



LUNDS UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

Sjuksköterskors upplevelser av att vårda personer med självförvållade skador

Litteraturöversikt

Nurses' experiences of caring for people with self-inflicted injuries

Literature review

Författare: Amanda Habinc

Handledare: Helena Rosén

Magisteruppsats

Våren 2023

Lunds universitet

Medicinska fakulteten

Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa

Box 157, 221 00 LUND

Abstrakt

Bakgrund: Sjuksköterskor i vården kommer möta patienter som av olika anledningar har skadat sig själva. Alla personer som söker vård ska behandlas med respekt och värdighet. Men personer som söker vård för självförvållade skador upplever ett negativt bemötande vilket leder till att de blir avskräckta att söka vård i framtiden. Ett bristande bemötande kan innebära ett onödigt vårdlidande för personerna. **Syfte:** Syftet med studien är att beskriva sjuksköterskors erfarenhet och attityd av att vårda personer som avsiktligt har skadat sig själva. **Metod:** En litteraturöversikt utfördes där 16 vetenskapliga artiklar ingick. Två av artiklarna var av mixad metod, sju var av kvalitativ ansats och sju var av kvantitativ ansats. Databaserna som användes under litteratursökningen var PubMed, Cinahl och PsychINFO. Artiklarna var publicerade mellan 2012 och 2023. **Resultat:** Sjuksköterskor har sällan utbildning i ämnet men önskar vidarebildning för att fylla kompetensluckor. Utbildning ger en rad positiva effekter som bättre attityd och högre kompetens. Erfarenheten av att vårda patientgruppen leder till bättre attityd och självsäkerhet, bristande erfarenhet leder till motsatsen. Sjuksköterskor lade stor vikt på kollegialt stöd och hjälp av ett multiprofessionellt team för att hantera patienterna. Återkommande patienter skapade känslor av frustration, ilska och maktlöshet. **Slutsats:** Sjuksköterskor behöver mer utbildning, exponering och stöd från olika kollegor för att motverka en negativ attityd. Studien är övergripande men ger tydlig indikation av att ytterligare forskning inom mer avgränsade verksamhetsområden behövs.

Nyckelord

Attityd, erfarenhet, sjuksköterskor, självförvållade skador, litteraturöversikt

Abstract

Background: Nurses in healthcare will encounter patients who for various reasons have harmed themselves. All persons seeking healthcare must be treated with respect and dignity. But patients who seek care for self-inflicted injuries often experience negative encounters, which discourages them from seeking healthcare in the future. A lack of nursing care can mean unnecessary suffering for the patient. **Aim:** The aim of this study is to describe the nurses' experience and attitude towards caring for people who have deliberately harmed themselves. **Method:** A literature review was performed where 16 scientific articles were included. Two of the articles were of a mixed method, seven were of a qualitative approach and seven were of a quantitative approach. The databases used during the literature search were PubMed, Cinahl and PsychINFO. The articles were published between 2012 and 2023. **Results:** Nurses rarely have previous education on the subject but desire education to fill skill gaps. Relevant education produces several positive effects such as better attitude and higher competence. The experience of caring for this specific patient group leads to a better attitude and self-confidence, but no or little experience leads to the opposite. Nurses emphasized collegial support and the help of a multi-professional team to manage the patients. Patients repeatedly seeking care as a result of self-harm evoked feelings of frustration, anger and powerlessness. **Conclusion:** Nurses need more education, exposure, and support from colleagues to counteract a negative attitude. The study is broad but gives a clear indication that further research in more defined operational areas is needed.

Keyword

Attitude, experience, nurses, self-inflicted injuries, literature review

Innehållsförteckning

Abstrakt	2
<i>Nyckelord</i>	2
Abstract	3
<i>Keyword</i>	3
Problemområde	6
Bakgrund	6
Självförvållade skador	6
Bemötande och attityd	7
Sjuksköterskans perspektiv	7
Patientens perspektiv	8
Lagar och rättigheter	9
Teoretiskt perspektiv	9
Syfte	10
Metod	10
<i>Design</i>	10
<i>Urval</i>	11
<i>Datainsamling</i>	12
<i>Förförståelse</i>	14
<i>Kvalitetsgranskning</i>	14
<i>Analys av data</i>	14
<i>Forskningsetiska avvägningar</i>	15
Resultat	15
<i>Utbildning</i>	16
Vikten av relevant utbildning från sjuksköterskans perspektiv	16
Bristen av utbildning hos sjuksköterskor från ett kvantitativt perspektiv	17
Positiva effekter av att utbilda sjuksköterskor i ämnet	17
<i>Erfarenhet</i>	18
Positiv påverkan av attityden vid mer erfarenhet hos sjuksköterskor	18
Negativ påverkan av attityden vid mindre eller bristande erfarenhet hos sjuksköterskor	18
<i>Upplevelser</i>	19
Upplevt värde av samarbete som ett stöd till sjuksköterskan i vårdsituationen	19
Upplevda svårigheter med bemötandet av återkommande patienter	20

Diskussion	20
<i>Metoddiskussion</i>	20
<i>Resultatdiskussion</i>	23
Utbildning	23
Erfarenhet	24
Upplevelse	25
Konklusion och implikationer	26
Förslag på fortsatt forskning	26
Referenser	27
Bilaga 1, Söktabell 1-3	34
Bilaga 2, Artikelbilaga	36

Problemområde

Personer som avsiktligt skadar sig själva på grund av olika anledningar kommer alltid att finnas inom vården, både inom den somatiska och psykiatriska vården. Det är viktigt att bemöta och behandla dessa patienter på ett värdigt och respektfullt sätt för att kunna ge god vård. Det förekommer att personer som skadar sig själva har negativa upplevelser av vården, vilket leder till att de blir avskräckta att söka vård i framtiden (Statens beredning för medicinsk och social utvärdering [SBU], 2015). Att denna patientgrupp inte känner trygghet och förtroende till vården kan leda till ett isolerat och onödigt lidande som kan sluta med att personen mister sitt liv (Klonsky et al., 2015). Enligt nationella självskadeprojektet (u.å.) uppskattas det att ca 47% av befolkningen någon gång under sin livstid medvetet har skadat sig själv. Vårdpersonalens attityder, erfarenheter och egen förståelse om självskadebeteende påverkar den vården som ges (Lindgren, 2019). Att belysa både positiva och negativa erfarenheter och attityder kan det ge förståelse till varför vården upplevs negativ av denna patientgrupp samt se vilka faktorer som brister och är i behov av förändring. Föreliggande studie kommer att belysa problemet genom att sammanställa forskning om sjuksköterskors erfarenheter och attityder till personer som söker vård för självförvållade skador.

Bakgrund

Självförvållade skador

Begreppet självskada eller självskadebeteende kan definieras på många olika sätt beroende på vilken källa som åberopas. Klonsky et al., (2014) beskriver begreppet “nonsuicidal self-injury” eller “NSSI” som en avsiktlig förstörelse av sin egna kroppsvävnad utan att handlingen avsiktligt ska leda till döden. Dessa handlingar kan bestå av skärande, brännande, skrapning, dunkande eller slag, men de flesta som skadar sig själva använder mer än en metod. Definitionen av Klonsky et al. (2014) inkluderar inte överdoser eller självförvållade förgiftningar. Kommande studie inkluderar dock självförvållade förgiftningar som en form av självskadebeteende. När en person skadar sig själv är detta ett lärt copingbeteende för att hantera och kontrollera sin stress och mentala smärta enligt Toftagen och Fagerstrøm (2010). En person som känner hjälplöshet och ensamhet kan i större utsträckning utveckla ett självskadebeteende (Toftagen & Fagerstrøm, 2010). Enligt SBU

(2015) förekommer självskador betydligt mer hos den yngre generationen men förekommer även hos vuxna och äldre människor.

I det initiala mötet med en patient kan ett självskadebeteende och ett suicidalt beteende lätt förväxlas både åt ena och åt andra hållet, därför är det viktigt att föra ett samtal med personen för att få veta avsikten med handlingen (Sjöström, 2019). Ett pågående självskadebeteende är en av riskfaktorerna för att dö på grund av suicid (Toftshagen & Fagerstrøm, 2010; Klonsky et al., 2014; Lindgren, 2019). Även en person som enbart skadat sig själv en gång löper lika stor risk att begå ett suicidförsök som en person med ett pågående självskadebeteende (Toftshagen & Fagerstrøm, 2010), vilket visar på vikten av att alla personer som söker vård för självskador tas på allvar.

Kommande arbete kommer att använda ordet patientgrupp för att referera till alla de ovannämnda begreppen.

Bemötande och attityd

Den tid som personalen ägnande åt olika patienter sågs som ett uttryck för deras attityd gentemot dem (Lilja & Hellzén, 2019). Termen attityd används vanligen för att beskriva en inställning hos en person som har byggts upp genom erfarenheter. Inställningen kan uttryckas som att man antingen är för eller emot någonting, ett så kallat attitydobjekt. En negativ attityd kan benämnas som en fördom och kan leda till diskriminering i form av tankar eller handlingar mot det specifika attitydobjektet (Nationalencyklopedin, u.å.). Sjuksköterskorna delade upp patienterna i olika kategorier beroende på hur de upplevdes, till exempel en kontaktsökande patienten kunde kategoriseras som klängig (Lilja & Hellzén, 2019). De olika patientkategorierna var olika mycket omtyckta av personalen vilket resulterade i att patienterna blev olika bemötta och fick olika vård. De patienter som personalen inte lyckades nå fram till ledde till frustration vilket ofta reflekteras i personalens bemötande gentemot sagda patienter (Hellzén & Asplund, 2006).

