



LUNDS
UNIVERSITET
Socialhögskolan

“Why contribute to a society that wants you dead”

En netnografisk studie om hur personer som tillskriver sig att vara incels på ett internetforum åskådliggör sitt utanförskap och känsloutryck

Malin Tonhede & Fatou Sæther Soumah

Kandidatuppsats (SOPA 63)

VT 2022

Handledare: Henriette Frees Esholdt

Abstract

Authors: Malin Tonhede & Fatou Sæther Soumah

Title: "Why contribute when society wants you dead"

Supervisor: Henriette Frees Esholdt

Assessor: Johan Cronehed

Involuntary celibacy is often referred to with the term incel. Incels are well-known for their internet forums where they discuss this matter in private. Earlier studies have also shown that the incel community in fact is rooted in misogyny but also focuses on immense self-hatred and a longing for death. Several sources have expressed a concern about the growing terror-threats from incels. Therefore the aim of this study is to examine how people *who claim to be incels* on the incel-forum incels.is express social exclusion, and identify the emotions they express about their inceldom. It is difficult to determine whether members on incel-forums truly are incels in reality, which is the reason why the members must be interpreted as people who claim to be incels. This subject has been examined through a netnographic method where data has been gathered from posts on the incel-forum incels.is. Four different theoretical frameworks have been applied in our analysis; Erving Goffman's theory about stigma, Albert Bandura's concept of self-efficacy, Tajfel and Turner's theory on social identity and lastly Cottee and Hayward's perspective on terrorism as an ultimate purpose. The findings of this study have shown that incels experience exclusion from women who overlook them in their search for potential partners. Incels also lack a sense of belonging in society in general. This study has also proven that the inceldom can cause feelings of hopelessness and depression about this situation, and make these men consider suicide as an escape. The feeling of injustice and loneliness has furthermore created an immense anger towards society and a desire for revenge.

Keywords: Incels, involuntary celibacy, exclusion, mental health, stigma

Tack

Vi vill tacka vår handledare Henriette Frees Esholdt för att hon väglett oss genom denna process och gett oss värdefulla tips på vägen. Vi vill även tacka varandra för ett gott samarbete under detta uppsatsskrivande.

Innehållsförteckning

Abstract

Tack

1. Inledning	1
1.1 Syfte och frågeställningar	3
1.2 Arbetsfördelning	3
2. Tidigare forskning	4
2.1 Incelskapet	4
1.2 Våldet och hatet	6
2.3 Internet som forum för de ensamma	8
2.4 Diskussion av tidigare forskning	10
3. Teoretiska utgångspunkter	12
3.1 Goffmans stigmatologi	12
3.2 Tajfel och Turners teori om social identitet	14
3.3 Banduras teori om Self-Efficacy	15
3.4 Cotte & Haywards kulturkriminologiska perspektiv	16
4. Metod	17
4.1 Metodologiska överväganden	17
4.2 Urval	18
4.3 Genomförande	20
4.4 Bearbetning och analys	21
4.5 Tillförlitlighet	23
4.6 Etiska överväganden	24
5. Resultat och analys	26
5.1 Utanförskap	26
5.1.1 Kvinnor och Chads	27
5.1.2 Samhället	31
5.2 Känslostryck	35
5.2.1 Nedstämdhet	35
5.2.2 Vrede	40
6. Slutdiskussion	43

Referenslista	47
Bilaga 1. Begreppsdefinition	50

1. Inledning

Året var 2014 när 22-åriga Elliot Rodger en eftermiddag i maj laddade upp ett youtube-klipp där han uttryckte att han skulle hämnas på mänskligheten. Rodger körde därefter till ett universitetscampus i Kalifornien och skadade 8 personer samt dödade sex personer innan han tog sitt egna liv (Pengelly 2014). Fyra år senare hyrde 25-åriga Alek Minassian en lastbil, satte sig i förarsätet och körde därefter in i en folkmassa på en tätbefolkad gata i Toronto med tio avlidna människor som resultat (Cecco 2021).

FOI, Totalförsvarets forskningsinstitut, (2020a, s. 1 f.) menar att attentaten är exempel på ett tiotal dödliga attacker som utförts av män vilka benämner sig själva som incels. Ordet incel som är en förkortning av engelskans ‘involuntary celibate’ vilket syftar till att beskriva heterosexuella män som lever i ofrivilligt celibat. På internet använder incels olika forum för att i avskildhet kunna diskutera incelskapet med andra användare. Forumen har vidare lagt grunden för incels gemensamma världsåskådning och gemenskap. FOI (ibid.) poängterar dock att incels inte kan kallas för en organisation eller rörelse, utan beskriver incels på internet utgör subkulturer.

Lauren Menzie (2022, s. 79) menar att incels beskriver incelskapet som orsakat av utkonkurrering av så kallade “Chads”, de mest attraktiva och maskulina männen. Kvinnor trånar efter Chads vilket bidrar till att de mindre attraktiva männen i samhället utesluts och förblir ensamma. Incels syn på samhällets hierarkiska ordning visar på en frustration kring ett utanförskap där incels känner sig förbisedda av såväl män som kvinnor (ibid.). Vidare har även O'Malley, Holt & Holt (2022, s. 4995 f.) konstaterat att manlig utsatthet kopplas till uppfattningen att de är utsatta i relation till det moderna samhället. Incels hävdar att utanförskapet är kopplat till deras biologiska underlägsenhet till maskulina män och sociala underlägsenhet till kvinnor. Inom trossystemet ser incels att kvinnor av naturen är onda vilket påstås härstamma från evolution, biologi och kultur. De traumaliknande erfarenheter incels beskriver med kvinnor menar O'Malley, Holt och Holt (2022, s. 4993 f.) utgör incels argument för utanförskapet.

FOI (2020a, s. 4) beskriver incelförummen som “de utstötts gemenskap”. Med detta menar FOI att gemenskapen inte enbart grundar sig i kvinnohat utan även ett stort lidande som uttrycks i självförakt och längtan efter döden. Incels upplevelse av att vara avvisade och utstötta av omgivningen har visat sig vara grundad i en rädsla för avvisande snarare än faktiska erfarenheter av att ha blivit avvisade. FOI (ibid.) menar att individer med hög känslighet för avvisande löper större risk för att utveckla ett självskadebeteende eller begå suicid. På forumen diskuteras suicid och användare hjälper till att planera och ge förslag på suicidmetoder. Suicid ses som ett insiktsfullt beslut i forumen. Angus Lindsay (2021, s. 36) visar att incels begår flera typer av våldsgärningar och däribland våld mot sig själva. Suicid utgör exempel på ett av de mest extrema utövningarna av incels våld mot sig själva. Lindsay menar att suicid inom gruppen är en konsekvens av att incels är deprimerade och missnöjda med de förutsättningar de har blivit givna i livet. Påtryckningar om att begå suicid från andra incels och en deterministisk syn på livet är ytterligare faktorer till suicidalitet (ibid.).

På senare år har det diskuterats huruvida incels utgör ett samhällshot, och både Texas Department of Public Safety och svenska Säkerhetspolisen har uttryckt att terrorhotet från incels har ökat (FOI 2020a, s. 2). Även European Commission ser att den virtuella incelgemenskapen utgör ett hot för folkhälsan och den allmänna säkerheten i samhället. En anledning som anges är incels önskan att genomföra olika strukturförändringar i samhället för att få tillgång till romantiska relationer. Vidare menar European Commission att forumen bidrar till en onlinemiljö fylld av hat och psykisk ohälsa (2021, s. 4). I linje med den oro FOI och European Commission uttrycker ser vi ett behov av att utveckla förståelsen för incels livsvärld.

Vi vill utveckla förståelsen för incels livsvärld för att kunna förhindra framtida våldsattentat samt förebygga den psykiska ohälsan och utanförskapet som är kopplad till incels. Vi ser kunskapen om incels som avgörande för att i ett tidigt stadium kunna angripa de sociala problem som incelskapet kan innebära. Genom att förstå incels utanförskap och synliggöra deras känslouttryck kan det förebyggande arbetet och utformandet av framtida insatser inom socialt arbete inledas.

1.1 Syfte och frågeställningar

Syftet med studien är att utifrån observationer av det internationella forumet incels.is undersöka hur personer som utger sig för att vara incels beskriver utanförskap samt känslouttryck i relation till incelskapet. Detta för att bidra till förståelsen för incels livsvärld och sociala problem. Frågeställningarna som ska undersökas är:

- Hur beskrivs utanförskap på internetforumet incels.is av medlemmar som tillskriver sig att vara incels?
- Vilka känslor uttrycks i relation till incelskapet på internetforumet incels.is av medlemmar som tillskriver sig att vara incels?

1.2 Arbetsfördelning

Vi har under arbetets gång diskuterat och beslutat kring samtliga delar av uppsatsens byggstenar tillsammans. Vi har delat upp skrivandet av de olika delarna mellan oss för att effektivisera arbetet men har sedan läst igenom, kommenterat och kompletterat varandras texter så att slutproduktionen är en gemensam uppsats. Vi är nöjda med denna arbetsfördelning och upplever att båda är ägare av studien efter det goda samarbetet.

2. Tidigare forskning

Följande kapitel kommer att redovisa tidigare forskning om incels. Merparten av forskningen har funnits genom databasen LUBsearch med hjälp av sökord som exempelvis *incel** och *involuntary celibacy*. Vi har vidare funnit forskning genom att ta del av studenters samt forskares undersökningar som behandlar liknande forskningsområden. Eftersom fenomenet är relativt nytt har vi enbart funnit en svensk undersökning vilket innebär att resterande forskning är internationell. Vid insamlingen av tidigare forskning uppstod tre teman; *incelskapet*, *våldet och hatet* samt *internet som forum för de ensamma*.

2.1 Incelskapet

Simon Cottee (2020) har i en vetenskaplig artikel redogjort för de olika delarna av incelskapet. Cottee (2020, s. 94) konstaterar att det förvisso kan finnas kvinnor och sexuellt aktiva män som upplever en brist på sexuella relationer men att dessa individer *inte* kan benämnas som incels. Detta menar författaren beror på att incels enbart är män och att själva ideologin är kvinnofientlig. Cottee nämner även att incels enbart kan vara heterosexuella trots att människor med andra sexuella läggningar givetvis kan ha en avsaknad av intima relationer. Cottee förklarar vidare att det beror på att det endast är heterosexuella män som konstruerar en militant och avvisande identitet kring sitt ofrivilliga celibat, och att människor med andra sexuella läggningar därför inte kan omnämnas som incels (2020, s. 94). Trots att våldsamma attacker som utförts av incels har resulterat i både manliga och kvinnliga offer har måltavlan i första hand varit kvinnor (ibid.).

Incels har tydliga föreställningar om vilka människor som inte är välkomna in i den virtuella gemenskapen. Cottee menar att det hittills inte definierats tydliga karaktäristiska drag för incels men påpekar att tidigare forskning visat att majoriteten av incels på forumet incels.co är unga män vilka tillhör medelklassen

och som ofta bor hemma med sina föräldrar. Majoriteten av incels har heller aldrig haft intima relationer med en kvinna och 80 procent av användarna härstammar från Nordamerika och Europa (Cottee 2020, s. 95).

Misogyni är enligt Cottee (2020, s. 100) både en form av kvinnofientlighet och ett sorts manligt dominant beteende med avsikt att underminera kvinnor. Vidare kan misogyni hos incels ses som djupt förankrat, eftersom de inte bara enbart känner och uttrycker kvinnohat utan även ser det som en sorts identitet. Kvinnohatet bygger på en form av ilska och bitterhet gentemot kvinnorna som de upplever sig avvisade av (ibid.). Vidare menar han även att kvinnohatet kan vara ett uttryck för den egentliga saknaden efter relationer med kvinnor. Den patriarkala uppfattningen att män är berättigade till kvinnor och att kvinnor har intima relationer med alla förutom incels förstärker misogynin. Cottee konstaterar att incel-gemenskapen anser att de är intellektuellt och moraliskt överlägsna de kvinnor de trånar efter och männen de avundas (ibid.).

FOI (2020a) har också försökt utveckla förståelsen för vad incelkulturen innebär. Bland annat beskriver FOI begreppet "lookism" vilket innebär att individer som är oattraktiva behandlas sämre än människor som är attraktiva. En vanlig förklaring incels ger till ofrivilligt celibat är att utseendet inte räcker till för att kunna skapa sexuella relationer. Inte sällan diskuteras utseendet i medicinska termer och evolutionära teorier kring utseendet. Kvinnors utseenden är även ett flitigt diskussionsämne på incelforumen där det förekommer betygsättning (FOI, s. 3).

