



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Institutionen för psykologi  
*Kandidatuppsats*

## **The Excess of Stress Minorities Possess –**

En studie om minoritetsstress hos svarta kvinnor och bisexuella kvinnor

## **The Excess of Stress Minorities Possess –**

A study about minority stress among black women and bisexual women

**Mathilda Marlow & Dieynaba Cissé**

Kandidatuppsats HT 21

Handledare: Amanda Klysing  
Examinator: Danilo Garcia

## **Abstract**

The purpose of this study was to better understand black women and bisexual women's experiences of minority stress, divided into three categories: stigma consciousness, sexualization and microaggressions. We also looked at differences in perceived visibility and possibility to start a romantic relationship with (white) men. This was done using five Mann-Whitney U tests. Lastly two correlation studies were made; one concerning the correlations between minority stress and ability to start romantic relationships with (white) men, and one for the correlation between visibility and our other variables. To examine this a quantitative survey was used, which included 97 participants: 52 black straight women and 45 bisexual non-black women. The results showed a statistically significant difference between black women and bisexual women in stigma consciousness, ability to start a romantic relationship, and visibility, but none for sexualization or microaggressions. The ability to start a romantic relationship positively correlated with stigma consciousness for both groups, as well as sexualization and microaggressions for black women. Visibility gave a statistically significant, positive correlation with stigma consciousness and the ability to start a romantic relationship when we looked at both groups together, but no correlation was found for the groups separately.

*Keywords:* Minority stress, Stigma consciousness, Microaggressions, Sexualization, Black women, Bisexual women, Visibility, Romantic relationships

## **Sammanfattning**

Syftet med denna studie var att få en bättre förståelse för svarta kvinnor och bisexuella kvinnors erfarenheter av minoritetsstress, uppdelat i tre kategorier: stigma consciousness, sexualisering och mikroaggressioner. Vi undersökte även skillnader i upplevd synlighet och möjlighet att inleda en romantisk relation med (vita) män. Detta gjordes med hjälp av fem Mann-Whitney U-test. Även två korrelationsstudier utfördes; en för sambandet mellan minoritetsstress och möjlighet att inleda en romantisk relation med (vita) män, och en för korrelationen mellan synlighet och våra andra variabler. För att undersöka detta användes en kvantitativ enkätundersökning med 97 respondenter: 52 svarta heterosexuella kvinnor och 45 bisexuella icke-svarta kvinnor. Resultatet visade en statistiskt signifikant skillnad mellan svarta kvinnor och bisexuella kvinnor gällande stigma consciousness, möjlighet att inleda en romantisk relation och synlighet, men inte gällande sexualisering eller mikroaggressioner. Möjligheten att inleda en romantisk relation korrelerade positivt med stigma consciousness för båda grupperna, samt med sexualisering och mikroaggressioner för svarta kvinnor. När vi analyserade båda grupperna ihop hade synlighet en statistiskt signifikant positiv korrelation till stigma consciousness och möjligheten att inleda en romantisk relation, men vi fann ingen korrelation med synlighet när vi analyserade grupperna separat.

*Nyckelord:* Minoritetsstress, Stigma Consciousness, Mikroaggressioner, Sexualisering, Svarta kvinnor, Bisexuella kvinnor, Synlighet, Romantiska relationer

## **Tack!**

Vi vill passa på att tacka alla dem som gjort detta arbete möjligt. Först och främst vill vi tacka våra respondenter som tog sig tiden att dela sina upplevelser, utan er hade vi aldrig kunnat göra denna uppsats. Vi vill även tacka vår handledare Amanda Klysing som har guidat oss genom hela processen och alltid funnits tillgänglig för våra hundratals frågor, samt Alice, för utan din hjälp hade vi aldrig klarat statistiken. Slutligen vill vi tacka våra nära och kära för ert stöd under denna intensiva period.

## **En studie om minoritetsstress hos svarta kvinnor och bisexuella kvinnor**

Minoritetsstress är en typ av social stress som innebär att förhållanden i sociala miljöer och sammanhang kan påverka ens psykiska och fysiska hälsa. Minoritetsstress kan liknas vid en extra stressfaktor utöver vanlig stress som påverkar stigmatiserade grupper, såsom svarta kvinnor och bisexuella kvinnor (Meyer, 2003). Båda dessa grupper utsätts för mikroaggressioner och sexualiseras i vardagen utifrån stereotyper baserat på deras minoritetsstatusar (Nadal, 2018). Stereotypen om den svarta kvinnan som hypersexuell och exotisk bottnar i den afrofofi som genomsyrar alla samhällssektorer (Mångkulturellt centrum, 2014), medan stereotypen om den bisexuella kvinnan som lösaktig och opålitlig är grundad i bifobi (Decapua, 2017). Ett sätt som bifobi tar sig uttryck i är ett sorts mellanförskap, där bisexuella inte accepteras av varken homo- eller heterosexuella, vilket försvårar deras möjlighet att inleda en romantisk relation (Bradford, 2004). Studier som undersöker människors attityder mot bisexuella visar även att folk är mindre benägna att dejta en bisexuell person (Alarie & Gaudet, 2013; Eliason, 2001). Liknande resultat finns även för afrosvenskar, där en studie ämnad att undersöka vita européers syn på *interracial* romantiska relationer visar att även om majoriteten inte har några negativa åsikter gällande interracial förhållanden så hade respondenterna mest negativa attityder till att dejta, gifta sig med eller att få barn med en person från Afrika (Osanami Törngren, 2011). Ens stigma kan påverkas av hur synlig/osynlig ens minoritetsstatus är, vilket kan påverka till vilken grad en kan passera. Vi är därför intresserade av att undersöka hur upplevelser av minoritetsstress kan uttrycka sig för en synlig minoritet och en osynlig minoritet.

### **Teoretisk bakgrund**

#### **Stigma och stigma consciousness**

Erving Goffman beskriver i sin bok "Stigma - den avvikandes roll och identitet" (2014) tre olika sorters stigma; kroppsliga stigma, stigma baserat på personlighetsdrag och vad han kallar för "tribala" stigma (gruppstigma). Det är den sistnämnda som är mest relevant för denna analys då den innefattar stigma baserat på grupptillhörighet, exempelvis etnicitet eller religion. Det gemensamma hos alla stigmatiserade är att de är:

En individ, som eljest lätt skulle ha accepterats i det vanliga sociala samspelet, har ett drag, en egenskap som inte kan undgå uppmärksamhet och som får dem av oss som möter honom att vända sig bort från honom och bortse från de anspråk på gemenskap med oss som hans övriga egenskaper i och för sig kunde ha motiverat. (s. 12, 2014)

De som inte är stigmatiserade kallar Goffman (2014) för “de normala” och det är i den sociala interaktionen mellan de normala och de som stigmatiseras som själva stigma uppkommer. Det är en aktiv handling som produceras och reproduceras av båda parterna, exempelvis genom att den icke-stigmatiserade personen antingen behandlar den stigmatiserade individen på ett visst sätt baserat på stereotyper eller gör sitt bästa för att undvika att visa sina fördomar, medan den stigmatiserade antingen accepterar bemötandet eller försöker kontrollera vilka intryck hen ger för att inte göra något som kan tänkas bekräfta dessa stereotyper. Oavsett kan interaktionen leda till spänning och ångest (Goffman, 2014).

En aspekt av en persons stigma är synligheten. En person vars stigma alltid är synligt (exempelvis hudfärg) blir ständigt behandlad med sitt stigma i åtanke, medan en person vars stigma är osynligt istället kan välja att passera som “normal”, och därför har mer kontroll över om eller när hen ska avslöja sitt stigma (Goffman, 2014). Olika typer av marginaliserade grupper upplever olika möjlighet att dölja sitt stigma, där till exempel etnicitet ofta beskrivs som ett synligt stigma medan sexuell läggning beskrivs som ett dolt stigma (Kende & McGarty, 2019).

Alla medlemmar av en minoritetsgrupp behöver dock inte uppleva samma grad av stigma, utan olika personer kan vara olika medvetna om sin stigmatiserade status. Stigma consciousness är relaterat till vilka stereotyper som finns kring en stigmatiserad grupp och individens medvetande om att hen kan komma att bli behandlad på ett visst sätt utifrån detta stigma (Pinel, 1999). Hur pass medveten hen är om sitt eget stigma påverkar i vilken grad en individ förväntar sig uppleva negativa och stressfulla situationer baserat på sin stigmatiserade status. Dessa förväntningar kan i sin tur leda till ett minskat psykiskt välbefinnande (Berghe et al, 2010), oavsett om den förväntade situationen uppstår eller inte (McCleary-Gaddy & James, 2020).

En hög nivå av stigma consciousness har visats leda till en högre grad av upplevd diskriminering. Detta samband kan förklaras genom att personer med högt medvetande om sitt stigma kan vara bättre på att uppfatta mer subtila former av diskriminering som mikroaggressioner, men även på grund av att personer som tillhör grupper som historiskt sett har blivit diskriminerade tenderar att uppge högre grader av stigma consciousness (Pinel, 1999).

