



MEDICINSKA  
FAKULTETEN

Institutionen för hälsovetenskaper  
Arbetsterapeutprogrammet

# En nystart i ett nytt land!

Asylsökande och flyktingars upplevelser av vardagen och meningsfulla aktiviteter i väntan på beslut om uppehållstillstånd

Författare: Wafaa Aloweed & Nour Almougrabi

Handledare: Oskar Jonsson

Kandidatuppsats, Litteraturöversikt

Hösten 2022

Lunds universitet  
Medicinska fakulteten  
Programnämnden för rehabilitering  
Box 157, 221 00 LUND

# En nystart i ett nytt land!

Asylsökande och flyktingars upplevelser av vardagen och meningsfulla aktiviteter i väntan på beslut om uppehållstillstånd

Författare: Wafaa Aloweed & Nour Almougrabi  
Handledare: Oskar Jonsson  
Examensarbete på kandidatnivå, Litteraturöversikt  
Hösten 2022

## Abstrakt

**Bakgrund:** På grund av krig, förföljelser och kränkningar ökar flyktingströmmarna i världen. Antalet människor på flykt 2021 var 89,3 miljoner. Miljöförändringar som asylsökande och flyktingar upplever påverkar alla aspekter av deras dagliga liv och uppfattning om sig själva. Begränsade möjligheter till meningsfulla aktiviteter i mottagarlandet har en ytterligare negativ påverkan på hälsa och välbefinnande.

**Syfte:** Att kartlägga forskning kring vuxna asylsökande och flyktingars upplevelser av meningsfulla aktiviteter i väntan på beslut om uppehållstillstånd i mottagarlandet.

**Metod:** En allmän litteraturstudie utfördes av 13 artiklar. Databaser som användes i sökningen var CINAHL, PubMed och PsycINFO. Vid analys användes deduktiv ansats baserad på meningsdimensionerna görande, varande, tillhörande och blivande.

**Resultat:** Studien av 13 artiklar visade att bristen på deltagande i meningsfulla aktiviteter ledde till minskat självbestämmande, ökat beroende och försämrat människovärde. Deltagarna mötte många svårigheter, som ett fientligt välkomnande, stora kulturella anpassningar, språkbarriärer, isolering, osäkerhet och oförmåga att planera för framtiden. Sociokulturell miljö och regelverk hade en stor påverkan på deltagarnas upplevelser positivt och negativt.

**Slutsats:** Det framkom nya kunskaper som kan användas som interventioner inom arbetsterapi. Det behövs ytterligare forskning inom detta område för att utforma interventioner anpassade till de asylsökande och flyktingars behov och önskemål.

## Nyckelord:

Asylsökande, flyktingar, meningsdimensioner, meningsfulla aktiviteter, aktivitetsförvägran, miljöpåverkan, hälsa, välbefinnande.

# A new start in a new country!

## Experiences of everyday life and meaningful activities among asylum seekers and refugees awaiting decision for asylum

Authors: Wafaa Aloweed & Nour Almougrabi  
Supervisor: Oskar Jonsson  
Bachelor thesis, Literature study  
Fall 2022

### Abstract

**Background:** Refugee flows worldwide are increasing due to war, persecutions and harassments. In 2021 the number of refugees globally reached 89,3 million. Environment changes influenced asylum seekers and refugees in all aspects of daily living and self-concepts. Limited opportunities to participate in meaningful activities in the host country had a further negative impact on health and well-being. **Aim:** To map research related to experiences of meaningful activities among asylum seekers and refugees awaiting decision for asylum in the host country. **Method:** A general literature study of 13 articles. Databases used were CINAHL, PubMed and PsycINFO. A deductive approach was used in the analyse based on the occupational dimensions of doing, being, belonging and becoming. **Findings:** The 13 articles studied showed that lack of participation in meaningful occupations led to loss of self-determination, increased dependency and loss in human value. The participants experienced many difficulties, such as hostile welcoming, major cultural adaptations, language barriers, isolation, uncertainty and an inability to plan for the future. Sociocultural environment and policies influenced participants' experiences to a large extent in both negative and positive ways. **Conclusion:** New findings from the study can be used in occupational therapy interventions. Further research is needed within this area in order to set up interventions adapted to the needs and wishes of refugees.

### Keywords

Asylum seekers, refugees, dimensions of meaning, meaningful activities, occupational deprivation, environmental influence, health, wellbeing.

Lund University  
Faculty of Medicine  
Program Committee for Rehabilitation  
Box 157, S-221 00 LUND

## Innehållsförteckning

1. Introduktion .....	2
1.1. Bakgrund.....	2
1.1.1. Flyktingar/asylsökande i världen och Sverige .....	2
1.1.2. Aktivitetsperspektiv och aktivitetsvetenskap i relation till asylsökande och flyktingar.....	3
1.1.2.1. Meningsdimensioner görande, varande, tillhörande och blivande .....	4
1.1.2.2. Aktivitetsförvägran.....	5
1.1.2.3. Miljöpåverkan .....	6
1.1.3. Kunskapsläge, flyktingars/asylsökandes situation och aktiviteter .....	6
1.2. Syfte.....	9
1.2.1. Specifika frågeställningar .....	9
2. Metod .....	9
2.1. Urval.....	10
2.2. Datainsamling .....	10
2.3. Dataanalys .....	12
2.4. Forskningsetiska avvägningar .....	13
3. Resultat.....	14
3.1. Meningsdimensioner .....	16
3.1.1. Görande .....	16
3.1.2. Varande .....	17
3.1.3. Tillhörande .....	18
3.1.4. Blivande .....	19
3.2. Asylsökande och flyktingars upplevelser av aktivitetsförvägran .....	20
3.2.1. Aktivitetsförvägran som aspekt av görande .....	20
3.2.2. Aktivitetsförvägran som aspekt av varande .....	21
3.2.3. Aktivitetsförvägran som aspekt av blivande.....	21
3.3. Den nya miljöns påverkan på asylsökande- och flyktingars upplevelser .....	22
3.3.1. Miljöpåverkan på görandet.....	22
3.3.2. Miljöpåverkan på varande.....	22
3.3.3. Miljöpåverkan på tillhörande .....	22
3.3.4. Miljöpåverkan på blivande. ....	23
4. Diskussion.....	24
4.1. Resultatdiskussion .....	24
4.1.1. Görande, varande, tillhörande och blivande som dimensioner av mening .....	24
4.1.2. Asylsökande och flyktingars upplevelser av aktivitetsförvägran .....	27
4.1.3. Den nya miljöns påverkan på asylsökande- och flyktingars upplevelser .....	28
4.2. Metoddiskussion .....	32
4.3. Slutsats och implikationer .....	35
Referenser .....	37
Bilaga 1 (2) Sökresultat och granskning .....	41
Bilaga 2 (2) Översiktstabell.....	44

# 1. Introduktion

Människor kan tvingas lämna sitt land på grund av krig eller katastrofer. De kan ha förlorat sina nära och kära, utsatts för tortyr och/eller utstått fängelsevistelse under svåra förhållanden. De kan därför behöva fly, trots den svåra och farliga resan, med drömmar om en tryggare och vackrare framtid i ett nytt land.

För asylsökande som väntar på permanent uppehållstillstånd är det som att befinna sig på djupt vatten. Att vara osäker på utgången av sitt ärende är som att inte veta om man kommer att överleva eller drunkna. Det är som att leva i evigt mörker. Permanent uppehållstillstånd är nyckeln till asylsökandes framtid och utan det kan livet inte kontrolleras (Brekke, 2004).

Författarnas styrkor är egna personliga erfarenheter, engagemang inom området och hur hela processen upplevs. Kombinationen av denna förförståelse och inhämtade kunskaper ger en insikt i arbetsterapeutens roll för att bidra till förbättring.

## 1.1. Bakgrund

### 1.1.1. Flyktingar/asylsökande i världen och Sverige

Enligt Migrationsverket (2022) definieras asylsökande som en person vilken har lämnat sitt land för att söka skydd, men ännu inte fått beslut om han eller hon kommer att få uppehållstillstånd.

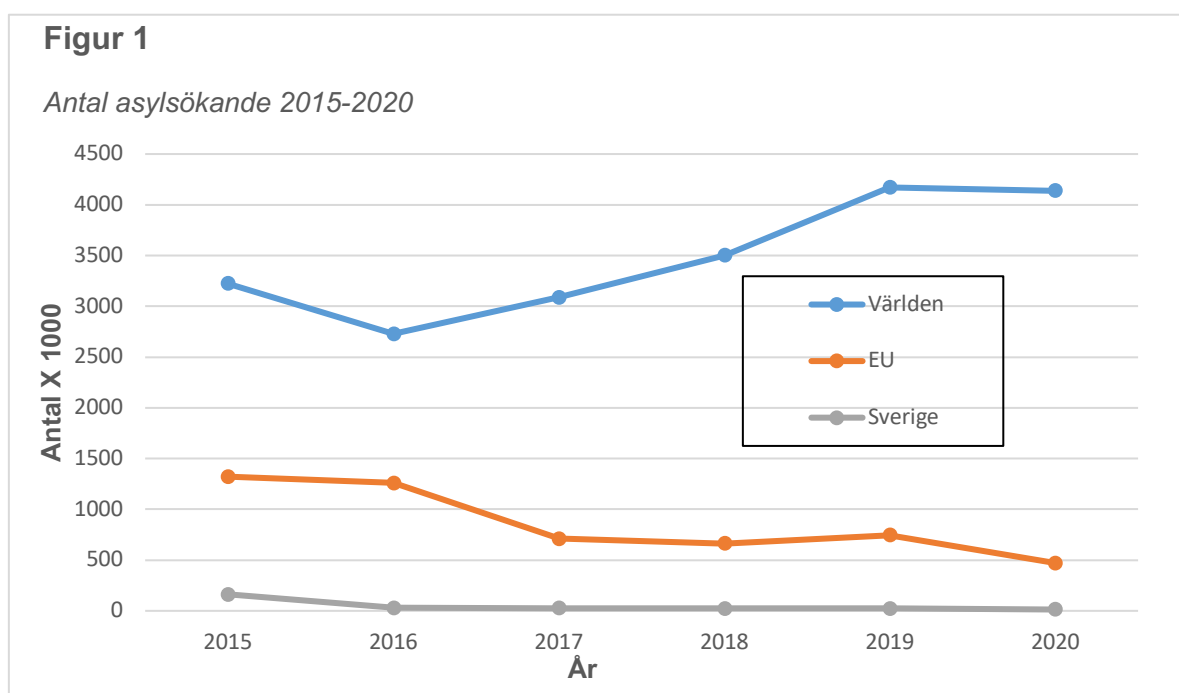
Enligt FN:s flyktingkonvention är definitionen på en flykting en person som flytt sitt land med anledning av en välgrundad fruktan för förföljelse på grund av ras, religion, tillhörighet till en viss samhällsgrupp eller politisk uppfattning. Personen befinner sig utanför det land, vari han/ hon är medborgare och som på grund av tidigare nämnd fruktan han/ hon inte kan eller vill återvända till (Sverige för UNHCR, 2022).

Krig, förföljelser, kränkningar av mänskliga rättigheter och våld gjorde att 89,3 miljoner människor i världen befann sig på flykt i slutet av år 2021. Det innebar att åtta procent fler än föregående år var på flykt och det är en fördubbling jämfört med

antalet för tio år sedan enligt (UNHCR The UN Refugee Agency, 2021). Det är den högsta siffran sedan andra världskriget (Migrationsinfo.se, 2022)

I EU sökte 1,3 miljoner människor asyl år 2015 och samma år sökte 162 877 människor asyl i Sverige (Migrationsinfo.se, 2021).

Antalet har därefter minskat i Sverige och år 2021 var antalet 11 419 medan det till och med september år 2022 var 46 879 från Ukraina och 12 710 från övriga länder (Migrationsverket, 2022). I Figur 1 visas utveckling av antal asylsökande i världen, EU och Sverige.



### 1.1.2. Aktivitetsperspektiv och aktivitetsvetenskap i relation till asylsökande och flyktingar

Arbetsterapi är baserat på aktivitetsvetenskap vilken innefattar studier av människors görande (aktivitet och sysselsättning). Det är en tvärvetenskaplig akademisk disciplin inom samhälls- och beteendevetenskap tillägnad studier av formen, funktionen och innebörden av mänskliga aktiviteter (Wright-St Clair & Hocking, 2019). Inom aktivitetsvetenskap omnämns aktivitet som en samling av olika behov vilka är

avgörande för att tillfredsställa överlevnad och utveckling av individer (Wilcock & Hocking, 2015). Leufstadius (2018) beskriver att meningsfull aktivitet och upplevelse av denna är beroende av individen och tidpunkt i livet. En miljö med sociala kontakter bidrar till känslan av tillhörighet och meningsfulla upplevelser.

#### 1.1.2.1. Meningsdimensioner görande, varande, tillhörande och blivande

Inom arbetsterapi och aktivitetsvetenskap beskrivs fyra olika dimensioner av mening i dagliga aktiviteter. Den första dimensionen är görande. I grunden handlar det om faktorer som är viktiga för överlevandet, till exempel att producera och tillaga mat, ordna boende, skaffa en utbildning och ha en inkomst. Förutom dessa aspekter är det kopplat till engagemang, initiativkraft och att uppfylla ett syfte med aktiviteter och uppgifter. Detta kan ge känsla av tillfredsställelse, tillhörighet och prestation.

Den andra dimensionen är varande. Det är i grunden en personlig snarare än en social aspekt av aktiviteten. Det kan vara perioder av tyst eftertanke om jaget och om personliga tidigare, nuvarande och framtida tillfredsställelser, svårigheter och framgångar. Varandet beskriver personlighetens kärna kopplad till sysselsättning. Det kan störas av bland annat sömnbrist, hunger, ilska, konflikt, eller brist på meningsfulla aktiviteter. Varandet är den tid då människor reflekterar över hela sitt utbud av aktiviteter, inklusive gemensamma, obligatoriska, självvalda, betalda eller obetalda, fysiska, såväl som det sociala och politiska. Det beskriver personens yrkesroller eller intressen (Wilcock & Hocking, 2015).

