.9 %	49.1 %
Pedagogik (Lärarstudent)	1	0.9 %	50.0 %
Pedagogik/didaktik (grundlärare)	1	0.9 %	50.9 %
Samhälls- och beteendevetenskap	47	44.3 %	95.3 %
Socialt arbete och social omsorg	4	3.8 %	99.1 %
civillIngenjör inriktning ekonomi	1	0.9 %	100.0 %

Frequencies of Relationsstatus

Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
Dejtar exklusivt en person	11	10.4 %	10.4 %
Dejtar inte	18	17.0 %	27.4 %
Dejtar öppet	30	28.3 %	55.7 %
I ett förhållande/förlovad/gift	46	43.4 %	99.1 %
Träffar en del folk , men skulle inte klassa det som att dejta	1	0.9 %	100.0 %

Vrangalova eight item motivational scale

1. I wanted to feel better about myself, for example, more desirable or more confident, or to avoid unpleasant feelings.
2. I wanted to get a favor or some kind of material reward from someone, or get revenge against someone.
3. I wanted fun and enjoyment.
4. I wanted to explore and learn about my sexuality and myself in general.
5. I believe it is an important experience to have.
6. I was somehow tricked or coerced into it, or otherwise unable to make responsible decision, for example, due to alcohol or drugs; I did not actually want to hook up.
7. I wanted to feel better about myself, for example, more desirable or more confident, or to avoid other unpleasant feelings.
8. I was hoping it would lead to a long term relationship.

Enkät: Hookup culture

Jag har läst ovanstående information och samtycker till att vara en del av studien.

Ja

Annat: _____

Kön

Man

Kvinna

Annat

Hur gammal är du?

18-22

23-27

28-32

33+

Vilken är din studieriktning?

Samhälls-och beteendevetenskap

Ekonomi

Humaniora

Journalistik, information, kommunikation

Juridik

- Naturvetenskap
- Matematik
- Socialt arbete och social omsorg
- Hälsa och sjukvård
- Journalistik och media
- Konst och Design
- Annat...

Relationstatus

- I ett förhållande/förlovad/gift
- I ett öppet förhållande
- Deftar exklusivt en person
- Deftar öppet
- Deftar inte
- Vill ej ange
- Annat...

Del 1:

Nedan kommer ett antal påståenden som kan svaras på huruvida du håller med eller inte. Kom ihåg att dina svar alltid är anonyma! 5 = Håller med helt. 1 = Håller inte alls med.

1. Jag skulle vilja ha sex med många partners.

Håller inte alls med Håller med
2. Jag behöver inte vara hängiven till en person för att ha sex med hen

Håller inte alls med Håller med
3. Tillfälliga sexuella förbindelser är acceptabla

Håller inte alls med Håller med
4. Engångsligg är ibland mycket njutbara

Håller inte alls med Håller med
5. Det är okej att ha pågående sexuella relationer med ett flertal personer samtidigt.

Håller inte alls med Håller med
6. Sex som en utbytbar tjänst är okej pm båda parterna går med på det.

- Håller inte alls med Håller med
7. Sex är bäst utan förbindelser
- Håller inte alls med Håller med
8. Livet skulle vara mer problemfritt om människor kunde ha sex mer fritt.
- Håller inte alls med Håller med
9. Det är möjligt att ha njutbart sex även om jag inte gillar personen speciellt mycket.
- Håller inte alls med Håller med
10. Det är okej om sex endast är en bra fysisk avkoppling.
- Håller inte alls med Håller med
11. Sex är en väldigt viktig del av livet
- Håller inte alls med Håller med
12. Preventivmedel är en del av ansvarsfullt sex.
- Håller inte alls med Håller med
13. En kvinna borde ta ansvar för preventivmedel.
- Håller inte alls med Håller med
14. En man borde ta ansvar för preventivmedel.
- Håller inte alls med Håller med
15. Den ultimata mänskliga interaktionen sker i ett sexuellt möte mellan två människor som är djupt förälskade i varandra.
- Håller inte alls med Håller med
16. Sex är den renaste formen av kommunikation mellan två människor.
- Håller inte alls med Håller med
17. När det är som bäst är sex två själar som smälter samman.
- Håller inte alls med Håller med
18. Sex är ofta en intensiv, nästan överväldigande upplevelse.
- Håller inte alls med Håller med
19. Sex är bäst när du släpper loss och fokuserar på sin egna njutning.
- Håller inte alls med Håller med
20. Sex är främst ett medel till njutning från en annan person.
- Håller inte alls med Håller med

21. Det huvudsakliga syftet med sex är att ha det trevligt.

Håller inte alls med Håller med

22. Sex är främst fysiskt.

Håller med Håller inte alls med

23. Sex är främst en kropplig funktion, som att äta.

Håller inte alls med Håller med

Del 2

I denna del vill vi att du fyller i hur ofta du känner att varje orsak skulle leda till att du har sex med en tillfällig partner där 1=inga av dina sexuella förbindelser och 7= nästintill alla dina sexuella förbindelser. Notera att vi alltid syftar på tillfälliga sexuella förbindelser och engångsligg.