### **Minoritetsstress**

Situationer där en stigmatiserad person kan bli utsatt för diskriminering kan leda till att personen upplever en typ av social stress som kallas minoritetsstress. Statusen som minoritet kan ha en effekt på omgivningens bemötande grundat i fördomar. Denna stressande upplevelse

sker just på grund av upplevelsen av uteslutning från normen i en dominerande kultur vilket gör svarta kvinnor och bisexuella kvinnor utsatta för minoritetsstress (Meyer, 2003).

Meyer (2003) klassar konceptet minoritetsstress som en “unik” stress, det vill säga att den adderas till vanlig stress som upplevs av alla människor. Minoritetsstress antas dessutom vara “kronisk”, det vill säga att stressen är relaterad till relativt stabila och underliggande sociala och kulturella strukturer. Slutligen kan minoritetsstress ses som “socialt baserad”, alltså att den kommer från sociala processer, institutioner och strukturer bortom individen. Meyer hänvisar till tidigare forskning som visar att minoriteter förväntar sig att möta negativa bemötanden av människor från dominanta grupper. För att minska risken för potentiell diskriminering krävs det vaksamhet hos minoriteten. Vaksamheten är kronisk och är en vardaglig trigger. Ju större ens upplevda nivå av stigma är desto större behov av vaksamhet i interaktioner med dominanta grupper (Meyer, 2003).

### **Mikroaggressioner**

I mötet mellan en stigmatiserad person och en enligt Goffman (2014) “normal” person kan mikroaggressioner vara utlösande faktorer till minoritetsstress. Teorin om mikroaggressioner är en modell för att förstå modern och subtil diskriminering (Nadal, 2018). Denna form av diskriminering associeras med psykisk och fysisk ohälsa (Salim et al., 2019). Mikroaggressionsteorin belyser diskriminering av utsatta grupper som kvinnor, svarta, people of colour (POC), HBTQ-personer, funktionshindrade och religiösa minoritetsgrupper. Teorin innefattar fyra psykologiska dilemman. Den första, “krock av verklighet”, beskriver konflikten som uppstår när personer tolkar en situation olika. Det kan handla om att en person säger något som var menat i välmening men som för den utsatta tolkas som illvilja. På grund av skilda upplevelser är det inte ovanligt att kommunikationen blir defensiv och att förövaren försvarar sig med att påstå att den utsatta är för känslig. Det andra dilemman: “osynlighet av oavsiktlig partiskhet” innebär att människor präglas av dominanta gruppnormer vilket leder till outtalad partiskhet mot marginaliserade grupper. Vanliga responser av de som konfronteras är förnekelse, försvarsmekanismer, rationalisering samt överkompensation. Det tredje psykologiska dilemman: “upplevd minimal skada av mikroaggressioner” handlar om hur upplevelser av mikroaggressioner hos marginaliserade personer förminskas som svaga och överkänsliga. Det sista psykologiska dilemman “moment 22 av att svara på mikroaggressioner” belyser svårigheten i att säga ifrån när en utsätts för mikroaggressioner på grund av förväntad oförståelse, fara eller för stort risktagande beroende på kontext (Nadal, 2018; Sue et al., 2007).

Vidare delas de tre stora kategorierna av mikroaggressioner upp i ”mikro-överfall”, “mikro-förolämpning”, och “mikro-invalidiering”. Mikro-överfall är ofta medvetna verbala eller icke-verbala förolämpningar, till exempel yttring av “N-ordet”. Mikro-förolämpningar yttrar sig i beteenden grundade i fördomar. Ett exempel på detta är att svarta och POC’s blir förföljda i butiker av personalen för misstanke om stöld. Kvinnor som får höra att deras upplevelser av sexism är för irrationell utsätts av så kallad mikro-invalidiering, vilket innebär att personer undervärderar eller avvisar upplevelser hos marginaliserade personer (Nadal, 2018; Sue et al., 2007).

En taxonomi för mikroaggressioner för POC’s skapades av Sue et al (2007) som en samling teman av vanligt förekommande vardagsdiskriminering mot bland annat svarta. De presenteras som: främling i ens eget land, antagande om kriminalitet, antagande om underlägsenhet, andra klassens medborgare, myt om meritokrati, patologisering av kommunikationsstil/kulturella värderingar, tillskrivning av intelligens, färgblindhet, omgivningens rasistiska mikroaggressioner (på makronivå), förnekelse av individuell rasism och förnekelse av rasistisk verklighet (Sue et al., 2007). En taxonomi för mikroaggressioner mot HBTQ-personer har också utvecklats, vilken består av följande: användning av heterosexistiskt/transfobiskt språk, godkännande av heteronormativ eller könsnormativ kultur/beteenden, förnekelse av individuell heterosexism, förnekelse av heterosexistisk/transfobisk verklighet, ogillande av HBTQ-erfarenheter, exotifiering, antagande om en universell erfarenhet av att vara HBTQ, och antagande om sexuell patologi/abnormitet (Nadal, 2018).

### **Objektifiering, sexualisering och exotifiering**

Stigmatisering kan även ta sig uttryck i sexuella aspekter såsom objektifiering och sexualisering. American Psychological Association (APA) har definierat sexualisering utifrån fyra aspekter: 1. En persons värde kommer endast utifrån hans sexuella attraktion eller beteende, vilket utesluter andra karaktärsdrag. 2. En person hålls till en standard som likställer fysisk attraktivitet med att vara sexig. 3. En person blir sexuellt objektifierad. 4. En person blir opassande påtvingad sexualitet (APA, 2007). Den tredje aspekten, sexuell objektifiering, kommer från Fredrickson och Roberts objektifieringsteori (1997). De förklarar att sexuell objektifiering är en process där en människas kropp separeras från deras personlighet, där kroppen blir förminskad till dess sexuella funktion för andras konsumtion eller nöje (Fredrickson & Roberts, 1997). Detta sker exempelvis genom objektifierande blickar, sexualiserade bilder i media och sexuella kommentarer eller trakasserier (Watson et al., 2015).



Fredrickson och Roberts tar själva upp att deras forskning främst är baserad på vita, heterosexuella kvinnor, men trots att sexuell objektifiering är något som är gemensamt för alla kvinnor så kan erfarenheter skilja sig åt baserat på andra aspekter, exempelvis etnicitet och sexualitet (Fredrickson & Roberts, 1997). Bisexuella kvinnor är exempelvis ofta överdrivet sexualiserade i media, vilket kan ha en påverkan på hur de objektifieras (Polihronakis et al., 2021), medan fetichiseringen av rasifierade kvinnor bidrar till exotifiering, en sexualisering främst baserad på etnicitet (Schaper et al, 2020). Begreppet exotifiering kan dock även användas för andra minoriteter (Nadal, 2018).

### **Syfte och frågeställningar**

Syftet med denna studie är att få en insikt i till vilken grad svarta heterosexuella kvinnor och bisexuella icke-svarta kvinnor upplever olika aspekter av minoritetsstress, samt om denna stress har något samband med deras möjlighet att inleda romantiska relationer med män utanför deras minoritetsgrupp. Vi är även intresserade av hur minoritetsstatusens synlighetsaspekt samverkar med minoritetsstress då våra grupper består av en synlig minoritet och en osynlig minoritet. Utifrån detta har följande frågeställningar utformats:

Hur skattar svarta heterosexuella kvinnor och icke-svarta bisexuella kvinnor på skalor som mäter stigma consciousness, sexualisering och mikroaggressioner, och finns det någon skillnad mellan grupperna?

Korrelerar någon av dessa aspekter av minoritetsstress med deras möjlighet att inleda en relation med (vita) män?

Korrelerar upplevd synlighet av minoritetsstatus med upplevd minoritetsstress och möjlighet att inleda en relation med (vita) män?

### **Metod**

#### **Deltagare**

För att besvara våra frågeställningar genomfördes en kvantitativ studie i form av en enkätundersökning skapad i programmet Qualtrics (Qualtrics.com). Urvalsgrupperna var svarta/afrosvenska heterosexuella kvinnor och icke-svarta bisexuella kvinnor med erfarenhet av att dejta män och valdes ut genom ett bekvämlighetsurval. Enkäten skickades sedan ut via Afrosvenskarnas Riksförbund och separatistiska grupper för svarta/afrosvenska kvinnor och en grupp för bisexuella, pansexuella och queera kvinnor på Facebook. Totalt fick vi in 179 deltagare. Av dessa intygade 134 personer att de var över 18 år samt godkände till att delta i studien. 17 respondenter sorterades bort för att de inte tillhörde någon av våra urvalsgrupper och ytterligare tre personer föll bort då de inte slutförde studien. Utöver dessa var det 17

personer som svarade att de var både svarta och bisexuella som även de räknades som bortfall då vi inte ämnar undersöka den intersektionen. Vårt totala bortfall blev då 82 personer vilket lämnar oss med 97 respondenter som uppfyllde våra urvalskrav. Av dessa var 52 (53,6%) personer svarta/afrosvenska heterosexuella kvinnor och 45 (46,4%) var icke-svarta bisexuella kvinnor.