Sjuksköterskans perspektiv

Att arbeta med patienter där sjuksköterskan ständigt hamnar i en besvärlig situation i form av att patienten är utåtagerande eller har ett självskadande beteende ses som en utmaning (Lilja & Hellzén, 2019). Detta kan medföra stor stress för både personalen och patienten vilket i sin

tur påverkar deras relation samt vårdens kvalitet. Attityder, erfarenheter och egen förståelse om självskadebeteende påverkar den vård som ges (Lindgren, 2019). Sjuksköterskor uppger att den fysiska tillgängligheten och den mentala närvaron var en av de viktigaste delarna i deras arbetsroll och en av de svåraste och utmanande uppgifterna var att bygga relationer med patienterna (Hellzén & Asplund, 2006). Sjuksköterskorna upplevde att de patienter som var slutna i sig själva försvårade arbetet och medförde känslor såsom skuld samt misslyckande hos sjuksköterskorna (Hellzén & Asplund, 2006). Brist av kompetens kan leda till att sjuksköterskor baserar sina omvårdnadsåtgärder på personliga erfarenheter snarare än evidensbaserade rutiner (Tofthagen & Fagerstrøm, 2010).

En sjuksköterskas arbete ska enligt sjuksköterskans kompetensbeskrivning präglas av ett etiskt förhållningssätt. All omvårdnad förutsätter respekt för mänskliga rättigheter, hänsyn till människors värderingar och respekt för självbestämmande, integritet och värdighet genom hela livet (Svensk sjuksköterskeförening, 2017). ICN:s etiska kod för sjuksköterskor eftersträvar att sjuksköterskor visar professionella värderingar såsom respekt, rättvisa, medkänsla och empati. Även att de stödjer och respekterar patienter, närstående och kollegors värdighet och allmänmänskliga rättigheter (Svensk Sjuksköterskeförening, 2021).

Specialistsjuksköterskor inom akutsjukvården ska kunna vara ett stöd till arbetsgivaren för att öka kompetensen för god vård. Att genom studier visa behov av patientnära forskning, identifiera brister och självständigt genomföra utvecklingsarbete förbättras och utvecklas vården (Riksföreningen för akutsjuksköterskor & Svensk sjuksköterskeförening, 2017).

Patientens perspektiv

Patienter som söker vård med självskador känner sig missförstådda och upplever att de inte blir accepterade som "riktiga" patienter utan som en person som ödslar vårdpersonalens tid (Tofthagen & Fagerstrøm, 2010). Personal med negativ attityd gentemot patienter som söker för att de har skadat sig själva främjar stigmatisering och ökar patientens motvilja att söka fortsatt vård (Saunders et al., 2012). Samma påverkan ses kring patienter som söker med suicidtankar eller suicidförsök där mötet med personal med positiv attityd ses som skyddande medan negativ attityd signalerar fördömande (Sjöström, 2019). I studien av MacDonald et al. (2020) beskrev personer med självskadebeteende en känsla av lättnad när de fick ses som en patient och påbörja en behandlingsplan då deras behov erkändes snarare än avfärdades.

Studien beskriver dock att många patienter fortfarande kände genom hela vårdförloppet att deras trovärdighet och legitimitet ifrågasattes. Förnekandet av att klassas som en vanlig patient förklarades ofta av faktumet att deras skador var självförvållade. Att inte fullt ut bli accepterad kunde göra att patienterna skämdes och kändes sig själva som en börda för personalen. En del personer kände då att de var tvungna att bevisa sin äkthet och trovärdighet genom att fortsätta skada sig själva medan de var på sjukhuset eller att ta till mer dödliga metoder (MacDonald, 2020).

Lagar och rättigheter

Målet med all sjukvård är att ge god vård och främja hälsa på lika villkor till alla i befolkningen, oberoende av ålder eller situation (SFS 2017). I enlighet med Patientsäkerhetslagen (SFS 2010) ska alla patienter mötas med omtanke och respekt. Patientsäkerhetslagen (SFS 2010) definierar patientsäkerhet som skydd mot vårdskada. En vårdskada avser "lidande, kroppslig eller psykisk skada eller sjukdom samt dödsfall som hade kunnat undvikas om adekvata åtgärder hade vidtagits vid patientens kontakt med sjukvården" (SFS 2010, 1 kap 5§). Detta gäller även för suicid och suicidförsök vilket ska anmälas och utredas. Enligt FN:s allmän förklaring om de mänskliga rättigheterna (2008) artikel 25 har var och en rätt till hälsovård och nödvändiga sociala tjänster samt rätt till trygghet i händelse av sjukdom. Rätt till sjukvård oberoende vad du söker för är därför en mänsklig rättighet.

Teoretiskt perspektiv

En vårdrelation enligt Eriksson (2000) är ett ömsesidigt förhållande mellan patienten och vårdaren, där en välfungerande relation utgör en grund för en vård som tillför något gott till patienten. Att skapa denna relation ställer krav på sjuksköterskans kompetens och förmåga men även patientens kapacitet. Förhållandet bygger på två samverkande personer (Eriksson, 2000). En vårdrelation bör tillföra något gott till patienten, däremot finns det vårdrelationer som istället medför onödigt lidande för patienten (Nyström, 2019).

En persons lidande kan vara mycket mer än fysisk smärta, menar Egnew (2009). Lidandet kan vara en obehaglig upplevelse som skiljer sig från smärta men kan också medföra smärta. Lidandet tar över en persons liv och kan påverka personens sociala, psykosociala, kulturella och andliga tillvaro. För vårdpersonalen kan en persons sjukdom vara en återkommande

händelse och åtgärderna görs på rutin men för personen som söker vård kan denna händelse vara deras livs kris (Egnew, 2009).

En form av lidande som Eriksson (1994) beskriver är vårdlidande som kan uppstå när patienter blir dåligt bemötta, inte får god omvårdnad eller inte får någon alls. Vårdlidande är en onödig form av lidande och kan undvikas (Eriksson, 1994). Som tidigare beskrivet är det inte ovanligt att personer som söker för psykisk ohälsa känner sig dåligt bemötta. Det är viktigt att komma ihåg att allt lidande inte går att lindra, men att så långt som möjligt lindra det lidande som faktiskt går att göra något åt (Svensk sjuksköterskeförening, 2016). Att orsaka lidande hos andra kan bero på okunskap eller avsaknad av förståelse för någon annans situation (Eriksson, 2000). Att som sjuksköterska vårda en patient som kanske inte vill bli vårdad kan skapa lidande och upplevas som jobbigt, vilket eventuellt skapar ett lidande för sjuksköterskan själv (Arlebrink, 2019).

Syfte

Syftet är att beskriva sjuksköterskors erfarenhet och attityd av att vårda personer som har avsiktligt skadat sig själva.

Metod

Design

För att undersöka sjuksköterskors erfarenhet av att vårda personer som skadar sig själva gjordes det en litteraturöversikt. Att göra en litteraturöversikt handlar om att skapa översikt över befintlig forskning om ett specifikt område (Friberg, 2022). Studien grundar sig i både kvantitativ och kvalitativ forskning för att undersöka syftet, varför en litteraturöversikt valdes.

Urval

Utifrån valt syfte användes ramverket PEO för att guida litteratursökningen. PEO används ofta för kvalitativa studier men användes här då det passade syftets upplägg. Ramverket består av tre komponenter; population, exponering och utfall (Bettany-Saltikov & McSherry, 2016), se *Tabell 1*.

Tabell 1. *Precisering av urval enligt PEO (Bettany-Saltikov & McSherry, 2016)*

Population (P)	Sjuksköterskor med eller utan specialistutbildning
Exposure (E)	Patienter som söker vård för självförvållade skador och suicidala beteenden eller suicidförsök
Outcome (O)	Erfarenhet och upplevelser av att vårda patientgruppen

Med hjälp av PEO togs följande inklusionskriterierna fram utifrån studiens syfte: artiklar skrivna på engelska, peer reviewed (sakkunniggranskning). De artiklar som valts har alla sökts fram med hjälp av inklusionskriterierna. Artiklar som krävde betalning exkluderades. Studien exkluderade all forskning som gjordes innan 2012 för att få mer aktuella data. Studier som innehöll flera professioners erfarenheter inkluderades men resultat från enbart sjuksköterskans perspektiv analyserades och användes i resultatet.