Tillhörande som är den tredje dimensionen beskrivs som en mänsklig tillhörighet till andra människor, grupper, platser och saker som är spirituellt värdefulla för dem. Det är en känsla av samhörighet med en viss plats eller situation som kan utvecklas till en upplevelse av mening. Det kan förknippas med att känna självaktning, trygghet och till och med glädje i nära relationer och inom de organisationer och samhällen där människor deltar i gemensamma aktiviteter.

Med tiden förändras individer genom vad de gör, och detta förklaras som "att bli". Den fjärde dimensionen blivandet är kopplat till idén att genomgå förändring,

transformation eller utveckling. En människa eller grupp behöver förstå och förverkliga sina ambitioner för att uppnå fullständigt fysiskt, mentalt och socialt välbefinnande. Det kan vara en position som tillåter människor att sträva mot sina högsta nivåer av personlig och gemensam utveckling (Wilcock & Hocking, 2015).

För att uppfylla kraven på överlevnad, hälsa och välmående är det naturligt att inkludera ett hälsofrämjande perspektiv i de dagliga aktiviteterna inom meningsdimensionerna görande, varande, tillhörande och blivande (Wilcock & Hocking, 2015).

#### 1.1.2.2. Aktivitetsförvägran

I en studie av McCarthy et al. (2020) visade det sig att i väntan på beslut led asylsökande av aktivitetsförvägran.

Förvägran innebär förlorad eller förhindrad tillgång till något livsnödvändigt. Det kan handla om materiella saker som tillgång till mat och boende. Ur ett medicinskt perspektiv kan det handla om förlorat välmående, både fysiskt och psykiskt (Wilcock & Hocking, 2015).

En definition av aktivitetsförvägran bygger på de båda ovanstående materiella och medicinska perspektiven. Att vara aktiv är grundläggande för hälsa, utveckling och välmående. Det är något viktigt som varje människa bär med sig från födseln. Aktivitetsförvägran behöver inte innebära fullständig avsaknad av aktiviteter. Det kan handla om en begränsad tillgång till aktiviteter och att individens förmågor är outnyttjade. Det kan även vara att ha för lite att göra eller att utföra aktiviteter utan värde (Wilcock & Hocking, 2015).

McCarthy et al. (2020) belyste även i sin studie att asylsökande upplevde avsaknad av aktivitetsrättvisa, framför allt inom områdena arbete, fritids- och sociala aktiviteter. Detta förvärrades av språkhinder, begränsat socialt och ekonomiskt stöd. De hade inte samma möjligheter att delta i aktiviteter som medborgare i mottagarlandet. Aktivitetsrättvisa, handlar om att det finns rättvis fördelning av resurser och möjligheter för människor att delta i meningsfulla aktiviteter som möter deras



förutsättningar, kapacitet och behov av att uppnå och vara vid god hälsa (Wilcock & Hocking, 2015).

### 1.1.2.3. Miljöpåverkan

Miljön är enligt Wilcock och Hocking (2015) de fysiska-, sociala- och attitydmässiga miljöfaktorer liksom lagar, regler och värderingar i samhället vilka kan upplevas antingen som hindrande eller stödjande för deltagandet. Det kan även handla om fysiska faktorer som byggnader och konstruerade utomhusmiljöer eller relationer med andra människor.

Enligt Fisher et al. (2020) består miljön av de fysiska, sociala, aktivitetsmässiga, ekonomiska, politiska och kulturella dimensionerna. Den fysiska miljön kan vara boendet och tillgång till utrustning för arbete och hushållssysslor samt personlig vård och aktiviteter. Den sociala miljön kan handla om relationer med familj, vänner och sociala nätverk som kan ge möjligheter för individen att uttrycka sig själv samt socialt stöd i form av råd och att hitta strategier för att hantera situationer och ge tillgång till tjänster. Aktivitetsmiljö kan handla om att möjliggöra aktiviteter som återspeglar personens intresse och roller. Finansiering och politik kan ge stöd för att påbörja önskade aktiviteter och göra dem tillgängliga (Fisher et al., 2020).

### *1.1.3. Kunskapsläge, flyktingars/asylsökandes situation och aktiviteter*

Den som kommer som flykting efter en farlig flyktväg och krig bär på många traumatiska upplevelser. Av egna erfarenheter har författarna upplevt att det finns flera faktorer i det nuvarande flyktingmottagandet som har brister jämfört med det som är önskvärt för en bättre integration. Flyktingar och asylsökande lever en lång och oviss vistelsetid i förlust och förvirring i väntan på beslut om ett uppehållstillstånd, som inte nödvändigtvis kommer att vara positivt.

Enligt Folkhälsomyndigheten (2022) kan vistelsetiden i ett asylboende i Sverige vara i flera månader upp till mer än ett år och de asylsökande har små valmöjligheter.

Socialstyrelsen rapporterade 2015 att ungefär 20–30% av de asylsökande flyktingarna hade symtom på någon form av psykisk ohälsa. Huvudvärk, koncentrationssvårigheter, ångest, utbrändhet, depression eller posttraumatisk stress är symtom som yttrar sig på grund av psykisk ohälsa som finns hos dem som väntar på beslut om asyl (Migrationsinfo.se, 2017).

Flyktingar som utsatts för traumatiska upplevelser i samband med krig drabbas av psykisk ohälsa. Det medförde svårigheter för dem att arbeta, lämna sitt hem eller lära sig språket på grund av deras känsla av sinnesfrånvaro eller oro. Detta var en viktig faktor som hade påverkan på hur flyktingar upplevde sin situation i mottagarlandet (Griswold et al., 2021).

Flyktingen upplever ett tillstånd av aktivitetsförvägran när utomstående krafter begränsar möjligheterna att delta i viktiga och meningsfulla aktiviteter. Roller och identitet förändras och nya rutiner etableras. De har inte möjlighet att laga egen mat, har rädsla för avslag, lider av språkbarriär och isolering i den nya obekanta miljön. Möjligheter till utbildning och hälsovård är begränsade och sysselsättning är ofta inte tillgänglig eller tillåten. Detta leder till negativ påverkan på självkänsla och hälsa (Smith, 2017).

Kvinnliga flyktingar som var förvägrade socialt deltagande och arbete riskerade att drabbas av psykisk ohälsa och påverkan på deras delaktighet i dagliga aktiviteter. De led av posttraumatiskt stressyndrom och avsaknad av familj och vänner vilket begränsade deras aktivitetsutförande. Att skapa en familj tillsammans med barnen blev deras viktigaste mål i livet (Kielsgaard et al., 2018).

Efter flyktingarnas ankomst till mottagarlandet upplevde de svårigheter att utföra dagliga aktiviteter (ADL) samtidigt som de upplevde en låg nivå av tillfredsställelse (Morville et al., 2015b). Det missnöjet kvarstod på samma nivå efter 10 månader. Dessutom hade ADL-utförandet blivit betydligt sämre. Morville et al. (2015b) konstaterade att välbefinnande och tillfredsställelse bara kan förbättras genom tillgång till någon form av aktivitet samt att det finns ytterligare behov av forskning.

Morville och Jessen-Winge (2019) menade att social utestängning var ett betydande problem för asylsökande, utöver problemen med begränsade möjligheter till arbete.

Det finns bristande kunskaper om förståelse kring asylsökandes upplevelser av social utestängning.

I studien utförd av McCarthy et al. (2020) upplevde deltagarna att de behövde utföra meningslösa arbeten utan koppling deras tidigare erfarenheter. Det fanns inte möjlighet att starta upp en egen verksamhet liknande den i hemlandet, beroende på ekonomiska hinder och språkbarriärer.

De fysiska, sociokulturella, politiska och ekonomiska miljöförändringarna som flyktingar upplevde hade påverkan på alla aspekter av deras dagliga liv och uppfattning om sig själva (Schisler & Polatajko, 2002). Exempel på detta var vädret, avsaknad av familj och släkt, hinder att arbeta och studera samt brist på pengar (Schisler & Polatajko, 2002). Kultur och regelverk i mottagarlandet liksom typ av boende hade stor betydelse för upplevelsen.

Delaisse & Huot (2020) skrev i en litteraturstudie om användandet av teorier för att förmedla förståelse om aktiviteter i samband med migration. I bakgrunden beskrevs återkommande teman kopplade till flyktingars upplevelser såsom rollförändringar, arbete, identitet samt hälsa och välmående. De nämndes även aktivitetsförvägran, aktivitetsobalans, aktivitetsanpassning, bibehållande och återskapande av identitet samt tankar om framtiden. Litteraturstudien omfattade ett stort antal artiklar med olika teoretiska utgångspunkter från aktivitetsvetenskap, men även från andra vetenskapliga discipliner. En slutsats var att det är viktigt för aktivitetsvetenskapen att öppna upp och tillämpa teorier även från andra discipliner för att nå ut med resultat kopplade till flyktingars situation till nya grupper.

Sverige fick en ny regering efter valet i september år 2022. Som en förutsättning för den regeringsbildningen finns ett avtal mellan partierna i den nya regeringen och Sverigedemokraterna som innehåller delar vilka kan ha en stor påverkan på mottagandet av flyktingar och situationen för de som söker asyl. Ett förslag gäller att det framöver bara ska beviljas tidsbegränsade uppehållstillstånd. Ett annat förslag handlar om att inrätta transitcenter där asylsökande ska kunna tvingas att vistas på under hela asylprocessen (Överenskommelse för Sverige, 2022). Om dessa förslag

genomförs kommer det att påverka många aspekter för den som är på flykt och kommer till Sverige. Dels kan det skapa ytterligare upplevelser av osäkerhet och oro, dels kan det förhindra eller begränsa möjligheterna till meningsfulla aktiviteter som utbildning och arbete. Dessutom kan det innebära en isolering från det övriga samhället.

Flyktingar/asylsökande upplever avsaknad av både dagliga och meningsfulla aktiviteter i väntan på beslut. Det förefaller som om forskning kring upplevelser av meningsfulla aktiviteter samt koppling mellan tidigare upplevelser och anpassning i mottagarlandet är begränsad och det är ett viktigt område att kartlägga. Detta kan öka kunskapen om hur arbetsterapeuter kan arbeta för att möjliggöra meningsfulla aktiviteter för vuxna asylsökande och flyktingar. Om det saknas forskning och lösningar på detta problem kan konsekvensen bli försämrade psykisk hälsa och välbefinnande vilket i sin tur leder till sämre integration.

## **1.2. Syfte**

Att kartlägga forskning kring vuxna asylsökande och flyktingars upplevelser av meningsfulla aktiviteter i väntan på beslut om uppehållstillstånd i mottagarlandet

### *1.2.1. Specifika frågeställningar*

1. Hur framträder görande, varande, blivande och tillhörighet som dimensioner av mening i vuxna asylsökande och flyktingars dagliga aktiviteter?
2. Hur upplever asylsökande och flyktingar aktivitetsförvägran?
3. Hur påverkar den nya miljön asylsökande och flyktingars upplevelse?

## **2. Metod**

Designen är en allmän litteraturstudie, icke systematisk litteraturöversikt. Detta har valts för att kartlägga forskning och kunskaper inom området (Friberg, 2022). En

litteratursökning utförs genom en datainsamling baserad på forskningsartiklar som har koppling till syfte och frågeställningar (Friberg, 2022).

## **2.1. Urval**

Sökningar efter vetenskapliga artiklar har genomförts i tre databaser med olika kombinationer av sökord, söktermer och begrepp som är relevanta för studien. Databaser som användes i sökningen var CINAHL, PubMed och PsycINFO.

CINAHL har valts med tanke på att den fokuserar på hälso- och sjukvård och har arbetsterapi som ämnesområde. PubMed användes eftersom det är en omfattande medicinsk databas som innehåller artiklar om omvårdnad och arbetsterapi. PsycINFO innehåller i huvudsak artiklar inom psykologi men även inom medicin och sociologi, den användes eftersom den innehöll artiklar som kopplar till flyktingars upplevelser. Anledningen till att tre databaser valdes var att öka bredden i sökningen och få tillgång till olika perspektiv på problematiken.

Urval var utifrån inklusionskriterierna originalartiklar, studier publicerade 2013–2022, studier som har etiskt godkännande och artiklar skrivna på engelska. Deltagarna i studierna är vuxna som bott i mottagarlandet upp till 5 år. Det genomfördes avgränsning till arbetsför ålder manuellt. Tanken bakom att välja vuxna i arbetsför ålder var att denna grupp har större behov än barn och äldre. Den gruppen har ett ansvar för att försörja sina familjer och har därmed ett behov av meningsfulla aktiviteter för att påskynda integration. Kvalitativa studier inkluderades för att fånga upplevelser vilket kopplade till syftet. Dubletter i studier har exkluderats liksom studier där deltagarna har någon form av funktionsnedsättning.

## **2.2. Datainsamling**

Sökningarna i de tre valda databaserna genomfördes enligt följande.

De första sökningarna gjordes i CINAHL och PsycINFO, sökord var refugee\*, immigrant\* och asylum seekers som ett block med "OR" mellan sökorden. Det bildades ett annat block med sökorden meaning\* occupation\*, meaning\* activit\*, particip\* och engag\* vilka kombinerades med "OR". Ett tredje block bildades med sökord ADL, activities of daily living, occupation och dessa kombinerades med "OR". Slutligen söktes på en kombination med alla tre blocken med hjälp av "AND".