Till skillnad från de studier som finns att tillhandahålla så fokuserar FOI:s artikel även på svenska incels, så kallade "Swedecels". Analysen visade att en förhållandevis stor del av användarna på ett antal internationella forum var swedecels och att diskussionerna kretsade om Sverige som ett "cucked" land. Cucked syftar till att beskriva svaga eller omanliga män som tillåter sig utnyttjas eller styras (se bilaga 1). Kopplat till Sverige syftar ordet till att man tillåtit för stor andel flyktingar i landet. Diskussionerna kretsar även kring att svenska kvinnor väljer män med andra etniciteter framför den etniska svensken vilket leder till att de blir utkonkurrerade sexuellt. På grund av flyktingarna menar även användarna att det inte finns en kvinna per man längre på grund av ett överflöd av

män. Swedecels menar att det därmed är omöjligt för män att hitta en partner (FOI 2020a, s. 9).

1.2 Våldet och hatet

Angus Lindsay (2021) har utforskat det våld som incels utför och på vilka grunder det utförs. Lindsay (2021, s. 28 f.) har på två incelforum följt diskussioner kring våld och därigenom identifierat tre olika våldstyper. Incels begår våld mot sig själva, mot andra incels och kvinnor på internet samt våld mot det allmänna samhället i form av attentat (ibid, s. 36). Det hot som incels utgör mot kvinnor är enligt Lindsay inget nytt fenomen eftersom mäns våld mot kvinnor historiskt sett använts för att befästa och reproducera den ojämna maktbalansen mellan kvinnor och män i det patriarkala samhället.

Lindsay (2021, s. 36) lyfter suicid som ett av de mest extrema utövningarna av incels våld mot sig själva. Han betonar även att det visar på hur långt dessa individer är villiga att gå för att undgå smärtan av att misslyckas med att uppnå den maskulina standarden. Enligt Lindsay (ibid.) kan tillstånd av depressivitet, utanförskap och en enorm besvikelse över de förutsättningar de blivit givna i livet ligga till grund för detta.

Den andra våldstypen, vilken benämns som interpersonellt våld på internet, kan ta sig i uttryck genom att uppmuntra andra incels till suicidförsök och våldsgärningar (Lindsay 2021, s. 37). Lindsay fann i sitt material ett tydligt exempel på detta i form av ett inlägg om självmordstankar som bemöttes av kommentarer vilka antydde att den som skrivit inlägget borde begå ett våldsattentat mot samhället och därefter ta livet av sig (ibid.).

Lindsays sista identifierade våldstyp handlar om attacker mot det allmänna samhället (2021, s. 40). På de incelforum som han studerat fanns det återkommande diskussioner kring incels önskan att begå kaotiska och våldsamma attentat för att uppmärksamma omvärlden om den sorg de känner över sin livssituation. Dessa attentat är alltså ämnade att tvinga omvärlden att sluta upp

med den ignorans som incels upplever sig bemötta av i mötet med icke-incels (ibid.).

Sylvia Jaki et al. (2019) har i en studie analyserat diskursen på det nu nedstängda incelforumet incels.me för att synliggöra den virtuella gryppdynamiken och närheten till våldsbejakande extremism. Studien analyserar hur användarna skapar en "in-group identitet" och en "out-group". För att synliggöra grupp-dynamiken och den våldsbejakande extremismen undersöktes användarnas språkbruk i diskussionstrådar på incels.me. 3500 diskussionstrådar samlades in med meddelanden från 1250 olika användare. Vidare analyserades språkbruket och därmed hatretoriken i dessa trådar genom olika kvantitativa program för att kunna återge utbredningen av olika kränkande ord på forumen (Jaki et al. 2019, s. 245).

Studien visade att användarna på incels.me i stor utsträckning använde negationer, negativa adjektiv och känsoverb. De 1000 mest förekommande orden refererades till romantik, sexualitet och pornografi. Författarna fann dessutom en stark hatretorik riktad mot kvinnor (Jaki et al. 2019, s. 247). 30 procent av trådarna var kvinnofientliga, cirka 15 procent homofobiska och 3 procent rasistiska. Ungefär hälften av användarna som förekom i undersökningen publicerade hatiska meddelandet vid ett eller flera tillfällen. Av de hälften som deltog uttryckte sig cirka 500 användare kvinnofientligt (Jaki et al. 2019, s. 249).

Jaki et al. (2019, s. 261 f.) summerar att en betydande del av diskursen klassas som hatretorik. Det möjliggörs bland annat genom den subkultur medlemmarna på incels.me skapar genom språket. Författarna belyser även en norm av negativitet bland användarna vilket gav upphov till en stark hatretorik och att optimistiska användare attackerades i forumen. De menar att det finns indikationer på att datan från incels.me kan identifieras med våldsbejakande extremism eftersom en stor andel av användarna menar på att situationen enbart kan förändras genom att skada "the out-group" attraktiva kvinnor och män. Även anspråken på att avskaffa kvinnors rättigheter kan tolkas som ett direkt uppmanade till våld mot kvinnor (ibid.).

Även FOI:s (2020a) artikel, vilken tidigare redovisats, har undersökt hatet som

uttrycks på incelforum för att urskilja olika hatnivåer. Utifrån undersökningen identifierades kategorierna: kvinnor, samhället, incels i allmänhet, sig själv, etniciteter, forumaktiva och övriga. Utifrån kategorierna hade kvinnohatet störst utbredning vilket utgjordes av kränkande och avhumaniserade termer. Incels framhåller dominant beteende som attraktivt för kvinnor vilket är en egenskap som ibland används för att rättfärdiga illa behandling av kvinnor (FOI 2020, s. 10). Vidare uttrycktes hat gentemot icke-vita personer och det förekom även en internaliserad rasism bland de icke-vita användarna, det vill säga att de ingår i en gemenskap där de nedvärderas (ibid.).

2.3 Internet som forum för de ensamma

Maxwell et al. (2020) har med syftet att identifiera delade åsikter och erfarenheter inom incel-gemenskapen genomfört en innehållsanalys av ett incelforum på hemsidan Reddit. Maxwell et al. lägger tonvikt på de negativa konsekvenser som kommer med ofrivillig ensamhet och isolering (2020, s. 1853). Vidare menar forskarna att det finns ett samband mellan social inkludering, positiva sociala interaktioner och det allmänna måendet hos människor. Likaså menar författarna att människor som saknar sociala interaktioner i större utsträckning lider av ångest, negativa självbilder och personlig distress (ibid.). Människor med bristande sociala förmågor har svårare för att ge positiva intryck på sin omgivning och löper därför större risk för social isolering och ofrivillig ensamhet (Maxwell et al. 2020, s. 1853). En känsla av ofrivillig ensamhet leder till att negativa sociala erfarenheter förstärker de redan negativa känslorna kring social interaktion, medan positiva erfarenheter för det mesta förbises av individen.

Vidare menar Maxwell et al. (2020, s. 1855) att det ökande internet-dejtandet kan ha minskat den sociala ångesten kring det första mötet med en potentiell partner men att detta inte gäller för alla människor. Däremot menar Maxwell et al. (ibid.) att de som är tveksamma till att initiera sexuella relationer snarare använder internet för att söka stöttning och gemenskap hos andra individer med liknande erfarenheter, istället för att söka efter potentiella partners. Individer som upplever social isolering är predisponerade för en problematisk internetanvändning vilket

kan öka ensamheten samt skapa en negativ cykel av social isolering där individen väljer att spendera merparten av sitt liv i den virtuella världen (ibid.).

Lauren Menzie (2020) har genomfört en kvalitativ diskursanalys över hur incels konstruerar femininitet och maskulinitet på internetforum. Menzie (2020, s. 74 f.) beskriver att många av dem gemensamma värderingarna bland incels är ett försök att återinföra hegemonisk maskulinitet, vilket syftar till den normativa maskulinitet män eftersträvar. Vidare hävdar Menzie (ibid.) att viljan att återetablera den hegemoniska maskuliniteten grundar sig i en tro på att det skulle utplåna kvinnors möjlighet att välja partner själva, och att incels således skulle frigöras från det ofrivilliga celibatet. Samtidigt menar Menzie att ambitionen om hegemonisk maskulinitet är motstridig då detta inte innebär att incels strävar efter att vara Chads (Menzie 2020, s. 78). Istället beskriver incels Chad som mentalt underlägsen resterande män och menar att kvinnor är genetiskt felprogrammerade som åtrår honom (ibid.). Menzie konstaterar även att incels gemensamma förtvivlan över avsaknaden av intima relationer kanske inte handlar om en längtan efter en kärlek, utan snarare härstammar ur ett antagande om att relationer leder till ett socio-sexuellt kapital (2021, s. 79).

O'Malley, Holt och Holt (2022) har försökt identifiera vilka normer och värderingar subkulturen präglas av utifrån att undersöka två incelforum. Studien visade att communityt kretsade kring fem komponenter: den sexuella marknaden, kvinnor som naturligt onda, legitimerande maskulinitet, manligt förtryck/utsatthet samt våld. Författarna menar att incelgemenskapen online kan förstås som en subkultur vilken direkt utser kvinnor som skyldiga för mäns underlägsenhet. Genom denna syn legitimerar användare i incelforumen våld mot kvinnor. Det sågs även som tillåtet att bruka våld mot de män incels menar är överlägsna dem. Männen var dock inte föremål för våldet i lika stor utsträckning som kvinnorna vilka incels menar kontrollerar den sexuella marknaden. Det enda sättet att frånta kvinnorna makten menar incels är genom kvinnans underkastelse (O'Malley, Holt och Holt 2022, s. 5000). Vidare hade användarna i forumen en acceptans kring idén om kvinnor som onda och oförtjänta av den makt de erhåller. Det visades genom att rikta stark ilska och förespråka våld mot kvinnor och vidare legitimisera ojämställdhet. O'Malley, Holt och Holt (ibid.) vill poängtera att det är

mycket få individer som faktiskt agerar utifrån vad de uttrycker på internet, men ser trots detta en stor fara kring den virtuella incelgemenskapen. Man vet i nuläget inte om incels tenderar att bli mer accepterande för att utföra våldshandlingar genom en incelidentitet skapad i forumen jämförelsevis med en självradikalisering utan interaktion med andra incels (ibid.).

2.4 Diskussion av tidigare forskning

Sammanfattningsvis kan det konstateras att den tidigare forskningen kring incels är begränsad och att den forskning som genomförts har haft liknande metoder. Incels utgör ett nytt forskningsfält vilket bidrar till att ämnet är relativt outforskat i nuläget. Den forskning som presenterats har i stor utsträckning samlat in material från olika incelforum. Det bidrar till att forskningen är något ensidig eftersom samma metoder använts. Vidare resulterar även metoden i att slutsatser dragits utifrån relativt korta kommentarer från incels livsvärld. Samtidigt är det förståeligt med tanke på att incels är en svårnådd grupp vilket förhindrar intervju som metod.

Trots den begränsade forskningen som finns idag har vi i största utsträckning försökt ge bredd till ämnet. Vi har valt att lyfta fram forskning som ger en introduktion till incelskapet och gemenskapen, men även forskning som ger en fördjupad bild av incels hat, utanförskap och psykiska ohälsa. Vidare har vi observerat att forskningen tenderar att fokusera på att urskilja vilka incels är samt incels hat på forum online. Det har således varit svårt att finna forskning som har undersökt forskningsfrågor likt vår studie. Den forskning som varit möjlig att presentera utifrån incels utanförskap är O'Malley, Holt och Holts (2022) undersökning. Studien syftade till att urskilja vilka normer och värderingar den virtuella incelgemenskapen består av. Författarna fann att gemenskapen strukturerades kring fem olika faktorer och däribland incels utanförskap (se avsnitt 2.3 Internet som forum för de ensamma). Således har utanförskapet inte funnits som utgångspunkt för studien utan snarare presenterats som ett delresultat utifrån vad som utgör normativa diskussioner i incelgemenskapen på internet. Vi har även uppmärksammat en avsaknad av studier som lyfter andra känslouttryck än hat och suicidalitet. Vi ser därför behovet av ytterligare forskning vars

huvudfokus och utgångspunkt är incels utanförskap och känslouttryck i relation till incelskapet. Vår studie kan komplettera den begränsade forskning som i nuläget finns kring dessa aspekter av incelskapet.

3. Teoretiska utgångspunkter

Avsnittet kommer presentera de teorier som valts ut för analys av studiens material. Goffmans (2020) stigmatologi används med syftet att främst förklara incels utanförskap. Teorin valdes på grund av att incels i materialet beskrivit sig själva som individer med både kroppsliga och personliga stigma. I linje med stigmatologin utgör dessutom medlemmarna på incels.is en grupp med samma stigma och där forumet skapats för att incels ska samtala om stigmat. Vidare används Tajfel och Turners (1979) sociala identitetsteori för att förklara hur incels inom in-gruppen skapar ett "vi" och "dem" i relation till ut-grupper. Social identitetsteori fungerar bland annat som ett verktyg för att belysa hur incels särskiljer på grupperna kvinnor samt Chads vilka de menar påverkar utanförskapet.

