

# WELL I PRAKTIKEN

En studie om hur hälsocertifieringen WELL upplevs i praktiken

## Frågeställningar

- Hur fungerar WELL- certifiering och vad baseras den på?
- Hur upplevs WELL hos brukare?
- Hur kan WELL anpassas för att passa det svenska samhället bättre?

## Metod

Metoderna litteraturstudie, kvalitativa intervjuer och dokumentstudie användes. Intervjuerna utfördes med respondenter från Castellum och Skandia Fastigheter. Dokumenten tillhandahölls av Castellum.

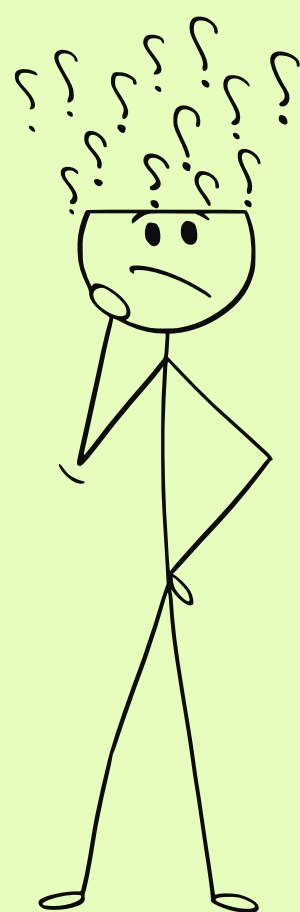
## Vad är WELL?

WELL är en hälsocertifiering som ägs av International WELL Building Institute, förkortat IWBI.

Certifieringen består av 10 koncept som fokuserar på att skapa en bättre inomhusmiljö för människor.

De 10 koncepten är:

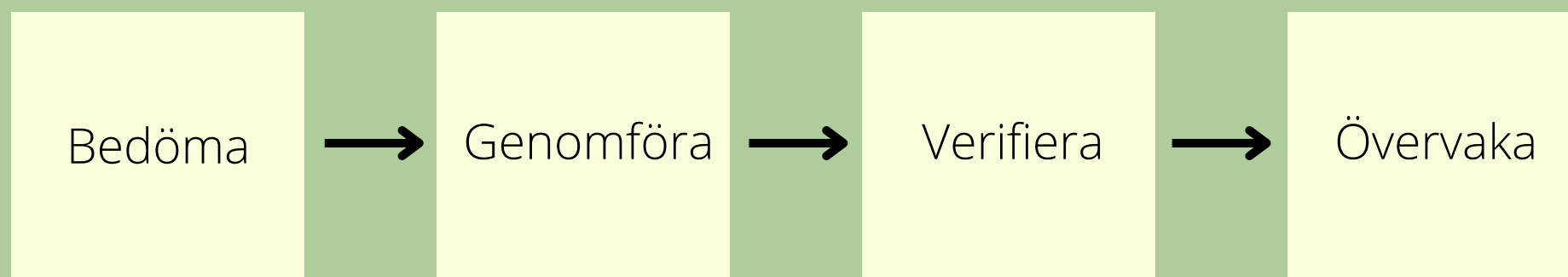
- Luft
- Vatten
- Näring
- Ljus
- Rörelse
- Termisk komfort
- Ljud
- Material
- Sinne
- Gemenskap



IWBI har baserat koncepten på vetenskapliga studier av vad som krävs för att ha en bra inomhusmiljö, där man trivs och mår bra både fysiskt och psykiskt. Koncepten och dess krav är även baserade på FNs globala mål i agenda 2030.

## Resultat

En kortfattad beskrivning över hur WELL fungerar:



Steg 1: Bedöm vilka optimeringar man ska uppfylla och vilken nivå i certifieringen man ska nå.

Steg 2: Genomför de obligatoriska kraven och optimeringarna.

Steg 3: Verifiera att kraven uppfyllts.

Steg 4: Övervaka att byggnaden håller den standarden den borde.

## Diskussion

Det är en väldigt heltäckande certifieringen som tar upp mjuka och hårda värden. Koncepten luft, vatten, ljud, ljus, material och termisk komfort är de hårda värdena i certifieringen. Medan de resterande koncepten, sinne, gemenskap, näring och rörelse är de mjuka värden.

- 
- Dokumentationen är väldigt tidskrävande
  - Vissa krav är alldeles för enkla i Sverige, medan andra är för svåra.