Medelåldern för våra deltagare var 32.2 år ( $SD = 7,90$ ), där den yngsta var 19 år och den äldsta var 58 år. På frågan om nuvarande sysselsättning svarade 57 (58.8%) av deltagarna att de arbetar, 29 (29.9%) att de studerar och 11 (11.3%) svarade "Annat", där 2 personer skrev att de var sjukskrivna och resterande att de kombinerade arbete och studier. Även relationsstatus efterfrågades där 44 (45.4%) personer svarade att de var singlar, 21 (21.6%) att de var sambos, 16 (16.5%) att de var gifta, 10 (10.3%) att de var i ett förhållande och 6 (6.2%) personer "Annat". Av de som svarade "Annat" skrev 4 personer att de var i flersamma förhållanden.

### **Mått**

Enkäten bestod huvudsakligen av självskattningsfrågor i fem kategorier, och innehöll fyra skalor och en separat fråga: stigma consciousness (10 frågor), sexualisering (5 frågor), individuella mikroaggressioner (14 frågor), möjlighet till relation (3 frågor) samt upplevd synlighet (1 fråga), med svarsalternativ på en skala från 1 (instämmer inte alls) till 5 (instämmer helt). Alla kategorier förutom individuella mikroaggressioner hade samma frågor för båda grupperna, men skrevs om för att matcha den specifika gruppen. Frågorna för svarta/afrosvenska kvinnor ställdes med koppling till minoritetsstatusen etnicitet och frågorna för bisexuella kvinnor ställdes med koppling till minoritetsstatusen bisexualitet. Om personen inte identifierade sig som kvinna presenterades inga frågor, likaså om de inte identifierade sig som svart/afrosvensk eller bisexuell. Kategorin mikroaggressioner bestod av olika frågor som hade specifik koppling till varje grupp då dessa utsätts på skilda sätt (Nadal, 2018). För varje deltagare så randomiserades även ordningsföljden av frågor i varje kategori genom Qualtrics för att undvika priming och ordningseffekter.

Frågorna för stigma consciousness togs från Pinel (1999). Skalan består av 10 frågor där 7 av dem är reverserade. Deltagare bedömde varje påstående på en skala från 1 (Instämmer inte alls) till 5 (Instämmer helt). Exempel på påståenden är: "När jag interagerar med vita personer så känns det som att de tolkar alla mina beteenden utifrån det faktum att jag är en svart kvinna." och "När jag interagerar med heterosexuella som är medvetna om min sexuella läggning så känns det som att de tolkar alla mina beteenden utifrån det faktum att jag är bisexuell."

Skalan är från början utformad på engelska och vi valde att översätta den till svenska samt skriva om delar av den för att passa in på våra målgrupper (exempelvis bytt ut "homosexuell" mot "bisexuell"). Skalan visade god reliabilitet,  $\alpha = 0.77$ .

Då vi inte hittade specifika skalor som matchade det vi ville undersöka gällande sexualisering och mikroaggressioner utgick vi från flera olika skalor av Balsam et al. (2011), Brewster och Moradi (2010), Flanders (2015), Lewis och Neville (2015) samt Torres-Harding et al. (2012). Vi valde vilka frågor vi skulle använda från dessa skalor baserat på Sue et al. (2007) och Nadals (2018) taxonomier. Exempel på påståenden gällande sexualisering är: "Män har sett mig på ett hypersexualiserat sätt på grund av min etnicitet" och "Män ser mig på ett hypersexualiserat sätt på grund av min bisexualitet" Reliabiliteten för skalan om sexualisering var god,  $\alpha = 0.911$ . Även skalan för mikroaggressioner för svarta/afrosvenskar,  $\alpha = 0.874$ , och skalan för mikroaggressioner för bisexuella på  $\alpha = 0.852$ , uppvisade god reliabilitet. Exempel på påståenden gällande mikroaggressioner är: "Vita män har antytt att jag är "exotisk" på ett sexuellt sätt på grund av min etnicitet" och "Folk har antytt eller påstått att bisexualitet inte är en riktig sexuell läggning".

Vi hittade ingen skala som mätte möjlighet att inleda en relation, så vi utformade tre frågor på ämnet. Exempel på påståenden är: "Jag upplever att min möjlighet att inleda en relation med en vit man är svår på grund av min etnicitet" och "Jag upplever att min möjlighet att inleda en relation med en man är svår på grund av min bisexualitet". Den nyformade skalan visade god reliabilitet,  $\alpha = 0.86$ .

## **Procedur**

Enkäten inleddes med information om studien och etiska riktlinjer. Deltagaren behövde sedan godkänna sitt medgivande till samtycke och intyga ålder över 18 år. Därefter följde screening-frågor om könstillhörighet, etnicitet samt sexuell läggning. För deltagarna som kryssade i att de identifierar sig som svarta/afrosvenska presenterades frågor från alla 5 kategorier utifrån med fokus på etnicitet. Samma frågor ställdes till deltagarna som identifierade sig som icke-svarta bisexuella kvinnor med fokus på bisexualitet. De som identifierade sig som både svarta och bisexuella fick besvara alla enkätens frågor. Slutligen fick deltagarna svara på några demografiska frågor gällande ålder, sysselsättning och relationsstatus, samt en fritextfråga om deras etnicitet. Enkäten avslutades med att deltagarna hade möjlighet att kommentera eventuella synpunkter på studien. Samtliga frågor går att se i Appendix.

## **Design och dataanalys**

För att analysera resultatet för grupperna användes statistikprogrammet Jamovi, där oberoende t-test samt Mann-Whitney U-test, korrelationsanalys och reliabilitetstest användes. De demografiska frågorna, exempelvis etnicitet, sexuell läggning och sysselsättning, gjordes om till nominalskalor, medan samtliga av frågorna på våra skalor samt frågorna om upplevd synlighet gjordes om till kontinuerliga variabler. Innan data-analyser utfördes skapades även nya variabler för varje respondents medelvärde på de olika skalorna (1-5). Det var sedan dessa variabler som analyserades. Statistiskt signifikant gränsvärde antogs vid värde lägre än 0.05.

## **Etik**

En etikdeklaration för psykologiska institutionen vid Lunds universitet undertecknades av oss forskare/författare samt vår handledare, och godkändes av kursansvarig inför enkätundersökningen. Den säkerställde bland annat att vi inte skulle skada deltagarna på något sätt. Enkäten inleddes med etiska riktlinjer som information om anonymitet, frivillig medverkan och rätt/möjlighet att hoppa av under vilken tidpunkt som helst. Då deltagarna ombads besvara frågor om etnisk tillhörighet och sexuell läggning som enligt GDPR klassas som känsliga frågor var det viktigt att informera om anonymitet och att uppgifterna enbart används i utbildningssyfte. Enkäten publicerades i Qualtrics som har funktionen att radera all metadata, vilket försäkrar att all information är anonym.

## **Resultat**

För att jämföra de två olika grupperna utfördes först fem oberoende t-test, ett för varje av våra fyra skalor, och ett för frågan om synlighet. Antagandet om varianshomogenitet uppfylldes för samtliga test. Dock så visade Shapiro-Wilks-test på att antagandet om normalitet inte uppfylldes för något av testen. För att kunna analysera resultaten genomfördes därför fem Mann-Whitney U-test (ett icke-parametriskt alternativ till t-test) och det är utifrån det resultaten kommer att presenteras. Våra två grupper är svarta/afrosvenska heterosexuella kvinnor som bestod av 52 personer, och icke-svarta bisexuella kvinnor som bestod av 45 personer, se tabell 1 för deskriptiv data.

Vi hittade en statistiskt signifikant skillnad mellan svarta/afrosvenska och bisexuella gällande nivåer av stigma consciousness,  $U = 717$ ,  $z = -3.282$ ,  $p = .001$ ,  $r_{rb} = 0.387$ . Även på skalan om svårighet till att inleda en romantisk relation svarade svarta/afrosvenskar signifikant högre än bisexuella,  $U = 652$ ,  $z = -3.772$ ,  $p < .001$ ,  $r_{rb} = 0.443$ . När det kommer till sexualisering hade båda våra grupper en median på 4.00. Bisexuella kvinnor hade ett lite högre medelvärde än vad svarta/afrosvenska kvinnor hade, men överlag fanns det ingen signifikant skillnad mellan grupperna,  $U = 1124$ ,  $z = -0.338$ ,  $p = 0.738$ ,  $r_{rb} = 0.0397$ . Det fanns en viss skillnad

mellan svenska/afrosvenska kvinnor och bisexuella kvinnor på skalan för mikroaggressioner, men denna skillnad var inte statistiskt signifikant,  $U = 944$ ,  $z = -1.640$ ,  $p = 0.102$ ,  $r_{tb} = 0.194$ . Den största statistiskt signifikanta skillnaden mellan våra grupper var hur pass synlig en ansåg att ens minoritet var, där svarta/afrosvenska kvinnor hade en median på 5.00 medan medianen för bisexuella kvinnor låg på 2.00,  $U = 191$ ,  $z = -7.301$ ,  $p < .001$ ,  $r_{tb} = 0.837$ .