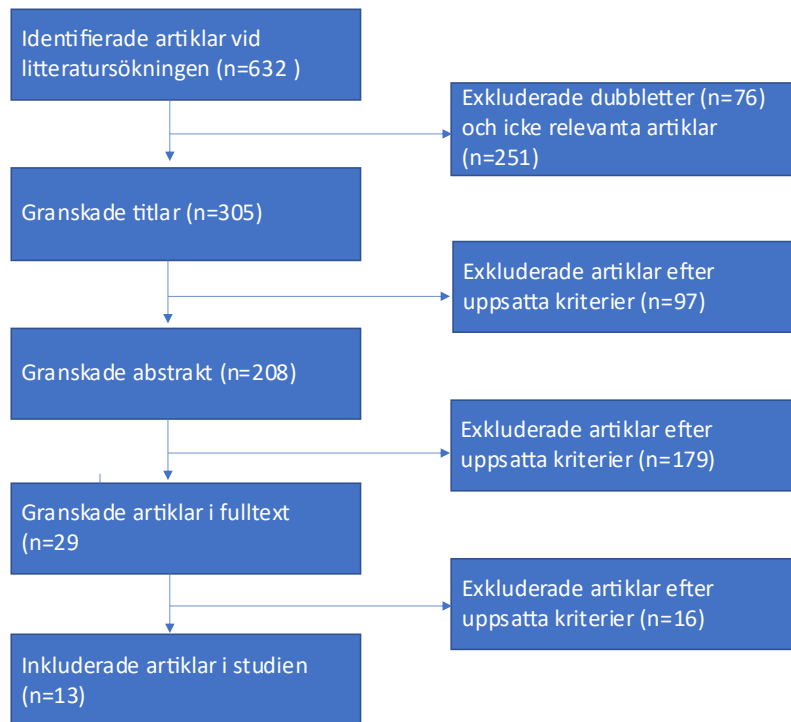
Det gjordes en ny sökning i CINAHL och PsycINFO med ett block som innehöll refugee\*, immigrant\* och asylum seekers som kombinerades med "OR". Detta block kombinerades med "AND" och sökord occupational deprivation. Ytterligare en sökning gjordes i PubMed med sökorden refugee\*, immigrant\* och asylum seekers kombinerade med "OR" som ett block vilket kombinerades med sökord meaning\* och "AND".

Resultatet av sökningarna som beskrivs var totalt 632 artiklar, vilket visas i bilaga 1 och figur 2. I nästa steg eliminerades 76 dubletter och 251 icke relevanta artiklar. Det gjordes ett urval baserat på innehåll i 305 titlar med relevans för ämnet utifrån uppsatta kriterier, vilket resulterade i att 208 artiklar återstod. Efter genomläsning av abstrakt i dessa gallrades ytterligare artiklar bort med hjälp av inklusions- och exklusionskriterier, därefter återstod 29 artiklar vilka genomlästes i fulltext. Dessa artiklar granskades avseende vetenskaplig kvalitet. Till stöd vid granskningen användes granskningsmall för kvantitativa eller kvalitativa studier, vilken var baserad på granskningsfrågor enligt Friberg (2022).

Vid genomgång av frågorna i granskningsmallen för vetenskaplig kvalitet gav ett positivt svar för exempelvis en tydlig beskrivning av problem, syfte och metod ett poäng. Ett negativt svar gav noll poäng. I nästa steg beräknades en procentsats genom att poängsumman dividerades med maxpoängen för granskningsmallen. Procentsatsen delades in i låg kvalitet (<60 %), medel kvalitet (60–80 %) och hög kvalitet (>80%) (Friberg, 2022). Artiklarna som erhöll hög och medel kvalitet och som tog asylsökande och flyktingars perspektiv har inkluderats i studien. Detta ledde till exklusion av 16 artiklar och att 13 utvaldes (figur 2).

**Figur 2**

*Flödesschema datainsamling*



### 2.3. Dataanalys

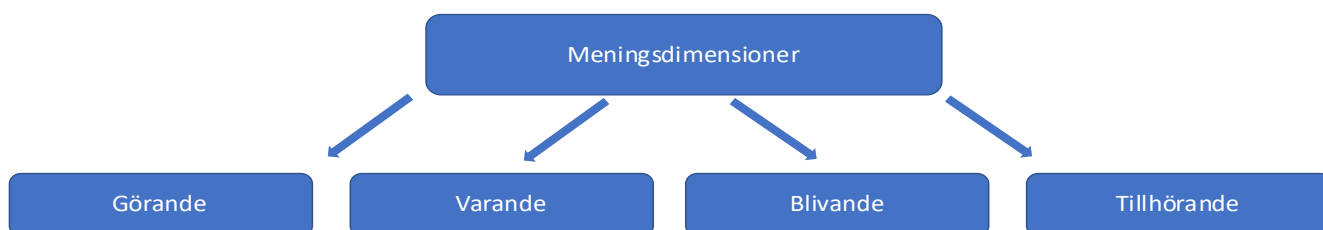
Analysen av de valda artiklarna genomfördes med hjälp av analyssteg i en mall för att analysera data för allmän litteraturoversikt (Friberg, 2022). Initialt lästes de valda artiklarna flera gånger med syfte att förstå innehåll och sammanhang. Varje artikel sammanfattades och relaterades till innevarande studies syfte och frågeställningar för att stödja analysarbetet. Aspekterna som land, teoretisk ram/perspektiv, syfte, urval, metod, resultat och vetenskaplig kvalitetsnivå finns sammanställda i en översiktstabell i bilaga 2. Syftet med översiktstabellen var att skapa en struktur och en bra överblick som underlag för analysen (Friberg, 2022).

Data som inkluderades i tabellen presenterade i huvudsak de valda artiklarnas problemområde och forskningsfrågor som omfattade dagliga och meningsfulla aktiviteter. Det genomfördes jämförelser mellan studierna som tog upp likheter och skillnader. Dessa belyste länder, teoretiska utgångspunkter, metodologiska tillvägagångssätt, analysgång, syfte och resultat.

Meningsaspekter identifierades och kodades till meningsdimensionerna görande, varande, tillhörande och blivande vilka användes som fyra kategorier i den deduktiva analysen (figur 3). Vid forskning med deduktiv analys används en strukturerad matris där resultaten från artiklarna sorterades in under de valda kategorierna (Elo & Kyngäs, 2008). Vid dokumentation och tolkning av resultatet har det skett i enlighet med meningsdimensionernas kategorier. Meningsaspekter om aktivitetsförvägran identifierades för görande, varande och blivande. Meningsaspekter om miljöpåverkan identifierades för alla fyra meningsdimensionerna.

**Figur 3**

*Resultatets indelning i kategorier*



## 2.4. Forskningsetiska avvägningar

All forskning ska inkludera forskningsetiska principer (Kristensson, 2014).

De etiska aspekter som använts var, dels att bara inkludera artiklar med undersökningar som hade etisk godkännande, för att säkra att endast studier där nyttan överväger riskerna tas med, dels att i redovisningen inte ändra något väsentligt på innehållet i de artiklar författarna har studerat.



### 3. Resultat

Resultaten innehöll likheter och skillnader mellan de 13 studierna. Bland likheterna kan nämnas att oavsett mottagarland så var svårigheterna likartade. Däremot fanns det skillnader i deltagarnas upplevelser beroende på bakgrund, tidigare upplevelser, personligheter och boendemiljö.

Tre artiklar baserades på undersökningar i Storbritannien (Bishop & Purcel, 2013; Smith, 2015, 2018), två i Italien (De Leo et al., 2022; Lintner & Elsen, 2018), och två i Danmark (Morville & Erlandsson, 2013; Morville et al., 2015a), samt en i vardera av följande länder: Australien (Crawford et al., 2016), Island (Ingvarsson, 2016), Kanada (Huot et al., 2016), USA (Gupta & Sullivan, 2013), Turkiet (Altuntaş et al., 2021) och Jordanien (Darawsheh, 2019).

Som utgångspunkt i teoretisk ram har fem av artiklarna haft meningsdimensionerna görande, varande, tillhörande och blivande (Bishop & Purcel, 2013; Gupta & Sullivan, 2013; Ingvarsson, 2016; Lintner & Elsen, 2018; Smith, 2015). Tre artiklar utgick från arbetsterapeutiska modeller. Två av dem (Altuntaş et al., 2021; Crawford et al., 2016) utgick från The Canadian Model of Occupational Performance and Engagement (CMOP-E) och en artikel (Morville & Erlandsson, 2013) utgick från The Value and Meaning in Occupations model (ValMO). Tre artiklar tog upp perspektivet aktivitetsförvägran (Darawsheh, 2019; Huot et al., 2016; Morville et al., 2015a), medan en handlade om aktivitetsorättvisa (Smith, 2018). En artikel hade ingen specifik teoretisk ram (De Leo et al., 2022).

Alla de valda artiklarna beskrev kvalitativa studier förutom en artikel som använde en blandad metod (Morville et al., 2015a).

Deltagarna i alla studier var i arbetsför ålder. När det gäller kön så innehöll en artikel enbart kvinnor (Gupta & Sullivan, 2013), tre enbart män (De Leo et al., 2022; Ingvarsson, 2016; Morville & Erlandsson, 2013), två blandade kön (Altuntaş et al., 2021; Huot et al., 2016), sju utan angivande av kön (Bishop & Purcel, 2013; Crawford

et al., 2016; Darawsheh, 2019; Lintner & Elsen, 2018; Morville et al., 2015a; Smith, 2015; Smith, 2018).

Kontexten skiljde sig mellan de olika studierna avseende boendemiljön. Fyra av artiklarna hade deltagare som bodde i asylcenter (Crawford et al., 2016; De Leo et al., 2022; Morville & Erlandsson, 2013; Morville et al., 2015a), medan i två av artiklarna har deltagarna bott i flyktingboende (Ingvarsson, 2016; Lintner & Elsen, 2018). Sju artiklar angav inte speciellt boende (Altuntaş et al., 2021; Bishop & Purcel, 2013; Gupta & Sullivan, 2013; Huot et al., 2016; Smith, 2015; Smith, 2018). I en artikel levde en del av deltagarna i flyktingläger och en del utanför (Darawsheh, 2019).

Tio av artiklarna hade hög vetenskaplig kvalitetsnivå medan tre artiklar hade medel vetenskaplig kvalitetsnivå.

Syftet i sju av artiklarna var att undersöka studiedeltagarnas upplevelser (Crawford et al., 2016; Gupta & Sullivan, 2013; Huot et al., 2016; Ingvarsson, 2016; Morville & Erlandsson, 2013; Smith, 2015; Smith, 2018). Tre artiklar undersökte hur miljön påverkade studiedeltagarna (Bishop & Purcel, 2013; Darawsheh, 2019; Lintner & Elsen, 2018). Var och en av följande artiklar undersökte yrkesliv (Altuntaş et al., 2021), bedömd ADL-förmåga (Morville et al., 2015a), respektive undersökte studiedeltagarnas upplevelser av volontäraktiviteter för asylsökande (Smith, 2018).

Innehåll/ meningsaspekter om aktivitetsförvägran och miljöpåverkan sorterades ut från meningsdimensionerna och presenterades separat med hänsyn till artiklarnas innehåll och deras koppling till syftet och frågeställningarna. Meningsdimensioner, aktivitetsförvägran och miljöspåverkan som framträdde i respektive artikel är markerade i tabell 1.

## Tabell 1

### Meningsdimensioner i de 13 utvalda artiklarna.

Meningsdimensioner Artikel	Görande	Varande	Blivande	Tillhörande
Crawford, E., Turpin, M., Nayar, S., Steel, E., & Durand, J.-L. (2016)	● ○ ○	● ○		●
Morville, A.-L., & Erlandsson, L.-K. (2013).	● ○	● ○	●	●
Altuntaş, O., Azizoğlu, V., & Davis, J. A. (2021).	● ○	●	●	●
Morville, A.-L., Amris, K., Eklund, M., Danneskiöld-Samsøe, B., & Erlandsson, L.-K. (2015)	● ○	● ○	○	○
Ingvarsson, L., Egilson, S. T., & Skaptadóttir, U. D. (2016).	● ○ ○	●	●	●
Darawsheh, W. B. (2019).	○	● ○		○
Smith, H. C. (2015)	●	●	●	●
Huot, S., Xiaojie Chen, Christiana King, Painter-Zykmund, E., & Watt, K. (2016)	● ○ ○	○ ○	● ○	○
Lintner, C., & Elsen, S. (2018).	●	●	●	●
Bishop, R., & Purcell, E. (2013).	●	●	●	● ○
Gupta, J., & Sullivan, C. (2013)	●	●	● ○	●
Smith, H. C. (2018)	● ○	● ○	● ○	●
De Leo, A., Cotrufo, P., & Gozzoli, C. (2022)		●	●	

- Meningsdimensioner
- Aktivitetsförvägran
- Miljöpåverkan

## 3.1. Meningsdimensioner

### 3.1.1. Görande

Några av artiklarna tog upp det faktum att deltagarna upplevde att de inte hade något att göra (Altuntaş et al., 2021; Crawford et al., 2016; Ingvarsson, 2016; Morville & Erlandsson, 2013; Smith, 2018).

När deltagarna inledde processen med socioekonomisk integration prioriterade de att hitta betald anställning. De strävade efter yrken med syftet att bibehålla färdigheter, undvika att slösa tid och att främja hälsa. Många kände sig begränsade, otillfredsställda och var inte engagerade i meningsfulla aktiviteter. Alla deltagare hade arbetat i sitt hemland och identifierade arbete som främjande av förtroende, kompetens och självständighet (Huot et al., 2016; Lintner & Elsen, 2018; Smith, 2015).

Undersökningarna visade på olika sätt att hantera situationen. Männerna försökte fylla sina dagar med volontärarbete, träning, promenader, städning, matlagning och chattande med familj och vänner. Detta för att fördriva tiden och för att hålla sina sinnen sysselsatta, men inte nödvändigtvis för att aktiviteterna tillfredsställde deras behov av att göra något meningsfullt. Arbete och aktiviteter hjälpte dem att distrahera sig från känsla av separation från sitt hemland (Gupta & Sullivan, 2013; Ingvarsson, 2016).

Många stressfaktorer förutom tortyr, såsom flyktingens trauma och förlust av sociala roller och nätverk, kunde påverka inte bara ADL-förmåga utan även dagliga aktiviteter i allmänhet (Morville et al., 2015a). Å andra sidan visades i en studie att utförande av trädgårdsarbete upplevdes som en meningsfull aktivitet (Bishop & Purcel, 2013)

### *3.1.2. Varande*

Ett flertal artiklar beskrev varandet ur olika perspektiv.

Det handlade mer om att överleva än att leva livet och det kändes som om de satt fast medan de väntade på ett beslut på sin asylansökan. De kände sig utan värde. Asylens påverkan på deras känsla av personligt värde och status, vilka i sin tur påverkades av deras stämpel som asylsökande. Deltagarna var missnöjda med att de var arbetslösa i mottagarlandet eftersom de hade arbetat länge i sitt hemland, vilket hade gett dem mer självständighet och känsla av värde. Aktiviteter där de hade

engagerat sig i hemlandet, utöver att uppfylla grundläggande behov, sågs nu som lyx (Altuntaş et al., 2021; Ingvarsson, 2016; Smith, 2015).

