

# Design av ett nytt slags trygghetslarm

*I och med att vår befolkning åldras belastas äldrevården allt mer. Antalet av personer som är äldre än 60 år väntas öka med 35% till 2050. Äldrevården är som den ser ut idag inte rustad för att hantera det här och ny teknik kommer behöva vara en del av lösningen. Vårt examensarbete har lett till ett förslag på hur sådan här teknik kan se ut om den designas med den äldre personens trygghet, frihet och kontroll i fokus.*

Ny radarteknik möjliggör ett säkrare och mindre påträngande trygghetslarm än dagens larmknappar. Tillsammans med ett teknikföretag i Lund har vi jobbat med att utveckla den här tanken till ett färdigt produktkoncept. Resultatet är ett system som med hjälp av radar automatiskt kan larma vid fall och dessutom hjälpa till med nattlig övervakning.



*Bilden visar trygghetslarmet monterat i ett sovrum.*

Genom att återkommande under projektet hålla gruppintervjuer med äldre på en träffpunkt i Lund har vi sett till att den äldre användarens perspektiv alltid ligger i fokus. Deltagarna har under intervjuerna fått ge feedback på modeller vi skapat samt diskutera om vad som ger trygghet och hur det bäst kan uppnås.

Vi har då funnit att det absolut viktigaste kriteriet i utformningen av ett trygghetslarm är att det är diskret och inte syns så mycket. Det är sedan tidigare känt att det kan ses som stigmatiserande att ha ett trygghetslarm och att många som idag har ett trygghetslarm i form av en röd knapp som bärs som ett armbandsur inte har dem på sig av den anledningen. Vi tror att det är rimligt att det finns liknande orsaker bakom att de flesta vill ha ett diskret trygghetslarm som smälter in i ens bostad.

Vi har också upptäckt att det är viktigt att användaren har förtroende för att larmet fungerar när det gäller. En nyckel till att lyckas med det har visat sig vara att ge enheten ett stabilt och säkert intryck. En annat lyckat grepp har varit att skapa en form som känns bekant för användaren, trots att tekniken och produkten är helt ny. Att användaren känner sig trygg med systemet påverkas såklart också av hur väl interaktionen fungerar med larmet. Bekräftelse med både ljud och ljus när användaren interagerar med larmet blir därför viktigt samt att man får kontakt med en riktig människa så fort som möjligt när man larmat.

Det här arbetet har bidragit till utvecklingen av morgondagens trygghetslarm som är säkrare och mindre påträngande än dagens varianter. Under våren kommer en första version av produkten testas och förhoppningsvis finns den på marknaden inom tre år.

*Casper Cronberg och Ludvig Darle Olsson*