**Tabell 1**

*Deskriptiv data*

<b>Mått</b>	<b>Grupp</b>	<b>Medelvärde</b>	<b>Median</b>	<b>SD</b>
Stigma consciousness	Hela urvalet	3.69	3.80	0.705
	Svarta/afrosvenska	3.89	4.00	0.739
	Bisexuella	3.46	3.50	0.590
Sexualisering	Hela urvalet	3.80	4.00	0.951
	Svarta/afrosvenska	3.75	4.00	0.968
	Bisexuella	3.85	4.00	0.938
Mikroaggressioner	Hela urvalet	3.62	3.71	0.821
	Svarta/afrosvenska	3.74	3.82	0.818
	Bisexuella	3.48	3.64	0.812
Möjlighet till relation	Hela urvalet	3.05	3.33	1.320
	Svarta/afrosvenska	3.53	3.67	1.190
	Bisexuella	2.50	2.67	1.270
Synlighet	Hela urvalet	3.32	4.00	1.520
	Svarta/afrosvenska	4.37	5.00	0.950
	Bisexuella	2.11	2.00	1.090

För att svara på frågan om det finns ett samband mellan minoritetsstress och möjligheten att inleda en relation genomfördes även korrelationsanalyser mellan vår relations-skala och våra andra skalor, vilket presenteras utifrån det icke-parametriska Spearman's rho ( $\rho$ ). Resultatet varierade beroende på om grupperna analyserades ihop eller separat. För hela urvalet fanns statistiskt signifikanta, positiva korrelationer för samtliga skalor (se tabell 2).

**Tabell 2**

*Korrelationsmatris hela urvalet*

		Relation	Synlighet
Stigma consciousness	Spearman's rho	0.467***	0.308**
	p-värde	<.001	0.002
Sexualisering	Spearman's rho	0.295**	-0.040
	p-värde	0.003	0.699
Mikroaggressioner	Spearman's rho	0.403***	0.084
	p-värde	<.001	0.412
Relation	Spearman's rho	—	0.374***
	p-värde	—	<.001

\*p < 0.05, \*\*p < 0.01, \*\*\*p < .001

Möjlighet att inleda en relation och stigma consciousness hade en mellanstark positiv korrelation, medan korrelationerna mellan relation och sexualisering samt relation och allmänna mikroaggressioner var något svagare. Korrelationerna för enbart svarta/afrosvenska kvinnor visar ett starkare samband mellan relation och allmänna mikroaggressioner än sambandet för båda grupperna ihop, med ett  $\rho$ -värde på 0.574,  $p < .001$ . Även  $\rho$ -värdet för korrelationen mellan relation och sexualisering ( $\rho = 0.383$ ,  $p = 0.005$ ) är högre än för grupperna

tillsammans, medan sambandet mellan relation och stigma consciousness ( $\rho = 0.323$ ,  $p = 0.019$ ) är snäppet svagare. Ser vi istället på de bisexuella kvinnorna så har sambandet mellan relation och stigma consciousness ( $\rho = 0.438$ ,  $p = 0.003$ ) en mellanstark positiv korrelation, medan korrelationerna mellan relation och sexualisering ( $\rho = 0.238$ ,  $p = 0.115$ ) och relation och allmänna mikroaggressioner ( $\rho = 0.118$ ,  $p = 0.441$ ) inte var statistiskt signifikanta.

Vi undersökte även om det fanns någon korrelation mellan upplevd synlighet av sin minoritet och våra andra variabler. För båda grupperna ihop fann vi att det fanns en svag positiv korrelation mellan synlighet och stigma consciousness samt synlighet och möjlighet att inleda en relation, se tabell 2. Det fanns dock ingen statistisk signifikant korrelation mellan synlighet och sexualisering eller synlighet och allmänna mikroaggressioner. Det fanns inte heller några statistiskt signifikanta korrelationer när vi undersökte resultaten från våra grupper separat.

## **Diskussion**

Syftet med studien var att mäta upplevd minoritetsstress operationaliserat till stigma consciousness, sexualisering och mikroaggressioner hos svarta kvinnor och bisexuella kvinnor. Vi ville även se om dessa skalor av minoritetsstress korrelerade med upplevd synlighet av minoritetsstatus och med möjligheten att inleda en relation med en (vit) man.

Vår första frågeställning var: Hur skattar svarta heterosexuella kvinnor och icke-svarta bisexuella kvinnor på skalor som mäter stigma consciousness, sexualisering och mikroaggressioner, och finns det någon skillnad mellan grupperna? Resultaten visar att det finns en statistisk signifikant skillnad i stigma consciousness mellan grupperna svarta kvinnor och bisexuella kvinnor. Svarta kvinnor skattade (i snitt) högre och effektstorleken visade att 39 % fler värden för svarta kvinnor var högre än värdena för bisexuella kvinnor. Hur kommer det sig att vi ser en skillnad i dessa grupper?

Med vårt resultat kan vi konstatera att båda grupperna anger att de upplever stigma consciousness då båda har ett medelvärde över 3. Vidare visade resultatet att svarta kvinnor upplever mer stigma consciousness, vilket indikerar en större medvetenhet av deras behandling utifrån stereotyper om svarta kvinnor i förhållande till bisexuella kvinnor (Pinel, 1999). Detta kan förklaras av svarta personers historia av förtryck och diskriminering samt den rådande afrofofin i samhället (Hooks, 2014; Mångkulturellt centrum, 2014). Pinels (1999) teori om att det finns ett positivt samband mellan stigma consciousness och upplevd diskriminering går därmed i linje med våra resultat.

Medvetenheten kring sin hudfärg och därmed stigmatiseringen, börjar i tidig ålder för svarta svenskar: afrosvenskar, vilket kan förklara varför svarta har en högre grad av

medvetenhet kring sitt stigma i förhållande till bisexuella, då diskrimineringen blir en direkt effekt av svartas synlighet (Mångkulturellt centrum, 2014). Detta stärks av synlighetsaspekten Goffman (2014) beskriver, som menar att hudfärg är ett stigma som alltid är synligt. Bisexualitet benämns som en osynlig minoritet då bisexuella personer kan passera som heterosexuella, vilket kan förklara synlighetens påverkan på stigma consciousness (Brewster & Moradi, 2010; Zivony & Saguy, 2018). Dock utesluter detta inte att bisexualitet kan upplevas som synlig, men möjligheten att passera kan tänkas minska potentiell diskriminering.

Vi kunde inte finna något stöd för att svarta kvinnor och bisexuella kvinnor uppvisar olika grad av upplevd sexualisering eller mikroaggressioner. Detta skulle kunna tolkas som att båda grupperna har liknande erfarenhet av att sexualiseras och av att utstå mikroaggressioner. Vi vill dock hävda att fallet inte är så. Anledningen till att vi inte kan tolka resultatet som att båda grupperna kan likställas är att de är just två olika minoriteter som upplever olika typer av sexualisering och mikroaggressioner. Svarta heterosexuella kvinnors levda erfarenheter kan inte sättas i relation till icke-svarta bisexuella kvinnors erfarenheter. Svarta kvinnors upplevelser av rasism är unika på samma sätt som bisexuella kvinnor har upplevelser som monosexuella personer inte delar (Legge et al., 2018). Här kommer komplexiteten in i att jämföra två utsatta grupper. För att få bättre insikt i varför detta är komplext bör vi alltid använda oss av intersektionella glasögon. Intersektionalitetsteorin grundar sig i feministisk teori, och tar upp hur olika makthierarkier samverkar med varandra (Lundberg, 2017). Den belyser hur människor inte bara tillhör en grupp, utan hur vi har flera identiteter som ständigt påverkar varandra, exempelvis: kvinna + svart, eller kvinna + bisexuell. Resultatet av ens upplevelser blir därmed olika för olika personer (Cole, 2009). Därför är det viktigt att komma ihåg att svarta kvinnor och bisexuella kvinnor upplever mikroaggressioner och sexualisering till följd av dessa sammanflätade identiteter. I denna studie har vi exempelvis inte tagit hänsyn till andra lager av statusar som klass eller olika typer av privilegier som kan ge ytterligare nyans i upplevelser av att tillhöra en eller flera minoriteter.

Vi vill lägga tyngd vid att båda grupperna enligt våra resultat anger att de utsätts för mikroaggressioner samt blir sexualiserade av (vita) män, som bottnar i rasism/bifobi. Som Fredrickson och Roberts (1997) noterar, har svarta kvinnor och bisexuella kvinnor skilda upplevelser av sexualisering. Det är viktigt att förstå att sexualiseringen och stereotypiseringen av svarta kvinnors kroppar grundar sig i förslavandet av svarta och kolonialism, med den vita manliga blicken som lever kvar än idag (Ashley, 2021; Hooks, 2014). Skalan som mätte sexualisering specificerade ej hur svarta kan tänkas sexualiseras, utan endast om de



sexualiseras. Däremot hade vi en fråga på skalan om mikroaggressioner för svarta kvinnor som löd: "Vita män har objektifierat mig utifrån fysiska egenskaper". Medelvärde på denna fråga låg på 3.81 vilket indikerar att de kolonialistiska stereotyperna om svarta kvinnors kroppar lever kvar än idag.