Även om samband mellan ADL processförmåga och psykologiska symtom inte hittades, kunde den långvariga exponeringen för stress och osäkerhet om framtiden ha en allvarigare effekt på ADL processförmågan än på motoriken. Orsaken var att psykologiska symtom och stressymtom ofta påverkar förmågan att planera och utföra dagliga aktiviteter. Flera av de asylsökande fick försämrade motoriska- och processfärdigheter inom exempelvis matlagnings- och inköpsaktiviteter (Morville et al., 2015a).

Bristen på valmöjligheter och kontroll var särskilt oroande och medförde en förlust av självbestämmande samt ett ökat beroende (Lintner & Elsen, 2018; Smith, 2015).

Deltagarna upplevde minskad känsla av vitalitet, minskad energi, trötthet och regelbundna ensamhetskänslor. Det beskrevs stress och tidsbrist och behov av att ge upp personlig tid för att möta familjens behov (Gupta & Sullivan, 2013; Lintner & Elsen, 2018).

Trädgårdsarbete beskrevs både som en hobby och en länk till det förflutna. Tidigare upplevelser kunde vara svåra att hantera och påverkade både anpassning i mottagarlandet och synen på framtiden (Bishop & Purcel, 2013; De Leo et al., 2022).

### *3.1.3. Tillhörande*

Deltagarna hade ingen känsla av tillhörighet. Deras liv innehöll många svårigheter som ett fientligt välkomnande, stora kulturella anpassningar, språkbarriärer och brist på socialt kapital. De var mycket rädda, men ändå angelägna om att integreras i mottagarlandet, de mötte flera hinder och de kände sig ensamma och isolerade (Crawford et al., 2016; Gupta & Sullivan, 2013; Ingvarsson, 2016; Smith, 2015).

Å andra sidan sågs arbete som ett sätt att integreras i samhället och som en möjlighet att öva och lära sig språket. Deltagarna försökte bygga en struktur och klara sig genom att använda arbete som ett sätt att upprätthålla en identitet och integrera sig (Ingvarsson, 2016; Morville & Erlandsson, 2013).

Trädgårdsarbete hade positiv inverkan på hälsa och välbefinnande, att vara en del av gruppen främjade en känsla av samhörighet som innefattade delning, stöd och kollektiv problemlösning. Det hjälpte deltagarna att bygga nya relationer och vänskaper, vilket i sin tur upptog deras tankar och de kunde glömma sina problem (Bishop & Purcel, 2013).

Samling i de andliga miljöerna gav vissa av deltagarna möjlighet till socialisering medan det för andra kunde leda till isolering från det nya samhället (Gupta & Sullivan, 2013). Det visades att det fanns ett nära samband mellan människors sociala anknytning och deras fysiska och psykiska välbefinnande. Att lämna familj och vänner ledde till minskat deltagande i fritidsaktiviteter och följaktligen till minskad känsla av tillfredsställelse i livet. De saknade mening och kunde inte jobba eller utbilda sig (Altuntaş et al., 2021; Lintner & Elsen, 2018).

Det fanns skillnader i värderingar i samhället mellan deltagarnas hemländer och de individualistiska i mottagarlandet. I hemländerna som i många fall hade en kollektivistisk kultur fanns stöd från nätverk av familj och vänner, i mottagarländerna fanns det ett lagstadgat stöd medan stödet från nätverk och familj var begränsat. Detta ledde till att deltagarna engagerade sig i altruistiska aktiviteter vilket skapade empati och relationer mellan dem och främjade känsla av tillhörighet (Smith, 2018).

#### *3.1.4. Blivande*

Vikten av meningsdimensionen *blivande* beskrevs i flera artiklar.

Deltagarna ville integreras i samhället i det nya landet och betonade vikten av att lära sig språket om de skulle beviljas asyl. Kvinnorna försökte anpassa sig genom att leva sin kultur hemma och integrera sig ute i samhället. En del anpassade sig till vistelsen på ett asylcenter. De erkände och accepterade svårigheterna de bar med sig men samtidigt upplevde de att personalen på flyktingboendet gav dem en god start och de såg positivt på sin framtid. Högsta prioritet hade uppehållstillstånd och att få jobb. Deltagare som tidigare upplevt tortyr betonade det framtida behovet av trygghet (De

Leo et al., 2022; Gupta & Sullivan, 2013; Ingvarsson, 2016; Morville & Erlandsson, 2013).

Deltagarna upplevde osäkerhet som gjorde deras vardag mycket utmanande. De upplevde även svårigheter att planera och förbereda sig för en framtid, som inte gick att förutse. De fruktade att de skulle förlora sina boenden och bli hänvisade att bo på gatan. Dessutom fanns det små möjligheter till aktivitetsmässigt engagemang vilket tillsammans med upplevelse av aktivitetsförvägran och ekonomisk otrygghet bidrog till känsla av osäkerhet. Allt detta hade en inverkan på psykiskt välbefinnande, med depression, isolering, ilska och frustration. Deltagarna uppfattade att deras liv låg på is medan de bodde i mottagarlandet. De levde dag för dag, oförmögna att planera för framtiden. De kunde inte få flyktingstatus och var under tillfälligt skydd, deras enda alternativ var att försöka emigrera till ett annat land. Deltagarna kunde inte heller fortsätta sin utbildning, vilket påverkade deras identitet som studenter och deras framtida karriärmöjligheter (Altuntaş et al., 2021; Bishop & Purcel, 2013; Lintner & Elsen, 2018; Smith, 2015).

En del av deltagarna visade en positiv syn på framtiden (De Leo et al., 2022; Smith, 2015). Trädgårdsarbete beskrevs som en aktivitet som kan ge värde och förstärka blivandet (Bishop & Purcel, 2013).

## **3.2. Asylsökande och flyktingars upplevelser av aktivitetsförvägran**

### *3.2.1. Aktivitetsförvägran som aspekt av görande*

Brist på sysselsättning och möjligheter till studier hade en stark inverkan på deras självbild och välbefinnande. Arbete förknippades med självrespekt, självständighet, bidrag till samhället, tillhörighet och ett normalt liv. Bristen på deltagande i meningsfulla aktiviteter bortom hushållssysslorna ledde till känslor av frustration och sågs som ett slöseri med färdigheter och tid. Medan andra deltagare saknade tillfredsställelse av grundläggande behov som att handla och utföra tidigare vardagliga sysselsättningar (Altuntaş et al., 2021; Crawford et al., 2016; Ingvarsson, 2016; Morville & Erlandsson, 2013; Smith, 2018).

### *3.2.2. Aktivitetsförvägran som aspekt av varande*

De asylsökande deltagarna försökte fylla sina dagar och skapa struktur, trots det upplevde de en förlust av meningsfulla aktiviteter och en stark känsla av aktivitetsförvägran. De flesta hade varit deprimerade och anmält begränsad motivation att engagera sig i dagliga och meningsfulla aktiviteter, vissa hade svårt att umgås med andra. De upplevde försämrat människovärde på grund av den stora skillnaden mellan aktiviteter de utförde tidigare jämfört med de möjligheter till aktiviteter som erbjöds i mottagarlandet (Crawford et al., 2016; Darawsheh, 2019; Morville & Erlandsson, 2013; Morville et al., 2015a; Smith, 2018).

Deltagarna kände sig marginaliserade när de utsattes för utestängning på grund av att de inte hade någon tidigare erfarenhet av att arbeta i mottagarlandet, trots omfattande utbildning och yrkeserfarenhet från annat håll. Deltagarna upplevde också betydande hinder för att få sina utbildnings- och yrkesmeriter erkända, vilket de uppfattade som en obefogad och orättvis form av utanförskap/uteslutning (Huot et al., 2016).

### *3.2.3. Aktivitetsförvägran som aspekt av blivande*

Att engagera sig i volontärarbete och altruistiska aktiviteter kunde vara en dellösning på problemet av aktivitetsförvägran som kunde ge olika möjligheter till ökat aktivitetsengagemang (Smith, 2018).

Vissa deltagare tvingades att anpassa förväntningarna och ändra sin attityd till anställning. De bestämde sig för att ta vara på alla tillgängliga jobbmöjligheter, oavsett dess relevans för deras kompetens. Ofta var det lågavlönade jobb med låg trygghet, men lönearbete var nödvändigt för att överleva och uppfylla skyldigheterna att betala hyra och mat för att försörja sig själva och sina familjer (Huot et al., 2016).



### **3.3. Den nya miljöns påverkan på asylsökande- och flyktingars upplevelser**

#### *3.3.1. Miljöpåverkan på görandet*

Enligt mottagarländernas regler och värderingar i samhället betraktades asylsökande som icke medborgare. Dessa förhindrade och kontrollerade på vilket sätt de kunde engagera sig i att utföra meningsfulla vardagsaktiviteter (Crawford et al., 2016). Utestängning från arbetsmarknaden på flera nivåer framstod som ett betydande hinder för att få arbete. En frekvent upplevelse bland studiedeltagarna var att nekas möjligheten att få lediga jobb på grund av deras brist på erfarenhet från mottagarlandet. Regelverket i landet begränsade möjligheter till arbete (Darawsheh, 2019; Huot et al., 2016). Miljöfaktorer som restriktiva regler och lagar om förvägrade aktiviteter skulle kunna provocera fram en ökad risk för försämrad ADL-förmåga (Morville et al., 2015a).

#### *3.3.2. Miljöpåverkan på varande*

Asylsökandes upplevelser präglades av ett samspel mellan regelverk, sociala strukturer och personliga egenskaper. Regler och principer begränsade rörelsefriheten, kontrollerade engagemang i meningsfulla aktiviteter och begränsade tillgången till tjänster. Dessa policyer kunde leda till situationer av tvång, isolering, osäkerhet och maktlöshet (Huot et al., 2016). Den nya kontexten kunde vara en utmaning med avseende på integration, å andra sidan upplevdes det också som en mer stabil situation jämfört med de fruktansvärda upplevelsorna i hemlandet (De Leo et al., 2022).

#### *3.3.3. Miljöpåverkan på tillhörande*

Deltagare stötte på ökade svårigheter att hitta aktivitetsmöjligheter, och uppgav att erbjudande om volontär möjligheter varierade mellan olika städer beroende på sociala faktorer lokalt. Medan deltagarna höll på att lära sig mottagarlandets

dominerande kultur och värderingar i samhället diskuterade de olika kulturkrockar som uppstod till följd av skillnader. Även om många statligt finansierade program med erbjudande om olika möjligheter som var tillgängliga för nyanlända var de ofta inte väl utformade för att möta deras behov (Huot et al., 2016).

De som levde inne i läger i en gemensam miljö kunde skapa delaktighet genom att bilda stödgrupper för att underlätta anpassningsprocessen. Miljön för de som levde utanför läger var hindrande på grund av brist på sociala kontakter och stöd vilket ledde till att de kände sig isolerade och segregerade (Darawsheh, 2019).

Betydelsen av den sociala miljön och deltagarnas olika bakgrund och erfarenhet skapade möjligheter att lära och dela idéer i trädgårdsarbete (Bishop & Purcel, 2013).

Resultaten visade att vissa asylsökande utvecklade ett behov av hjälp när det gällde att klara livet i offentliga rummet och det dagliga livet i hemmet. Mottagarlandet hade en stor inverkan på de asylsökande. Vuxna som bodde på asylcenter i mottagarlandet när de sökte asyl utsattes för restriktioner som inte upplevdes av invånarna i mottagarlandet. Det kunde innefatta begränsningar på tillgång till arbete, utbildning, privat boende och regelbundna sociala förmåner. En längre tids exponering för restriktioner av aktiviteter och möjligheter att delta i samhället påverkar välbefinnandet och strukturen i de asylsökandes dagliga liv negativt (Morville et al., 2015a).

#### *3.3.4. Miljöpåverkan på blivande.*

Det fanns för kvinnorna både möjligheter och begränsningar kopplade till mottagarlandets sammanhang, rumsliga, tidsmässiga och sociokulturella miljö. Detta gällde även betydelsen av individualistiska värderingar och assimilering i landet. Det ställde krav på dem, att anpassa sättet på vilket de gjorde saker och att bygga en ny identitet för att passa in i den nya sociokulturella miljön. Allt detta förändrade innebörden och syftet med aktiviteter och deras identitet beroende på om de

interagerade med sin familj eller den sociala miljön utanför hemmet (Gupta & Sullivan, 2013).

## 4. Diskussion

### 4.1. Resultatdiskussion

I denna studie har en litteraturöversikt genomförts med syfte att fylla det kunskapsbehov som identifierades i bakgrunden. Behovet handlade om att forskningen är begränsad avseende asylsökande och flyktingars upplevelser av meningsfulla aktiviteter, samt kopplingen till tidigare upplevelse och anpassning i mottagarlandet. Diskussionen belyser resultatet utifrån syfte och frågeställningar med koppling till teori, tidigare studier och författarnas egna erfarenheter.

#### *4.1.1. Görande, varande, tillhörande och blivande som dimensioner av mening*

Inom arbetsterapi och aktivitetsvetenskap beskrivs fyra olika dimensioner av mening i dagliga aktiviteter (Wilcock & Hocking, 2015).

I en studie framkom olika meningsupplevelser av görandet beroende på den asylsökandes situation. För vissa kunde det handla om brist på möjligheter att utföra dagliga aktiviteter (Altuntaş et al., 2021). Detta resultat stämde med det som beskrevs under studiens bakgrund där Smith (2017) nämnde brist på möjlighet att laga egen mat. Morville et al. (2015b) nämnde att flyktingar efter ankomst upplevde svårighet att utföra dagliga aktiviteter och hade låg känsla av tillfredsställelse. Utöver denna grundläggande nivå av aktiviteter fanns det hos andra deltagare högre krav för att uppleva mening. Enligt Ingvarsson et al. (2016), Morville och Erlandsson (2013) samt Smith (2018) hade mening av görandet en stark koppling till aktiviteter utöver

de dagliga grundläggande, det kunde vara att ha ett arbete. Altuntaş et al., (2021) beskrev två aspekter av att ha ett arbete, tjäna pengar till sin försörjning men också att känna sig värdefull. Om de lyckades få arbete var det otrygga lågavlönade jobb. Det kunde ge mening även att utföra oavlönade arbeten vilket Bishop och Purcell (2013), Huot et al. (2016) samt Smith (2018) beskrev i studier där trädgårdsarbete samt volontärarbete och altruistiska aktiviteter omnämns. Detta var helt i linje med teori om görandet där Wilcock och Hocking (2015) beskriver att det behövs aktiviteter och uppgifter som uppfyller behov utöver grundläggande dagliga aktiviteter för att ge känsla av tillfredsställelse. Även om arbete är tydligt kopplat till görandet så har det lika stor betydelse för mening av varandet.