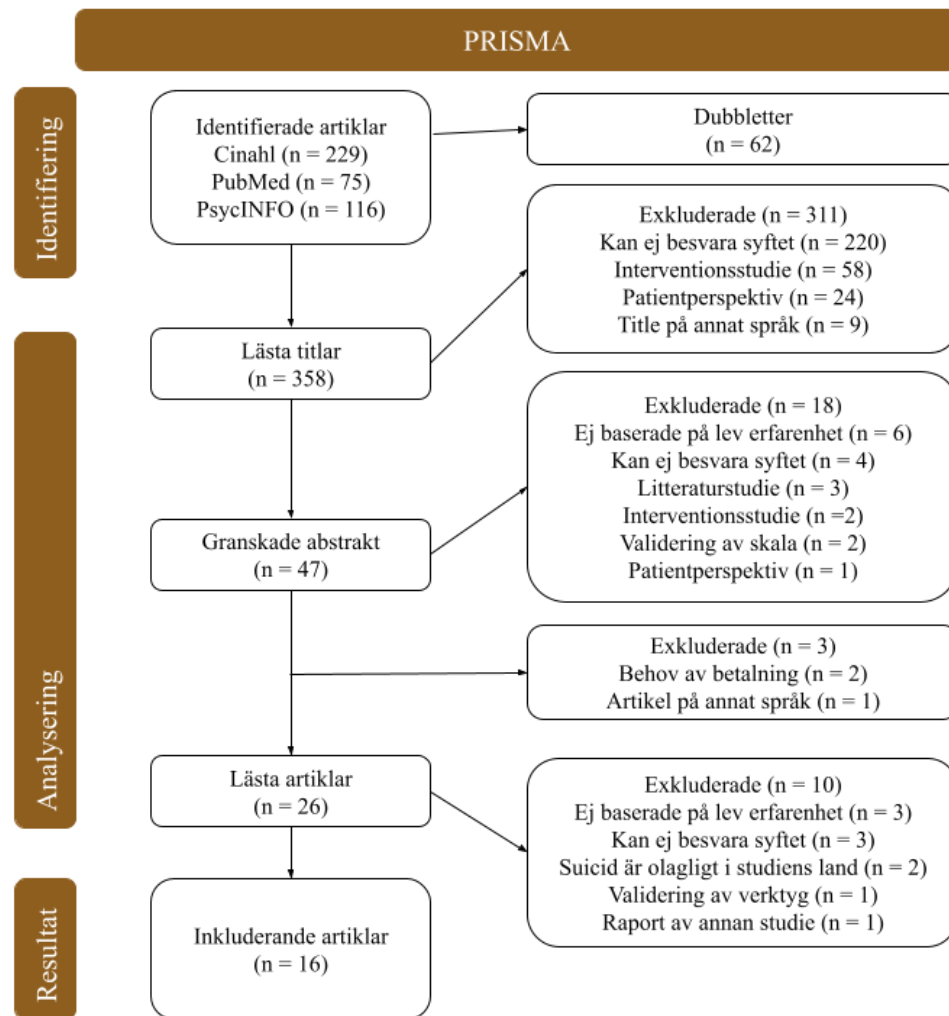
Populationen som studien beskriver är sjuksköterskor med eller utan specialistutbildning. Sjuksköterskorna kommer inte exkluderas beroende på ålder eller kön för att få en helhetsbild av populationen. Eftersom inom yrkesgruppen sjuksköterskor utgör kvinnor 88% av den verksamma personalen 2020 (Socialstyrelsen, 2022), misstänks det att kvinnor kommer vara överrepresenterade i valda artiklar vilket kan ha påverkat resultatet. Detta tas vidare upp under metoddiskussionen.

Studiens "E", det vill säga det fenomenet som populationen i studien blir exponerad för, är patienter som söker vård för självförvållade skador, suicidala beteenden och suicidförsök. Denna patientgrupp är inte avgränsad baserad på ålder då dessa beteenden finns i alla åldrar, både inom vuxen sjukvården och barn- och ungdomsjukvården.

Datainsamling

Handledning av bibliotekarie från Lunds universitet användes vid informationssökning. Handledningen utnyttjades för framtagandet av sökord, val av databaser samt strukturerad litteratursökning. För att framställa relevanta synonymer till sökorden användes Svenska MeSH och CINAHL Headings. Sökord som togs fram var *nurse attitudes, nurse, attitudes, experience, injuries self-inflicted, self-harm, non-suicidal self-injury, self-injurious behavior, attempted suicide, suicide attempt, suicide, parasuicide, parasuicides*. Sökningarna utfördes genom att sökorden sattes ihop med hjälp av teknikerna booleska operatorer och trunkering (Karlsson, 2017). Booleska operatorer betyder att sökorden sätts ihop med AND, OR och NOT för att både få artiklar med samma innehåll men olika sökord och exkludera speciella sökord som kan påverka sökningens innehåll. Trunkering är användningen av speciella tecken för att kunna söka på ord med samma rot och på så sätt få olika stavningar och fler sökord. Då litteraturöversiktens huvudområde är omvårdnad valdes databaserna CINAHL och PubMed som innehåller omvårdnadsrelaterade artiklar men även PsychINFO som även innehåller studier inom beteendevetenskap och psykologi (Karlsson, 2017).

Identifiering och exkludering av artiklar presenteras i ett PRISMA-diagram i *Figur 1* och en tabell över litteratursökningen framkommer i *Bilaga 1*.



Figur 1. PRISMA-diagram (Page et al., 2021)

De artiklar som framkom under sökningarna granskades först utifrån titel och valdes baserat på om de tycktes motsvara syftet, därefter granskades dessa artiklars abstract (Rosén, 2017). Litteratursökningen gav totalt 420 träffar varav 62 var dubletter vilket resulterade i 358 artiklar. 47 artiklar hade relevanta titlar och ledde till att deras abstracts granskades i detalj. Av dessa hade 29 artiklar relevant abstract och lästes därefter i sin helhet. Tre artiklar exkluderades innan hela artikeln lästes varav två krävde betalning för fortsatt läsning och en hade ett abstract på engelska men resterande artikel på ett annat språk. Av lästa artiklar exkluderades 10 av olika anledningar (se *Figur 1*), vilket resulterade i 16 relevanta artiklar. Ingen manuell eller fritextsökning gjordes.

Förförståelse

Författaren har ett par års erfarenhet av att arbeta på en somatisk akutmottagningsavdelning med högt intag av patienter med självförvållade skador av olika slag. Förförståelsen visar att det är svårare att möta patienter som söker för självförvållade skador än andra patientgrupper. Det upplevs finnas bristande kunskaper på arbetsplatsen om hur man bemöter patienterna utöver hur man hanterar direkt de fysiska skadorna.

Kvalitetsgranskning

Artiklarna kvalitetsbedömdes med hjälp av SBU:s (2022) granskningsmall för studier med kvalitativ metodik och Joanna Briggs Institute (JBI) (2022) granskningsmall för analytiska tvärsnittsstudier. De utvalda artiklarna granskades med respektive tillämplig mall och de två studierna som innehöll både kvantitativ och kvalitativ metod granskades med hjälp av båda mallarna. Då det ej finns riktlinjer om hur man graderar ett arbete när man använder de två granskningsmallarna gjordes valet av tillämplig kvalitetsnivå av författaren.

Granskningsmallarna utgår från ja, nej, oklart eller ej applicerbart som svarsalternativ. Författaren fick därför själv avgöra vilka svar som skulle ge ett positivt utslag avseende kvaliteten av artiklarna. För artiklar som uppmättes till >75% positivt utslag bedömdes kvaliteten som hög, 74%–35% positivt utslag som medelvärdig, och <34% positivt utslag som låg kvalitet. Samma procentuella fördelning användes för båda granskningsmallarna. Författaren gjorde även en rimlighetsbedömning av resultatet för att bedöma om det reflekterade artikeln i sin helhet. Om några sådana förändringar i bedömningen gjordes framgår det i metoddiskussionen. Samtliga artiklar som inkluderades i studien höll antingen medelvärdig eller hög kvalitet, (se *Bilaga 2*).

Analys av data

Materialet analyserades efter Fribergs (2022) metod för att analysera studier vid litteraturoversikter. Analysen påbörjades med att läsa de valda studierna flera gånger för att skapa en förståelse för innehållet och sammanhang. Genom att sammanfatta eller göra en reduktion av varje studie validerades att all väsentlig information hade uppfattats. Vidare i analysen dokumenterades studiernas syfte, metod, urval och resultat i en tabell (*Se Bilaga 2*), för att bilda en grund för vidare analys. Nästa steg var att söka likheter respektive skillnader i de olika studierna. Studierna innehöll både kvalitativa och kvantitativa data vilket gjorde att

resultaten inte kunde jämföras exakt. Sista steget var att göra en sammanställning av resulterande material från analysen. Materialet sorterades i övergripande teman med tillhörande subteman och presenterades i resultatet under respektive rubrik (Friberg, 2022).

Forskningsetiska avvägningar

Enligt lagen om etikprövning gällande forskning som avser människor (SFS, 2003) får forskning utföras enbart om deltagaren samtycker till forskningen. Vid litteraturstudier deltar inga individer men studierna baserar sig trots allt på artiklar där individer beskriver sina egna åsikter och reflektioner. Genom att granska varje artikel har man säkerställt att de individer som har deltagit i studierna har inte gjort det mot sin vilja. Studierna granskades också för att säkerställa att de är etiskt godkända eller att de för ett relevant etiskt resonemang så att ingen individ kommer till skada.

Studien genomfördes enligt god forskningssed baserad på de grundläggande principerna: tillförlitlighet i säkerställandet av forskningens kvalitet, ärlighet i utvecklingen, genomförandet och rapportandet på ett öppet och objektiva sätt, med respekt för kollegor, deltagare, samhälle, ekosystem, kulturarv och miljö samt ansvaret för forskningen från idé till publicering (All European Academics, 2018).

Resultat

I resultatet ingick 16 artiklar som publicerades mellan åren 2012–2023. Sju artiklar var av kvalitativ ansats och sju var av kvantitativ ansats och två artiklar var av mixad metod. Nio av artiklarna var från Europa, fem från Australien och två från Sydamerika. Deltagarna i artiklarna var sjuksköterskor, både grundutbildade och specialistutbildade som på sin arbetsplats mötte personer i alla åldrar som har skadat sig själva eller försökt tagit sitt liv. En översikt av alla artiklar kan ses under *Bilaga 2*. Efter en analys av de valda artiklarnas resultat kunde tre huvudteman och sju subteman identifieras (*se Tabell nr 2*).

Tabell 2. Resultatsuppdelning

Temat	Subtemat
Utbildning Utbildningens betydelse vid vårdandet av patienter med självförvållade skador	<ul style="list-style-type: none">- Vikten av relevant utbildning från sjuksköterskans perspektiv- Bristen av utbildning hos sjuksköterskor från ett kvantitativt perspektiv- Positiva effekter av att utbilda sjuksköterskor i ämnet
Erfarenhet Hur erfarenheten påverkar attityden vid vårdandet av patienter med självförvållade skador	<ul style="list-style-type: none">- Positiv påverkan av attityden vid mer erfarenhet hos sjuksköterskor- Negativ påverkan av attityden vid mindre eller bristande erfarenhet hos sjuksköterskor
Upplevelse Stöd och svårigheter i mötet med patienter med självförvållade skador	<ul style="list-style-type: none">- Upplevt värde av samarbete som ett stöd till sjuksköterskan i vårdsituationen- Upplevda svårigheter med bemötandet av återkommande patienter

Utbildning

Sjuksköterskor har alla en grundläggande utbildning inom psykisk ohälsa men resultaten av studien visar att mer utbildning önskas och vilka positiva effekter en relevant utbildning kan ge. Relevant utbildning är inte bara till gagn för patienterna med även för sjuksköterskornas syn på sig själva.