Banduras (1997) teori om self-efficacy har vidare valts för att belysa incels bristande självförtroende och självbild utifrån att materialet visar på nedstämdhet hos incels. Teorin används för att förklara sambandet mellan incels upplevda självförmåga och incels nedvärderande av sig själva, och hur det i sin tur kan påverka den egna världsbilden. Slutligen tillämpas även Cottee och Haywards (2011) kulturkriminologiska perspektiv på existentiell attraktion med terrorism för att förstå den vrede incels uttrycker mot omvärlden genom bland annat hämndlystenhet och hat mot samhället. Teorin utgår ursprungligen från hur individer finner terrorism som ultimata mening i livet, men är applicerbar till följd av de terroristiska våldshandlingar incels har utfört.

3.1 Goffmans stigmatologi

Erving Goffman (2020) menar att stigma betecknas som en egenskap som är mycket misskrediterande och vilken är oförenlig med den stereotypiska bilden vi har av hur individer bör vara. Vid närvaron av en främling kan oönskade egenskaper urskiljas hos individen vilket gör hen olik andra som tillhör samma kategori. Sådana oönskade egenskaper utgör stigma då personen går från att vara

vanlig människa till en misskrediterad människa. Det kan vara egenskaper i form av "kroppsliga missbildningar", som att till exempel vara blind eller rullstolsburen. Stigmat uppstår genom att avvika i egenskaper utifrån yttre faktorer. Vidare finns även oönskade egenskaper i form av "befläckningar i personligheten", vilket är stigma som uppstår genom avvikande i personliga egenskaper. Det kan uppstå hos till exempel brottslingar eller individer med psykiska rubbningar. Vidare kan även stigma uppstå utifrån ras, nationalitet eller religion vilket kan drabba hela familjer och föras över mellan generationer (Goffman 2020, s. 26f). Det finns således en oönskad åtskillnad som inte stämmer överens med omgivningens förväntningar. Individer som inte avviker från våra förväntningar kallas "normala". Normala tror inte att personer med stigma är fullt mänskliga och agerar därefter. Det kan uttryckas genom diskriminering (ibid.).

Goffman (2020, s. 61) visar på att personer med ett visst stigma genomgår liknande faser när det gäller självuppfattning. Socialisationsprocessen beskriver hur stigmatiserade personer förstår den normalas världsbild och de föreställningar om identitet samhället har. I processen förstår personen att hen har ett visst stigma och konsekvenserna. Den stigmatiserade personen ser vanligen sig själv som vilken person som helst och att det främst är omgivningen som betraktar en som annorlunda. Goffman (2020, s. 157) menar dock att detta är motsägelsefullt eftersom individer ibland försöker förändra sin situation för att undgå stigmat, eller åtminstone komma fram till något som kan ge personens situation begriplighet.

Goffman (2020, s. 46f) menar att det finns individer som är beredda att acceptera människor med stigman och som ger dem sympati samt stöd: de som själva har samma stigma och de som vet hur stigmat känns eller kan upplevas. Man behöver inte i den här gruppen dölja stigmat. Det bidrar vidare till att stigmatiserade personer ofta ingår i gemenskaper där medlemmarna tillhör en viss kategori. Personer med visst stigma stödjer ofta en publikation som får deras röst hörd vilket bidrar till att man skapar en plats där allt kring stigmat kan diskuteras. Exempelvis kritik, drömmar och politiska strävanden. Det är vanligt att fiender såväl som vänner namnges för att bekräfta gruppens godhet och de "normalas"

illvilja (Goffman 2020, s. 53).

3.2 Tajfel och Turners teori om social identitet

Henri Tajfel och John Turner (1979) använder begreppet social identitet för att belysa bland annat hur och varför en grupp utvecklas och var världsbilden kommer ifrån. Den visar relationer grupper sinsemellan och identifierar vad som är viktigt för en grupp och medlemmarna av den. Social identitet menar att en individs självbild och beteenden härstammar från de grupper hen är medlem i.

I in-gruppen känner individerna ett känslomässigt engagemang och en social överensstämmelse i medlemskapet. Det vill säga att individen identifierar sig med de beteenden som associeras med gruppen och även anammar beteendena. En individ som kategoriserar sig som student kommer med största sannolikhet börja bete sig som hen tror studenter gör. Det finns en anpassning till gruppens norm (Tajfel & Turner 1979; FOI 2020b, s. 79). Inom grupper tenderar medlemmarna att favorisera den egna gruppens (in-gruppen) värderingar och beteenden framför andra grupper (ut-gruppen) vilket kan leda till diskriminering och konflikter. Att tillhöra en av två tydligt avgränsade grupper är dock tillräckligt för att konflikter ska utlösas mellan två grupper. Bara medvetenheten att det finns en ut-grupp kan framkalla konkurrerande eller diskriminerande reaktioner i in-gruppen (Tajfel & Turner 1979). In-grupper jämför sig dock inte med varje tillgänglig ut-grupp utan ut-gruppen måste uppfattas som en relevant jämförelsegrupp.

Beteenden gentemot andra grupper baseras på gruppmedlemmarnas identifikation av sig själva samt ett tillskrivande av vilka sociala kategorier ut-gruppen tillhör. Grupper identifieras i jämförelse med andra grupper, om man är lik eller olika, bättre eller sämre. För att konkurrera med ut-gruppen kan in-gruppen framhäva sin positiva särart för att få högre status (Tajfel & Turner 1979). När den sociala identiteten inte tillfredsställer individer kan de gå med i en ny grupp med högre social ställning eller försöka komma till rätta med situationen (Tajfel & Turner 1979; FOI 2020b, s. 32)

3.3 Banduras teori om Self-Efficacy

Albert Bandura (1997) har myntat begreppet self-efficacy, vilket på svenska kan översättas till "upplevd självförmåga". Bandura (1997, s. 36) menar att människan har en uppfattning om den egna självförmågan inom de flesta områden och att denna uppfattning i sin tur påverkar hur väl man presterar.

Bandura (1997, s. 86 f.) anser att människan observerar andra människor som modeller. Människor tenderar att se sina förebilder som modeller, och bygger sedan sin upplevda självförmåga utifrån observationer av att modellerna lyckas med uppgifter. Den upplevda självförmågan kan också påverkas positivt av uppmuntran från andra (Bandura 1997, s. 101). Det är lättare att bibehålla en hög upplevd självförmåga under utmanande situationer om människor i ens närhet uttrycker en tilltro till ens förmågor (ibid.). Bandura (1997, s. 106) menar att mental och fysiologisk status också påverkar vår upplevda självförmåga. Negativa känslotillstånd som stress, oro och ångest har en direkt inverkan på individers prestationer vilket gör att den upplevda självförmåga efter sådana negativa erfarenheter minskar.

En oförmåga att influera händelser och sociala förhållanden i livet kan leda till känslor av meningslöshet och misströstan (Bandura 1997, s. 153). Mer specifikt menar Bandura att en låg upplevd självförmåga kring saker som individer anser värdefulla gör dem ledsna och deprimerade. I extrema fall kan människor bli så upptagna med att nedvärdera sig själva att detta stagnerar alla försök att uppnå saker som hade gjort dem tillfreds med sig själva (ibid.). Att bli överträffad av andra inom områden som är viktiga för en själv leder till en känsla av förtvivlan (Bandura 1997, s. 155). Bandura menar vidare att dysforiska individer är benägna att använda informationen de får av att jämföra sig med andra på ett negativt sätt där andras framgångar tolkas som en indikation på att man själv är värdelös.

3.4 Cotte & Haywards kulturkriminologiska perspektiv

Simon Cottee och Keith Hayward (2011) har i en vetenskaplig artikel försökt förstå varför människor väljer att bli medlemmar i terrorgrupper. Cottee & Hayward menar att terrorism kan vara enormt spännande, berättigande och spirituellt berusande för de som väljer att involvera sig (Cottee & Hayward 2011, s. 965). En annan attraherande faktor med terrorism är möjligheten att känna stolthet och ära över att försvara en ståndpunkt likt en rättfärdig soldat (ibid, s. 976). Den tredje lockelsen med terrorism handlar enligt Cottee & Hayward om sökandet efter en ultimata mening med livet (2011, s. 973). Den sistnämnda faktorn kommer att användas i analysen av vårt material.

Cottee och Hayward (2011, s. 973) menar att terrororganisationer ger rekryter ett narrativ för att förstå sin omvärld och deras egna roller. Utifrån det narrativet blir meningen med livet att försvara det högre syftet på alla möjliga sätt. Den ultimata meningen som ges i terrorgrupper kan även bidra med känslan av att man är medlem i en större gemenskap som för ett krig där man försvarar frågor man anser vara heliga (Cottee & Hayward 2011, s. 973).

Författarna (2011, s. 973) menar vidare att delaktighet i en sådan gemenskap ger en sorts spänning och upprymdhet för medlemmarna, i synnerhet när våld förekommer och utövas. Vidare menar författarna att våldsanvändningen inte bara handlar om det bakomliggande syftet utan även handlar om att försvara de andra medlemmarna i gruppen. Terrorism erbjuder en lösning, om än självdestruktiv, på subjektiva känslor av existentiell frustration (Cottee & Hayward 2011, s. 978 f.). Ett akut behov av ultimata mening är vanligt hos individer som har begränsade möjligheter att finna existentiell mening på de konventionella sätten såsom arbete, kärlek och religiositet. Därför är lockelsen med terrorism särskilt tilltalande för individer med sådana svårigheter (ibid.).

4. Metod

Följande avsnitt innehåller en presentation av den valda metoden samt hur vi gått tillväga med datainsamlingen. Vidare kommer även bearbetning av data, tillförlitlighet och etiska överväganden att diskuteras.

4.1 Metodologiska överväganden

Som tidigare nämnt syftar studien till att få en djupare förståelse för incels livsvärld. Enligt Justesen och Mik-Meyer (2011, s. 18) är livsvärld ett centralt begrepp inom det fenomenologiska perspektivet. Livsvärlden är en kombination av den sociala, kulturella och historiska kontext som användarna befinner sig i, vilken påverkar hur de upplever sociala fenomenen inom denna värld (ibid.). Genom att ta del av incels livsvärld kan vi få en uppfattning om hur de ser på världen. Vi har därför valt att genomföra studien utifrån en kvalitativ ansats med netnografi som metod. Den kvalitativa forskningen kännetecknas av att skapa en förståelse för deltagarnas tolkning av den verklighet de befinner sig i (Bryman 2018, s. 454 f.). Den kvalitativa ansatsen valdes då syftet inte varit att producera generaliserbara eller mätbara resultat, utan snarare att skapa en djupare förståelse för incels livsvärld.

Netnografi är en metod vilken lämpar sig väl för undersökningar av sociala interaktioner på internet. Den har därför valts som metod för studien eftersom vi haft för avsikt att genomföra datainsamlingen på internet (Kozinets 2011). Metoden stämmer väl överens med studiens forskningsfrågor med tanke på att incels interagerar på internet. Intervjuer var en alternativ metod som diskuterades, men som ansågs för svår att genomföra på grund av att incels är en svåråtkomlig grupp. Det hade därmed gjort det besvärligt att hitta frivilliga deltagare. Det går även att ifrågasätta hur respondenterna i en eventuell intervju hade känt sig trygga med att dela kontroversiella åsikter med två studenter. Vidare är vi kvinnor vilket hade kunnat påverka intervjuerna negativt på grund av incels fientliga inställning till kvinnor (jfr Cottee 2020). Vi menar således att intervjun inte hade varit den mest optimala metoden för att komma åt incels livsvärld. På internet kan det vara

lättare att våga uttrycka åsikter och i forumen tillåts användarna att skriva i princip vad som helst. Dessutom är incels.is en plats där användarna delar sin livsvärld vilket gör det till en passande plats att utföra studien på.

Kozinets (2011, s. 87 ff.) beskriver netnografin som nära besläktad med etnografin, där man genom deltagande observation kan förstå samt förklara beteenden och företeelser inom en särskild grupp. Netnografi kan förklaras som en deltagande observation i form av fältarbete på internet där den digitala interaktionen är av betydelse för att förstå gruppen och dess kultur. (ibid.). Metoden kan kritiseras för att vara en ofullständig form av etnografi eftersom man inte möter deltagarna i verkligheten och därav inte heller har en verklig fysisk plats att observera. Kritiker menar att detta resulterar i en brist på autenticitet. Kozinets (2011, s. 92 f.) menar dock att kritiken är applicerbar på de flesta metoder eftersom ingen skildring av ett observationsfält kan bedömas vara fullt heltäckande och objektiv, eftersom forskaren alltid betraktar utifrån en särskild kontext.

4.2 Urval

Urvalet i studien utgörs av heterosexuella män vilka definierar sig som incels på det internationella forumet incels.is. Forumet har cirka 16.000 medlemmar och ungefär 340 000 trådar (incels.is u.å). För att kunna kommentera på forumet måste man vara medlem. Samtalsämnena kan variera från diskussioner om populärkultur till dystra diskussioner om depression och självmord. Med tanke på forumets storlek och de engagerade medlemmarna ansåg vi att forumet lämpade sig väl för datainsamling. Utifrån en ytlig granskning av de tre största internationella incel-forumen drogs slutsatsen att incels.is var lämpad eftersom diskussionstrådarna berörde studiens forskningsfrågor från olika perspektiv.