Artiklarna i studien undersökte meningsaspekter av varande. Deltagarnas upplevde förändring av personligt värde på grund av att de saknade sina tidigare roller som yrkesarbetande medan de i nuläget var arbetslösa (Altuntaş et al., 2021; Ingvarsson et al., 2016; Smith, 2015). I forskning från bakgrunden beskrevs att asylsökande upplevde begränsade möjligheter till arbete som kopplade till deras erfarenheter från livet innan flykten (McCarthy et al., 2020). Det var inte bara arbetet som påverkade varandet. Andra exempel beskrevs av Morville et al. (2015a) som stressymtom och psykologiska symtom från tidigare händelser och upplevelser under flykten vilka påverkade deltagarnas förmåga att utföra dagliga aktiviteter. Detta stämde överens med teori om varandet där Wilcock och Hocking (2015) beskriver att varandet kan störas av bland annat brist på meningsfulla aktiviteter och personlighetens kärna kopplad till sysselsättning. Utöver tidigare upplevelser påverkades varandet också av inledningen på vistelsen i mottagarlandet. Morville et al. (2015b) nämnde att lång väntan på beslut om asyl och utdragen vistelse i asylcenter gav symtom på psykisk ohälsa. Migrationsinfo.se (2017) beskrev också att psykisk ohälsa är vanligt förekommande hos dem som väntar på beslut om asyl. Känslan av värdelöshet och brist på självständighet kan påverka möjligheterna att integreras i samhället. Det finns ett starkt samband mellan integration och tillhörighet för asylsökande och flyktingar.

Bristande känsla av tillhörighet framkom i en av artiklarna i studien. Trots deltagarnas försök att integreras i samhället kände de rädsla, ensamhet och isolering (Altuntaş et

al., 2021). Det fanns en stark koppling mellan social anknytning och välbefinnande både fysiskt och psykiskt. Att sakna tidigare nätverk av familj och vänner ledde till minskad känsla av tillfredsställelse i livet. De kunde inte arbeta eller studera vilket minskade känslan av tillhörighet och mening (Altuntaş et al., 2021). Detta stämde väl överens med beskrivningen i denna studies bakgrund där Smith (2017) beskrev att de asylsökande levde i en obekant ny miljö med en ny kultur, där de led av isolering och avsaknad av nätverk. Detta begränsade möjligheterna till utbildning och aktiviteter som skulle kunna ge mening, känsla av tillhörighet samt motivation och som hade varit viktiga i vardagen i den ursprungliga miljön.

Ovanstående belyser betydelse av nätverk, både avsaknad av gamla nätverken och svårigheten att etablera nya samt konsekvenserna av detta. Skillnader i värderingar och normer kan också utgöra hinder för tillhörigheten.

Den individualistiska livsstilen i mottagarländer och skillnader i värderingar i samhället jämfört med mer kollektivistiska i hemländer, ledde till minskad känsla av tillhörighet (Gupta & Sullivan, 2013; Smith, 2018). Deltagarna försökte främja känsla av tillhörighet genom samling i de andliga miljöerna och engagemang i altruistiska aktiviteter. Detta gav en tillhörighet till gruppen flyktingar, men kunde å andra sidan försämra möjligheterna till integration i samhället (Gupta & Sullivan, 2013; Smith, 2018). Ytterligare en aktivitet som hade stor positiv påverkan på tillhörandet var trädgårdsarbete. Det skapade en känsla av tillhörighet genom ömsesidigt stöd och gemensamma lösningar på problem. Det gav samhörighet både i gruppen och med personer från mottagarlandet (Bishop & Purcel, 2013). Undersökningens resultat var i linje med det som Wilcock och Hocking (2015) skrev om tillhörighet, som en känsla av att uppleva mening genom nära koppling till människor, en speciell plats eller situation. I nära relationer och organisationer i samhällen där människor samverkar i aktiviteter kan detta leda till känsla av trygghet och glädje (Wilcock & Hocking, 2015). Tillhörigheten och tryggheten kan betraktas som ett fundament för att kunna blicka framåt och känna framtidstro genom blivandet.

Meningsdimensionen blivande framkom i studien i flera artiklar som beskrev integration och anpassning i det nya landet. Viljan att integrera sig i samhället, lära sig språket och den nya kulturen, var tydlig hos deltagarna (Ingvarsson, 2016). Att anpassa sig till ett liv i ett nytt land kunde leda till ambivalens när individen och

familjen skulle hantera två olika språk och kulturer. För att hantera situationen försökte kvinnorna leva sin kultur i hemmet och integrera sig när de vistades i samhället utanför sitt hem (Gupta & Sullivan, 2013). I likhet med detta beskrev Wilcock och Hocking (2015) blivandet som individens förändring, transformation eller utveckling genom vad de gör och att förverkliga sina ambitioner för att uppnå välbefinnandet.

Detta handlade om problem med integration och anpassning till kultur och värderingar, men blivandet och framtidstron påverkas också starkt av känslor och oro i nuet vilka kan göra det svårt att blicka framåt.

För de som väntade på beslut om asyl var vardagen problematisk och de upplevde en stor osäkerhet om framtiden. Det saknades möjligheter att planera för ett nytt liv (Altuntaş et al., 2021). Det viktigaste var att få uppehållstillstånd och därefter tillgång till ett arbete. Att fortsätta sin utbildning var omöjligt för deltagarna, vilket påverkade deras identitet som studenter och deras framtida karriärsträvanden (Altuntaş et al., 2021). Detta är i överensstämmelse med Brekke (2004) som menar att permanent uppehållstillstånd är nyckeln till asylsökandes framtid och utan det kan nuet inte kontrolleras.

Det fanns två artiklar som beskrev möjligheter till positiv påverkan på blivandet vilket var ny information i förhållande till kunskapsläget. Den ena tog upp betydelsen av bemötandet vid mottagandet i det nya landet. De Leo et al. (2022) beskrev att personalen på asylcenter spelade en viktig roll för att skapa hopp och en positiv framtidssyn. Den andra belyste vikten av en aktivitet som gav deltagarna en känsla av framtidstro och hopp. Bishop och Purcel (2013) tog upp att blivandet påverkades positivt av att delta i trädgårdsarbete.

#### *4.1.2. Asylsökande och flyktingars upplevelser av aktivitetsförvägran*

Flera av artiklarna i studien presenterade deltagarnas upplevelser av aktivitetsförvägran kopplade till meningsdimensionerna. Konsekvenser av detta har varit negativ påverkan på ADL-förmåga, depression och minskad motivation att engagera sig i meningsfulla aktiviteter. Det hade även påverkan på sociala kontakter (Crawford et al., 2016; Morville et al., 2015a; Morville & Erlandsson, 2013). Detta

stämmer överens med definitionen av aktivitetsförvägran som anger att det kan leda till försämrat fysiskt och psykiskt välmående. Dessutom är det grundläggande för hälsa, utveckling och välmående att vara aktiv (Wilcock & Hocking, 2015). Som en konsekvens av detta kan aktivitetsförvägran ha en negativ påverkan inte bara på hälsa och välmående utan även på individens utveckling vilket kan förklara det som ovan beskrevs från artiklarna om försämrad förmåga hos deltagarna. Det kan finnas olika orsaker som ligger bakom känslan av aktivitetsförvägran.

Enligt Huot et al. (2016) upplevde deltagarna aktivitetsförvägran i form av marginalisering där de mötte hinder att få sina utbildnings- och yrkesmeriter erkända. De var utestängda från arbetsmarknaden på grund av brist på arbetslivserfarenheter i mottagarlandet trots omfattande yrkeserfarenheter från andra länder. Detta stämde med studiens bakgrund där Smith (2017) beskrev att det fanns begränsade möjligheter till utbildning och sysselsättning vilket i sin tur kunde påverka självkänsla och hälsa negativt.

I studien framkom som ny information från två artiklar olika sätt att hantera situationen. Huot et al. (2016) visade i en undersökning hur deltagarna kunde anpassa sig till den nya arbetssituationen. De accepterade möjligheter till arbete som inte stämde överens med deras kompetens, såsom lågbetalda jobb med låg trygghet för att överleva och försörja sig själva och sina familjer.

Smith (2018) beskrev deltagande i volontärarbete och altruistiska aktiviteter som ett sätt att hantera påverkan av aktivitetsförvägran.

#### *4.1.3. Den nya miljöns påverkan på asylsökande- och flyktingars upplevelser*

Miljöpåverkan behandlades i olika artiklar i studien kopplat till meningsdimensioner. Det fanns flera olika exempel på begränsningar i lagar, regler och normer. Crawford et al. (2016) beskrev i en studie att regelverket i mottagarlandet kontrollerade och påverkade möjligheterna att utföra vardagsaktiviteter. Huot et al. (2016) beskrev på liknande sätt att det fanns en begränsning av tillgång till tjänster och förekom

restriktioner mot arbete vilka inte gällde invånarna i landet. De statligt finansierade möjligheter till sysselsättning som deltagarna erbjöds, mötte inte deras behov. Mellan olika städer i samma land varierade möjligheterna till volontärarbete.

Konsekvensen av olika regelverk var situationer av tvång, isolering, osäkerhet och maktlöshet, minskat välbefinnande och påverkan på strukturen i de asylsökandes dagliga liv samt försämrade ADL-förmåga (Crawford et al., 2016; Huot et al., 2016; Morville et al., 2015a). Detta stämde väl överens med Smith (2017) som menade att flyktingar upplevde ett tillstånd av att ha utsatts för aktivitetsförvägran när utomstående krafter begränsar möjligheterna att delta i viktiga och meningsfulla aktiviteter. Restriktioner omfattade bland annat utbildning och arbete. Därutöver finns en miljöaspekt utöver det som beskrivits här, då det kommer till den sociokulturella miljön.

Huot et al. (2016) nämnde att kulturkrockar kunde uppstå till följd av skillnader mellan deltagarnas ursprungliga kulturer och den i mottagarlandet. Enligt Gupta och Sullivan (2013) hade situationen en negativ påverkan på utförandet av dagliga aktiviteter för kvinnorna. Det fanns både möjligheter och begränsningar kopplade till mottagarlandets sammanhang, rumsliga, tidsmässiga och sociokulturella miljö. Det ställde krav på att anpassa deras sätt att göra saker och att bygga en ny identitet för att passa in i den nya sociokulturella miljön.

Detta fanns omnämnt även i bakgrunden där Kielsgaard et al. (2018) beskrev att flyktingkvinnor var förvägrade social deltagande och arbete vilket riskerade att leda till psykisk ohälsa och det påverkade deras delaktighet i dagliga aktiviteter.

Det fanns i denna studie även exempel på hur miljön kan vara både hindrande och stödjande. Detta bekräftade det som Fisher et al. (2022) beskrev att den sociala miljön kan hjälpa och stödja individen att hitta strategier för att hantera situationer. De Leo et al. (2022) nämnde att den nya miljön kunde vara en utmaning men samtidigt upplevdes en trygghet jämfört upplevelsorna i hemlandet. Hantering av tidigare upplevelser, anpassning i mottagarlandet och framtidssynen påverkades positivt av ett bra bemötande av personalen.



Ett bra bemötande och tillgång till lämpliga aktiviteter och åtgärder i asylcenter kan utgöra en bra start och underlätta integrationen i mottagarländerna.

Teorin betonar att de fysiska-, sociala- och attitydmässiga miljöfaktorerna, kan upplevas antingen som hindrande eller stödjande för deltagandet (Wilcock & Hocking, 2015). I en studie menade Darawsheh (2019) att vistas i flyktingläger ledde till behov av att stödja varandra för att underlätta situationen, medan de som levde ute i samhället upplevde isolering och segregation. Bishop och Purcel (2013) beskrev att trädgårdsarbete skapade en social miljö genom att det byggdes relationer mellan deltagarna och invånare vilket främjade sociala kontakter.

Sammanfattningsvis bekräftar denna studie det som har beskrivits i teorin, kunskapsläget och tidigare forskning, därutöver har det tillkommit nya betydelsefulla kunskaper avseende aktiviteter. Det omfattade trädgårdsarbete, volontärarbetet och altruistiska aktiviteter (Bishop & Purcell, 2013; Smith, 2018). En liknande studie tog upp trädgårdsarbete som en intervention för asylsökande som mötte svårigheter i det nya landet. Deltagarna upplevde både fysiska och känslomässiga fördelar. Trädgårdsarbete gav en känsla av identitet kopplad till deltagarnas tidigare jag. Det var en meningsfull och hälsofrämjande intervention som främjade anpassning till komplexiteten i deras nya liv i mottagarlandet och hjälpte till att hantera tidigare trauman (Hartwig & Mason, 2016).

De aktiviteterna gav positiva effekter på upplevelse av mening och visade en stark koppling till görande, varande, tillhörande och blivande. De gav olika möjligheter till sysselsättning, ökad känsla av värde, det skapade en känsla av tillhörighet genom ömsesidigt stöd och gemensamma lösningar på problem samt en positiv syn på framtiden. Dessa aktiviteter var ävensom ett sätt att hantera aktivitetsförvägran genom att anpassa sig till den nya arbetssituationen och att acceptera de möjligheter till arbete eller sysselsättning som fanns även om de inte mötte kompetensen. Miljön betraktades som en viktig aspekt som kan påverka asylsökande och flyktingars upplevelse och situation. I artiklarnas resultat nämndes endast att asylsökande vistades i asylcenter, flyktingläger eller ute i samhället, men det saknades beskrivning avseende den fysiska miljön.