Tidigare studier visar att bisexuella kvinnor också hypersexualiseras, på grund av utbredda stereotyper om bisexualitet (Lingel, 2009). Bisexuella kvinnor porträtteras som promiskuösa, tillfälliga och ombytliga samt sexualiseras till varelser som är tillgängliga för manlig sexuell fantasi och njutning (Decapua, 2017). Studier visar också att bisexuella kvinnor uppfattas som mer sexuellt förvirrade än icke-bisexuella kvinnor (Dyar et al., 2021; Zivony & Saguy, 2018), vilket ger en förklaring till varför våra deltagare rapporterade höga nivåer av sexualisering och mikroaggressioner. Det finns även stereotyper om att de är opålitliga och har svårt att hålla sig till monogama förhållanden (Legge et al., 2018; Zivony & Saguy, 2018). Att bisexualitet inte varit erkänd som en sexuell läggning förrän sent 1900-tal kan ge en indikation på varför vissa av dessa stereotyper uppkommit (DeCapua, 2017). Även tanken om den frigjorda bisexuella individen som får det bästa ur två världar spär på stereotypen av den bisexuella som illojal, förvirrad och någon som har flera sexuella partners.

Vidare visar forskning att bisexuella kvinnor upplever objektifiering och sexualisering från framförallt heterosexuella män (Nadal 2013). Detta är intressant då det i enkätens kommentarsruta vittnades om upplevelser av minoritetsstress, sexualisering, bifobi och mikroaggressioner från lesbiska kvinnor. Detta är en indikation att bisexuella kvinnor får uppleva sexualisering från personer med olika sexuella läggningar och kön, inte enbart heterosexuella män som vi frågade om i enkäten. Bisexuella får därför en extra utsatthet som vi inte mätt i studien. Sammanfattningsvis kan vi säga att sexualiseringen som reducerar svarta och bisexuella kvinnor till enbart deras kroppar och för underhållningens skull överensstämmer med Fredrickson och Roberts objektifieringsteori (1997).

Som tidigare nämnts erhöles ingen statistiskt signifikant skillnad mellan grupperna på skalan som mätte mikroaggressioner, men vi kan utifrån resultatet se att det är någonting båda grupperna fått erfara. Då den subtila diskrimineringen av båda grupperna ser så olika ut behövde frågorna skapas därefter. Detta ger ytterligare en aspekt av komplexitet av att försöka jämföra eller likställa grupperna. Vi kan istället fokusera på att de upplever olika typer av mikroaggressioner. För svarta/afrosvenska kvinnor bestod dessa av typerna; antagande om underlägsenhet, patologisering av kommunikationsstil/kulturella värderingar, tillskrivning av intelligens och färgblindhet, medan bisexuella kvinnor upplevde användning av heterosexistiskt

språk, ogillande av HBTQ-erfarenheter, exotifiering, antagande om en universell erfarenhet av att vara HBTQ, och antagande om sexuell patologi/abnormitet. Sammanfattningsvis kan vi bekräfta att studiens deltagare uppgav att de upplever sexualisering och mikroaggressioner som bottnar i stereotyper kring svarta och bisexuella. Resultaten är i linje med mikroaggressions-taxonimerna från Nadal (2018) och Sue et al. (2007).

Vår andra frågeställning var: Korrelerar någon av dessa aspekter av minoritetsstress med deras möjlighet att inleda en relation med (vita) män? När vi undersökte båda grupperna ihop var korrelationen mellan möjlighet att inleda en relation och stigma consciousness det starkaste sambandet. Det var även den enda korrelationen med möjlighet att inleda en relation som var statistiskt signifikant för båda våra grupper separat. Då personer som skattar högt på stigma consciousness tenderar att rapportera en hög nivå av upplevd diskriminering (Pinel, 1999) är en möjlig förklaring till korrelationen att folk som är mer medvetna om sitt stigma undviker att sätta sig själv i situationer där de kan bli diskriminerade. Bisexuella personer befinner sig i ett sorts mellanförskap, där de kan uppfattas som för gay av heterosexuella personer, och för straighta för homosexuella, vilket kan leda till svårigheter att hitta en romantisk partner (Bradford, 2004). Flera studier visar även att folk är mindre benägna att dejta en person som de vet är bisexuell (Alarie & Gaudet, 2013; Eliason, 2001). Även svarta kvinnor blir diskriminerade i dejtinglivet då vita européer uppgav att den grupp som de var minst benägna att dejta, gifta sig med eller skaffa barn med var personer från Afrika (Osanami Törngren, 2011). Det behöver alltså inte vara så att kvinnor med minoritetsstatus undviker att dejta folk från majoritetsbefolkningen, utan att majoritetsgruppen undviker dem.

Möjlighet att inleda en relation och sexualisering hade en medelstark positiv korrelation för svarta/afrosvenska kvinnor, men ingen statistisk signifikant korrelation för bisexuella, trots att båda grupperna upplevde i stort sett lika höga nivåer av sexualisering. En möjlig förklaring kan vara att bisexualitet är ett osynligt stigma och att en därför kan välja hur pass öppen en vill vara med sin minoritetsstatus. En av våra deltagare skrev exempelvis:

[...] Jag upplever att jag väljer att inte berätta för folk om min bisexualitet. Jag har bara varit öppen med min bisexualitet med folk jag känner mig trygg med. I många sociala sammanhang vet ingen om att man är bi. Istället upplever jag att i princip alla jag möter utgår från att jag är hetero.

Ett av argumenten som ofta används för att inte dejta bisexuella är att de är hypersexuella, och därmed mer sannolika att vara otrogna (Alarie & Gaudet, 2013), så att dölja den delen av sig själv kan vara ett sätt att ta sig igenom den inledande fasen av en relation och

bygga upp en trygghet hos varandra utan att vara orolig för att bli avvisad baserat på stereotyper. Svarta kvinnor har däremot inte möjligheten att dölja sin minoritetsstatus, så potentiella sexuella fördomar och exotifiering blir en bidragande faktor i relationer redan från början. En undersökning gjord på 3453 vita briter visar att det finns en preferens för att gifta sig med andra vita personer, men när det kommer till tillfälliga sexuella förbindelser föredrar de flesta, framförallt män, etniska minoritetsgrupper (West, 2020). Detta är ett bevis för hur sexualisering av icke-vita leder till en exotifierad och objektifierad bild av etniska minoriteter där de är åtråvärda sexuellt, men inte romantiskt, vilket kan förklara varför de svarta/afrosvenska kvinnor som skattade högt på skalan om sexualisering också uppger att de har svårt att inleda romantiska relationer med vita män.

Slutligen undersökte vi även om det fanns någon korrelation mellan möjlighet att inleda en relation och mikroaggressioner, och även här kan vi se en skillnad mellan svarta/afrosvenska kvinnor och bisexuella kvinnor. För svarta/afrosvenska kvinnor var mikroaggressioner den variabel som hade starkast samband med inledande av en relation, vilket kan tänkas förklaras av den långa historien av diskriminering från vita män (Hooks, 2014). Vi hittade däremot inte en statistiskt signifikant korrelation för våra bisexuella respondenter, något som är förvånande utifrån tidigare forskning. Flera av våra frågor adresserade de fördomar om bisexualitet som brukar användas som argument för att inte dejta bisexuella, såsom en oro för otrohet (Alarie & Gaudet, 2013) eller idén om att bisexuella egentligen är antingen homo- eller heterosexuella (Roberts et al., 2015). Utifrån våra respondenters kommentarer verkar dock dessa fördomar komma främst från kvinnor de dejtar, inte män. Exempelvis hade en deltagare skrivit: "Ofta kommer min minoritetsstress ifrån kommentarer från homosexuella. När jag har dejtat lesbiska har de ibland ifrågasatt min sexualitet och sagt att jag nog kommer välja en man till slut för att det "är lättare".", och en annan: "Upplevt mest uttalad bifobi från lesbiska partners". Utifrån Goffmans (2014) teori om stigma borde mikroaggressioner främst uppstå i kontakten med folk utanför sin egen minoritetsgrupp, men trots att bifobi och homofobi överlappar på många sätt verkar skillnaden mellan dem vara tillräckligt stor för att kunna skapa en dissonans mellan homo- och bisexuella kvinnor. Då vi inte var intresserade av att undersöka romantiska relationer med andra kvinnor kan vi dock inte uttala oss om skillnader i svårigheter att inleda en relation med en man eller en kvinna.