Vikten av relevant utbildning från sjuksköterskans perspektiv

Sköterskorna markerade vikten av utbildning och träning i att hantera patientgruppen (Fry et al., 2019; McGough et al., 2021; Mulhearn et al., 2021; Ngune et al., 2021b; Shaw & Sandy, 2016; Østervang et al., 2022). Även löpande träning under arbetslivet sågs som viktigt (McGough et al., 2021; Ngune et al., 2021b). De upplevde bristande kunskap och färdighet att vårda patientgruppen vilket stärkte deras åsikt kring vikten av utbildning (Conlon & Tuathail, 2012; Martin & Chapman, 2014; Ngune et al., 2021b). Att vårda personer som skadar sig kan framkalla mycket jobbiga känslor. Sjuksköterskor förespråkar stöd i form av utbildning för att kunna hantera känslorna (Shaw & Sandy, 2016). Sjuksköterskor upplevde att det inte finns nog med möjligheter att utbilda sig på grund av långa väntetider eller att utbildningen blir framflyttad (Leddie et al., 2022). En del sjuksköterskor tog på sig eget ansvar och utbildade sig på egen hand (Conlon & Tuathail, 2012; Ngune et al., 2021b).

Bristen av utbildning hos sjuksköterskor från ett kvantitativt perspektiv

75% till 81% av sjuksköterskorna hade inte fått relevant utbildning, utöver sin grundutbildning, inom antingen psykisk ohälsa, suicidprevention eller självskadebeteende men kom ofta i kontakt med denna patientgrupp i sitt arbete (Carter et al., 2018; Fry et al., 2019; Giacchero Vedana et al., 2017; Perboell et al., 2015; Vedana et al., 2017). Inom en rättsmedicinsk avdelning där personal hade över två års erfarenhet av att vårda personer med självskadebeteende hade mestadels av personalen ingen utbildning inom självförvållade skador och om hur de ska hantera patientgruppen (Shaw & Sandy, 2016). Av sjuksköterskorna på en akutmottagning som tog emot patienter som kommer in för självskada i form av självförvållad förgiftning hade 46% fått utbildning om ämnet (Martin & Chapman, 2014). På en annan akutmottagning som behandlade patienter med självskadebeteende hade 50% av sjuksköterskorna fått utbildning om självförvållade skador (Conlon & Tuathail, 2012). I ett antal studier kom författarna fram till att sjuksköterskor som vårdade den här patientgruppen gjorde det baserat på egna personliga erfarenheter utanför deras profession och utbildning (Mulhearn et al., 2021; Vedana et al., 2017; Østervang et al., 2022).

Positiva effekter av att utbilda sjuksköterskor i ämnet

Utbildning var kopplat till förbättrat tillvägagångsätt vid omvårdnadsåtgärder hos sjuksköterskor (Carter et al., 2018; Martin & Chapman, 2014; McGough et al., 2021; Ngune et al., 2021b; Perboell et al., 2015). Högre grad av kunskap hos deltagarna associerades med ökad empati och ökat självförtroende (Ngune et al., 2021a). Sjuksköterskorna tyckte att mer utbildning skulle göra dem mer självsäkra och mer medvetna om patienternas behov (Conlon & Tuathail, 2012; Leddie et al., 2022; Mulhearn et al., 2021). En förbättrad förståelse om självskadebeteende sågs som en faktor till främjandet av vårdkvaliteten samt att det kunde minska negativiteten gentemot patienterna (Shaw & Sandy, 2016). Ytterligare utbildning utöver grundutbildningen ledde till att sjuksköterskor fick högre självförtroende av sin egen professionella kompetens (Carter et al., 2018; Ngune et al., 2021b). Personer med högre självförtroende kring sin professionella kompetens hade en högre positiv attityd gentemot patienter med suicidala beteenden (Giacchero Vedana et al., 2017). Utbildning förknippades med bättre attityd från sjuksköterskorna gentemot patienterna (Carter et al., 2018; Perboell et al., 2015).

Erfarenhet

Alla sjuksköterskor har olika erfarenheter beroende på hur länge man har arbetat, var man har arbetat men även hur ofta man möter patientgruppen i sitt arbete. Sjuksköterskorna i resultatet beskriver hur mängden personlig erfarenhet påverkar deras arbete i form av positiv attityd och självsäkerhet hos några, men även sämre attityd och osäkerhet hos andra.

Positiv påverkan av attityden vid mer erfarenhet hos sjuksköterskor

Sjuksköterskor med mer erfarenhet kunde lättare visa genuint intresse för patienterna och förstå deras anledning till varför de skadade sig själva (Østervang et al., 2022). Sjuksköterskor som jobbat längre på arbetsplatsen hade bättre attityd än de som jobbat en kortare tid (Carter et al., 2018; Conlon & Tuathail, 2012; McGough et al., 2021; Perboell et al., 2015).

Sjuksköterskor utan extra utbildning men som jobbade inom psykiatri hade mer erfarenhet av att vårda patienter med psykisk ohälsa vilket resulterade i att de även hade bättre attityd gentemot patientgruppen (Pintar Babič et al., 2020; Ngune et al., 2021a). Bland personal utan relevant utbildning upplevdes kunskapsbrist i högre grad hos sjuksköterskor som ej jobbade inom psykiatri än hos de som jobbade inom psykiatri (Muehlenkamp et al., 2013).

Sjuksköterskornas tro på sin egna förmåga och självsäkerhet ökade med antal år på arbetsplatsen (Leddie et al., 2022; Ngune et al., 2021b; Perboell et al., 2015). Kvinnor, jämfört med män, hade även bättre självförtroende av sin egna förmåga att hantera patienter med självförvårdade förgiftningar (Perboell et al., 2015). Över tid upplevde sjuksköterskorna sig mindre överväldigade och kunde tolerera osäkerheten och de svåra känslorna som kom när de vårdade patientgruppen (Leddie et al., 2022). Lång erfarenhet i form av att jobba med patientgruppen i flera år ledde till att sjuksköterskor inte tyckte de behövde extra utbildning eftersom de ansåg att de kunde hantera patienterna (Shaw & Sandy, 2016).

Negativ påverkan av attityden vid mindre eller bristande erfarenhet hos sjuksköterskor

Två av artiklarna visade att sjuksköterskor med mindre erfarenhet hade sämre attityd gentemot och uppfattning av patientgruppen (Giacchero Vedana et al., 2017; Perboell et al., 2015). Sjuksköterskor med bristande erfarenhet kände sig osäkra i hanterandet av patienter som skadar sig själva (Giacchero Vedana et al., 2017; Mulhearn et al., 2021; Ngune et al., 2021b). Deras attityd var baserad på deras erfarenhet av patienterna och den egna upplevda förmågan av att ta hand om patientgruppen (Giacchero Vedana et al., 2017; Ngune et al.,

2021b; Perboell et al., 2015; Østervang et al., 2022). Studien av Ngune et al. (2021a) visade dock att självsäkerheten hos sjuksköterskor på akutmottagningar inte skilde sig över de olika erfarenhetsnivåerna. Bristfällig erfarenhet sågs som en barriär för att vårda patienter som skadar sig själva (McGough et al., 2021). Mindre erfarenhet resulterade även i en negativ uppfattning av sin professionella kompetens (Giacchero Vedana et al., 2017; Mulhearn et al., 2021). Effektiviteten av sjuksköterskans tillvägagångsätt vid omvårdnadsåtgärder påverkades dock inte med mer erfarenhet när de jämfördes med läkare (Martin & Chapman, 2015).

Upplevelser

Artiklarna vilket resultatet är baserat på har både en stor geografisk spridning och en spridning inom olika verksamhetsområden, men har trots det många upplevelser gemensamt avseende mötet med patienterna. Sjuksköterskorna som berörs i artiklarna tar upp både vad de ser som stödjande i form av samarbete men även vad de upplever som svårigheter i form av återkommande patienter.

Upplevt värde av samarbete som ett stöd till sjuksköterskan i vårdsituationen

Sjuksköterskor kände sig ofta maktlösa och osäkra när de vårdade patientgruppen (Pintar Babič et al., 2020; Vedana et al., 2017). Även om utbildning och erfarenhet bidrar till kunskap och självsäkerhet var kollegialt stöd och hjälp viktigt för att sjuksköterskorna skulle känna sig bekväma i situationen (Leddie et al., 2022; McGough et al., 2021; Mulhearn et al., 2021). Detta gällde både nya som erfarna kollegor (McGough et al., 2021). Sjuksköterskorna beskrev att brist av kollegialt stöd och tidsbristen som fanns på arbetsplatsen försämrade förmågan att förse god vård till patienterna (Conlon & Tuathail, 2012). Förebilder och mentorskap på arbetsplatsen var även bidragande till andra sjuksköterskors bekvämlighet och självsäkerhet vid vård av patientgruppen (McGough et al., 2021; Ngune et al., 2021b). Sjuksköterskor insåg också vikten av att stödja varandra och deras inverkan på skapandet av ett stödjande nätverk för framtida kollegor (McGough et al., 2021). Samarbete i form av ett mångprofessionellt team eller med psykiatriin sågs även som ett positivt hjälpmedel i vården (Conlon & Tuathail, 2012; Leddie et al., 2022; Mulhearn et al., 2021; Østervang et al., 2022).