Anledningen till att studien endast riktar sig mot heterosexuella män är på grund av forumets förbud av kvinnors samt HBTQ-personers deltagande (incels.is 2017). Trots att forumet enbart accepterar heterosexuella män kan vi inte säkerställa att det överensstämmer med verkligheten eftersom personer kan utge

sig för att vara någon annan. Urvalet utgörs därmed av medlemmar som utger sig för att vara incels. Vi ser dock att studien inte kan genomföras på annat sätt eftersom incelforum i dagsläget inte kräver användarens riktiga namn och ansiktsbild.

Ambitionen var att urvalet skulle bestå av svenska incels på grund av kunskapsluckan som finns angående Sveriges incels. Dessvärre verkar det i nuläget inte finnas ett renodlat svenskt incelforum vilket bidragit till att studiens material inhämtats från ett annat forum. Ett alternativ som diskuterades var det svenska forumet flashback.org där det bland annat förs diskussioner om incels. Skillnaden mellan Flashback och det valda forumet incels.is är att flashback.org innehåller åtskilliga diskussionsämnen utifrån att forumet har en bredare målgrupp (Nationalencyklopedin, u.å). Till skillnad från incels.is kräver Flashback inte att medlemmarna identifierar sig som incels för att delta i inceldiskussioner. Det bidrar till att vi inte kan säkerställa vilka som är incels. Som tidigare nämnt är även detta en risk på incels.is men det bör förekomma i mindre utsträckning på grund av de medlemskrav som finns på incels.is.

Studien består av ett målstyrt urval på grund av strävan att inhämta material från den grupp som har mest erfarenhet av de frågeställningar som ska undersökas. I ett målstyrt urval ska därför en specifik plats, särskilda individer eller en organisation väljas (Bryman 2018, s. 496). Med hänsyn till detta genomfördes studien från platsen incels.is samt individerna incels. Dessa två är viktiga faktorer eftersom de utgör relevans för förståelsen av de sociala företeelser som ska undersökas. Vidare syftar ett målstyrt urval vanligen till att respondenterna ska spegla en variation inom gruppen i form av till exempel olika egenskaper (ibid.). Dessvärre kan studien trots ett målstyrt urval inte spegla variationen hos användarna på incels.is på grund av anonymiteten forumet erbjuder. Möjligheten ges därför inte att diskutera tänkbara faktorer som användarnas ålder, nationalitet eller utbildningsnivå. Inom digitala sammanhang bör man dessutom vara medveten om att ett fåtal användare kan utgöra en större del av materialet på grund av stor aktivitet. Berg (2015, s. 90) menar att det finns en poäng med att urskilja dessa användare för att kartlägga arbetsdelning mellan aktiva och mer

inaktiva användare. På så sätt kan man få kunskap kring vilka grupperingar och hierarkier som finns. Den möjligheten har dock inte funnits under studien på grund av begränsningar relaterade till diskussionstrådarnas stora omfattning och studiens tidsram. Vid upptäckten av kommentarer från samma användare noterades detta, men i övrigt har unika användare inte urskiljts.

På incels.is kan man använda sig av bilder, memes och emojis i sina inlägg. Användare avslutar ibland inläggen med grodfigurer med olika ansiktsuttryck:



Kozinets (2010, s. 106) menar att man inom netnografin även bör uppmärksamma visuell data som bakgrundsfärger, bilder och smileys. Vi har dock valt att utesluta det visuella materialet på grund av den stora mängd memes och emojis som uttrycks i forumen. Vidare såg vi dessutom att figurerna inte skulle bidra till att besvara studiens forskningsfrågor eller förändra innebörden av materialet.

4.3 Genomförande

Incels.is är ett öppet internetforum vilket innebär att läsaren inte behöver ett medlemskap för att ta del av diskussionstrådarna. Vi kunde därmed börja bekanta oss med materialet utan medlemskap vilket gjordes genom en översiktlig läsning av forumet för att få en bild av diskussionstrådarna och forumets användare. Läsningen gjordes för att säkerställa att materialet var lämpligt för att uppnå syftet samt besvara frågeställningarna. Det gav oss även utrymme för att justera frågeställningarna innan insamlingen påbörjades (Berg 2015, s. 90). Vidare valdes diskussionstrådarna inom kategorierna “Must-Read Content” och “Inceldom Discussion”. “Must-Read Content” innefattar de mest anmärkningsvärda och tankeväckande trådarna och “Inceldom Discussion” innefattar allt som rör incelskapet (incels.is u.å). Kategorierna valdes eftersom de är öppna för läsare utan medlemskap vilket bidrog till att vi följde de forskningsetiska regler som ges för netnografiska studier (Bryman 2018, s. 188). De diskuteras mer ingående i 4.6 Etiska överväganden.

“Must-Read Content” och “Inceldom Discussion” innehåller ett stort antal

diskussionstrådar och för att avgränsa materialet valdes 50 trådar från varje kategori. För att analysera relativt nytt material valdes de senast uppdaterade trådarna. Samtliga diskussionstrådar är publicerade mellan år 2018-2022. Det fanns en intention att studera trådar från enbart år 2022 men materialet upplevdes för knappt för att utgöra underlag till analysen. Eftersom insamlingen pågick i flera dagar lades länkar till samtliga diskussionstrådar i ett word-dokument under det första insamlingstillfället. Det gjordes på grund av att insamlingen utgick från de senast uppdaterade trådarna vilket medförde en risk för att trådarna i kategorierna kunde variera från dag till dag. Dessutom användes sökfiltret “any” inom kategorierna istället för att själva välja diskussioner som behandlar specifika ämnen. Det beror på att vi under översikten upptäckte att det “gömde” sig kommentarer kopplat till studiens frågeställningar i diskussionstrådar som inte nödvändigtvis berörde vårt forskningsområde.

För att underlätta bearbetningen av materialet kategoriserades kommentarerna redan vid insamlingen av materialet. Kozinets (2011, s. 148) menar att det kan vara till stor hjälp att identifiera teman under insamlingen för att ge vägledning i uppdelningen. Till en början sorterades kommentarer in i ett dokument enbart utifrån vilken frågeställning de tillhörde. Efter en tid lade vi märke till att kommentarerna utgjorde mer specifika teman utifrån varje frågeställning. De slutgiltiga kategorierna kommer presenteras under 4.4 Bearbetning och analys. Studien hade för avsikt att samla in material från 100 diskussionstrådar totalt och efter att vi genomgått dessa trådar ansåg vi i linje med grounded theory att teoretisk mättnad hade uppnåtts. Datainsamlingen resulterade i ca 60 sidor av inhämtat material. Teoretisk mättnad innebär att man inom kodningen kommer fram till att granskningen inte längre bidrar till ny information trots att insamlingen stämmer väl överens på de kategorier man utformat (Bryman 2018, s. 688). När mättnaden uppstod påbörjades bearbetning av materialet.

4.4 Bearbetning och analys

Som nämnt i föregående avsnitt påbörjades bearbetningen av materialet redan en tid in i insamlingen med syftet att underlätta den huvudsakliga bearbetningen.

Under bearbetningen har använt oss av Miles och Hubermans metod som Kozinets (2011, s. 164) presenterar för en netnografisk analys.

Bearbetningen inleddes genom att skriva reflektioner kring citat vi fann anmärkningsvärda för att underlätta reflektioner i framtida analysen. I samband med reflektionerna genomfördes även en närläsning av materialet vilket ledde till att de kategorier som utformats till en början sedan omformulerades för bättre anpassning till frågeställningarna (Kozinets 2011, s. 164). Frågeställningarna förändrades under bearbetningen ett flertal gånger men kom i slutändan att fokusera på ungefär samma forskningsområde som de ursprungliga frågeställningarna. Eftersom frågeställningarna samt kategorierna förändrades vid den huvudsakliga bearbetningen sorterades kommentarerna om under flera tillfällen. Genom att bearbeta materialet flertalet gånger kunde vi på ett naturligt sätt urskilja samband och skillnader, liknande fraser och mönster i kommentarerna som samlats in (jfr Bryman, s. 705). I linje med netnografisk bearbetning återvände vi återkommande till forumet för att bekräfta att vi funnit de centrala delarna i diskussionstrådarna. Det gjordes för att säkerhetsställa att insamlandet inte gått miste om viktiga eller nya aspekter. Syftet var att få en fördjupad förståelse för de mönster och skillnader vi tidigare definierat (Kozinets 2011, s. 169).

När återvändandet inte bidrog till ny information gjordes ytterligare justeringar för att kategorierna skulle ge en rättvis bild av materialet. I likhet med ett av Brymans (2018, s. 707) förslag på bearbetning av tematisk analys namngavs de slutgiltiga kategorierna för att ringa in helheten av insamlingen. De två huvudkategorierna *utanförskap* och *känslouttryck* namngavs med två tillhörande underkategorier vardera.

Eftersom incels.is är ett internationellt forum har inläggen enbart varit skrivna på engelska. Vi har i bearbetningsfasen valt att inte översätta de citat som presenteras i analysen på grund av att det ibland saknats svenska motsvarigheter till de begrepp som används på forumet. Inläggen har förblivit oredigerade när det gäller stavfel och liknande språkliga brister. De incel-specifika begreppen har emellertid förklarats på svenska för att underlätta läsningen av analysen (se bilaga 1).

4.5 Tillförlitlighet

Bryman (2018, s. 467) menar att man vid bedömandet av kvalitativa undersökningar kan använda sig av Lincoln och Gubas kriterier gällande tillförlitlighet. Tillförlitligheten delas upp i fyra områden; *trovärdighet*, *överförbarhet*, *pålitlighet* samt *möjlighet att styrka och konfirmera* (Bryman 2018, s. 467).

Ett av kraven för att uppnå *trovärdighet* är att forskaren säkerställer resultaten genom att återrapportera till de respondenter som är en del av den sociala verklighet man tagit del av (Bryman 2018, s. 467). Ett konventionellt uppfyllande av trovärdighetskriteriet är respondentvalidering men eftersom studien använder sig av offentligt publicerade inlägg på internet utan skribenternas vetskap har detta inte varit möjligt. Trovärdighet handlar även om att forskningen bör bedrivas utifrån de regler och principer som finns. Denna del av trovärdighetskriteriet anser vi oss ha uppfyllt genom att följa både Brymans (2018) och Bergs (2015) råd och anvisningar om hur det netnografiska genomförandet bör gå till. Under bearbetningen användes även Kozinets (2011) modell för bearbetning av materialet. Hänsyn har vidare tagits till Bergs (2015) forskningsetiska principer vilket diskuteras i nästa avsnitt.

Överförbarhet (Bryman 2018, s. 467) syftar till att ge väldetaljerade och utförliga beskrivningar av de detaljer som ingår i en kultur för att ge läsaren en möjlighet att själv resonera kring hur pass överförbara resultaten är på andra miljöer. Kriteriet har uppfyllts genom att resultatet presenterats i form av både sammanfattande redogörelser och utvalda citat. Detta menar vi bidrar till att läsaren har ett rikt material att ta del av och därmed har möjlighet att själv resonera kring överförbarhet.

Pålitlighet är ett kriterium som syftar till att samtliga delar av forskningsprocessen ska vara synliga och redovisade (ibid.). I metodkapitlet har tillvägagångssätt, datainsamling, urval och överväganden under studiens gång redovisats för att

uppnå pålitlighet. Vidare bör studier ha blivit granskade av till exempel en kollega för att uppnå kravet (Bryman 2018, s. 468). Studien har under ett antal handledningstillfällen blivit granskad av vår handledare vilket innebär att studiens kvalité samt metoder återkommande har bedömts.

Möjlighet att styrka och konfirmera är det sista kriteriet för att bedöma studiens tillförlitlighet. Kravet innebär att materialet inte får manipuleras av forskarens personliga åsikter och värderingar (Bryman 2018, s. 470). För uppfyllandet av kravet har vi i största mån haft ett objektivt förhållningssätt i bearbetningen av materialet. Materialet har lett oss i vilken riktning resultatet och analysen ska gå för uteslutandet av personliga värderingar.

4.6 Etiska överväganden

När det gäller studier genomförda på internet har det på senare tid dykt upp en rad olika forskningsetiska principer och dessa förändras ständigt i takt med internets utveckling (Bryman 2018, s. 188). Enligt Berg (2015, s. 129) är studier på internet komplicerade i förhållande till skyddande av deltagarnas integritet. Därför är de allmänna forskningsetiska principerna inom samhällsvetenskaplig forskning inte tillämpbara. Vidare menar Berg (2015, s. 128) att man inom netnografiska studier kan förhålla sig till särskilda punkter gällande forskningsetiken.