En ny information från denna studie var att samma plats gav olika upplevelser för asylsökande beroende på tidigare livshändelser liksom tortyr. Ett annat intressant nytt resultat visade olika upplevelser där asylsökande vistades i samma land men i två olika miljöer. De som vistades i flyktingläger upplevde socialt stöd av varandra trots den svåra situationen där, medan de som vistades ute i samhället upplevde förvirring, isolering och segregation. Den nya miljön kan vara utmanande eller stödjande avseende integration. Författarna anser att ett bra bemötande och tillgång till lämpliga aktiviteter och åtgärder i asylcenter kan utgöra en bra start och underlättar integrationen i mottagarländerna. Ekonomiska aspekter, attityder, lagar och politik spelade en viktig roll för asylsökande och flyktingars upplevelse. Avlägset placerade asylcenter ledde till isolering och försämrad integration.

Enligt ett avtal mellan partierna i Sveriges nya regering och Sverigedemokraterna finns en ambition att asylsökande ska vistas på ett så kallat transitcenter under hela asylprocessen. Beroende på hur det utformas kan detta bli en miljö som är antingen stödjande eller hindrande. Det kan leda till mer isolering och segregation. Däremot skulle det kunna vara stödjande under förutsättning att de boende kan röra sig fritt även utanför centrat och på så vis få möjligheter att ta del i samhällslivet. Det kan också hjälpa om det ger de asylsökande närhet och tillgång till samhällsfunktioner som exempelvis Migrationsverket och Försäkringskassan samt möjligheter till språkinlärning och kunskaper om kultur och samhälle. Ur ett arbetsterapeutiskt perspektiv är dessutom möjligheter att utföra meningsfulla aktiviteter som möter asylsökande och flyktingars behov helt avgörande. Allt detta hade varit bra förberedelser för det nya livet efter beviljad asyl och kan i sin tur påskynda integrationsprocessen. Författarna anser att ett bra bemötande och tillgång till lämpliga aktiviteter och åtgärder i asylcenter skulle kunna utgöra en bra start och underlätta integrationen i mottagarländerna.

Författarna kan genom sina egna erfarenheter bekräfta allt som beskrivits i studien om problemen som påverkade görande, varande, tillhörande och blivande. De hade olika upplevelser beroende på författarnas personligheter liksom tidigare händelser som de bar med sig och även på olika miljöer de kom till, exempelvis i asylcenter och ute i samhället. Författarna saknade sina tidigare rutiner, erfarenheter, identiteter och

roller som arbetande och var tvungna att starta från scratch. Bristen på information i Sverige ledde till en ökad känsla av förvirring. Att lämna sitt hemland, anhöriga och sociala nätverk och att dessutom vistas i ett helt nytt samhälle gav författarna känsla av ensamhet och minskad tillhörighet. Författarna ansåg att det inte bara handlade om förlorad tid, ett bortkastat år, ännu viktigare var förlust av förmågor, självkänsla, ambition samt hälsa och välbefinnande.

I denna studies resultat finns det begränsningar som kan kopplas till en del av de studerade artiklarna där antalet deltagare i undersökningarna var relativt litet. Dessutom kan tolkning av resultaten vara påverkad av författarnas förförståelse. Ingen av de granskade artiklarna beskrev arbetsterapeutiska interventioner. Därför behövs ytterligare forskning inom området.

#### **4.2. Metoddiskussion**

En allmän litteraturöversikt är ett strukturerat arbetssätt med syftet att skapa kunskap och en beskrivande översikt över ett utvalt område. Det hjälper för att informera sig om befintlig forskning, att se vad som har undersökts och att få förståelse för vad forskningsresultaten baserats på. Syftet är att skapa en överblick över forskningssituationen som underlag för frågeformulering inför kommande forskning (Friberg, 2022). En svaghet kan vara att sådan avgränsning minskar möjligheterna att få tillgång till ett relevant antal studier baserat på översikten. Det finns även risk att författarens eller forskarens urval blir selektivt där de väljer studier utifrån sina egna uppfattningar (Friberg, 2022).

I denna studie valdes en allmän litteraturöversikt för att kartlägga forskning kring vuxna asylsökande och flyktingars upplevelser av meningsfulla aktiviteter i mottagarlandet utifrån meningsdimensionerna görande, varande, tillhörande och blivande, samt aktivitetsförvägran och miljöpåverkan. Författarna övervägde att göra en empirisk studie i form av intervjuer eller enkäter för att få en fördjupad insyn i asylsökande och flyktingars upplevelser och en bred syn

utifrån olika nya perspektiv. Det hade kunnat ge ytterligare information som inte finns dokumenterat. Det bedömdes dock vara svårt att hitta deltagare i den gruppen som är villiga på grund av misstänksamhet och rädsla för sin integritet. Den begränsade tiden och beroendet av att få in svar bedömdes också som ett hinder.

I urvalet gjordes sökningar i databaserna CINAHL, PudMed och PsycINFO. Alla tre bedömdes relevanta inom medicin, hälso- och sjukvård samt arbetsterapi. De tre databaserna användes för att få med olika perspektiv. Det kunde ha använts fler databaser för att få ett bredare urval av artiklar men trots flera försök lyckades det inte. Det uppstod även svårigheter att finna lämpliga artiklar i PubMed trots upprepade sökningar med olika söktermer och kombinationer. Å andra sidan resulterade den sökningen i en artikel (De Leo et al., 2022) som belyste problematiken ur ett annat perspektiv.

Datainsamlingen gjordes utifrån sökord och block. Att använda block kan vara en fördel då det minskar risken att få ett alltför stort antal artiklar att hantera, å andra sidan kan det utföra en begränsning och relevanta artiklar kommer inte att synas. Författarna beskrev på ett noggrant sätt hur sökningarna har gjorts med hjälp av sökord och databaser. Det är möjligt att uppnå samma resultat med hjälp av den beskrivningen. Granskning av titlar, abstrakt, och fulltext kan vara subjektiv och ge varierande resultat gällande vilka artiklar som ska exkluderas.

Avsikten var att hitta artiklar med deltagare i arbetsför ålder men det behövde genomföras en manuell sökning eftersom den automatiska åldersbegränsningen i databaser resulterade i borttagande av flera relevanta artiklar. Sökningen innehöll manlig, kvinnlig, kombinationen manlig och kvinnlig samt ej benämning av kön. Orsaken till detta var att författarna ville samla in upplevelser från både manliga och kvinnliga perspektiv.

I den slutliga processen där antalet artiklar begränsades till 13 utvalda artiklar, togs hänsyn till relevans, exklusions- och inklusionskriterier samt kvalitetsgranskning.

Kvalitetsgranskning var baserad på (Friberg, 2022). Författarna granskade artiklarna utifrån om det fanns en tydlig problemformulering, teoretiska utgångspunkter, syfte, metod, undersökningsspersoner, dataanalys, resultat och etiskt resonemang.

Författarna upplevde att delar av denna process kan vara subjektiv och uppfattningar kan vara varierande beroende på person, vilket skapade tveksamhet vid vissa tillfällen. Detta kan ha ett inflytande på trovärdigheten.

Metoden bedömdes utifrån Kristensson (2014) avseende tillförlitlighet, giltighet, verifierbarhet och överförbarhet. Tillförlighet innebär att göra analysprocessen synlig och tolkningsprocessen tydlig. Det ska dokumenteras noggrant. Författarna har följt Friberg (2022) i analysprocessen och redogjort för detaljerna. Studiernas resultat har tolkats och dokumenterats i enlighet med meningsdimensionernas kategorier. Eftersom tolkningen kan vara subjektiv finns en risk att tillförlitligheten påverkas av författarnas förförståelse.

Giltigheten är enligt Kristensson (2014) kopplad till om materialet som samlats är stabilt över tid, det ger en indikation om resultatets stabilitet i denna studie refereras till artiklar som är publicerade mellan år 2013 och år 2022. Trots ett tidsintervall på nio år menar författarna att det är endast en liten variation i resultaten som kan kopplas till olika tidpunkter. Detta är en styrka som ökar studiens giltighet.

Verifierbarhet handlar enligt Kristensson (2014) om att ett det insamlade materialet, som tolkningarna baseras på, är hållbart. Författarna menar att denna studies resultat och tolkningar verifieras väl både genom att de bekräftar tidigare forskning, teori och egna erfarenheter. Överförbarhet enligt Kristensson (2014) handlar om ifall resultaten är giltiga även i andra sammanhang. En styrka i föreliggande studie är att den baseras på undersökningar gjorda i flera olika länder och miljöer samt med deltagare från varierande bakgrund. Resultaten är liknande och därmed borde studiens resultat kunna användas även i andra kontexter.

Dataanalys genomfördes utifrån analyssteg (Friberg, 2022).

Efter inläsningen av artiklarna och säkerställd förståelse sammanfattades studierna i en översiktstabell där innehållet i artiklarna dokumenterades. Därefter gjordes en sortering utifrån meningsdimensionerna görande, varande, tillhörande och blivande

samt aspekterna aktivitetsförvägran och miljöpåverkan kopplade till meningsdimensionerna.

Analysen genomfördes med deduktiv ansats som kan innebära sortering i en matris skapad i form av kategorier som är baserade på teorier (Elo & Kyngäs, 2008). En kategoriseringsmatris skapades där artiklarna sorterades under meningsdimensionerna. Aktivitetsförvägran och miljöpåverkan inkluderades i matrisen under respektive meningsdimension. Detta hjälpte författarna att strukturera och underlättade arbetet.

Under i stort sett hela arbetsprocessen har författarna arbetat tillsammans. I vissa moment har arbetet utförts enskilt, till exempel vid genomläsning av artiklar, följt av diskussion och avstämning.

#### **4.3. Slutsats och implikationer**

De 13 artiklarna som ingick i studien beskrev upplevelse av mening från olika perspektiv för asylsökande och flyktingar med varierande bakgrund och i olika mottagarländer. Brist på aktiviteter var ett genomgående tema i flera av studiens artiklar. Det inkluderade begränsade möjligheter till vardagssysslor, meningsfulla fritidsaktiviteter eller sociala aktiviteter. Det saknades även erbjudande om aktivitetsmöjligheter som anknöt till tidigare erfarenheter. Svårigheter att få meriter erkända och tillgång till arbete hade en avgörande betydelse för flertalet av deltagarnas upplevelser vilket skapade en känsla av otrygghet. Bristen på aktiviteter hade stor påverkan på alla fyra meningsdimensionerna vilket ledde till påverkan på hälsa och välbefinnande.

Hinder i miljön hade stor påverkan och ledde till brist på aktiviteter. Viktigast var regler och lagar som begränsade möjligheter till utbildning och arbete. Andra betydande miljöfaktorer var sociala, attitydmässiga eller skillnader i kultur och värderingar. Konsekvenser av dessa hinder i miljön kan vara känsla av aktivitetsförvägran och aktivitetsorättvisa.

Nya kunskaper som framkom i studien handlade om betydelsen av bemötande och möjliga förbättringar av situationen i form av volontärarbete, altruistiska aktiviteter och trädgårdsarbete. Ur ett aktivitetsvetenskapligt och arbetsterapeutiskt perspektiv finns möjligheter till klinisk nytta genom att bygga vidare på dessa kunskaper och utveckla till interventioner i ett tidigt skede av mottagandet av asylsökande flyktingar. Enligt författarnas uppfattning kommer behovet sannolikt att bli ännu större om intentionerna enligt Tidöavtalet fullföljs (Överenskommelse för Sverige, 2022). Det behövs ytterligare forskning inom det området för att utforma interventioner som är anpassade till de asylsökande och flyktingars behov och önskemål. Det blir nödvändigt att inkludera djupa intervjuer med denna målgrupp.

## Referenser

Utvalda artiklarna markerades med \*

\*Altuntaş, O., Azizoğlu, V., & Davis, J. A. (2021). Exploring the occupational lives of Syrians under temporary protection in Turkey. *Australian Occupational Therapy Journal*, 68(5), 434–443. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1111/1440-1630.12756>

Brekke, J. P. (2004). *While we are waiting. Uncertainty and empowerment among asylum seekers in Sweden* (Report 2004:10). Institutt for samfunnsforskning.

\*Bishop, R., & Purcell, E. (2013). The value of an allotment group for refugees. *The British Journal of Occupational Therapy*, 76(6), 264–269. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.4276/030802213X13706169932824>

\*Crawford, E., Turpin, M., Nayar, S., Steel, E., & Durand, J.-L. (2016). The structural-personal interaction: Occupational deprivation and asylum seekers in Australia. *Journal of Occupational Science*, 23(3), 321–338. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/14427591.2016.1153510>

\*Darawsheh, W. B. (2019). Exploration of occupational deprivation among Syrian refugees displaced in Jordan. *American Journal of Occupational Therapy*, 73(4), 1–9. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.5014/ajot.2019.030460>

Darawsheh, W. B., Bewernitz, M., Tabbaa, S., & Justiss, M. (2022). Factors Shaping Occupational Injustice among Resettled Syrian Refugees in the United States. *Occupational Therapy International*, 1–12. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1155/2022/2846896>

\*De Leo, A., Cotrufo, P., & Gozzoli, C. (2022). The Refugee Experience of Asylum Seekers in Italy: A Qualitative Study on the Intertwining of Protective and Risk Factors. *Journal of immigrant and minority health*, 24(5), 1224–1236. <https://doi.org/10.1007/s10903-021-01296-3>

Delaisse, A.-C., & Huot, S. (2020). Using theory to inform understandings of occupation in a migration context. *Journal of Occupational Science*, 27(3), 359–375. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/14427591.2020.1734961>

Elo, S., & Kyngäs, H. (2008). The qualitative content analysis process. *Journal of Advanced Nursing (Wiley-Blackwell)*, 62(1), 107–115. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1111/j.1365-2648.2007.04569.x>

Folkhälsomyndigheten. (18 mars 2022). *Övergripande frågor och svar om asylboenden*. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/miljohalsa-och-halsoskydd/tillsynsvagledning-halsoskydd/verksamheter/tillsynsvagledning-asylboenden/fragor-och-svar/overgripande-fragor-och-svar-om-asylboenden/>



Fisher, G., Parkinson, S., & Haglund, L. (2020). Miljön och människans aktivitet. I R.R. Taylor (Red.), *Kielhofner's model of human occupation: Teori och tillämpning* (2 uppl., s. 127–144). Studentlitteratur.

Friberg, F. (Red.). (2022). *Dags för uppsats: vägledning för litteraturbaserade examensarbeten* (4 uppl.). Studentlitteratur.