Upplevda svårigheter med bemötandet av återkommande patienter

Återkommande patienter med någon form av självskada fick sjuksköterskor att känna frustration, ilska eller maktlöshet (Conlon & Tuathail, 2012; Martin & Chapman, 2014; Mulhearn et al., 2021; Shaw & Sandy, 2016; Vedana et al., 2017; Østervang et al., 2022). Sjuksköterskor beskrev dessa patienter som manipulativa, uppmärksamhetssökande och tidsslösande (Conlon & Tuathail, 2012; Mulhearn et al., 2021; Shaw & Sandy, 2016). Återkommande patienter skapade känslan av att sjuksköterskorna själva misslyckades (Leddie et al., 2022) eller att vården misslyckades (Mulhearn et al., 2021). Sjuksköterskor beskrev att de upplevde motsättningar när de försöker vårda patienter som inte ville samverka, eller till och med inte ville leva, vilket ledde till inre konflikter för personalen (Vedana et al., 2017). Kvinnor visades ha bättre attityd gentemot patientgruppen (Muehlenkamp et al., 2013; Perboell et al., 2015; Pintar Babič et al., 2020).

“This kind of patient is not my favorite, I do not have the skill to assist them. I never wanted to work at any psychiatric service. I am afraid of these patients and I don't know how to deal with them” (Vedana et al., 2017 s. 349).

Diskussion

Metoddiskussion

En litteraturbaserad metod var passande för den här studien för att få en bred kunskapsöversikt över ämnet utifrån aktuell forskning. Valet av en litteraturöversikt med både kvalitativ och kvantitativ forskning var befogat då endast ett begränsat antal artiklar var tillgängliga som kunde fylla syftet med enbart en metod. Dock gav valet av dessa metoder en bredare bild och flera olika forskningsansatser. Att enbart använda artiklar med till exempel endast kvalitativ metod kunde dock ha ökat validiteten av det slutliga resultatet (Henricson, 2017).

Avgränsningen av urvalet utfördes med hjälp av ramverket PEO. Om verksamhetsområdet där studien fokuserade på hade varit mer avgränsat skulle en modifikation av ramverket SPICE kunnat ha använts vilket hade kunnat påverka det slutliga resultatet och eventuellt gjort det

mer överförbart inom likande områden. Ett mer avgränsat område var svårt att applicera på grund av begränsad forskning och skulle resulterat i att färre artiklar togs med i studien och där med resulterat i sämre underbyggda slutsatser.

Sökorden skilde sig åt beroende på sökmotor vilket gjorde att samma sökord inte kunde användas vid alla tre sökningar. Ytterligare sökord användes under artikelsökningen med sökmotorn PubMed för att begränsa urvalet, vilket skulle även kunna användas i de andra sökningarna om man vill förfinna resultaten i framtiden. Om sökorden istället hade kombinerats eller blivit uppdelade på andra sätt hade eventuellt fler lämpliga artiklar kunnat identifieras. Fyra sökningar gjordes initialt var av en ej ledde till några valda artiklar på grund av det stora antalet svar. Det slutade med att tre sökningar genomfördes vilket kan vara för få och kan sänka studiens trovärdighet och validitet (Henricson, 2017). Fler sökningar kunde eventuellt ha resulterat i bättre inkludering av all tillgänglig forskning. Flera av de valda artiklarna kom upp i de olika sökningarna vilket ökar resultatets sensitivitet och trovärdighet (Henricson, 2017). Studien innehöll ingen fritextsökning för att hitta de artiklar som ej var indexerade vilket sänkte specificiteten av resultatet (Henricson, 2017). Tidsbegränsningen anses vara en av faktorerna som gjorde att enbart fyra initiala sökningar och ingen fritextsökning utfördes.Handledning från utomstående part genom hela arbetet har bidragit till vägledning som resulterar i en bredare trovärdighet och validitet (Henricson, 2017). Användning av bibliotekets resurser under datainsamlingsprocessen kan ses som en fördel.

För att hitta så relevanta artiklar som möjligt valdes ett spann på 10 år vid sökningarna. Eftersom sökningarna gjordes tidigt på året valdes avgränsningen att sättas till 2012 i stället för 2013 då 2023 precis börjat och det misstänktes att endast få studier hade blivit publicerade under de första månaderna i 2023. Av de artiklar som bäst passade inklusions- och exklusionskriterierna var ingen artikel publicerad 2023 vilket bekräftar de ovan nämnda misstankarna. 16 artiklar inkluderades i resultatet med hänsyn till examensarbetets omfattning och den satta tidsplanen. Alla valda artiklar var skrivna på engelska vilket kan ha resulterat i att relevant data på andra språk har uteslutits. Avgränsningen var dock nödvändig då enbart två språk behärskades av författaren, dock uteslöts artiklar på svenska vilket resulterade i utelämnade av data som kunde ha inkluderats. Misstag vid författarens översättning av artiklarna till svenska kan ha förekommit och kan ses som en svaghet i studien. Om studien hade haft två författare kunde översättningarna ha jämförts och en bättre tolkning hade

eventuellt kunnat ske. Artiklar som ej var peer reviewed (sakkunniggranskning) exkluderades helt. Artiklar som genomgått peer review stärker studiens trovärdighet (Henricson, 2017).

Studien har en stor geografisk spridning som inkluderar Australien, Europa och Sydamerika. Sjukvården i de olika länderna skiljer sig organisationsmässigt, men även utbildnings- och kompetenskraven inom olika vårdyrken kan skiljas åt mellan länderna (Socialstyrelsen, 2018). Studien fokuserar på sjuksköterskor oberoende av utbildning. Det framkommer olika former av titlar inom artiklarna men beskriver inte kunskaps- eller utbildningskraven. Det gör att resultaten måste tolkas med viss försiktighet. Kvinnliga deltagarna i artiklarna var överrepresenterade vilket gör att resultaten reflekterar mer kvinnors erfarenheter och attityd. En rättvis bild över hur attityden skiljer sig mellan könen kunde inte göras, funna skillnader mellan de olika könen tas upp i resultatet men jämförs därför inte rakt av.

De två kvalitetsgranskningsmallarna som användes var nyligen reviderade och väl etablerade granskningsmallar inom Lunds universitet. Det togs även hjälp av bibliotekets resurser för att välja adekvata granskningsmallar. Då ingen av de två granskningsmallarna, SBU:s granskningsmall för studier med kvalitativ metodik (2022) och JBI:s granskningsmall för analytiska tvärsnittsstudier (2022) innehöll graderingsystem fick författaren själv gradera artiklarnas kvalitet. För att få en jämn gradering delades frågorna upp utefter poäng och sedan graderades de procentuellt. Procentuppdelningen var samma för båda mallarna. Då endast en författare har granskat artiklarna kan hans personliga åsikter ha påverkat resultatet vilket är en svaghet, men också en styrka då alla artiklarna granskats utifrån samma referenspunkt. Det hade varit önskvärt om två personer granskat artiklarna för att sedan jämföra resultaten (Henricson, 2017). Alla inkluderade artiklar ansågs vara av hög eller medelkvalitet för att säkerhetsställa kvaliteten på studiens resultat. Artiklarna innehöll ett par olika mätinstrument vilket kan bidra till osäkerheter när man ska dra slutsatser (Henricson, 2017). Ungefär hälften av artiklarna i studien använde enkäter i sin datainsamling. I vissa artiklar framgick inte enkätens frågor vilket kan påverka uppfattningen av svaren vilket ses som en svaghet. Det samma gällde för de artiklar med kvalitativa intervjuer som inte presenterade deras intervjumanus.

Valet av att använda Fribergs (2022) metod för att analysera artiklar vid litteraturoversikt gjordes på rekommendation av studiens handledare. Artiklarnas resultat kan uppfattas olika beroende på vem som läser dem. Eftersom enbart en författare analyserade artiklarna kan

personliga uppfattningar påverka det sammanställda resultatet vilket ses som en svaghet (Henricson, 2017). Författarens egna erfarenheter av att arbeta med patientgruppen inom somatisk slutenvård kan även ha påverkat analysen och det slutliga resultatet vilket kan ses som en svaghet och kan påverka både trovärdigheten och pålitligheten av studien (Henricson, 2017). Dock är förståelsen begränsad till en arbetsplats i Sverige medans studien har både en stor geografisk spridning samt täcker flera olika verksamhetsområden inom vården. Ett neutralt synsätt har försökts hållas genom hela processen.

Alla artiklar utom studien gjord av Østervang et al. (2022) var etiskt godkända av en etisk kommitté från det land som studien gjordes i. Enligt Østervang et al. (2022) fanns det ej behov av ett etiskt godkännande baserat på den danska lagstiftningen, trots det beskriver författarna att utförandet av datainsamlingen skedde i enlighet med Helsingfors deklARATIONEN och danska etiska riktlinjer. Då goda resonemang var gjorda i ovanstående artikel anser författaren att avsaknaden av ett etiskt godkännande inte är en svaghet. Studierna gjorda av Fry et al. (2019), Giaccherio Vedana et al. (2017), Leddie et al. (2022), McGough et al. (2021), Mulhearn et al. (2021), Ngune et al. (2021a), Ngune et al. (2021b), Perboell et al. (2015), Shaw och Sandy (2016) samt Vedana et al. (2017) hade både etiskt godkännande och beskrev hur de gick till väga för att säkerställa deltagarnas bekvämlighet samt anonymitet. Studierna gjorda av Carter et al. (2018) Conlon och Tuathail (2012), Martin och Chapman (2014), Muehlenkamp et al. (2013) samt Pintar Babič et al. (2020) hade etiskt godkännande men beskrev sparsamt deras tillvägagångssätt vilket kan ses som en svaghet i studiernas tillit.