Som tidigare nämnt i 4.3 genomförande var den information som vi tog del av offentlig och öppen för allmänheten. Vi genomförde förvisso en dold observation eftersom medlemmarna inte var medvetna om undersökningen, men följde dem etiska förhållningsreglerna för detta. Bryman (2018, s. 188) menar att en dold observation på internet, likt den vi genomfört, är etiskt försvarbar om informationen är offentlig och lättillgänglig. Eftersom datamaterialet utgörs av offentligt publicerade inlägg av ett stort omfång användare fanns vidare inte möjligheten att få ett samtycke från innehavarna till de kommentarer som använts i analysen. Användarna är däremot medvetna om att kommentarerna är tillgängliga för icke-medlemmar och vi ansåg därför att ett samtycke inte var

avgörande för att genomföra studien. Vidare är användarna på grund av anonymiteten skyddade och riskerar därför inte att bli identifierade (Berg 2015, s. 128). Vi har även valt att exkludera användarnamnen i analysen samt arbetat i ett Word-dokument under datainsamlingen för att förhindra obehöriga läsare. På så sätt har studien varsamt hanterat uppgifter som skulle kunna röja deltagarnas identitet eller orsaka dem skada. Studien gjordes med goda avsikter för att förstå individer som tillskriver sig att vara incels och för att komma underfund med de sociala problem som är kopplade till gruppen. Efter uppsatskursens slut kommer materialet att raderas.

5. Resultat och analys

För att redovisa studiens resultat och analys är avsnittet indelat i utefter de två huvudkategorierna *utanförskap* och *känsloutryck*, vilka är direkt kopplade till forskningsfrågorna och studiens syfte. Materialet från datainsamlingen analyseras med hjälp av fyra olika teorier för att förklara och förstå resultaten. Vidare diskuteras och jämförs resultaten i analysen med den tidigare forskning som presenterats. Goffmans (2020) stigmatologi samt Tajfel och Turners (1979) sociala identitetsteori kommer främst användas för att besvara frågeställningen om incels utanförskap. Banduras (1997) begrepp self-efficacy samt Cottee och Haywards (2011) kulturkriminologiska perspektiv kommer huvudsakligen att användas för att belysa incels känsloutryck. Undantag har gjorts vid de tillfällen samtliga teorier fungerat för att förklara frågeställningarna. Vi har valt att vara flexibla i användandet av teorier och därmed växlat mellan dem för att få fler perspektiv på materialet som använts i analysen. Studiens urval består av användare som utger sig för att vara incels, men för enkelhetens skull kommer användarna att benämnas som "incels" i såväl resultat och analys som slutdiskussionen. En begreppsdefinition över de ord som används av medlemmar på incels.is finns bifogad i bilaga 1.

5.1 Utanförskap

Avsnittet redogör för hur användarna på incels.is beskriver utanförskap i egenskap av att vara incels. Analysen visar att incels skiljer på hur de upplever utanförskap i relation till kvinnor och de mest attraktiva männen, Chads. Utanförskapet beskrivs främst i termer om att vara oattraktiv och bli orättvist behandlad av kvinnor. Vidare talar incels även om utanförskap i relation till samhället i stort. Användarna beskriver att det pågår en orättvis behandling och mobbning gentemot incels som de menar grundas i samhällets hat mot incels. Utanförskapets underkategorier är därmed *Kvinnor och Chads* samt *Samhället*.

5.1.1 Kvinnor och Chads

Utifrån empirin som samlats in kunde vi fastställa att incels på incels.is upplever ett utanförskap i relation till både kvinnor och män. Utanförskapet sätts återkommande i relation till att incels menar att de exkluderas från den sexuella/romantiska marknaden. Användarna ger vidare olika, men ibland snarlika förklaringar, till varför de försatts i ett utanförskap och ofrivilligt celibat.

En vanlig beskrivning som ges av utanförskapet är att incels inte är tillräckligt attraktiva för att en kvinna ska vilja ingå i en romantisk/sexuell relation med dem (jfr FOI 2020a, s. 3). Användarna beskriver sig själva som oattraktiva, odugliga och misslyckade individer. Incels oförmåga att ingå i relationer med kvinnor förklaras bortsett från ofördelaktigt utseende som ett resultat av kvinnors orimliga krav på mäns yttre. Incels menar därmed att kvinnor inte ser personligheten som tillräcklig för att vilja ingå i en relation. Vidare menar incels att ytligheten bidrar till att enbart de mest attraktiva männen, Chads, får tillgång till kvinnorna (jfr Menzie 2022; FOI 2020a; O'Malley, Holt & Holt 2022). Användarna menar att hierarkin medför ett utanförskap där incels exkluderas på den sexuella marknaden men även nedvärderas av främst kvinnor. Goffman (2020, s. 26f) menar att oönskade åtskillnader, det vill säga det som avviker från normen, kan leda till att "normala" vänder sig mot personen. I likhet med stigmat teorin menar incels att de avviker utseendemässigt från andra män, i synnerhet Chads, vilket kan bidra till den diskriminering incels uppger sig vara utsatta för. Användarna diskuterar i en tråd om stigmat som uppstår vid skallighet/tunnhårighet vilket gav upphov till mycket starka känslor:

This is such a sui fuel for me. I never knew a life with hair. My hair was taken from me when I was 18. It's fucking brutal and cruel. What the fuck am I supposed to do. It's fucking over. Gigachads go to normies when they bald. What the fuck do you think happens to incels when they bald? It just fucking gives u -10000000000000 in looks. Balding = truecel. I am truecel because I bald. Balding = automatic deathsentence. There is no worse shit that can happen to u than balding (...)

Användaren refererar till begreppet *sui fuel* vilket används för att beskriva något mycket deprimerande och ibland suicidalt (se bilaga 1). Vi kan därmed anta att skullighet utgör ett starkt stigma på grund av användarens uppgivenhet och referens till suicid. I likhet med flertalet användare i diskussionen kopplar kommentarens innehavare det kroppsliga stigmat som direkt orsak till incelskapet. Bortsett från det stigma som skulligheten utgör kan ofrivilligt celibat i sig tolkas som ett stigma på grund av samhällets förväntningar på vuxna människor som sexuellt aktiva (Goffman 2020).

Incels uppger vidare att de upplever diskriminering av kvinnor i bemötandet av incels respektive Chads. Användare berättar om nekanden vid försök av närmanden av kvinnor, men även om mobbning och allmänna elakheter (jfr O'Malley, Holt & Holt 2022, s. 4993f). Vissa användare menar att diskrimineringen är så djupt rotad att till och med blinda kvinnor skulle välja Chads framför incels. Vidare försöker användarna i en diskussionstråd visa på den diskriminering de utsätts för i relation till hur kvinnor behandlar Chads respektive incels:

I did similar experiments when I was in school. I'd say the same damn things that got me universally IGNORED when I used my own pic, but when I lied and used the pic of a good looking dude, women agreed with me and flattered me. For saying THE SAME THINGS they'd called me creepy earlier for. Many of them actually told me how "smart" and "progressive-thinking" I was. Yeah, right.

Kommentaren återfinns i en diskussionstråd där användarna diskuterar hur kvinnor i ett experiment behandlar Chads och incels olika. Experimentet går ut på att trakassera kvinnor online med en profilbild av en Chad och vidare skriva likadana meddelanden med sin egen profilbild. Flera användare, likt den ovan, påstår sig ha genomfört experimentet. De är rörande överens om att den lånade Chad-bilden till skillnad från den egna bilden fick positiv uppmärksamhet trots dålig behandling. Tillsammans diskuterar användarna orättvisan och synliggör genom experimentet kvinnors bidragande till utanförskapet. Trots Chads bristande

personlighet kommer kvinnor alltid välja dem framför incels på grund av deras attraktiva utseende. Användarna konstaterar därmed utifrån experimentet att personligheten helt saknar betydelse för att ingå i en sexuell/romantisk relation med en kvinna.

Diskussionen kring kvinnors särbehandling av incels i experimentet utgör ett exempel på hur incels använder "vi" och "dem" i relation till kvinnor. Användarnas återkommande kritik mot kvinnor som ytliga ger intrycket att incels är raka motsatsen. Vi tolkar att incels påpekande av kvinnors ytlighet används för att synliggöra ut-gruppens negativa egenskaper och därmed framhäva in-gruppens positiva särart (Tajfel & Turner 1979). Vi har dock kunnat konstatera att incels jämförande med ut-grupper skiljer sig åt beroende på om det är Chads eller kvinnor som diskuteras. I relation till Chads finns ett tydligt "vi" och "dem" i jämförandet av attraktivitet och framgång på den sexuella marknaden. I jämförandet lyfts dock Chads inte nödvändigtvis fram som en grupp med negativa egenskaper i relation till incels. I jämförandet med kvinnor som ut-grupp beskrivs kvinnor snarare som en grupp av illvilja och skyldiga till incels utanförskap. Detta särskiljande av de två ut-grupperna visar tydligt på hur incels ger dem olika ansvar för utsattheten. Enligt vår tolkning ger incels Chads en mer passiv roll i utanförskapet. Chads beskrivs ofta som vinnare i termer av "Chads wins" och som en grupp incels är avundsjuka på:

I'd actually want to care for and love a girl, except none of these foids want anyone other than Chad to make them feel special, because no one other than Chad can physically make them feel that way. Goddamn it, why can't I just be tall and handsome.

Kvinnor beskrivs å andra sidan flitigt som onda individer med negativa egenskaper. Istället för att referera till gruppen "kvinnor" så används ordet "foids" återkommande i forumet. Foids används för att beskriva kvinnor som robotar och syftar till att avhumanisera kvinnor (se bilaga 1). Vidare uttrycker användare att de vill inskränka kvinnors rättigheter på grund av hur de behandlar män men framför allt incels (jfr Jaki et al. 2019, s. 262; FOI 2020a, s. 10):

Can this be the start of a massive worldwide movement against foists and their rights?

Att incels lyfter fram kvinnor som fiender eller skurkar är enligt Goffman (2020, s. 53) vanligt inom stigmatiserade grupper. I gemenskaper som skapas utifrån att individer har samma stigma hittar man sätt att bekräfta den egna gruppens godhet och de normalas onda avsikter. Användarna på incels.is beskriver återkommande kvinnor som en grupp med onda avsikter och lyfter sig själva som goda i relation till dem. Även Chads beskrivs som en grupp med onda avsikter men mer specifikt när det handlar om deras behandling av kvinnor. Till skillnad från Chads menar incels att de är individer som skulle behandla kvinnor bra vid chansen att ingå i en relation. En intressant aspekt är att användarna inte tycks beskriva Chads dåliga behandlande av kvinnor enbart för att lyfta den egna gruppen som god, utan också för att än en gång bekräfta kvinnor som en grupp av illvilja (ibid.). Kvinnor ses inte som offer för dålig behandling, utan istället som skyldiga till incels utanförskap när de fortsätter välja Chads framför incels trots dålig behandling:

Lol. Of course these whores keep talking to Chad. No matter what he says. They want that dick nailing them. And it doesn't matter where on the economic scale he falls. For women it's about how attractive Chad is at the most primal level.

Kopplat till Goffmans (2020, s. 51) inledande socialisationsprocess kan vi anta att incels likt användaren ovan tycker sig förstå den normalas världsbild, det vill säga vilka män kvinnor vill ha, och därmed förstår att de har ett stigma. Utifrån empirin gavs uppfattningen om att incels har en mycket enhetlig bild av hur människor och världen fungerar. Vi menar dock att incels eniga uppfattning av den normalas världsbild och påverkan på incels utanförskap kan ifrågasättas. Vi har noterat att de få personer som uttrycker positivitet kring en framtida relation attackeras av andra användare. De användare som inte pekar ut kvinnor och Chads som skyldiga till utanförskapet blir ifrågasatta. Det finns en norm kring vad som får uttryckas och vilka åsikter en incel bör ha (jfr Jaki et al. 2019). Man kan tolka att incels.is medlemmar utgör en mycket stark in-grupp där de värderingar som

förknippas med incelkulturen favoriseras. När användare har en annan förklaring på utanförskapet stöts den personen genast ut och ses som en del av ut-gruppen istället (Tajfel & Turner 1979). Efter att ha läst några diskussionstrådar gör läsaren sig snabbt varse vilka värderingar och beteenden användarna präglas av. Enligt Tajfel och Turner (ibid.) är det dock inte ovanligt att en individ som identifierar sig med en social kategori också anammar de beteenden som associeras i gruppen. Därför är det mycket svårt att avgöra vilka av användarna som faktiskt sympatiserar med det som använts i denna analys.

5.1.2 Samhället

När incels diskuterar utanförskapet talar de bortsett från kvinnor och Chads även om samhället i stort som diskriminerande mot incels. Det visar sig bland annat genom samhällets hat mot incels samt mobbningen som gruppen utsätts för.