Vår tredje frågeställning behandlar synlighetsaspekten och dess korrelation med våra andra variabler: Korrelerar upplevd synlighet av minoritetsstatus med upplevd minoritetsstress och möjlighet att inleda en relation med (vita) män? Här hittade vi svagt positiva korrelationer

mellan synlighet och stigma consciousness, samt synlighet och möjlighet att inleda en relation, men inget statistiskt signifikant samband med synlighet och sexualisering eller mikroaggressioner. Att det finns en korrelation mellan synlighet och stigma consciousness faller sig naturligt då personer vars stigma är mer synligt också är mer medvetna om det. För en person vars stigma är synligt sker alla sociala interaktioner med stigmat i åtanke (Goffman, 2014), vilket leder till en ständig påminnelse om ens minoritetsstatus. Enligt Pinel (1999) tenderar historiskt diskriminerade grupper att visa en hög nivå av stigma consciousness vilket bekräftas av att svarta/afrosvenska kvinnor rapporterade sin minoritetsstatus som betydligt mer synligt än bisexuella kvinnor. Synlighet och möjlighet att inleda en relation med (vita) män har redan nämnts under förra frågeställningen, med argumentet att möjligheten till att passera som icke-stigmatiserad öppnar upp för fler möjligheter att dejta majoritetsbefolkningen då en inte blir ratad direkt på grund av sin minoritet.

Vi hittade ingen korrelation mellan synlighet och sexualisering eller mikroaggressioner, vilket även var de två variabler som inte gav några statistiskt signifikanta skillnader på våra Mann-Whitney U-test. Om ens minoritetsstatus är synlig eller inte verkar alltså ha större påverkan på stigma consciousness än andra områden av minoritetsstress. När det kommer till sexualisering kan en förklaring vara att samtliga av våra respondenter är kvinnor, vilket automatiskt sätter dem i en utsatt situation sexuellt (Fredrickson & Roberts, 1997). Även om vi har ställt frågorna utifrån deras minoritetsstatus kan det vara svårt att helt skilja på sexualisering baserat på kön, etnicitet eller sexuell läggning, då alla dessa delar av ens identitet samspelar. Sedan finns det även en viss problematik i hur frågorna för sexualisering och mikroaggressioner är formulerade, då flera av frågorna direkt eller indirekt syftar till situationer där ens stigma är synligt. Det blir därför svårt att uttala sig om synlighetens påverkan, vilket vi kommer diskutera mer under rubriken "Begränsningar och framtida forskning".

### **Begränsningar och framtida forskning**

Vi har mötts av flera begränsningar i denna studie. Deltagarna rekryterades genom ett bekvämlighetsurval vilket begränsar det omfång av representanter som vore mest önskvärd. Informationen om deltagarna i studien var mycket begränsad vilket påverkar möjligheten att generalisera resultaten på en större population. Vi hade exempelvis inte information om deras bakgrund, ekonomi, klass, funktionshinder och privilegier. Vi nådde inte heller de mest utsatta personerna, vilket tyvärr är vanligt i forskning, och påverkar generaliserbarheten.

Det är även svårt att veta hur synlighetsaspekten påverkat minoritetsstress-skalorna för bisexuella kvinnor då vi ställt frågorna utifrån att omgivningen är medveten om den sexuella

läggningen. Givet att omgivningen inte skulle vara medveten finns också möjligheten att passera som heterosexuell. Framtida forskning bör vidare undersöka hur upplevelser av att dölja sin sexuella läggning påverkar minoritetsstress hos bisexuella kvinnor.

Vidare var frågorna om mikroaggressioner mer specifikt kopplade till situationer med diskriminering och därmed annorlunda från frågorna om sexualisering som var mer öppna och generella. Två av påståendena för mikroaggressioner: “Jag har svårt att lita på vita män” och “Jag känner att jag behöver utbilda vita män om rasism” var egentligen inte ett exempel på mikroaggressioner utan snarare konsekvenser av mikroaggressioner. De hade dock ingen påverkan på skalans reliabilitet. Vi har mestadels efterfrågat upplevelser av sexualisering och mikroaggressioner från vita män för svarta kvinnor medan vi oftast undersökte om “folk” utsatt bisexuella kvinnor med mikroaggressioner, förutom på sexualiseringsskalan där vi satte påståendena i relation till män. Därmed kan de bisexuella deltagarna utgått från deras upplevelser av mikroaggressioner från personer med olika kön och sexualiteter medan det var mer begränsat för de svarta deltagarna.

Då den mesta forskningen är gjord på vita människor från medelklassen och ytterst lite forskning finns om bisexualitet anser vi att det är högst relevant att bryta detta exkluderande mönster (Cole, 2019; Lingel, 2009). Röster från alla sociala kategorier behövs för att kunna ge en så representativ bild av alla människors verklighet som möjligt. Det finns lite forskning om minoritetsstress och vår studie bekräftar att två olika minoritetsgrupper upplever detta och bidrar till att inspirera till vidare studier på ämnet. Den mesta forskningen är dessutom kvalitativ och amerikansk vilket ger en påminnelse om att fler kvantitativa studier och studier i andra kontexter bör göras för att komplettera och variera forskningen.

Ytterligare en begränsning som inte undersöktes i studien men som bör belysas i framtida studier, var närhet till vithet för vissa svarta personer. Då ett antal av de svarta deltagarna beskrev sin etnicitet som “mixed” eller “light-skin” är det viktigt att förstå vithetsprivilegier som kommer med detta. Skillnader av upplevelser av minoritetsstress, synlighet av minoritetsstatus och möjlighet att inleda en relation med vita män kan därmed skilja sig för svarta kvinnor. Vissa skrev att de var muslimer vilket är ytterligare en minoritetsaspekt vi inte tagit hänsyn till. Det hade även varit intressant att undersöka svarta bisexuella kvinnor med flera minoritetsstatusar men då vårt urval av denna grupp var för liten kunde de tyvärr inte inkluderas i resultatdelen. Många bisexuella vittnade om bristen på frågor om icke-straighta kvinnor och tyckte att vi borde ha fokuserat på andra upplevelser än de i förhållande till män. Även om vi var mest intresserade av gruppernas upplevelser av

minoritetsstress i förhållande till (vita) män ska utsattheten från icke-män inte negligeras. Detta är något vi tar med oss och rekommenderar att framtida studier kan forska mer på.

### **Slutsats**

Studiens slutsats landar i att svarta/afrosvenska kvinnor och bisexuella kvinnor upplever minoritetsstress men skiljer sig åt i upplevd stigma consciousness, synlighet och möjlighet att inleda relation där svarta kvinnor skattade statistiskt signifikant högre. Båda grupperna är dock stigmatiserade på olika sätt vilket gör att de upplever minoritetsstress på skilda sätt. Då svarta kvinnor har ett synligt stigma och en lång historia av förtryck kan det förklara de högre nivåerna på skalorna stigma consciousness och möjlighet att inleda en romantisk relation med vita män. Även bisexuella kvinnor stigmatiseras utifrån fördomar och stereotyper som också kan uttryckas i form av mikroaggressioner. Stigma consciousness var den skala som hade starkast korrelation med både synlighet och möjlighet att inleda relation för båda grupperna tillsammans. Detta kan förklaras av att ju synligare ens stigma är desto troligare är det att en utsätts för diskriminering, både i och utanför romantiska situationer.

## Referenser

- Alarie, M., & Gaudet, S. (2013). "I Don't Know If She Is Bisexual or If She Just Wants to Get Attention": Analyzing the Various Mechanisms Through Which Emerging Adults Invisibilize Bisexuality. *Journal of Bisexuality*, 13(2), 191–214.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/15299716.2013.780004>
- American Psychological Association, Task Force on the Sexualization of Girls. (2007). *Report of the APA Task Force on the Sexualization of Girls*. Retrieved from <http://www.apa.org/pi/women/programs/girls/report-full.pdf>
- Ashley, R. R. (2021). #ModernBaartmans: Black Women's Reimagining of Saartjie Baartman. *Journal of Black Studies*, 52(7), 667–687.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1177/00219347211006483>
- Balsam K. F., Molina Y., Beadnell B., Simoni J., Walters K. (2011). Measuring multiple minority stress: the LGBT People of Color Microaggressions Scale. *Cultural Diversity & Ethnic Minority Psychology*, 17(2), 163–174.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/a0023244>
- Berghe, W. V., Dewaele, A., Cox, N., & Vincke, J. (2010). Minority-Specific Determinants of Mental Well-Being Among Lesbian, Gay, and Bisexual Youth. *Journal of Applied Social Psychology*, 40(1), 153–166.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1111/j.1559-1816.2009.00567.x>
- Bradford, M. (2004). The Bisexual Experience: Living in a Dichotomous Culture. *Journal of Bisexuality*, 4(1/2), 7–23. [https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1300/J159v04n01\\_02](https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1300/J159v04n01_02)
- Brewster, M. E., & Moradi, B. (2010). Perceived experiences of anti-bisexual prejudice: Instrument development and evaluation. *Journal of Counseling Psychology*, 57(4), 451–468. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/a0021116>
- Cole, E. R. (2009). Intersectionality and Research in Psychology. *American Psychologist*, 64(3), 170–180. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/a0014564>
- DeCapua, S. R. (2017). Bisexual Women's Experiences with Binegativity in Romantic Relationships. *Journal of Bisexuality*, 17(4), 451–472.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/15299716.2017.1382424>
- Dyar, C., Feinstein, B. A., & Anderson, R. E. (2021). An Experimental Investigation of Victim Blaming in Sexual Assault: The Roles of Victim Sexual Orientation, Coercion Type, and Stereotypes About Bisexual Women. *Journal of Interpersonal Violence*, 36(21/22), 10793–10816. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1177/0886260519888209>

