

Naturmiljöer och Vandringsleder för Alla – Hinder och Lösningar

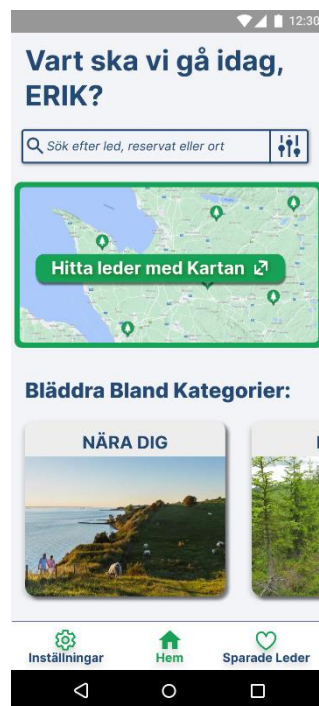
I Sverige har vi en fantastisk natur, men alla kan inte ta del av den. På grund av en brist på information från förvaltare av naturmiljöer, vågar inte människor som lever med olika funktionsnedsättningar sig ut i naturen.

I Sverige är det cirka halva befolkningen som varje vecka beger sig ut i skog och mark för att njuta av den vackra naturen, samtidigt som de förstärker både sin psykiska och fysiska hälsa genom att minska risken för t.ex. hjärt-kärlsjukdomar och depressionen.

Men, trots att vi har en så fin natur som bidrar med så mycket positivt för folkhälsan, så finns det idag inte möjlighet för alla att ta del av den. I dagsläget finns det en mängd olika hinder i naturen för människor som lever med olika funktionsnedsättningar. Tar man den fysiska miljön så utgör t.ex. uppstickande rötter och dåligt markunderlag på stigar ett ibland omöjligt hinder för människor som brukar rullstol, och skyltar med enbart skriven information ett hinder för människor som lever med synnedsättningar. Med tanke på att andelen människor som hindras även ökar i takt med att storleken av den äldre befolkningen växer, en grupp i samhället som i stor utsträckning drabbas av sjukdomar som påverkar syn- och rörelseförmåga, så är detta ett problem i behov av åtgärder. I syfte att ge fler människor möjligheten att kunna ta del av naturen, så har detta examensarbete utförts med målen att finna de hinder som står mellan människor som lever med rörelse- och/eller synnedsättningar och deras naturupplevelser, samt att ta fram en lösning för att eliminera dessa.

Lösningen som utvecklades blev ett förslag på en mobilapplikation med all information om naturområdena som målgruppen önskade, alltså människor som lever med syn- och/eller rörelsenedsättningar, presenterad i text, video och bilder för att öka chansen för att fler ska kunna bilda sig en ordentlig uppfattning om naturmiljöernas utseende och form. Detta då det största hindret som uppmärksammades i ämnesområdet av experter och gemene man, var bristen på korrekt, begriplig och tillräcklig information om just naturmiljöerna. Applikationens utseende och innehåll utformades även med målgruppen i åtanke. I bilden kan man t.ex. se att färger med hög kontrast har valts samt en större storlek på knapparna och andra interaktiva element. Detta för att underlätta för den som använder applikationen att uttyda och urskilja innehållet!

I samband med att det här förslaget på mobilapplikation togs fram och testades, så framkom en mängd intressanta resultat. Ett av de viktigaste resultaten som arbetet kom fram till är att bristen på trygghet till följd av avsaknad på bra information om naturmiljöer och deras tillgänglighet, är den mest avgörande anledningen till att många människor som lever med funktionsnedsättningar avstår från att besöka naturmiljöer. Detta skulle den föreslagna appen åtgärda, men ett annat problem som kvarstår, är att det i dagsläget finns allt för få ”centrala initiativ”, enligt de personer som har intervjuats under arbetet. Med detta menar man att informationen som större naturförvaltare, t.ex. Region Skåne och STF, förmedlar via sina informationskanaler brister i sitt innehåll, vilket gjort att ansvaret att beskriva naturmiljöerna och deras tillgänglighet landat på privatpersoner och intresseorganisationer i stället. Utöver detta menar intervjupersoner även att det finns en brist på initiativ när det kommer till inkludering i friluftsevenemang som naturförvaltarna anordnar.



Av dessa anledningar är förhoppningen att förvaltare av naturmiljöer ska ta initiativ och tillämpa de resultat som genererats under detta arbete på sina olika digitala plattformar samt undersöka möjligheterna för ökad inkludering vid sina olika event!

- Hjalmar Tingberg, 12:e Mars 2023