Incels på incels.is beskriver ett starkt samhällshat i relation till att de själva befinner sig i ett utanförskap som de anser att samhället har skapat. I likhet med Goffmans (2020, s. 53) beskrivning av hur stigmatiserade grupper påpekar sin godhet och de normalas illvilja, beskrivs samhället som en fiende med avsikt att missgynna incels. Bland annat menar incels att samhället är uppbyggt i ett hierarkiskt system där incels befinner sig på en lägstanivå. Inte sällan jämför incels sig själva med grupper som är eller under historien varit mycket utsatta. Incels menar dock att samhället inte delar samma bild av incels utsatthet. Incels utanförskap skämtas ofta snarare bort eller ignoreras (jfr Lindsay 2021, s. 40). Användarna är frustrerade över att samhället visar empati för andra grupper i utanförskap som exempelvis kvinnor och svarta människor. En användare jämför det med hemlöshet:

I think i'd have an easier time coping if everyone admitted we have it bad and our life sucks, and that's there's nothing we can do. Nobody larps and pretends like homeless people are fortunate in life, nobody tries to gaslight them into believing having a roof over your head is worthless or that they're "feeling entitled" to that.

Kommentaren ger uttryck för en uppgivenhet kring att samhället inte verkar förstå sig på incels och det utanförskap de upplever. Samhället är oförstående inför det faktum att det är utseendet och inte personligheten som avgör vem som kan ingå i en sexuell/romantisk relation med kvinnor. Goffman (2020, s. 46f) menar att det finns två olika grupper som är beredda att acceptera personer med stigma likt de incels har. Antingen individer med samma stigma, eller individer som vet hur stigmat kan kännas. Bristen på samhällets förståelse av stigmat kan ge en förklaring till varför incels upplever att utanförskapet inte synliggörs eller erkänns. Vidare kan det även vara en bidragande faktor till varför incels söker sig till forum likt incels.is där de inte behöver skämmas eller dölja sitt stigma (ibid.). Att dela med sig av stigma inom grupper likt incels.is är vanligt förekommande bland personer som upplever ett viss typ av stigma. Människor som skapar grupper utifrån likartat stigma kan fungera som stöttning för varandra (Goffman 2020, s. 46f). Enligt vår observation bör det dock poängteras att incels.is i första hand inte fungerar stöttande. Empirin har snarare utvisat att forumet fungerar som en plats för att uttrycka frustration kring sitt utanförskap även om det förvisso görs av medlemmar med liknande stigma. Vi ser däremot att kommentarer kring liknande upplevelser kan fungera som en sorts bekräftelse på att det finns användare med samma stigma.

Användarna menar vidare att de befinner sig längst ner i hierarkin dels på grund av bristen av empati från samhället, men också för att samhället aktivt hatar dem. De menar på att hatet och föraktet mot incels gått så långt att de knappast ses som människor längre. Samhället ignorerar inte bara incels lidande, utan har också en vilja att göra incels illa:

I ask you, what's the fucking point anymore in this rat race if all you're ever going to know is miserable lonesome failure? I have a feeling I'm not the only guy these days thinking about dropping out of society either, why be their tax mule, why pay taxes, and why fucking do anything at this point? Why contribute in a society that wants you dead, that actively hates you, and for all intents or purposes doesn't want to see you happy? If you can't have basic human social interaction, derived male pleasure, fulfillment, or happiness the answer is that there is no

reason at all to participate in this shit society, simply put. I want off this global plantation and hellmatrix.

Användaren som skrivit kommentaren ifrågasätter varför incels ska fortsätta bidra till samhället när de utsätts för hat och utanförskap. Det finns även de användare som förespråkar att samhället ska ta beslut om att enbart kvinnor ska betala skatt på grund av sin överlägsenhet på den sexuella marknaden. Vi tolkar att incels menar att de befinner sig i en ut-grupp i relation till kvinnor och samhället vilket leder till diskrimineringen. Enligt Tajfel och Turner (1979) kan bara vetenskapen om att en tydligt avgränsad ut-grupp existerar skapa diskriminering och konkurrens. Kopplat till incels menar användarna att diskrimineringen uppstår från hat och illvilja från samhällets sida. Vi vill dock poängtera att samhället enligt vår mening inte kan ses som en social identitet på grund av dess storlek. Därmed tolkar vi att incels menar att *alla* grupper i samhället ser incels som ut-grupp och därför diskriminerar dem. Det är dock motsägelsefullt eftersom in-grupper inte jämför sig med varje tillgänglig ut-grupp, utan gruppen måste ses som en relevant jämförelsegrupp (ibid.).

Bortsett från att incels ignoreras och osynliggörs av samhället menar användarna att de utsätts för mobbning vilket leder till ytterligare utanförskap. Mobbningen syftar inte till att synliggöra incels utanförskap på den sexuella marknaden utan används för att peka ut incels som oattraktiva. Användare berättar om tillfällen de blivit förlöjligade och skrattade åt på grund av sitt yttre. Mobbningen menar de sker främst från personer i närheten såsom familj, klasskamrater och arbetskamrater, men även från slumpmässiga personer i samhället. En användare menar på att han konstant utsätts för kränkningar:

Constantly being grimaced at and snickered about when my face shows in public.
People pushing me around with constant verbal or physical micro aggressions.
Just general lack of respect from everyone everywhere. Practically a helpless scapegoat for society to take their anger out on.

Det användaren beskriver skulle kunna tolkas som en låg upplevd självförmåga

kring sitt egna utseende. Att människor grimaserar åt hans ansikte skulle kunna vara en subjektiv uppfattning som eventuellt inte överensstämmer med verkligheten. En negativ självbild och ett ständigt nedvärderande av den egna individen kan göra att individen redan inledningsvis förutsätter att han görs till åtlöje vid mellanmännsliga möten (Bandura 1997, s. 153). Det kan även kopplas till FOI:s (2020a, s. 4) resonemang kring att incels är individer med en högre känslighet för avvisande. Forskning har indikerat att incels har en stor rädsla för avvisande vilken kan ses som oproportionerlig till hur de faktiskt behandlas av andra människor.

Något som diskuteras mycket lite i forumen är den mobbning och kränkningar incels utsätter varandra för. Som tidigare nämnt i analysen så visar den insamlade empirin och tidigare forskning att användare som uttrycker positivitet och kontroversiella åsikter utsätts för kränkningar av andra användare (jfr Jaki et al. 2019, s. 261 f.). En användare har beskrivit detta:

You don't have to go out to work or school to find bullies. There are bullies right here in the incelosphere. Despite having done absolutely no wrong to anyone, a band of literally psychos continues to threaten and harass BrettyBoy. It makes me so angry that despite being outcasts, we inflict the same violent and psychotic behavior among ourselves that society does to us. It blackpills me deeply.

Precis som det finns "normala" i samhället som diskriminerar avvikande personer, kan de "normala" på incels.is tolkas fungera på samma sätt. Forumet har tydliga normer kring vilka åsikter samt egenskaper som accepteras och vänder sig mot den som avviker från normen (Goffman 2020, s. 26f). Grupper som skapats utifrån ett gemensamt stigma brukar ha en sympatisk och accepterande funktion vilket till viss del överensstämmer med forumet. Incels.is är ett forum för personer med liknande stigma men användarna utsätter trots det varandra för diskriminering (Goffman 2020, s. 46f). Påhoppen skulle kunna leda till ytterligare stigma där användarna inte bara avviker från samhället utan även från forumets användare. Incels.is utmärker sig på detta sätt från andra grupper skapta utifrån samtal om stigman eftersom man vanligtvis tillåts samtala om *allt* som har med

stigmat att göra, även positiva faktorer som drömmar (Goffman 2020, s. 53).

Att användaren i föregående citat säger ifrån är intressant eftersom incels använder in- och ut-grupper i stor utsträckning. Incels lyfter fram samhället och kvinnor som ut-grupp vilka beskrivs som dåliga och hemska, orättvisa och fördömande. In-grupper gör på detta sätt för att kunna hävda egna positiva sidor i den sociala identiteten (Tajfel & Turner 1979). Att användaren som skrivit kommentaren kritiserar in-gruppens sociala identitet är därför inte lika vanligt. Man kan tolka att den sociala identiteten på forumet inte tillfredsställer användaren fullt ut, och att det är ett försök till att komma till rätta med situationen (ibid.).

5.2 Känslo uttryck

Analysen visar att incelskapet påverkar användarnas mående och ger upphov till starka känslor både i relation till dem själva och omgivningen. Användarna har beskrivit att incelskapet resulterat i en hopplöshet inför framtiden och en låg tilltro till den egna individen. Incels känner vrede och frustration mot samhället och känner således ett behov av att hämnas. Materialet kommer att redovisas i de två teman *nedstämdhet* samt *vrede*.

5.2.1 Nedstämdhet

Hopplöshet, självhat och suicidalitet är ämnen som dykt upp i materialet. Den suicidalitet som incels uttrycker tycks vara starkt sammanflätad med en känsla av misslyckande. En del användare har fört resonemang om att livet inte är värt att leva om det inte finns någon att dela det med och att de inte ser någon lösning på deras ofrivilliga celibat. Då framstår suicid som det enda alternativet för att frångå lidandet. Ett exempel på detta kan ses i citatet nedan:

I turn 24 next month and I think I'm far enough into my inceldom to know that I don't think I'll ever escape it. Just too far below average in looks, height, and

dick size to ever have a chance. My mental health has rapidly deteriorated as well. I remember being on Incel subs when I was 19 and 20 and some of the older cels telling me that inceldom really starts turning nightmarish past 23 and I can confirm my days are becoming absolute Hell now. I really can't take much more of it. I think by the end of this year I'll truly be done and ready to die.

Citatet kan kopplas till Banduras (1997, s. 153) beskrivning av hur en låg upplevd självförmåga i extrema fall kan leda till ett kroniskt nedvärderande av den egna individen. Användaren uttrycker här en deterministisk syn på sitt ofrivilliga celibat där han är säker på att han aldrig kommer att få romantiska eller sexuella erfarenheter på grund av sina fysiska attribut. Dagarna beskrivs som ett helvete, och användaren förutspår därför att han kommer att vara redo för att dö vid slutet av året. Användaren beskriver enbart negativa åsikter om sig själv och sitt egna liv och uppvisar ingen form av hoppfullhet kring sin egna förmåga att förändra sin livssituation. Utifrån Angus Lindsays (2021, s. 36) tre identifierade våldstyper utgör detta citat även ett tydligt exempel på incels våld mot sig själva, där användaren uttrycker ett enormt självhat och planerar att avsluta sitt egna liv. Det finns även inlägg där användare applicerar sitt självhat och sin känsla av hopplöshet på samtliga incels och på så vis förmedlar en uppfattning om att de alla är värdelösa och usla:

We are not special,we are not unique,we are all ugly,we are undesirable,therefore, love... is not for us nor our right to have according to everybody in society because no matter how great you treat an ungrateful foid, she only wanted you to be her emotional tampon. Not for love nor appreciation, what are you even thinking you fucking loser? Of course the foid will use you like that! Are you a fucking retard? She wants a Chad, not you. You will always be rotting in the depths of hell because of a cosmic joke. Sorry if I am harsh, bro. I am hurt just like you. Destroy all hope for love because you will never ascend if it isn't with money or force. We are all monsters at the end of the day, right?

I inlägget verkar användaren föra en inre diskussion med sig själv där han förkastar eventuella försök till positivitet och hoppfullhet. Han vänder sig till

samtliga incels på forumet när han uttrycker åsikter som “vi är alla fula, vi är alla oönskade”. Bandura (1997, s. 101) menar att verbal uppmuntran från andra närstående är främjande för den upplevda självförmågan. I inlägget är det tydligt att det inte förekommer verbal uppmuntran mellan incels utan snarare handlar om nedtryckningar av incels som grupp. Därav blir den upplevda självförmågan kring att kunna ha romantiska relationer inte förhöjd hos de mottagande medlemmarna som läser inlägget.

Det finns användare som uttryckt att de inte har några vänner utanför incelforumet, och därför kan hård respons från forumets användare tära på självkänslan. Bristen på verbal uppmuntran från andra incels kan ses som en delförklaring till den låga självförmåga som användarna uppvisar. En stor del av kommentarerna där incels uttryckt att de lider av psykisk ohälsa är reaktioner på videos och bilder som andra användare delat som exempel på hur enkelt attraktiva människor har det i livet. Därmed tyckte vi oss se ett flertal kopplingar mellan det ofrivilliga celibatet och den uttryckta psykiska ohälsan. Ett exempel på en sådan reaktion återfinns i nedanstående citat:

You know, everyday is shit, but I was feeling okay today. Like for once it seems okay. Then I see this. I'm fucking screaming into my pillow. I'm going to take my Klonopin and just get into bed and listen to music and cry. I'm so fucking angry and sad now. I don't care if it's sad, this shit kills me. I'll never get that kind of affection and love.

Inlägget är en reaktion på en annan användares exemplifiering av hur mycket uppmärksamhet en medelmåttigt attraktiv man får av kvinnor. Här uttrycks inte enbart en enorm ilska och avund mot mannen, utan även en reaktion av sorg och ledsamhet. Vi tolkar det som att incels blir upprörda över att mannen får oförtjänt mycket uppmärksamhet eftersom incels menar att han egentligen inte är en Chad. Mannen rubbar alltså den uppfattning av samhällsordningen som incels annars har, där endast Chad får kvinnors uppmärksamhet.