Griswold, K. S., Vest, B. M., Lynch-Jiles, A., Sawch, D., Kolesnikova, K., Byimana, L., & Kefi, P. (2021). "I just need to be with my family": resettlement experiences of asylum seeker and refugee survivors of torture. *Globalization & Health*, 17(1), 1–7. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1186/s12992-021-00681-9>

\*Gupta, J., & Sullivan, C. (2013). The Central Role of Occupation in the Doing, Being and Belonging of Immigrant Women. *Journal of Occupational Science*, 20(1), 23–35. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/14427591.2012.717499>

Hartwig, K., & Mason, M. (2016). Community Gardens for Refugee and Immigrant Communities as a Means of Health Promotion. *Journal of Community Health*, 41(6), 1153–1159. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1007/s10900-016-0195-5>

\*Huot, S., Xiaojie Chen, Christiana King, Painter-Zykmund, E., & Watt, K. (2016). Making difficult decisions: Immigrants' experiences of employment preparation and participation. *Work*, 54(3), 709–720. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.3233/WOR-162316>

\*Ingvarsson, L., Egilson, S. T., & Skaptadottir, U. D. (2016). "I want a normal life like everyone else": Daily life of asylum seekers in Iceland. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 23(6), 416–424. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.3109/11038128.2016.1144787>

Kielsgaard, K., Kristensen, H. K., & Nielsen, D. S. (2018). Everyday life and occupational deprivation in single migrant mothers living in Denmark. *Journal of Occupational Science*, 25(1), 19–36. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/14427591.2018.1445659>

Kristensson, J. (2014). *Handbok i uppsatsskrivande och forskningsmetodik för studenter inom hälso- och vårdvetenskap*. Natur och Kultur.Migrationsinfo.se. (12 december 2017). *Psykisk ohälsa bland flyktingar*. <https://www.migrationsinfo.se/psykisk-ohalsa/>

Leufstadius, C. (2018). Experiences of meaning of occupation at day centers among people with psychiatric disabilities. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 25(3), 180–189. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/11038128.2017.1325933>

\*Lintner, C., & Elsen, S. (2018). Getting out of the seclusion trap? Work as meaningful occupation for the subjective well-being of asylum seekers in South Tyrol, Italy. *Journal of Occupational Science*, 25(1), 76–86. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/14427591.2017.1373256>

McCarthy, K., Cantrell, J.-E., Daine, J., Banuelos, K. K., & Chan, A. (2020). Transition in Occupations of Refugees During Resettlement. *Open Journal of Occupational Therapy (OJOT)*, 8(4), 1–15. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.15453/2168-6408.1714>

Migrationsinfo.se. (12 december 2017). *Psykisk ohälsa bland flyktingar*. <https://www.migrationsinfo.se/psykisk-ohalsa/>

Migrationsinfo.se. (2 februari 2021). *Migrationsinfo sammanfattar migrations året 2018*. <https://www.migrationsinfo.se/migrationsinfo-sammanfattar-migrationsaret-20>

Migrationsinfo.se. (16 augusti 2022). *Flyktingar i världen*. <https://www.migrationsinfo.se/migration/varlden/flyktingar-i-varlden/>

Migrationsverket. (10 januari 2022). *Om asylsökande*. <https://www.migrationsverket.se/Andra-aktorer/Kommuner/Om-asylsokande.html>.

Migrationsverket. (26 september 2022). *Asyl*. <https://www.migrationsverket.se/Om-Migrationsverket/Statistik/Asyl.html>

\*Morville, A.-L., & Erlandsson, L.-K. (2013). The experience of occupational deprivation in an asylum centre: The narratives of three men. *Journal of Occupational Science*, 20(3), 212–223. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/14427591.2013.808976>

\*Morville, A.-L., Amris, K., Eklund, M., Danneskiold-Samsøe, B., & Erlandsson, L.-K. (2015a). A Longitudinal Study of Changes in Asylum Seekers Ability Regarding Activities of Daily Living During Their Stay in the Asylum Center. *Journal of Immigrant & Minority Health*, 17(3), 852–859. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1007/s10903-014-0004-0>

Morville, A.-L., Erlandsson, L.-K., Danneskiold-Samsøe, B., Amris, K., & Eklund, M. (2015b). Satisfaction with daily occupations amongst asylum seekers in Denmark. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 22(3), 207–215. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.3109/11038128.2014.982702>

Morville, A.-L., & Jessen-Winge, C. (2019). Creating a bridge: An asylum seeker's ideas for social inclusion. *Journal of Occupational Science*, 26(1), 53–64. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/14427591.2018.1500933>

O'Callaghan, D., O'Riordan, E., & Pennisi, Y. (2021). Skills for transition: the perspectives of women seeking asylum in Ireland. *Irish Journal of Occupational Therapy*, 49(2), 63–69. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1108/IJOT-07-2020-0011>

Schisler, A.-M.-C., & Polatajko HJ. (2002). The individual as mediator of the Person-Occupation-Environment interaction: learning from the experience of refugees. *Journal of Occupational Science*, 9(2), 82–92. <https://search-ebSCOhost.com.ludwig.lub.lu.se/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,uid&db=ccm&AN=106984425&site=ehost-live>

\*Smith, H. C. (2015). An exploration of the meaning of occupation to people who seek asylum in the United Kingdom. *British Journal of Occupational Therapy*, 78(10), 614–621. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1177/0308022615591174>

Smith, Y. (2017). Occupational justice and advocacy: Working with former refugees and asylum seekers at personal and community levels I D. Sakellariou & N. Pollard (Red.), *Occupational therapies without borders: integrating justice with practice* (2 uppl., s. 433-440.). Churchill Livingstone Elsevier.

\*Smith, H. C. (2018). Finding purpose through altruism: The potential of 'doing for others' during asylum. *Journal of Occupational Science*, 25(1), 87–99. <https://doi-org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/14427591.2017.1371633>

Sverige för UNHCR. (2022). *Vem är flykting*. <https://sverigeforunhcr.se/vem-ar-flykting>.

UNHCR The UN Refugee Agency. (2021). *Global trends forced displacement in 2021*. <https://www.unhcr.org/62a9d1494/global-trends-report-2021>

Wilcock A., & Hocking, C. (2015). *An occupational perspective of health* (3Uppl.). SLACK Incorporated.

Wright-St Clair & Hocking, C. (2019). Occupational Science The study of Occupation. I B. A. B. Schell, & G. Gillen (Red.), *Willard and Spackman's Occupational Therapy*. (13 uppl., s. 124–139). Wolters Kluwer.

Överenskommelse för Sverige. (2022). *Tidöavtalet Överenskommelse för Sverige*. <https://www.xn--tidavtalet-gcb.se/>

## Bilaga 1 (2) Sökresultat och granskning

Tabell1. Sökning i PsycInfo

Sökord	Antal träffar	Lästa titel	Lästa abstrakt	Lästa i fulltext	Granskade	Inkluderade i resultat
<b>#1</b> refugee* Or immigrant* or asylum seekers	41,977					
<b>#2</b> meaning* occupation* or meaning* activit* or particip* or engag*	1,014,085					
<b>#3</b> ADL or activities of daily living or occupation	89,930					
<b>#4</b> #1 AND #2 AND #3 AND Begränsningar*	204	93	67	8	8	3
<b>#1</b> Refugee* OR immigrant* OR asylum seekers	41977					
<b>#2</b> Occupational deprivation	811					
<b>#3</b> #1 AND #2 Begränsningar*	20	20	20	5	5	2

#4 \*Begränsningar: 2013–2022, english

#3 \*Begränsningar: 2013–2022, english

Tabell 2. Sökning i CINAHL

Sökord	Antal träffar	Lästa titel	Lästa abstrakt	Lästa i fulltext	Granskade	Inkluderade i resultat
<b>#1</b> refugee* Or immigrant* or asylum seekers	35,235					
<b>#2</b> meaning* occupation* or meaning* activit* or particip* or engag*	762,151					
<b>#3</b> ADL or activities of daily living or occupation	(96,953)					
<b>#4</b> #1 AND #2 AND #3 AND Begränsningar*	198	103	82	9	9	5
<b>#1</b> Refugee* OR immigrant* OR asylum seekers	33,304					
<b>#2</b> Occupational deprivation	601					
<b>#3</b> #1 AND #2 Begränsningar*	19	19	19	4	4	2

#4 \*Begränsningar: 2013–2022, english

#3 \*Begränsningar: 2013–2022, english

Tabell 3. Sökning i PubMed

Sökord	Antal träffar	lästa titel	Lästa abstrakt	Lästa i fulltext	Granskade	Inkluderade i resultat
<b>#1</b> refugee* Or immigrant* or asylum seekers	7634					
<b>#2</b> meaning*	42694					
<b>#3 #1 AND #2</b>	191	43	20	3	3	1

#4 \*Begränsningar: 2013–2022, english

## Bilaga 2 (2) Översiktstabell

Författare, år, titel	land	Perspektiv/Teoretisk ram	Syfte	Urval/deltagare	Metod	Resultat	Vetenskaplig kvalitetsnivå
1. Crawford, E., Turpin, M., Nayar, S., Steel, E., & Durand, J.-L. (2016). The structural-personal interaction: Occupational deprivation and asylum seekers in Australia. <i>Journal of Occupational Science</i> , 23(3), 321–338.	Australien	(CMOP-E)	En frågeställning om hur sociala strukturer påverkar asylsökandes upplevelser i vardagen. Bidrar Australiens medborgarskapsstrukturer och regler till aktivitetsberövande för asylsökande? Om så är fallet, hur?	7 deltagare Från Sri-Lanka, Iran, Irak, Afghanistan och Pakistan	Kvalitativ studie	Asylsökandes upplevelser: begränsade möjligheter att delta i meningsfulla aktiviteter  Strukturell mekanism: Policyer tenderar att begränsa rörelsefrihet, begränsa och kontrollera engagemang i meningsfulla aktiviteter och begränsa tillgången till tjänster  Personlig mekanism: De flesta asylsökande har varit deprimerade och visat begränsad motivation att engagera sig i aktiviteter	Hög
2. Morville, A.-L., & Erlandsson, L.-K. (2013). The experience of occupational deprivation in an asylum centre: The narratives of three men. <i>Journal of Occupational Science</i> , 20(3), 212–223. <a href="https://doi.org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/1">https://doi.org.ludwig.lub.lu.se/10.1080/1</a>	Danmark	ValMo-modell	Att undersöka hur asylsökande män på ett danskt asylcenter upplevde aktivitetsförvägran och hur tidigare livserfarenhet format och formar deras val och värde av nuvarande yrken.	3 män I danska asylcentraler	Kvalitativ studie  Intervjuer  Ett narrativt tillvägagångssätt	Trots att deltagarna försökte fylla sina dagar och skapa struktur, upplevde de en förlust av meningsfulla aktiviteter och en stark känsla av aktivitetsförvägran.	Hög

4427591.2013. 808976							
3. Altuntaş, O., Azizoğlu, V., & Davis, J. A. (2021). Exploring the occupational lives of Syrians under temporary protection in Turkey. <i>Australian Occupational Therapy Journal</i> , 68(5), 434–443. <a href="https://doi.org.ludwig.lub.lu.se/10.1111/1440-1630.12756">https://doi- org.ludwig.lub.l u.se/10.1111/1 440- 1630.12756</a>	Turkiet, transitland	CMOP-E	Att utforska yrkeslivet för syrier under tillfälligt skydd i Turkiet	30 syrier 16 kvinnor och 14 män (18- 50 år) som bor under tillfälligt skydd i Turkiet	En tvärsnitts design med ett övertväg ande kvalitativ t fokus	Deltagarna identifierade brist på utförande av dagliga- och fritidsaktiviteter förutom egenvård. De saknade tillfredsställelse av grundläggande behov som att handla och utföra tidigare vardagliga sysselsättningar. De saknade mening och kunde inte jobba eller utbilda sig.	Hög
4. Morville, A.- L., Amris, K., Eklund, M., Danneskiold- Samsøe, B., & Erlandsson, L.-K. (2015). A Longitudinal Study of Changes in Asylum Seekers Ability Regarding Activities of Daily Living During Their Stay in the Asylum Center. <i>Journal of Immigrant &amp; Minority Health</i> , 17(3), 852–859.	Danmark	Ingen specifik teoretisk ram vald.  Occupational deprivation	Att bedöma förändringar i förmågan att leva i det dagliga livet (ADL) bland asylsökande, 10 månader efter ankomsten och om det fanns någon skillnad mellan de som upplevt tortyr eller inte.	17 deltagare (18-50 år)	Longitudi nal baseline. intervjue r och observa tion	Resultaten visade att vissa asylsökande har ett behov av hjälp när det gäller samhällsliv. Flera av de asylsökande förlorade tidigare kompetenser Det skulle kunna spekuleras i om förvägrade av aktiviteter och restriktiva policyer som beskrivs i tidigare studier skulle kunna provocera fram en högre risk för nedgång i ADL-förmåga. Det visades på symtom på psykisk ohälsa bland asylsökande vilka är förknippade med förseningar i behandlingen av asylansökningar, sysselsättningshinder samt ensamhet och tristess och inte nödvändigtvis tortyr. Många andra stressfaktorer förutom tortyr, såsom flyktingens trauma och förlust av sociala roller och nätverk, kan påverka inte bara ADL-förmåga utan även dagliga aktiviteter i allmänhet.	Medel