- Eliason, M. (2001). Bi-Negativity: The Stigma Facing Bisexual Men. *Journal of Bisexuality*, 1(2/3), 137. [https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1300/J159v01n02\\_05](https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1300/J159v01n02_05)
- Flanders, C. E. (2015). Microaggression Questionnaire. *PsycTESTS*.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/t46963-000>
- Fredrickson, B. L., & Roberts, T.-A. (1997). Objectification theory: Toward understanding women's lived experiences and mental health risks. *Psychology of Women Quarterly*, 21(2), 173–206. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1111/j.1471-6402.1997.tb00108.x>
- Goffman, E. (2014). *Stigma. Den avvikandes roll och identitet* (4. uppl.). Stockholm: Norstedts.
- Hooks, B. (2014). *Ain't I a Woman. Black Women and Feminism* (2nd ed.). Routledge.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.4324/9781315743264>
- Kende, A., & McGarty, C. (2019). A model for predicting prejudice and stigma expression by understanding target perceptions: The effects of visibility, politicization, responsibility, and entitativity. *European Journal of Social Psychology*, 49(5), 839–856. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2550>
- Legge, M. M., Flanders, C. E., & Robinson, M. (2018). Young bisexual people's experiences of microaggression: Implications for social work. *Social Work in Mental Health*, 16(2), 125–144. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/15332985.2017.1357669>
- Lewis, J. A., & Neville, H. A.. (2015). Construction and initial validation of the gendered racial microaggressions scale for black women. *Journal of Counseling Psychology*, 62(2), 289–302. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/cou0000062>
- Lingel, J. (2009). Adjusting the Borders: Bisexual Passing and Queer Theory. *Journal of Bisexuality*, 9(3/4), 381–405.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/15299710903316646>
- Lundberg, T. (2017). Teoretiska och metodologiska perspektiv på hbtq+. I T. Lundberg, A. Malmquist & M. Wurm (Red.), *HBTQ+: psykologiska perspektiv och bemötande* (ss. 35-49). Stockholm: Natur & Kultur.
- McCleary-Gaddy, A. T., & James, D. (2020). Skin tone, life satisfaction, and psychological distress among African Americans: The mediating effect of stigma consciousness. *Journal of Health Psychology*, 1.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1177/1359105320954251>
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, Social Stress, and Mental Health in Lesbian, Gay, and Bisexual Populations: Conceptual Issues and Research Evidence. *Psychological*



- Bulletin*, 129(5), 674–697.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/0033-2909.129.5.674>
- Mångkulturellt centrum (2014). *Afrofobi: en kunskapsöversikt över afrosvenskars situation i dagens Sverige*. <https://mkcentrum.se/wp-content/uploads/2014/12/Afrofobi-20140203-f%C3%B6r-webben.pdf>
- Nadal, K. L. (2013). *That's so gay! microaggressions and the lesbian, gay, bisexual, and transgender community* (1st ed.). American Psychological Association.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.2307/j.ctv1chs98r>
- Nadal, K. L. (2018). *Microaggressions and Traumatic Stress: Theory, Research, and Clinical Treatment*. American Psychological Association.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.2307/j.ctv1chrxt8>
- Osanami Törngren, S. (2011). *Love ain't got no color? Attitude toward interracial marriage in Sweden*. [Doktorsavhandling, Linköping universitet & Malmö högskola].  
Linköpings universitet & Malmö högskola.
- Pinel, E. C. (1999). Stigma consciousness: The psychological legacy of social stereotypes. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76(1), 114–128.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/0022-3514.76.1.114>
- Polihronakis, C. J., Velez, B. L., & Watson, L. B. (2021). Bisexual women's sexual health: A test of objectification theory. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/sgd0000492>
- Roberts, T. S., Horne, S. G., & Hoyt, W. T. (2015). Between a Gay and a Straight Place: Bisexual Individuals' Experiences with Monosexism. *Journal of Bisexuality*, 15(4), 554–569. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/15299716.2015.1111183>
- Salim, S., Robinson, M., & Flanders, C. E. (2019). Bisexual women's experiences of microaggressions and microaffirmations and their relation to mental health. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 6(3), 336–346.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/sgd0000329>
- Schaper, U., Beljan, M., Eitler, P., Ewing, C., & Gammerl, B. (2020). Sexotic: The interplay between sexualization and exoticization. *Sexualities*, 23(1–2), 114–126.  
<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1177/1363460718790863>
- Sue, D. W., Capodilupo, C. M., Torino, G. C., Bucceri, J. M., Holder, A. M. B., Nadal, K. L., & Esquilin, M. (2007). Racial Microaggressions in Everyday Life: Implications for Clinical Practice. *American Psychologist*, 62(4), 271–286.

<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/0003-066X.62.4.271>

Torres-Harding SR, Andrade AL, Romero Diaz CE,. (2012). The Racial Microaggressions Scale (RMAS): a new scale to measure experiences of racial microaggressions in people of color. *Cultural Diversity & Ethnic Minority Psychology, 18*(2), 153–164.

<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1037/a0027658>

Watson, L. B., Grotewiel, M., Farrell, M., Marshik, J., & Schneider, M. (2015). Experiences of Sexual Objectification, Minority Stress, and Disordered Eating Among Sexual Minority Women. *Psychology of Women Quarterly, 39*(4), 458–470.

<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1177/0361684315575024>

West, K. (2020). Interethnic Bias in Willingness to Engage in Casual Sex Versus Committed Relationships. *Journal of Sex Research, 57*(4), 409–420.

<https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/00224499.2018.1546372>

Zivony, A., & Saguy, T. (2018). Stereotype Deduction About Bisexual Women. *Journal of Sex Research, 55*(4–5), 666–678. <https://doi.org/10.1080/00224499.2018.1437116>

## Appendix



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Välkommen!

Vi är två studenter vid Lunds Universitet som i dagsläget skriver vår kandidatuppsats i psykologi, i vilken vi önskar undersöka minoritetsstress. I den här studien är vi intresserade av upplevelser av specifikt medlemmar i grupperna svarta/afrosvenska kvinnor och bisexuella\* kvinnor. Vi söker därför efter deltagare som identifierar sig som medlemmar i minst en av dessa två grupper. Vi är även intresserade av att undersöka hur minoritetsstress påverkar romantiska relationer med män.

Din medverkan är helt frivillig, och du kan avsluta studien när som helst genom att stänga ner sidan. I den här studien kommer vi be dig berätta vilken sexuell läggning du har samt om du identifierar som svart/afrosvensk, vilket enligt GDPR klassas som känslig information. Dina svar är helt anonyma och kan inte kopplas tillbaka till dig på något sätt, behandlas konfidentiellt och används enbart i utbildningssyfte. Resultat från studien presenteras enbart på gruppnivå. Studien tar ca 10 minuter att genomföra.

För mer information om studien kontakta Mathilda Marlow eller Dieynaba Cissé på: [ma5018ma-s@student.lu.se](mailto:ma5018ma-s@student.lu.se) eller [di7377ci-s@student.lu.se](mailto:di7377ci-s@student.lu.se).

\*I den här studien använder vi oss av begreppet "bisexualitet" men vi inkluderar även pansexuella och andra icke-straighta kvinnor som dejtat män.

**( ) Jag intygar att jag har tagit del av informationen ovan, är över 18 år och samtycker till att delta i studien.**

## Screeningfrågor

I den här studien är vi intresserade av svar från enbart vissa grupper av personer, och kommer därför ställa några frågor innan studien börjar för att kunna välja ut lämpliga deltagare.

- Identifierar du dig som kvinna?
  - Ja
  - Nej
- Vilken av följande sexuella läggningar identifierar du dig med?
  - Heterosexuell
  - Bisexuell
  - Annat
- Identifierar du dig som svart/afrosvensk?
  - Ja
  - Nej

## **Stigma consciousness (dyker endast upp om en har svarat att en identifierar sig som svart/afrosvensk)**

Du kommer nu få ta ställning till ett antal påståenden som handlar om dina upplevelser av att tillhöra din etnicitetsgrupp. Vänligen ta ställning till varje påståenden på en skala från 1 (instämmer inte alls) till 5 (Instämmer helt).