1. Jag vill ha sex med en tillfällig partner för min egen njutning.

Aldrig Ofta

2. Jag vill ha sex med en tillfällig partner för att alla mina vänner har det.

Aldrig Ofta

3. Jag har tillfälligt sex för att jag tycker om det.

Aldrig Ofta

4. Jag har sex med tillfälliga partners för att känna mig attraktiv.

Aldrig Ofta

5. Jag har sex med tillfälliga partners för att jag är påverkad av droger eller alkohol.

Aldrig Ofta

6. Jag har tillfälligt sex för att förbättra mitt rykte.

Aldrig Ofta

7. Jag vill ha sex med en tillfällig partner för att få viktig erfarenhet.

Aldrig Ofta

8. Jag har tillfälligt sex för att jag vill göra någon svartsjuk.

Aldrig Ofta

9. Jag vill inte ha sex med en tillfällig partner men jag var inte i stånd att fatta ett ansvarsfullt beslut.

Aldrig Ofta

10. Jag hittar tillfälliga sexuella partners för jag vill ha fler totalt antal sexuella partners.

 Aldrig Ofta
11. Jag ser mig själv som en sexuell människa som har många tillfälliga sexuella möten.

 Aldrig Ofta
12. Jag har tillfälliga sexuella förbindelser för att jag vill känna mig eftertraktad.

 Aldrig Ofta
13. Jag har tillfälligt sex för att koppla av.

 Aldrig Ofta
14. Jag vill ha sex med en tillfällig partner för att jag känner mig ensam.

 Aldrig Ofta
15. Jag kan ha tillfälligt sex för att få hämnd på någon annan.

 Aldrig Ofta
16. Jag vill få bättre självförtroende genom att ha tillfälliga sexuella förbindelser.

 Aldrig Ofta
17. Jag har tillfälliga sexuella relationer för att hantera min ångest.

 Aldrig Ofta
18. Jag har aldrig sex om jag är påverkad av alkohol eller droger.

 Aldrig Ofta
19. Jag vill få social bekräftelse genom att ha tillfälliga sexuella förbindelser.

 Aldrig Ofta
20. Andra ser mig som en mycket sexuell människa som vill ha många sexuella möten.

 Aldrig Ofta
21. Jag vill ha sex med en tillfällig partner för att lära känna mig själv och min sexualitet.

 Aldrig Ofta
22. Jag har tillfälligt sex för att jag inte vill säga nej till den andra parten även om jag själv inte vill ha sex.

 Aldrig Ofta
23. Jag vill ha sex med en tillfällig partner så jag kan berätta för mina vänner.

 Aldrig Ofta
24. Jag kan ha tillfälligt sex med någon för att jag vill göra hen en tjänst.

 Aldrig Ofta

- ○ ○ ○ ○ ○ ○
Aldrig ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Ofta
25. Jag vill ha tillfälligt sex för att jag själv mår bra av det.
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Aldrig ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Ofta
26. Jag vill ha tillfälligt sex med förhoppningen att det leder till ett långvarigt förhållande.
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Aldrig ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Ofta

Del 3

Här vill vi att du besvarar hur mycket du håller med i varje påstående. 5 = Håller helt och hållet med. 1 = Håller inte med alls.

1. Överlag är jag nöjd med mig själv.
○ ○ ○ ○ ○
Håller inte med alls ○ ○ ○ ○ ○ Håller helt och hållet med
2. Ibland tycker jag inte att jag är bra alls.
○ ○ ○ ○ ○
Håller inte med alls ○ ○ ○ ○ ○ Håller helt och hållet med
3. Jag känner att jag har ett flertal bra kvalitéer.
○ ○ ○ ○ ○
Håller inte med alls ○ ○ ○ ○ ○ Håller helt och hållet med
4. Jag känner mig absolut hopplös ibland.
○ ○ ○ ○ ○
Håller inte med alls ○ ○ ○ ○ ○ Håller helt och hållet med
5. Jag kan göra saker lika bra som de flesta människor.
○ ○ ○ ○ ○
Håller inte med alls ○ ○ ○ ○ ○ Håller helt och hållet med
6. Jag känner att jag inte har mycket att vara stolt över.
○ ○ ○ ○ ○
Håller inte med alls ○ ○ ○ ○ ○ Håller helt och hållet med
7. Jag har en positiv attityd gentemot mig själv.
○ ○ ○ ○ ○
Håller inte med alls ○ ○ ○ ○ ○ Håller helt och hållet med
8. Jag tycker att jag är en värdefull person, åtminstone lika värdefull som andra.
○ ○ ○ ○ ○
Håller inte med alls ○ ○ ○ ○ ○ Håller helt och hållet med
9. Överlag har jag en tendens att se mig själv som misslyckad.

Håller inte med alls Håller helt och hållet med

10. Jag önskar att jag hade mer respekt för mig själv.

Håller inte med alls Håller helt och hållet med

Efter att ha gjort hela enkäten, har du något att tillägga? Isåfall, skriv nedan.