<p><a href="https://doi.org/ludwig.lub.lu.se/10.1007/s10903-014-0004-0">https://doi.org/ludwig.lub.lu.se/10.1007/s10903-014-0004-0</a></p>							
<p>5.Ingvarsson, L., Egilson, S. T., &amp; Skaptadottir, U. D. (2016). "I want a normal life like everyone else": Daily life of asylum seekers in Iceland. <i>Scandinavian Journal of Occupational Therapy</i>, 23(6), 416–424.</p>	<p>Island</p>	<p>Mening dimensioner</p>	<p>Att få en förståelse för upplevelsen av att leva som asylsökande på Island. Den undersökte asylsökandes möjligheter att delta i yrken samt deras övergripande erfarenheter i väntan på handläggningen av deras ansökan.</p>	<p>six män Från Afghanistan, Iran, och Irak och var 23–38 år gamla.</p>	<p>En kvalitativ studie. semistrukturerade intervjuer En konstruktivistisk grundad teori användes för att kategorisera och syntetisera data.</p>	<p>Rent generellt kände männen sig inte välkomna och hade få möjligheter att umgås och integreras i samhället. Det kändes som om de satt fast medan de väntade på ett beslut på sin asylansökan. De kände sig värdelösa. Deltagarna hade inget att göra. Brist på sysselsättning hade en stark inverkan på deras självbild och välbefinnande. Deltagarna försökte fylla sina dagar med träning, promenader, städning, matlagning och chatta online med familj och vänner. Det innebar inte nödvändigtvis att aktiviteterna tillfredsställde deras behov av att göra något meningsfullt. Alla verkade medvetna om vikten av att vara aktiv för hälsa och välbefinnande. Önskan om att ha ett " normalt liv " var den gemensamma nämnaren. De ville integreras i det isländska samhället. De betonade vikten av att lära sig isländska språket om de skulle beviljas asyl. Att delta i volontärarbete ses dock som ett sätt att bryta social isolering och förbättra språkkunskaperna.</p>	<p>Hög</p>
<p>6-Darawsheh, W. B. (2019). Exploration of occupational deprivation among Syrian refugees displaced in Jordan. <i>American Journal of Occupational Therapy</i>, 73(4), 1–9.</p>	<p>Jordanien, transitland</p>	<p>Occupational deprivation</p>	<p>Att utforska flyktingars erfarenheter av fördrivning i Jordanien och påverkan på dem av politik och tillgänglig service</p>	<p>49 flyktingar</p>	<p>Design är en grundad teoretisk metod användes. Provtagningsmetoder som användes var bekvämliga</p>	<p>Syriska flyktingar upplevde aktivitetsförvägran vilket har negativa effekter på deras hälsa, välbefinnande och känsla av människovärde. De upplevde försämrat människovärde på grund av den stora skillnaden mellan aktiviteter de utförde tidigare jämfört med de möjligheter till aktiviteter som erbjuds i mottagarlandet. Aktivitetsförvägran har en stark koppling till sociala - och miljöaspekter. Regelverket landet begränsade möjligheter till arbete. Miljön som</p>	<p>Hög</p>

					ghetsprovtagning, ändamålsenlig provtagning, snöbollsurval och teoretisk provtagning. Data samlades in genom semistrukturerade intervjuer.	flyktingar levde i hade en påverkan på deras upplevelser. De som levde inne i flyktinglagar bildade stödgrupper för att underlätta anpassningsprocessen. Den som levde utanför lagar upplevde sig isolerade och segregerade.	
7- Smith, H. C. (2015). An exploration of the meaning of occupation to people who seek asylum in the United Kingdom. <i>British Journal of Occupational Therapy</i> , 78(10), 614–621.	UK	Mening dimensioner	Att fånga flyktingars upplevelser kopplat till aktiviteterna inklusive individens erfarenhet av aktiviteter före, under och efter asylprocessen samt den innebörd som individen ger aktiviteten (inklusive egenvård, produktivitet och fritidsaktiviteter).	10 deltagare över 18 år som har bott upptill 5 år	kvalitativ studie. Fenomenologiskt tillvägagångssätt,	Görande: Många deltagare kände sig begränsade och otillräckliga, "handikappade" av de juridiska begränsningarna i arbetet. "Du har alla dessa idéer, du vill arbeta, men systemet tillåter dig inte". Varande: Väntan på asyl hade påverkan på deras känsla av personligt värde, detta berodde särskilt på att de fick en stämpel som 'asylsökande i samhället. Bristen på valmöjligheter och kontroll var särskilt oroande, Tillhörande: Livet i Storbritannien innehöll många svårigheter, som ett fientligt "välkomnande", stora kulturella anpassningar, språkbarriärer och brist på socialt kapital. Allt var annorlunda. De var mycket rädda, men ändå angelägna om att integrera, de mötte flera hinder, de kände sig ensamma och isolerade. De upplevde att deras energi och ansträngningar var förgäves. Osäkerheten gjorde deras vardag mycket utmanande, med svårigheter att planera och förbereda sig för en framtid, som inte går att förutse.	Hög
8- Huot, S., Xiaojie Chen, Christiana	Kanada	Occupational deprivation	Att undersöka hur invandrare upplevde arbete som handlar	10 deltagarna	Kvalitativ studie,	Ett betydande hinder framstod för deltagarna, när de inledde processen med socioekonomisk integration och ville	Hög

<p>King, Painter-Zykmund, E., &amp; Watt, K. (2016). Making difficult decisions: Immigrants' experiences of employment preparation and participation. <i>Work, 54</i>(3), 709–720.</p>			<p>om att förbereda sig för, söka och få arbete.</p>	<p>som bodde i London. 5 kvinnor och 5 män. 2 deltagare mellan 26–35 år, 6 mellan 36–45 år, 1 mellan 46–55 år och 1 mellan 56–65 år. En deltagare hade avslutat gymnasiet och alla andra hade eftergymnasial utbildning.</p>	<p>Kritiskt etnografiskt tillvägagångssätt, ett occupationalt perspektiv tillämpas i analysen.</p>	<p>få arbete, på grund av mekanismer för uteslutning. Deltagarna fann betydande hinder för att få sina utbildnings- och yrkesmeriter erkända, vilket de uppfattade som en obefogad och orättvis form av uteslutning. Det var svårt att lära sig värdlandets kultur från deltagarnas sida samt de mjuka färdigheter som krävs för att möjliggöra framgång. De saknade tillgång till support och tvingades att ändra attityd till arbete för att ta alla tillgängliga jobbopportuniteter, oavsett dess relevans för deras kompetens.</p>	
<p>9- Lintner, C., &amp; Elsen, S. (2018). Getting out of the seclusion trap? Work as meaningful occupation for the subjective well-being of asylum seekers in South Tyrol, Italy. <i>Journal of Occupational Science, 25</i>(1), 76–86.</p>	<p>Italien</p>	<p>Mening dimensioner</p>	<p>Att koppla samman sociala aspekter av asylsökandes subjektiva välbefinnande och bristen på ett värdefullt yrke som en meningsfull aktivitet under asylsökningssprocessen.</p>	<p>25 deltagare (22 - 38 år)</p>	<p>kvalitativ forskning sansats, användes olika kvalitativa metoder: snöbollsurvalet. Narrativa intervjuer, informella diskussioner och semistrukturerade intervjuer.</p>	<p>Asylsökande är skyldiga att avstå delar av sin kontroll över vardagen och att förlora delar av sitt självbestämmande och bli beroende (politiskt, socialt, personligt och ekonomiskt) Deltagarna beskrev att de inte var engagerade i meningsfulla aktiviteter. Det visade att det finns ett nära samband mellan människors sociala anknytning och deras fysiska och psykiska välbefinnande. En minskad känsla av vitalitet, minskad energi, trötthet, regelbundna ensamhetskänslor och sämre tillfredsställelse med livet är bara några av de kända konsekvenserna av att vara socialt bortkopplad. Det finns oro för deras personliga framtid Instabilitet och osäkerhet. Farhågor om framtiden skapar problematik i deras liv som får konsekvenser för asylsökandes psykosociala liv och välbefinnande. Arbetet var en stor utmaning beroende på språkbarriärer, diskriminering på arbetsmarknaden, bristande kvalifikationer etc.</p>	<p>Hög</p>

						<p>Resultaten visade att det finns ett behov av sociala program för att ge asylsökande möjligheter för språkinläring, sensibilisering och utveckling av kompetens och kvalifikationer.</p> <p>Att vara engagerad i meningsfulla och socialt värderade yrken hjälper till att övervinna passivitet och social isolering och kan hjälpa en individ att bli aktiv och självförsörjande.</p>	
<p>10- Bishop, R., &amp; Purcell, E. (2013). The value of an allotment group for refugees. <i>The British Journal of Occupational Therapy</i>, 76(6), 264–269.  <a href="https://doi.org/ludwig.lub.lu.se/10.4276/030802213X13706169932824">https://doi.org/ludwig.lub.lu.se/10.4276/030802213X13706169932824</a></p>	UK	Meningsdimensioner	<p>Att undersöka värdet av en deltaga för flyktingar i arbetsför ålder, som syftar till att utforska trädgårdsodlingens och den sociala miljöns roll för hälsa, välbefinnande och social integration.</p>	5 deltagare	<p>Semistrukturerade intervjuer och observation, fotoframkallande intervjuer med fyra deltagare.</p>	<p>1-Trädgårdsarbete som en meningsfull aktivitet, det kan vara en hobby och en länk till det förflutna</p> <p>2-betydelsen av den sociala miljön, mångfald bland deltagarna skapade möjligheten att lära och dela idéer.</p> <p>3-värdet av aktivitetsmässigt engagemang för flyktingar;  -Att uppleva osäkerhet om framtiden, små möjligheter till aktivitetsmässigt engagemang och liten ekonomisk trygghet har som följd en inverkan på psykiskt välbefinnande, aktivitetsförvägran, depression, isolering, ilska och frustration.  -Trädgårdsarbete hade positiv inverkan på hälsa och välbefinnande, att vara en del av gruppen upptog deltagarnas tankar så att de kunde glömma sina problem.  - Det är en möjlighet att "blivandet" Trädgårdsarbete är en syntes av görande, varande, tillhörande och blivande.</p>	Hög
<p>11- Gupta, J., &amp; Sullivan, C. (2013). The central role of occupation in the doing, being and belonging of immigrant women.</p>	USA	Meningdimensioner	<p>Att undersöka upplevelse av avbrott i aktivitet efter invandring och vilken roll aktivitet spelar för anpassning och integration och att hitta nya vägar för görande, varande och tillhörande i den nya</p>	<p><u>Deltagarna är 13 Kvinnor</u> med varierande bakgrund och livssituation mellan 25-55 år.</p>	<p>Det är en kvalitativ beskrivande studie som användes semistrukturerade</p>	<p>Deltagarna upplever förlust av social kontext i samhällsnivå. Arbete och aktiviteter hjälper dem att distansera sig från deras separation. Gemenskap i de andliga miljöerna ger vissa av dem möjlighet till socialisering medan det för andra kan leda till isolering. Språkbarriär är ett hinder för dem att ta körkort och deltaga i aktiviteter</p>	Hög

<p><i>Journal of Occupational Science</i>, 20(1), 23–35.</p>			<p>miljön. Det undersöks förändringar i kvinnors aktivitet och hur de hanterade dessa förändringar.</p>		<p>kturerade intervjuer. Frågorna är fokuserade på hur invandringen påverkat deltagarnas vardagsliv och mening i deras aktivitet samt hur de anpassar sig i US. Datainsamling under 5 år med flera intervjuer under tiden.</p>	<p>De upplever stress och tidsbrist och måste ge upp personlig tid för att möta familjens behov.</p> <p>Kvinnorna upplever att deras barn är påverkade av sina vänner i det nya samhället och kulturen. Kvinnorna försöker anpassa sig genom att utföra sin kultur hemma och integrera sig ute i samhället. De kan inte jobba med hjälp av sina tidigare examina som inte är validerade.</p>	
<p>12- Smith, H. C. (2018). Finding purpose through altruism: The potential of 'doing for others' during asylum. <i>Journal of Occupational Science</i>, 25(1), 87–99. <a href="https://doi.org/ludwig.lub.lu.se/10.1080/1">https://doi.org/ludwig.lub.lu.se/10.1080/1</a></p>	<p>UK</p>	<p>Perspektiv occupation injustice</p>	<p>Att utforska aktivitets erfarenhet för asylsökande i Storbritannien</p>	<p>10 deltagare över 18 år</p>	<p>kvalitativ studie djupintervjuer</p>	<p>Aktivitetsmöjligheter: Bristen på deltagande i meningsfulla aktiviteter bortom hushållssysslorna ledde till känslor av frustration och sågs som ett slöseri med färdigheter och tid. Att engagera sig i altruistiska aktiviteter kan vara en dellösning på konsekvenserna av asyl och kan ge olika möjligheter att öka aktivitetsengagemang. Altruism drivs ofta av släktskap, empati för andra och inlärt beteende samt moraliska principer</p>	<p>Medel</p>

<a href="#">4427591.2017.</a> <a href="#">1371633</a>							
<p>13- De Leo, A., Cotrufo, P., &amp; Gozzoli, C. (2022). The Refugee Experience of Asylum Seekers in Italy: A Qualitative Study on the Intertwining of Protective and Risk Factors. <i>Journal of immigrant and minority health</i>, 24(5), 1224–1236.</p>	<p>Italien</p>	<p>Ingen specifik teoretisk ram vald</p>	<p>Att undersöka kritik och stödfaktorer för migrationsupplevelsen hos en grupp asylsökande (AS) som är värd i ett italienskt mottagningscenter.</p>	<p>9 afrikanska män (18 - 31 år). Tre av dem kommer från Nigeria, 2 från Senegal, 1 från Kamerun, 1 från Gambia och 2 från Sierra Leone</p>	<p>Kvalitativ studie, djupinter vju Interpret ative. Phenom enologic al Analysis</p>	<p>De var tvungna att lämna sina hemländer på grund av våld. Deltagarnas berättelser var mest om förlust av kontakt med familjen. Den nya kontexten kan vara en utmaning med avseende på integration, å andra sidan upplevs det också som en mer stabil situation jämfört de fruktansvärda upplevelsorna i hemlandet. Beroende på hur deltagarna har upplevt och påverkats av sin situation i hemlandet uppvisar de olika förväntningar och syn på sina möjligheter i framtiden. De delas in i tre grupper: De som har svårast att hantera sina tidigare upplevelser och därmed upplever ilska och ångest. De har både svårt med anpassning i asyllandet och att se en framtid. Nästa grupp är ambivalent, de förminskar sina tidigare upplevelser och har stora förväntningar på asyllandet. Deras syn på framtiden är kopplad till bemötandet av personal. Till sist finns gruppen som är integrerade, de erkänner de svårigheter de bär med sig men sätter samtidigt värde på sin bakgrund. De upplever att personalen ger dem en god start och ser positivt på sin framtid. Högsta prioritet har uppehållstillstånd och att få jobb.</p>	<p>Medel</p>