- Stereotyper kring svarta kvinnor har inte påverkat mig personligen
- Jag oroar mig aldrig för att mitt beteende kan ses som stereotypiskt för svarta kvinnor
- När jag interagerar med vita personer så känns det som att de tolkar alla mina beteenden utifrån det faktum att jag är en svart kvinna
- De flesta vita dömer inte andra utifrån deras etnicitet
- Det faktum att jag är svart påverkar inte hur vita personer interagerar med mig
- Jag tänker nästan aldrig på att jag är svart när jag interagerar med vita personer
- Det faktum att jag är svart påverkar inte hur andra personer betar sig kring mig
- De flesta vita har fler rasistiska tankar än de faktiskt uttrycker
- Jag tycker ofta att vita personer blir orättvist anklagade för att vara rasistiska
- De flesta vita har problem med att se svarta som jämlikar

### **Stigma consciousness (dyker endast upp om en har svarat att en identifierar sig som bisexuell)**

Du kommer nu få ta ställning till ett antal påståenden som handlar om dina upplevelser av att vara bisexuell. Vänligen ta ställning till varje påståenden på en skala från 1 (instämmer inte alls) till 5 (Instämmer helt).

- Stereotyper kring bisexuella kvinnor har inte påverkat mig personligen
- Jag oroar mig aldrig för att mitt beteende kan ses som stereotypiskt för bisexuella kvinnor
- När jag interagerar med heterosexuella som är medvetna om min sexuella läggning så känns det som att de tolkar alla mina beteenden utifrån det faktum att jag är bisexuell
- De flesta heterosexuella dömer inte bisexuella på grund av deras sexuella läggning
- Det faktum att jag är bisexuell påverkar inte hur heterosexuella interagerar med mig
- Jag tänker nästan aldrig på att jag är bisexuell när jag interagerar med heterosexuella
- Det faktum att jag är bisexuell påverkar inte hur andra personer beter sig kring mig
- De flesta heterosexuella har fler homo-/bifobiska tankar än de faktiskt uttrycker
- Jag tycker ofta att heterosexuella blir orättvist anklagade för att vara homo-/bifobiska
- De flesta heterosexuella har problem med att se bisexuella som jämlikar

### **Sexualisering (dyker endast upp om en har svarat att en identifierar sig som svart/afrosvensk)**

Du kommer nu få ta ställning till ett antal påståenden som handlar om dina upplevelser av att bli sexualiserad på grund av din etnicitet. Vänligen ta ställning till varje påståenden på en skala från 1 (instämmer inte alls) till 5 (Instämmer helt).

- Jag upplever att jag blir sedd som ett sexobjekt av män på grund av min etnicitet
- Jag har blivit betraktad som fascinerande av män på grund av min etnicitet
- Män objektifierar mig utifrån min etnicitet
- Män ser mig på ett hypersexuellt sätt på grund av min etnicitet
- Män har sexuella stereotyper om mig på grund av min etnicitet

### **Sexualisering (dyker endast upp om en har svarat att en identifierar sig som bisexuell)**

Du kommer nu få ta ställning till ett antal påståenden som handlar om dina upplevelser av att bli sexualiserad på grund av din bisexualitet. Vänligen ta ställning till varje påståenden på en skala från 1 (instämmer inte alls) till 5 (Instämmer helt).

- Jag upplever att jag blir sedd som ett sexobjekt av män på grund av min bisexualitet
- Jag har blivit betraktad som fascinerande av män på grund av min bisexualitet
- Män objektifierar mig utifrån min bisexualitet
- Män ser mig på ett hypersexuellt sätt på grund av min bisexualitet
- Män har sexuella stereotyper om mig på grund av min bisexualitet

### **Mikroaggressioner (dyker endast upp om en har svarat att en identifierar sig som svart/afrosvensk)**

Du kommer nu få ta ställning till ett antal påståenden som handlar om dina upplevelser av mikroaggressioner på grund av din etnicitet. Vänligen ta ställning till varje påståenden på en skala från 1 (instämmer inte alls) till 5 (Instämmer helt).

- Det känns som att vita män bara är intresserade av mig på grund av mitt utseende
- Jag har fått höra att "eticitet inte är viktigt eller spelar någon roll" av vita män
- Jag har blivit ratad av potentiella dejting- eller sexuella partners på grund av min etnicitet
- Jag har svårt att lita på vita män
- Jag känner att jag behöver utbilda vita män om rasism
- Vita män har uttryckt sig rasistiskt i min närhet när vi dejtat
- Jag har blivit betraktad som exotisk av vita män
- Vita män har behandlat mig som om jag vore korkad
- Vita män har talat nedlåtande mot mig
- Vita män har objektifierat mig utifrån fysiska egenskaper
- Vita män har fällt negativa kommentarer om mitt naturliga hår
- Vita män har ställt frågor som enligt mig är konstiga kring mitt naturliga hår
- Vita män har uppfattat mig som en "arg svart kvinna"
- Vita män har antytt att jag är "exotisk" på ett sexuellt sätt på grund av min etnicitet

### **Mikroaggressioner (dyker endast upp om en har svarat att en identifierar sig som bisexuell)**

Du kommer nu få ta ställning till ett antal påståenden som handlar om dina upplevelser av mikroaggressioner på grund av din bisexualitet. Vänligen ta ställning till varje påståenden på en skala från 1 (instämmer inte alls) till 5 (Instämmer helt).

- Folk har betett sig som/menat att min bisexualitet bara är en sexuell nyfikenhet, inte en stabil sexuell läggning
- Folk har förnekat att jag verkligen är bisexuell när jag berättar om min sexuella läggning
- Folk har adresserat min bisexualitet som om det skulle betyda att jag bara är förvirrad över min sexuella läggning
- Folk har inte tagit min sexuella läggning på allvar på grund av att jag är bisexuell
- Andra har pressat mig till att passa in i ett binärt synsätt av sexuell läggning (dvs antingen homo- eller heterosexuell)
- Folk har betett sig som/menat att jag bara identifierar mig som bisexuell för att få uppmärksamhet
- Folk har behandlat mig som om jag vore besatt av sex för att jag är bisexuell
- Folk har antagit att jag kommer vara otrogen för att jag är bisexuell
- Folk har stereotypiserat mig som någon som har många sex-partners utan emotionella band för att jag är bisexuell
- Folk har antagit eller påstått att jag är heterosexuell
- Folk har antagit eller påstått att jag är homosexuell
- Jag har blivit tillsagd att bisexualitet bara är en fas
- Folk har antytt eller påstått att bisexualitet inte är en riktig sexuell läggning
- Män har uttryckt sig homo-/bifobiskt i min närhet när vi dejtat

### **Möjlighet till att inleda en relation med vita män (dyker endast upp om en har svarat att en identifierar sig som svart/afrosvensk)**

Du kommer nu få ta ställning till ett antal påståenden som handlar om dina upplevelser av dejting. Vänligen ta ställning till varje påståenden på en skala från 1 (instämmer inte alls) till 5 (Instämmer helt).

- Jag undviker/har undvikit att dejta vita män av rädsla för att bli sexualiserad på grund av min etnicitet
- På grund av negativa tidigare upplevelser relaterade till min etnicitet är jag mindre benägen att dejta vita män
- Jag upplever att min möjlighet att inleda en relation med en vit man är svår på grund av min etnicitet

**Möjlighet till att inleda en relation med män (dyker endast upp om en har svarat att en identifierar sig som bisexuell)**

Du kommer nu få ta ställning till ett antal påståenden som handlar om dina upplevelser av dejting. Vänligen ta ställning till varje påståenden på en skala från 1 (instämmer inte alls) till 5 (Instämmer helt).

- Jag undviker/har undvikit att dejta män av rädsla för att bli sexualiserad på grund av min bisexualitet
- På grund av negativa tidigare upplevelser relaterade till min bisexualitet är jag mindre benägen att dejta män
- Jag upplever att min möjlighet att inleda en relation med en man är svår på grund av min bisexualitet

**Demografiska frågor**

I sista delen av studien får du nu svara på några frågor om dig själv.

- Hur gammal är du? Skriv med enbart siffror och ange din ålder i år, till exempel '42'.
  - (Fritext)
- Vad har du för huvudsaklig sysselsättning i nuläget?
  - Jobbar
  - Studerar
  - Pensionerad
  - Annat (möjlighet till fritext)
- Vilken är din nuvarande relationsstatus
  - Gift
  - Sambo



- I ett förhållande
  - Singel
  - Annat (möjlighet till fritext)
- Hur skulle du beskriva din etniska tillhörighet?
  - (Fritext)
- I egenskap av din sexuella läggning så tillhör du en minoritetsgrupp. Till vilken grad upplever du att din minoritetsstatus är synlig för andra? (dyker endast upp för folk som har svarat att de identifierar sig som bisexuella)
  - 1 - Väldigt dold
  - 2
  - 3 - Varken dold eller synlig
  - 4
  - 5 - Väldigt synlig
- I egenskap av din etnicitet så tillhör du en minoritetsgrupp. Till vilken grad upplever du att din minoritetsstatus är synlig för andra?
  - 1 - Väldigt dold
  - 2
  - 3 - Varken dold eller synlig
  - 4
  - 5 - Väldigt synlig
- Har du några övriga kommentarer eller något du vill tillägga?
  - (Fritext)

**Tack för att du tog dig tid att göra denna undersökning.**

**Ditt svar har registrerats.**