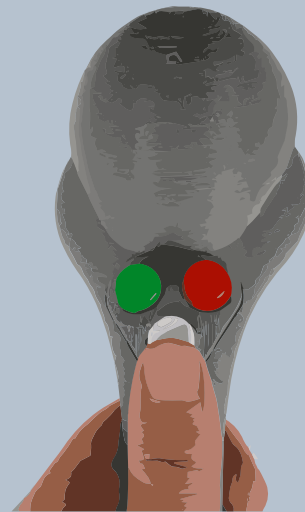


Duschmodstycke som styr vatten och tvål ger en enklare dusch.

Det är en jobbig sanning men faktumet är att vi alla kommer att bli äldre. Detta är inte bara på individnivå utan även samhället i stort. Med ökad ålder så kommer även fler åkommor och begränsningar. Vardagliga uppgifter blir större utmaningar och så småningom kommer kanske så vardagliga saker som att duscha bli ett problem för dig. Därför gjordes ett duschmodstycke som håller dig självständig i duschen.

Att få hjälp med dusch är ofta den första saken som äldre behöver hjälp med då den kräver balans, koordination och självsäkerhet. Det är även en av de jobbigaste uppgifterna att ta hjälp med då det är en banal uppgift som du alltid kunnat utföra själv tidigare, men framförallt är det en intim situation. Samtidigt får undersköterskor mer och mer uppgifter när de egentligen behöver få mer tid till omvårdnad. En gemensam lösning på dessa problem, som detta projekt undersökt tillsammans med Helsingborgs vård och omsorgsförvaltning, är att göra vårdtagaren mer självständig.

Projektet mynnade ut i ett multifunktionellt duschmodstycke. Istället för avancerade tekniska lösningar som existerande robotduschar så har projektet fokuserat på en användarnära lösning som faktiskt hjälper. Med munstycket kan du enkelt sätta på eller stänga av vatten samt tillföra tvål med enkla knapptryck. Runtomkring munstycket finns även tvättsvamp som du enkelt kan skrubba dig ren med. Tankarna bakom utformningen var att minimera antalet moment i duschen.



När användaren ska ta en dusch så sätter de först på vattnet som vanligt men för att vattnet ska komma ut måste personen sedan trycka på den gröna knappen på handtaget och stänga av det med den röda.

Nästa moment är intvålning som börjar med att användaren ska öppna en tvålflaska. Detta brukar uppfattas som ett av de klurigaste momenten då schampoflaskor inte är designade för att vara lättöppnade. Har du någon gång testat att försöka öppna flaskan med en hand? För att göra tvålen mer lättillgänglig så har munstycket en knapp som pumpar ut tvål direkt till en svamp på handtaget. Vattnet kan enkelt slås på och av med de andra två knapparna under hela tvätten. På så sätt minimeras antalet steg som behöver utföras. För en person som sitter ner och enbart har tillgång till ena sidan av kroppen så är det lättare att justera strålen med handen snarare än att flytta kroppen dit strålen är.

Varför inte gå ett steg längre och blanda tvålen direkt med vattnet? Det visade sig att detta kräver en starkare tvål än vad huden klarar av för att fortfarande ge en effektiv tvätt.

Genom 23 intervjuer med experter från olika delar inom vården etablerades det att detta duschmodstycke hjälper från den yngste till den äldste då den även kan underlätta för småbarnsföräldern. Alla får en enklare dusch med 'Duschalätt'.

Vi måste ta hand om dem som jobbar i vården och ge dem bästa möjliga förutsättningar för att göra sitt jobb. Med verktyg som gör vårdtagaren mer självständig så finns mer tid för vårdgivaren att utföra kvalitativ vård. Samtidigt ger självständigheten ett bättre mående hos vårdtagaren.

EXAMENSARBETE: En designstudie i lättanvända duschlösningar.

STUDENTER: Ville Gustafsson och Jacob Hansson.

HANDLEDARE: Günter Alce

EXAMINATOR: Johanna Persson