Resultatdiskussion

I denna litteraturstudie presenteras flera aspekter av sjuksköterskors erfarenhet och attityd när det kommer till att vårda personer som av olika anledningar skadar sig själva.

Utbildning

I resultatet framkom det att många sjuksköterskor som möter personer som skadar sig själva saknar utbildning om patientgruppen. Sjuksköterskor uppmärksammar dessa kunskapsluckor och ser möjligheter till ett förbättrat omhändertagande och förståelse för dessa patienter om utbildning erbjuds. Sjuksköterskor vill utbilda sig för att bättre förstå dessa komplexa patienter (Gibb et al., 2010; Murphy et al., 2019). En del sjuksköterskor tog på sig eget ansvar

och utbildade sig på egen hand. Resultatet visade att sjuksköterskor behandlar patienter ut efter personliga erfarenheter. Slutsatserna från en studie av Tofthagen och Fagerström (2010) bekräftar ovanstående resultat. Det ställer krav på att sjuksköterskorna håller sig uppdaterade för att kunna bedriva vård utefter bästa tillgängliga kunskap så att patienten erhåller bästa möjliga vård (Svensk sjuksköterskeförening, 2020; ICN). Svensk sjuksköterskeförening (2020) vill se att sjuksköterskor bidrar till kompetensutvecklingen inom personalen med stöd från verksamheten. Att enbart vårda efter personliga erfarenheter utan att kunna grunda sina åtgärder i beprövad vetenskap skulle kunna påverka kvaliteten av den vård som ges negativt. Som Katie Eriksson (1994) beskriver kan vårdlidande uppstå när patienter inte får god omvårdnad, brist på kunskap påverkar vården och i sin tur påverkar patienterna. Att arbeta med personer som av olika anledningar skadar sig själva kräver hög klinisk kompetens och löpande utbildning för att sjuksköterskor ska kunna ge god evidensbaserad vård (Tofthagen et al., 2014).

Resultatet visade att utbildning ledde till positiva effekter såsom förbättrat tillvägagångsätt, ökad empati, ökat självförtroende, bättre förståelse och högre förtroende för sin professionella kompetens. Liknande resultat framkom i studien av Karman et al. (2015) där man såg att utbildning ledde till förbättrat självförtroende, förståelse samt minskade känslor av ångest, irritation och hjälplöshet. Utbildning förknippades även med bättre attityd gentemot patientgruppen. Denna association visades även i studierna av Saunders et al. (2012) och Karman et al. (2015) som visade att mer utbildning var associerat med mer positiv attityd hos vårdpersonal. Formell utbildning med ett interaktivt tillvägagångssätt behövdes för att framgångsrikt ändra personalens attityd (Saunders et al., 2012). Även studien av Tapola et al. (2016) som undersökte effekten av ett fyra dagars utbildningsprogram i självskada, visade att personalens attityd förbättrades kraftigt efter genomförandet av programmet. Genom att utbilda personal förbättras vården och minskar det onödiga vårdlidandet som patienterna genomlider (Eriksson, 1994).

Erfarenhet

Oberoende av bristen på utbildning sågs det att sjuksköterskornas erfarenhet och exponering av dessa patienter gav dem bättre självsäkerhet i sitt arbete, mindre oro och därav bättre attityd. Det finns ett tydligt samband mellan erfarenhet i antal år på samma arbetsplats och en positiv attityd gentemot denna patientgrupp (Cleaver et al., 2014). Resultatet visar på att det

blir lättare att hantera patientgruppen efter att ha jobbat med dem en längre tid. Sjuksköterskor som har mer erfarenhet av interaktioner med patienter som skadar sig själva visade mer empatiska egenskaper (Rayner et al., 2019). När en patient möter sjuksköterskor med dålig attityd kan det leda till att de själva lider av mötet med personalen (Eriksson, 1994). Dock är det ofta inte patienten som tar emot detta lidande som själv har orsakat den negativa attityden, utan patienten utsätts för redan existerande negativa tankemönster hos sjuksköterskor som har utvecklats genom deras tidigare upplevelser (Rayner et al., 2019). Patienten utsätts därför ofta för ett vårdlidande som hen inte själv har orsakat eller kan påverka (Eriksson, 1994).

Upplevelse

Stöd från kollegor sågs som positivt och hjälpte sjuksköterskorna att känna sig mer självsäkra och bekväma när de hanterade patienterna. Bristande kollegialt stöd påverkade personalens förmåga att tillgodose god vård negativt. Avsaknad av kollegialt stöd är inte ovanligt inom vården, det beror delvis på hög personalomsättning och saknad av gemenskap (Toftthagen & Fagerström, 2010). Vikten av det kollegiala stödet för sjuksköterskorna framgick tydligt, står man inför svåra beslut eller känner sig obekväma kan en kollega ge ett stort stöd. Kompetenta kollegor är också viktigt, resultatet tar som ett exempel upp hur samverkan av ett mångprofessionellt team med specialister ses som ett positivt hjälpmedel. Studien av Ansa et al. (2020) undersökte vårdpersonalens syn på interprofessionell samverkan bland vårdpersonal. Deras resultat visade att deltagarna tyckte att patienter som får interprofessionell vård blir mer behandlade som en hel individ och får bättre vård än de som inte vårdas av ett interprofessionellt team. Sjukvården är i behov av att utvecklas när det kommer till omhändertagandet av patienter som skadar sig själva (Cullen et al., 2019). Vården bör inkludera specialister inom ämnet för att kunna tillgodose behovet dessa patienter inom den somatiska vården (Cullen et al., 2019).

Återkommande patienter skapade känslor av frustration, ilska och maktlöshet hos sjuksköterskorna (Gibb et al., 2010; Karman et al., 2014; Saunders et al., 2012). Sjuksköterskor beskrev patienterna som manipulativa (Gibb et al., 2010; Karman et al., 2014), och tyckte även att vården av dessa patienter var ett slöseri med tid (Karman et al., 2014). Dessa känslor kan tänkas härstamma från många olika faktorer, till exempel brist på kompetens och därför en känsla av maktlöshet och frustration då man inser att man ej ger effektiv vård (Karman et al., 2014). En form av lidande inom vården är när patienten upplever

någon form av straff i form av bristande omvårdnad på grund av att de ej lever upp till vårdpersonalens uppfattning av en "idealpatient" (Eriksson, 1994). I citatet från Vedana et al. (2017, s. 349) beskrivs patientgruppen som "*This kind of patient is not my favorite...*". Detta tankesätt bidrar till den negativa syn som patienter upplever och leder till onödigt lidande för patienterna.

Få artiklar som ingick i resultatet tog upp likheter och skillnader i kvinnors och mäns attityd gentemot patientgruppen. Det som framkom var att kvinnors attityd var generellt bättre. Studien av Saunders et al. (2012) tar upp likande resultat men anmärker även på hur snedfördelningen mellan män och kvinnor i studien kan ha påverkat resultatet, vilket även tas upp i metoddiskussionen i denna studie.

Konklusion och implikationer

Sammanfattningsvis belyser studien att en förståelse för både positiva och negativa erfarenheter och attityder hos sjuksköterskorna kan ge en förklaring till varför vården upplevs negativ av denna patientgrupp, samt visar på vilka brister som är i behov av förändring. Sjuksköterskor behöver mer utbildning, exponering och stöd från olika kollegor för att motverka en negativ attityd. Genom att förbättra sjuksköterskornas kompetens inom ämnet ges bättre förutsättningar att erbjuda god och adekvat vård till individer i denna patientgrupp. Ett bra bemötande och kompetent personal leder till att individer som söker vård får den vård de behöver. Det värnar även om sjuksköterskans egna välmående och känslan av att inte vara en bidragande faktor till någon annans lidande.

Förslag på fortsatt forskning

Denna studie har belyst ett antal faktorer och upplevelser som kan påverka sjuksköterskor när de möter personer som av olika anledningar skadar sig själva. Funna resultat visar på att behovet av utbildning inom ämnet finns på många platser inom vården. Studien är övergripande men ger en tydlig indikation på att ytterligare forskning inom mer avgränsade verksamhetsområden behövs.

Referenser

* Artiklar som ingår i resultatet

All European Academics. (2018). *Den europeiska kodexen för forskningens integritet*.

https://www.vr.se/download/18.7f26360d16642e3af99e94/1540219023679/SW_ALLEA_Den_europeiska_kodexen_f%C3%B6r_forskningens_integritet_digital_FINAL.pdf

Ansa, B. E., Zechariah, S., Gates, A. M., Johnson, S. W., Heboyan, V., & De Leo, G. (2020, September). Attitudes and behavior towards interprofessional collaboration among healthcare professionals in a large academic medical center. In *Healthcare* (Vol. 8, No. 3, p. 323). MDPI.

Arlebrink, J. (2019). Etiska, existentiella samt empatiska aspekter på omvårdnad vid psykisk ohälsa. I I. Skärsäter & L. Wiklund Gustin (Red.), *Omvårdnad vid psykisk ohälsa - på grundnivå* (s. 621-648). Studentlitteratur

Bettany-Saltikov, J. & McSherry, R. (2016). *How to do a systematic literature review in nursing: a step-by-step guide* (2 ed.). McGraw-Hill Education/Open University Press.

*Carter, T., Latif, A., Callaghan, P., & Manning, J. C. (2018). An exploration of predictors of children's nurses' attitudes, knowledge, confidence and clinical behavioural intentions towards children and young people who self-harm. *Journal of clinical nursing*, 27(13-14), 2836-2846.

Cleaver K, Meerabeau L, Maras P. Attitudes towards young people who self-harm: age, an influencing factor. *J Adv Nurs* 2014;70(12):2884–96, [http:// dx.doi.org/10.1111/jan.12451](http://dx.doi.org/10.1111/jan.12451).