Bandura (1997, s. 86 f.) beskriver att observation av sina förebilders framgång är

en del av hur den upplevda självförmågan skapas. Chads tycks emellertid vara förebilder för incels, men den exemplifierade mannens framgång tycks inte leda till något annat än förtvivlan i kommentarsfältet. Möjligtvis kan det bero på att det råder en mycket stor diskrepans mellan incels och Chads livskvalitet och att denna framgång därför tycks vara oåtkomlig för dem. Användaren i citatet ovan uppfattas vara nedslagen av denna påminnelse om det egna misslyckandet. Detta överensstämmer med Banduras hypotes (1997, s. 155) om att ett jämförande mellan den egna individen och en högpresterande förebild kan få en mycket negativ effekt, nämligen att detta tolkas som en sorts bevis på att man själv är oduglig. Män som tidigare definierat sig som incels men sedermera skaffat sig sexuella erfarenheter skulle kunna fungera som förebilder för incels. Dessa potentiella förebilder blir dock aldrig synliga på forumet då en av användarreglerna befäster att inga erfarenheter av intim karaktär får publiceras (incels.is 2017). Därav har användarna inga tydliga och likvärdiga förebilder att se upp till inom communityt.

Det har i en del fall funnits tecken på att den psykiska ohälsan inte enbart beror på det lidande som incels menar att ofrivilligt celibat medför. Flera användare har skrivit att de har neuropsykiatriska diagnoser som autism, bipolaritet och neuroticism. I sådana fall har dessa diagnoser och svårigheter beskrivits som en bidragande faktor till att dessa män finner det omöjligt att attrahera kvinnor eller bibehålla sociala relationer:

I was diagnosed with aspergers at the age of 3 and I honestly agree. I have noticed that my face looks a lot like other autistic people and it doesn't help that people who do have autism, especially in my case, are emotionally stunted. We can understand emotions, just not connect them to situations. Not to mention the lack of communication skills and how we don't really understand the concept of personal space (which I've worked on and have improved). A lot of autistic people also have a hard time showing facial expressions that match our emotions which does not help the stereotype that we're emotionless creatures. And about it being a death sentence, I agree as well. I will never have a successful job or have any relationship because of my autism (and I also have a facial deformity which

doesn't help at all.). Sometimes I just think about ending it early since I'm gonna die alone anyways.

I ovanstående citat framgår det tydligt att användaren beskriver sin aspergers-diagnos som en bidragande faktor till incelskapet. Användaren menar att diagnosen gör att han har svårt för kommunikation men betonar också att omvärldens stereotypa tankar och uppfattningar om personer med autism-diagnos gör att de blir missförstådda. Goffman (2020, s. 26f.) menar att särskilda egenskaper hos en individ kan leda till att människor vänder sig mot en och därmed ser en som avvikande. Användaren kan därmed tolkas uppleva stigmatisering utifrån samhällets stereotypiska bild av hur den "normala" bör vara. Med detta som bakgrund kan även Banduras (1997, s.1 06) resonemang om att en människas mentala status och negativa känslotillstånd påverkar våra prestationer, vilket i sin tur sänker den upplevda självförmågan. Utifrån teorin om self-efficacy kan användarens redogörelse visa på en ond cirkel där användarens ångest inför sociala interaktioner gör att kommunikationen blir bristande och att han således upplever att han inte lyckas med det sociala samspelet. Vi tolkar även citatet som att användaren känner sig ensam och inte har särskilt många sociala interaktioner, och på så vis kan han även vara predisponerad för ångest och en negativ självbild (jfr Maxwell et al. 2020, s. 1853). Trots att den övervägande delen av materialet innehöll negativa beskrivningar av livet som incel fanns det enstaka användare som kunde finna något positivt med sin livssituation:

We however are somewhat cursed with how our lives began, but IT IS A BLESSING IN DISGUISE. We got black pill early on all the shit that normies will end up learning ONLY WHEN ITS TOO LATE, we don't have to end up "trapped in our own lives". Don't get married, dont have children, just spend your years having sex with random beautiful women and enjoying your hobbies (whether you're paying for it (escorts), or looks/wealth maxxng to coerce women into fucking you). We've only failed at life here if we fail to take advantage of the benefits that come with having been incel, and that benefit is KNOWLEDGE.
[...]

Användaren menar att det kan finnas fördelar med incelskapet men att det krävs att incels själva väljer att inse det. Vidare uttrycker användaren att incelskapet kan medföra en frihet från det hamsterhjul som vuxenlivet annars innebär - och att normies (se bilaga 1) kommer att inse sitt misstag senare i livet när det redan är för sent. Här tycks användaren ha en högre upplevd självförmåga (Bandura 1997) gällande vissa delar av livet och tänka sig att han kan få ett bra liv med en framgångsrik karriär och trevliga hobbies. Användaren menar således att incelskapet inte behöver ses som ett misslyckande. På så vis kanske den högre upplevda självförmågan inom andra livsområden kan mildra sorgen över att vara ofrivilligt celibat. Kommentaren kan vidare ses som ett försök till att förändra sitt eget och andra incels tankesätt och därmed mildra stigmat som incelskapet utgör. Användaren har gjort stigmat begripligt genom att synliggöra incels som fördömd grupp, men uppmanar trots det andra användare till att inte sluta njuta av livet (Goffman 2020, s. 157). Kommentaren möttes dock av stort motstånd från användare på forumet som menade att han förnekade att människor i relationer är lyckliga för att försöka att må bättre över sin egna situation.

5.2.2 Vrede

I datamaterialet har hämndlystenhet, frustration och ilska varit centrala känslouttryckningar. Dessa starka känslor har dessutom ofta varit sammanhängande med samtal om våldsutövning och hämnd. En del användare förklarar incels våldsanvändning som en motreaktion mot samhällets förtryck:

“You’re not entitled to sex” is a fake buzzphrase meant to shut down any actual discussion of the incel problem. Of course we’re not “entitled” to sex, but we want it. And when we don’t get it, based largely on genetic factors determined from conception, and when we’re even hated for those factors our whole lives, why wouldn’t some of us feel the need to resort to violence or misogyny?

I inlägget rättfärdigar användaren våldsanvändning genom att poängtera att incels avvisas och hatas på den sexuella marknaden på grund av genetiska faktorer. Detta

resonemang kan kopplas till Cottee och Haywards (2011) teori om The Desire for Ultimate Meaning. Cottee och Hayward (2011, s. 978 f.) menar att individer vilka inte har funnit en existentiell identitet är särskilt benägna att involvera sig i terrorism i sökandet efter ultimata mening. Som tidigare nämnts i inledningen har ett flertal incels begått terrorattentat och Jaki et al. (2019, s. 261 f.) menar att incels är en grupp som kan identifieras med våldsbejakande extremism. Våldsanvändning kan eventuellt därmed ses som lockande för användaren, i synnerhet eftersom han tycks mena att det skulle vara ett svar på det förtryck han lever under som incel (jfr Cottee & Hayward 2011, s. 973). Användaren som skrivit inlägget ovan tycks vara missnöjd med sin livssituation och beskriver kvinnohat och misogyni som en tillflykt. Det deterministiska narrativ som existerar på incels.is kan därmed vara lockande för honom att tillgå. Våld ses för flera incels som ett alternativ för att kunna må lite bättre och hämnas på samhället:

There is no point in being **CIVIL** if you aren't allowed to **TRULY** be a part of a **CIVILIZATION**. A lot of men are going to turn to crime in the coming future, men that would have likely went into academics or worked a crappy menial job, if they could at least get married and have children. Women are always saying "men are dogs", it's a really cliché thing you hear. Well guess what happens when you never feed a dog and leave it starving, it will cannibalize other dogs and even try to eat its owner.

Utifrån Cottee och Haywards (2011, s. 973) resonemang kring att terrorism skänker medlemmarna en förståelse av världen och en tydlig roll i kampen mot de onda krafter som råder kan man förstå detta inlägg som att användaren anser att ett krig mellan incels och resterande människor är nära förestående. Här får användaren en ultimata mening; han blir medlem i en gemenskap som för ett krig mot det resterande samhället (jfr Cottee & Hayward 2011, s. 973). Användaren menar att de män som i framtiden kommer begå brott hade varit fullt vanliga samhällsmedborgare om det inte vore för deras ofrivilliga celibat. Därefter bekräftar han att det inte finns någon poäng i att vara hövlig mot andra människor när incels ändå inte tillåts vara en del av samhället. En del användare har uttryckt

att de hämnas på samhället genom att isolera sig och vägra att bidra till samhällets ekonomi:

[...] I have the same thoughts as you on this bro. Soyciety owes us for what they've done, jfl at contributing to your own enslavement and working a soul crushing low paying job that you get tax raped from. I'd only work in a job that pays me at least 70,000 a year for doing something easy, so I won't mind the taxes as much, but they'll still bother me because I'll know they go to support chads and whores.

Citatet visar på ett tydligt ställningstagande från användaren mot "soyciety" (se bilaga 1), ett samhälle han inte anser sig tillhöra. Detta kan kopplas till Tajfel och Turners (1979) resonemang kring att individer favoriserar sin in-grupp och försöker uppnå en överlägsenhet. Användaren hävdar att han inte tänker arbeta för en låg lön eftersom det skulle bidra till hans egna förslavning. Att arbeta och betala skatt som går till Chads och gruppen "whores", vilka vi tolkar som kvinnor, uppges vara ett annat skäl. Således ifrågasätter användaren varför han ska främja samhällets ekonomi. Vi tolkar att användaren känner sig orättvist behandlad och därför betraktar samhället som en ut-grupp vilken han konkurrerar mot. Distansen mellan incels och det övriga samhället tycks även leda till en minskad empati hos incels:

You see, this is why I don't feel bad when people die. There is a good possibility that the people holding up this War on Men are the ones dying, so I feel little sympathy. Cruel? Yes, people like being cruel to me and it is a shame that I have to endure this torture because that is what it is. In a few seconds of the end of their lives they feel a small portion of what I have experienced for most of my consciousness existence.

Användaren uttrycker att han känner liten empati för människor när de dör. Han menar att han själv fått utstå tortyr i sitt liv på grund av andras grymhet och tror att de sista stunderna i en döendes människas liv kan visa på det lidande han behövt utstå. Denna brist på empati beskrivs som en effekt av att han känt sig illa

behandlad. Det har vidare framkommit kommentarer som visat att incels önskar skada det resterande samhället (jfr Jaki et al. 2019, s. 261 f.) i ett försök att öka incels rättigheter och makt i samhället:

Yeah these people that support this shit need to be eliminated as well as the cucks who participate in this / these ugly fat hypergamous whores who dont fuck their looksmatch should rot just like they expect us to do...

Kommentaren är ett svar på en delad artikel om en kvinna som lever i ett polyamoröst förhållande med tre män. Här uttrycker användaren att människor som stöttar sådana förhållanden bör elimineras. Den vrede som användaren uttrycker grundar sig i att han anser att kvinnan är i förhållanden med män som ser bättre ut än henne själv (se bilaga 1). Menzies (2022, s. 79) forskning som tidigare redovisats kan förklara varför ett förhållande likt ovan kan resultera i upprörda känslor i forumet. Incels anser att kvinnor som inte är särskilt attraktiva egentligen borde intressera sig för män som incels. Hatet som användaren riktar mot kvinnan kan vara en reaktion på önskan att själv vilja vara en av männen som får hennes uppmärksamhet. Liknande yttringar om att kvinnor och män utanför incelskapet borde dödas har förekommit i de utvalda trådarna och visar på ett rättfärdigande av våld. Därav har våld- och hatretorik varit vanligt förekommande i kommentarerna (jfr Jaki et al. 2019 & Lindsay 2021).

6. Slutdiskussion

Syftet med studien var att utifrån observationer av det internationella forumet incels.is undersöka hur personer som utger sig för att vara incels beskriver utanförskap samt känslouttryck i relation till incelskapet. Det gjordes för att bidra till förståelsen för incels livsvärld och sociala problem. Slutsatserna som dragits i analysen kommer inledningsvis att sammanfattas för att sedan diskuteras mer ingående i relation till studiens metodologiska begränsningar. Vidare görs en återkoppling till tidigare forskning och förslag på framtida forskning ges.