*Conlon, M., & O'Tuathail, C. (2012). Measuring emergency department nurses' attitudes towards deliberate self-harm using the Self-Harm Antipathy Scale. *International emergency nursing*, 20(1), 3-13

Cullen, S.W., Diana, A., Olfson, M. & Marcus, S.C. (2019). If you could change 1 thing to improve the quality of emergency care for deliberate self-harm patients, what would it be? A National Survey of Nursing Leadership. *Journal of Emergency Nursing*, 6 (45), 661–669.

- Egnew, T. R. (2009). Suffering, meaning, and healing: challenges of contemporary medicine. *The Annals of Family Medicine*, 7(2), 170-175.
- Eriksson, K. (1994). Den lidande människan. Stockholm: Liber AB
- Eriksson, K. (2000). Vårdprocessen. Stockholm: Liber AB
- Friberg, F. (2022). Att göra en litteraturoversikt av kvantitativ och kvalitativ forskning. I F. Friberg (Red.), *Dags för uppsats - Vägledning för litteraturbaserade examensarbeten* (4:1 uppl., s. 185-199). Studentlitteratur.
- *Fry, M., Abrahamse, K., Kay, S., & Elliott, R. M. (2019). Suicide in older people, attitudes and knowledge of emergency nurses: A multi-centre study. *International emergency nursing*, 43, 113-118.
- Förenta nationerna. (2008). *Allmän förklaring om de mänskliga rättigheterna*. <https://fn.se/wp-content/uploads/2016/07/Allmanforklaringomdemanskligarattigheterna.pdf>
- *Giacchero Vedana, K. G., Magrini, D. F., Zanetti, A. C. G., Miasso, A. I., Borges, T. L., & dos Santos, M. A. (2017). Attitudes towards suicidal behaviour and associated factors among nursing professionals: A quantitative study. *Journal of psychiatric and mental health nursing*, 24(9-10), 651-659.
- Gibb, S. J., Beautrais, A. L., & Surgenor, L. J. (2010). Health-care staff attitudes towards self-harm patients. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 44(8), 713-720.
- Hellzén, O., & Asplund, K. (2006). Nurses' narratives about their residents when caring for people with long-term mental illness in municipal group dwellings. *International Journal of Mental Health Nursing*, 15(1), 60-69.
- Henricson, M. (2017). Diskussion. I M. Henricsson (Red.), *Vetenskaplig teori och metod: Från idé till examination inom omvårdnad* (2 uppl., s. 411-420). Studentlitteratur.
- Joanna Briggs Institute. (2020). *Analytical Cross Sectional Studies*. https://joannabriggs.org/ebp/critical_appraisal_tools

- Karlsson, E. K. (2017). Informationssökning. I M. Henricsson (Red.), *Vetenskaplig teori och metod: Från idé till examination inom omvårdnad* (2 uppl., s. 81-97). Studentlitteratur.
- Karman, P., Kool, N., Poslawsky, I. E., & van Meijel, B. (2015). Nurses' attitudes towards self-harm: A literature review. *Journal of psychiatric and mental health nursing*, 22(1), 65-75.
- Kim, Hesook Suzie (2010). *The nature of theoretical thinking in nursing*. (3:e uppl.). Springer Publishing Co Inc
- Klonsky, E. D., Victor, S. E., & Saffer, B. Y. (2014). Nonsuicidal self-injury: What we know, and what we need to know. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 59(11), 565-568.
- *Leddie, G., Fox, C., & Simmonds, S. (2022). Nurses' experiences of working in the community with adolescents who self-harm: A qualitative exploration. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 29(5), 744-754.
- Lilja, L., & Hellzén, O. (2019). Vårdarens attityder och stigmatisering. I I. Skärsäter & L. Wiklund Gustin (Red.), *Omvårdnad vis psykisk ohälsa - på grundnivå* (s. 603-618). Studentlitteratur
- Lindgren, B-M. (2019). Självskadebeteende. I I. Skärsäter & L. Wiklund Gustin (Red.), *Omvårdnad vis psykisk ohälsa - på grundnivå* (s. 341-361). Studentlitteratur
- MacDonald, S., Sampson, C., Turley, R., Biddle, L., Ring, N., Begley, R., & Evans, R. (2020). Patients' experiences of emergency hospital care following self-harm: Systematic review and thematic synthesis of qualitative research. *Qualitative Health Research*, 30(3), 471-485.
- *Martin, C., & Chapman, R. (2014). A mixed method study to determine the attitude of Australian emergency health professionals towards patients who present with deliberate self-poisoning. *International emergency nursing*, 22(2), 98-104.
- *McGough, S., Wynaden, D., Ngune, I., Janerka, C., Hasking, P., & Rees, C. (2021). Mental health nurses' perspectives of people who self-harm. *International journal of mental health nursing*, 30(1), 62-71.

*Muehlenkamp, J. J., Claes, L., Quigley, K., Prosser, E., Claes, S., & Jans, D. (2013). Association of training on attitudes towards self-injuring clients across health professionals. *Archives of Suicide Research*, 17(4), 462-468.

*Mulhearn, P., Cotter, P., O'Shea, M., & Leahy-Warren, P. (2021). Experiences of registered general nurses who care for patients presenting with self-harm to the emergency department in Ireland. *International emergency nursing*, 58, 101047.

Murphy, C., Keogh, B., & Doyle, L. (2019). 'There is no progression in prevention'—The experiences of mental health nurses working with repeated self-harm. *International journal of mental health nursing*, 28(5), 1145-1154.

Nationalencyklopedin (NE). (u.å.). Attityd. <http://www.ne.se/uppslagsverk/encyklopedi/lang/attityd>

Nationella självskadeprojektet. (u.å.). Vad vet vi om självskadebeteende?.
<https://nationellasjvalvskadeprojektet.se/om-sjvalvskadebeteende/>

*Ngune, I., Hasking, P., McGough, S., Wynaden, D., Janerka, C., & Rees, C. (2021a). Perceptions of knowledge, attitude and skills about non-suicidal self-injury: A survey of emergency and mental health nurses. *International journal of mental health nursing*, 30(3), 635-642.

*Ngune, I., Wynaden, D., McGough, S., Janerka, C., Hasking, P., & Rees, C. (2021b). Emergency nurses' experience of providing care to patients who self-harm. *Australasian emergency care*, 24(3), 179-185

Nyström, M. (2019). Vårdrelationer. I F. Friberg & J. Öhlén (Red.), *Omvårdnadens grunder: perspektiv och förhållningssätt* (3 uppl. s. 465-485). Studentlitteratur.

Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., & Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *International journal of surgery*, 88, 105906.

- *Perboell, P. W., Hammer, N. M., Oestergaard, B., & Konradsen, H. (2015). Danish emergency nurses' attitudes towards self-harm—a cross-sectional study. *International emergency nursing*, 23(2), 144-149.
- *Pintar Babič, M., Bregar, B., & Drobnič Radobuljac, M. (2020). The attitudes and feelings of mental health nurses towards adolescents and young adults with nonsuicidal self-injuring behaviors. *Child and adolescent psychiatry and mental health*, 14, 1-10.
- Rayner, G., Blackburn, J., Edward, K. L., Stephenson, J., & Ousey, K. (2019). Emergency department nurse's attitudes towards patients who self-harm: a meta-analysis. *International Journal of Mental Health Nursing*, 28(1), 40-53.
- Riksföreningen för akutsjuksköterskor & Svensk sjuksköterskeförening. (2017). *Kompetensbeskrivning för sjuksköterskor inom akutsjukvård*.
<https://www.swenurse.se/download/18.9f73344170c00306231c00/1584088433640/Kompetensbeskrivning%20sjuksk%C3%B6terskor%20inom%20akutsjukv%C3%A5rd.pdf>
- Rosén, M. (2017). Systematisk litteraturoversikt. I M. Henricsson (Red.), *Vetenskaplig teori och metod: Från idé till examination inom omvårdnad* (2 uppl., s. 375-289). Studentlitteratur.
- Saunders, K. E. A., Hawton, K., Fortune, S., & Farrell, S. (2012). Attitudes and knowledge of clinical staff regarding people who self-harm: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 139(3), 205–16. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2011.08.024>
- SFS 2003:460. *Lagen om etikprövning av forskning som avser människor*. Stockholm: Utbildningsdepartementet. <http://www.notisum.se/rnp/sls/lag/20030460.HTM>
- SFS 2010:659. *Patientsäkerhetslagen*. Stockholm: Socialdepartementet.
- SFS 2017:30. *Hälso- och sjukvårdslag*. Stockholm: Socialdepartementet.
- *Shaw, D. G., & Sandy, P. T. (2016). Mental health nurses' attitudes toward self-harm: Curricular implications. *health sa gesondheid*, 21, 406-414.