Analysen visade att användare som utger sig för att vara incels beskriver utanförskapet i relation till uteslutande från den sexuella marknaden, vilket orsakas av oattraktivt utseende och kvinnors trånande efter Chads. Analysen pekar vidare på att kvinnor inte bara väljer bort incels utan dessutom mobbar och diskriminerar dem genom att avvisa deras närmanden. Chads tilldelades en mer passiv roll än kvinnorna genom incels särskiljande av vilken grupp som bär ansvar för utanförskapet. Utanförskapet beskrevs även i ett större perspektiv där de upplevde samhället som allmänt diskriminerande. Användarna menar att bristen på erkännande av incels problematik bidrar till att incels förblir längst ner i hierarkin. Det utanförskap samhället skapat och upprätthållit menar incels visar sig i hat och mobbning mot incels. Mobbningen kan ske från vem som helst i samhället men förekommer främst från människor i incels närhet. Vidare utsätter även incels varandra för kränkningar i forumet vid positiva eller vad som anses som kontroversiella kommentarer i forumet. Fenomenet diskuteras inte särskilt mycket av användarna utan är snarare något vi själva noterat.

Incelskapet har i analysen visat sig medföra negativa känslor som nedstämdhet och ilska. Den ledsamhet som användarna uttrycker över sin situation har i analysen visat sig leda till hopplöshet, självhat och suicidalitet. Incelskapet kan därmed antas ha en stor inverkan på det allmänna måendet och hur incels ser på sig själva. Enstaka användare har sett fler glädjeämnen i livet än just sexuella och romantiska relationer, men merparten av användarna värderar sådana relationer som oersättliga och ser därför livet som meningslöst. Analysen har även visat på

att incels känner en enorm ilska och ett hämndbegär mot både samhället och individer som de menar påverkar incelskapet. Hämnd har diskuterats i form av våldsutövning eller att på andra sätt rubba världsordningen genom att vägra bidra till samhället. Vi ser vidare ett samband mellan känslouttrycken och att incels ser sig som en utsatt grupp som är i konflikt med det resterande samhället.

Eftersom studien utgår från en netnografisk metod resulterar det i metodologiska konsekvenser. Tidigare forskning har visat att det finns en norm av negativitet bland användarna och att optimistiska kommentarer inte accepteras av gemenskapen (jfr Jaki et al 2019, s. 261f). Vi kan utifrån forskningen och egna observationer i analysen ifrågasätta huruvida vi fått en rättvis bild av användarnas livsvärld. Exempelvis har Cottee (2020) visat att incels misogyni inte bara uttrycks i forumen utan att de även ser kvinnohatet som en del av incelidentiteten. Det finns därmed en risk att användare är selektiva med vad de publicerar på grund av oro för kritik vid frångående av forumets normer. Vi hade för avsikt att inkludera såväl positiva som negativa utsagor från användarna men misstänker att samtliga åsikter inte framkommit. Vi vill därför poängtera att vårt resultat inte kan ses som representativt för samtliga incels på grund av att medlemmarna på incels.is precis som andra grupper i samhället inte är en homogen grupp. Det finns därav en större variation av incels livsvärld än vad som påvisats i studien. Likaså är vi medvetna om att valen av teori påverkar analysen och resultatet, och att andra teorier säkerligen hade gett en annan förståelse för incels livsvärld. Vi ifrågasätter vidare om en intervju kunnat bidra till en mer rättvis bild av incels livsvärld. Risken finns dock att incels i en intervju hade känt ett behov av att anpassa sig till samhällets normer istället. På incels.is fanns beskrivningar som besvarade studiens frågeställningar, men ofta gavs inte vidare motiveringar till *varför* användarna tyckte på ett visst sätt. En intervju hade gett möjligheten att ställa följdfrågor för att fördjupa bilden av incels livsvärld ytterligare.

Kopplat till den tidigare forskning som presenterats ser vi att en del av resultaten kan jämföras med vår studie. O'Malley, Holt och Holts (2022, s. 5000) studie visade att incels legitimerar våld mot män som kvinnor, men framför allt mot kvinnor på grund av deras kontroll av den sexuella marknaden. Det var även något som återfanns i vårt material. Incels särskiljer kvinnor och Chads genom att peka

ut kvinnorna som en grupp av illvilja, medan Chads tilldelas en passiv roll i utanförskapet. Trots att Chads enligt incels behandlar kvinnor illa, så ses kvinnorna inte som offer utan snarare som roten till utanförskapet eftersom de fortsätter att välja Chads framför incels. Studiens resultat bekräftar även Lindsays (2021) forskning om de tre våldstyperna. Materialet visade att incels begår våld mot sig själva i form av suicid för att undgå sitt lidande. Även Lindsays tredje våldstyp, våld mot samhället, har diskuterats i forumet. Lindsay (2021, s. 40) menar att våldsattentat mot samhället är tilltalande för att uppmärksamma omvärlden om incels problematik. I vår analys har våldsattentat mot samhället däremot snarare beskrivits som en hämndaktion än sökande efter uppmärksamhet, där syftet är att orsaka lidande hos de människor incels diskrimineras av. FOI (2020, s. 4) menar att incels förenas i kvinnohat, självförakt och en dödslängtan. Dessa faktorer har även återfunnits i analysen. Vi har dock utöver det noterat att incels förenas i att inta en offerroll utifrån att samhället såväl som kvinnor och Chads försätter dem i utanförskap. Slutligen motiverades studiens frågeställning kring incels känslouttryck i relation till incelskapet utifrån avsaknaden av studier som lyfter fler känslouttryck än hat och suicidalitet. Vår studie resulterade dock i liknande känslouttryck trots intentionen att inkludera samtliga känslor hos användarna. Dessvärre kan vi bekräfta den tidigare forskningen (jfr Cotte 2020; Lindsay 2021; FOI 2020a; Jaki et al. 2019) som pekar på en stor negativitet i forumen. Vi är dock som tidigare nämnt kritiska till huruvida resultatet ger en rättvis bild av incels känslouttryck på grund av den norm av negativitet som finns på forumen.

Vid datainsamlingen observerade vi att användarna bortsett från kvinnohatet även skrev rasistiska och homofobiska kommentarer. De kunde vara av generell karaktär men också rikta sig direkt mot användare. Vi fann detta anmärkningsvärt men bortsåg från kommentarerna eftersom det låg utanför studiens forskningsfrågor. Fenomenet har uppmärksammat tidigare (jfr Jaki et al. 2019; FOI 2020a) men i mindre utsträckning än hatet mot kvinnor. Vi ser därför ett behov av att framtida forskning fortsätter att undersöka hatet som sker från incels mot andra grupper. Detta med vetskapen om att incels tidigare begått våldsattentat utifrån det hat som rikts mot kvinnor. Inget känt attentat har ännu skett mot grupperna men vi ser i enighet med O'Malley, Holt och Holt (2022, s. 5000) en

fara med det hat som uttrycks på incelforum på internet. Vi hoppas därmed att forskningen kring incels fortsätter för ökad kunskap om incels livsvärld.

Referenslista

Bandura, Albert (1997). *Self-efficacy: the exercise of control*. Basingstoke: W. H. Freeman.

Berg, Martin (2015). *Netnografi: att forska om och med internet*. 1. uppl. Lund: Studentlitteratur.

Bryman, Alan (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. 3. uppl. Stockholm: Liber.

Cecco, Leyland (2021) Canadian 'incel' killer found guilty of murder over Toronto vanattack. [<https://www.theguardian.com/world/2021/mar/03/toronto-van-attack-guilty-murder>. Hämtat 2022-03-29].

Cottee, Simon (2020) Incel (E)motives: Resentment, Shame and Revenge. *Studies in Conflict & Terrorism*, 44 (2): 93-114.

Cottee, Simon & Keith Hayward (2011) Terrorist (E)motives: The Existential Attractions of Terrorism. *Studies in Conflict & Terrorism*, 34(12): 963-986.

European Commission (2021) *Incels: A First Scan of the Phenomenon (in the EU) and its Relevance and Challenges for P/CVE*. Radicalisation Awareness Network.

Fernquist, Johan, Björn Peltzer, Katie Cohen, Lisa Kaati & Nazar Akrami (2020) *Hope, cope & rope - Incels i digitala miljöer*. Stockholm: Totalförsvarets forskningsinstitut (FOI).

Goffman, Erving (2020) *Stigma - Den stämplades roll och identitet*. 5. uppl. Lund: Studentlitteratur.

Incels.is (u.å) [<https://incels.is>. Hämtat: 2022- 04-07].

Incels.is (2017) *Rules and FAQ* [<https://incels.is/threads/rules-and-faq.799/>. Hämtat: 2022-04-07].

Incels.wiki (u.å) [<https://incels.wiki/w/Incels.is> . Hämtat: 2022-04-22].

Jaki, Sylvia, Tom De Smedt, Maja Gwózdź, Rudresh Panchal, Alexander Rossa & Guy De Pauw (2019) Online hatred of women in the Incels.me forum: Linguistic analysis and automatic detection. *Journal of Language Aggression & Conflict*. 7 (2): 240-268.

Justesen, Lise & Mik-Meyer, Nanna (2011). *Kvalitativa metoder: från vetenskapsteori till praktik*. 1. uppl. Lund: Studentlitteratur.

Kozinets, Robert V. (2010) *Doing Ethnographic Research Online*. 1. uppl. Los Angeles, Calif: SAGE.

Kozinets, Robert V. (2011). *Netnografi: etnografiska undersökningar på nätet*. 1. uppl. Lund: Studentlitteratur.

Lindsay, Angus (2021) Incel violence as a reclamation of masculinity and defence of patriarchy on three distinct levels. *New Zealand Sociology*. 36 (1): 25-49.

Maxwell, December, Sarah R. Robinson, Jessica R. Williams & Craig Keaton (2020) "A Short Story of a Lonely Guy": A Qualitative Thematic Analysis of Involuntary Celibacy Using Reddit. *Sexuality & Culture*. 24 (6): 1852-1874.

Menzie, Lauren (2022) Stacys, Beckys, and Chads: the construction of femininity and hegemonic masculinity within incel rhetoric. *Psychology & Sexuality*. 13 (1): 69-85.

Nationalencyklopedin, *Flashback* (u.å)

[[http://www.ne.se/uppslagsverk/encyklopedi/lång/flashback-\(2\)](http://www.ne.se/uppslagsverk/encyklopedi/lång/flashback-(2)) . Hämtat: 2022-04-07].

O'Malley, Roberta Liggett, Karen Holt & Thomas J. Holt (2022) An Exploration of the Involuntary Celibate (Incel) Subculture Online. *Journal of Interpersonal Violence*. 37 (7-8): 4981-5008.

Pengelly, Martin (2014) *California killings: UK-born Elliot Rodger blamed for deaths*.

[<https://www.theguardian.com/world/2014/may/25/elliott-rodger-suspect-california-mass-murder-shooting-stabbing> Hämtat: 2022-03-29]

Strindberg, Anders (2021) *Social Identity Theory and the Study of Terrorism and Violent Extremism*. Stockholm: Totalförsvarets forskningsinstitut (FOI).

Tajfel, Henri & John Turner (1979) An Integrative Theory of Intergroup Conflict. I: William G Austin & Steven Worchel (red.). *The Social Psychology of Intergroup Relations*. Monterey: Brooks/Cole.

Bilaga 1. Begreppsdefinition

Med viss reservation för att det kan råda oenigheter inom incel-gemenskapen kring hur dessa begrepp ska användas är begreppsdefinitionen tänkt att underlätta läsningen av vårt analyskapitel där begreppen kommer att dyka upp i citat. Samtliga begreppsdefinitioner har hämtats från en ordlista på hemsidan Incels.wiki (2022).

Chad - Chads syftar till män som kan framkalla nästintill universellt positiva sexuella reaktioner från kvinnor efter behag. Han är vanligen snygg, muskulös, lång, och rik, eller har på annat sätt hög status.

-Cel - ett suffix för incel vilket kan kombineras med andra ord; heightcel, baldcel. Ordet som -cel kombineras med beskriver det som anses vara orsaken till incelskapet.

Blackpill - refererar till en världssyn där man tror på externa lösningar av det ofrivilliga celibatet istället för individuella. Blackpill kan även syfta på att fysisk attraktivitet är avgörande för mäns framgångar i dejtande.

Cuck/cucked - Ett begrepp med två olika innebörder; en man som har en otrogen partner eller en man som är vek och har progressiva politiska åsikter.

Gigachad - en beskrivning av en man som är mer attraktiv än Chads.

Hellmatrix - begreppet definieras ej på incels.wiki.

Femoid/Foid - en nedsättande term för kvinna där de engelska orden 'female' och 'android' vilket syftar på att kvinnor inte är riktiga människor.

Looksmatch - en person som kan anses jämlik i utseende av det motsvarande könet.

- **Maxxing** - en beskrivning av ett försök att förbättra en del av sitt liv för att kunna säkra sexuella eller romantisk intimitet. Används även för att benämna självutveckling generellt.

Normie - ett begrepp som används för att beskriva alldagliga människor som varken ses som fula eller attraktiva, i kontrast till Chads och incels.

Soyciety - en term som syftar på ett samhälle vilket låtit sig försvagas av vänstervriden politik och progressivism.

Suicidefuel/Suifuel - en beskrivning av något som är djupt deprimerande och för tankarna till suicid.

Truecel - en oskuld som aldrig har blivit kysst eller fysiskt berörd av en annan människa på grund av sitt icke-attraktiva utseende.