- Sjöström, N. (2019). Suicid. I I. Skärsäter & L. Wiklund Gustin (Red.), *Omvårdnad vid psykisk ohälsa - på grundnivå* (s. 365-385). Studentlitteratur
- Socialstyrelsen. (2018). *Kompetensförsörjning och patientsäkerhet - Hur brister i bemanning och kompetens påverkar patientsäkerheten*.
<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2018-2-15.pdf>
- Socialstyrelsen. (15 november 2022). *Statistik om hälso- och sjukvårdspersonal*.
<https://www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/statistik/alla-statistikammen/halso-och-sjukvardspersonal/#:~:text=F%C3%B6r%20den%20st%C3%B6rsta%20yrkesk%C3%A5ren%2C%20sjuksk%C3%B6terskor,till%20sjuksk%C3%B6terskor%20var%2090%20procent.>
- Statens beredning för medicinsk och social utvärdering. (2015). *Erfarenheter och upplevelser av bemötande och hjälp bland personer med självskaadebeteende* (SBU alert-rapport 201504).
https://www.sbu.se/contentassets/4b3a210e262742c9aede925a23889cb5/bemotande_hjalp_sjalvskadebeteende_1_201504.pdf
- Statens beredning för medicinsk och social utvärdering. (2022). *Bedömning av studier med kvalitativ metodik*. https://www.sbu.se/globalassets/ebm/bedomning_studier_kvalitativ_metodik.pdf
- Svensk sjuksköterskeförening. (2016). *Värdegrund för omvårdnad - reviderad 2016*.
<https://swenurse.se/download/18.9f73344170c003062314be/1584005152878/v%C3%A4rdegrund%20f%C3%B6r%20omv%C3%A5rdnad%20reviderad%202016.pdf>
- Svensk sjuksköterskeförening. (2017). *Kompetensbeskrivning för legitimerad sjuksköterska*.
<https://www.swenurse.se/download/18.9f73344170c003062317be/1584025404390/kompetensbeskrivning%20legitimerad%20sjuksk%C3%B6terska%202017.pdf>
- Svensk sjuksköterskeförening. (2020). *Evidensbaserad vård och omvårdnad*.
<https://swenurse.se/download/18.21c1e38d175977459261527b/1605099405072/Evidensbaserad%20v%C3%A5rd%20och%20omv%C3%A5rdnad.pdf>
- Tapola, V., Wahlström, J., & Lappalainen, R. (2016). Effects of training on attitudes of psychiatric personnel towards patients who self-injure. *Nursing open*, 3(3), 140-151.

Toftagen, R., & Fagerstrøm, L. (2010). Clarifying self-harm through evolutionary concept analysis. *Scandinavian journal of caring sciences*, 24(3), 610-619.

Toftagen, R., Talseth, A. G., & Fagerstrøm, L. (2014). Mental health nurses' experiences of caring for patients suffering from self-harm. *Nursing research and practice*, 2014.

*Vedana, K. G. G., Magrini, D. F., Miasso, A. I., Zanetti, A. C. G., de Souza, J., & Borges, T. L. (2017). Emergency nursing experiences in assisting people with suicidal behavior: a grounded theory study. *Archives of psychiatric nursing*, 31(4), 345-351.

*Østervang, C., Geisler Johansen, L., Friis-Brixen, A., & Myhre Jensen, C. (2022). Experiences of nursing care for patients who self-harm and suggestions for future practices: The perspectives of emergency care nurses. *International journal of mental health nursing*, 31(1), 70-82.

Bilaga 1, Söktabell 1-3

Söktabell 1

Databas: Cinahl							
Datum	Sökord	Urval	Antal träffar	Lästa abstracts	Lästa i full text	Granskade	Inkluderande i resultat
27/2-2023	((((MH "Nurse Attitudes"))) OR ((nurse AND attitudes)) OR ((nurse AND experience))) AND (((MH "Injuries, Self-Inflicted")) OR ((self AND harm)) OR ((non-suicidal AND self-injury)) OR ((self-injurious AND behavior)))	Abstract available, peer reviewed, published date 2012-2023	229	27	16	12	12

Söktabell 2

Databas: PubMed							
Datum	Sökord	Urval	Antal träffar	Lästa abstracts	Lästa i full text	Granskade	Inkluderande i resultat
5/3-2023	((nurse attitudes OR nurse experience) AND (self harm OR non-suicidal self-injury OR self-injurious behavior))	Abstract, rom 2012-2023	448	-	-	-	-
5/3-2023	((((MH "Nurse Attitudes")) OR ((nurse AND attitudes)) OR ((nurse AND experience)))) AND (Attempted Suicide OR Suicide Attempt OR Attempt, Suicide OR Parasuicide OR Parasuicides)	Abstract, rom 2012-2023	75	12	7	2	2

Söktabell 3

Databas: PsychInfo							
Datum	Sökord	Urval	Antal träffar	Lästa abstracts	Lästa i full text	Granskade	Inkludera nde i resultat
18/3-2023	(nurse attitudes OR nurse experience) AND (self harm OR non-suicidal self-injury OR self-injurious behavior)	Peer Reviewed, publication year 2012-2023, Apply equivalent subjects	116	8	3	2	2

Bilaga 2, Artikelbilaga

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Urval (Bortfall)	Resultat	Kvalitetsgranskning enl SBU (2022)
Østervang, C., Geisler Johansen, L., Friis-Brixen, A., & Myhre Jensen, C. 2022 Danmark	Experiences of nursing care for patients who self-harm and suggestions for future practices: The perspectives of emergency care nurses	Undersöka sjuksköterskors erfarenhet av att vårda vuxna patienter på akutmottagningar efter en episod av självskada för att få förslag på framtida vårdpraxis.	Semistrukturerad intervju	10 (8) Sjuksköterskorna hade jobbat på akutmottagningen i mer än sex månader samt kompetensen att arbeta inom det område som tar emot patienter med självskada orsakad av medicinsk berusning.	Deltagarna ansåg de saknade kompetensen som behövs för att ta hand om patientgruppen samt att vårdsystemet uppbyggnad misslyckades att hjälpa patienterna. Deltagarnas idéer för förbättring var mer interprofessionellt samarbete med psykiatrien samt introducera ett snabbspår inom akuten för självskada.	Hög
Leddie, G., Fox, C., & Simmonds, S 2022 England	Nurses' experiences of working in the community with adolescents who self-harm: A qualitative exploration.	Få en förståelse för sjuksköterskors erfarenheter av att arbeta med ungdomar som skadar sig själva.	Semistrukturerad intervju	10 (ej utskrivet) Sjuksköterskor som jobbade på "Centre for Addiction and Mental Health" och hade erfarenhet av att vårda ungdomar som skadar sig själva.	Deltagarna beskriver erfarenheten av att vårda unga som skadar sig själva konfliktyllda känslor och förväntningar på sig själva men att det blev lättare med erfarenhet.	Hög

Mulhearn, P., Cotter, P., O'Shea, M., & Leahy-Warren, P. 2021 Irland	Experiences of registered general nurses who care for patients presenting with self-harm to the emergency department in Ireland.	Utforska legitimerade allmän sjuksköterskors erfarenhet av att vårda patienter som söker vård för självskada på akutmottagningen på Irland	Semistrukturerad intervju	9 (ej utskrivet) Personal som aktivt jobbar som legitimerade allmänsjuksköterskor på vald akutmottagning. Studien exkluderade studenter.	Resultatet visade att sjuksköterskorna tyckte att patientgruppen fick vänta på olämpliga platser i väntan på vård. De ansåg att bristande utbildning och brist på adekvata bedömningsredskap resulterade i försämrad vård.	Hög
Ngune, I., Wynaden, D., McGough, S., Janerka, C., Hasking, P., & Rees, C. 2021 Australien	Emergency nurses' experience of providing care to patients who self-harm	Utforska akut sjuksköterskors erfarenheter av att arbeta med patienter som skadar sig själva.	Semistrukturerad intervju	18 (ej utskrivet) Sjuksköterskor som jobbar på akutmottagningar i Australien	Resultatet visade att mentorskap, förebilder och ledarskap från äldre personal var användbart för yngre sköterskor för att bygga självsäkerhet. Resultatet visade även att utbildning var en viktig del i att minska negativa attityder hos personalen.	Hög
McGough, S., Wynaden, D., Ngune, I., Janerka, C., Hasking, P., & Rees, C. 2021 Australien	Mental health nurses' perspectives of people who self-harm	Utforska "mental health nurses" erfarenhet av att jobba med personer som självskadar	Semistrukturerad intervju	14 (ej utskrivet) "Mental health nurses"	Resultatet visade att utbildning, erfarenhet och kollegialt stöd ledde till mer självförtroende, bättre attityd och bättre vård. Även att sjuksköterskorna tyckte att arbeta med patientgruppen var komplext och påverkade sjuksköterskorna mentalt i form av utbrändhet.	Medel

Shaw, D. G., & Sandy, P. T 2016 England	Mental health nurses' attitudes toward self-harm: Curricular implications	Undersöka mentalvårdssköterskors attityder till tjänsteanvändare som skadar sig själv i säkra miljöer och att informera om utvecklingen av läroplanen för mental hälsa.	Individuell intervju samt intervju i fokusgrupper.	61 (ej utskrivet) Sjuksköterskor men två års erfarenhet av att jobba med självskadebettende inom rättsmedicinsk mentalvård.	Sjuksköterskornas attityd var mestadels negativ, detta på grund av bristande kunskap och färdighet.	Medel
Vedana, K. G. G., Magrini, D. F., Miasso, A. I., Zanetti, A. C. G., de Souza, J., & Borges, T. L. 2017 Brasilien	Emergency nursing experiences in assisting people with suicidal behavior: a grounded theory study	Att förstå akutsjuksköterskans upplevelser av att vårda personer med suicidalt beteende.	Ostrukturerad intervju	19 (3) Sjuksköterskor som har vårdat patienter med suicidala beteenden på akutavdelningar och prehospitala insatser i Brasilien.	Resultatet visade att vårda personer med suicidala beteenden är kritiskt, utmanande, brådskande och väcker känslor. Det kräver kunskap, färdigheter och känslomässig kontroll, men sjuksköterskorna anser sig inte vara förberedda på det eller stöttade.	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Urval (Bortfall)	Resultat	Kvalitetsgranskning enl SBU (2022) och JBI (2022).
Martin, C., & Chapman, R. 2014 Australien	A mixed method study to determine the attitude of Australian emergency health professionals towards patients who present with deliberate self-poisoning	Bestäm vård- och sjukvårdspersonalens inställning till patienter som uppvisar avsiktlig självförgiftning och identifiera om det finns skillnader mellan de två grupperna.	Enkät med 2 öppna frågor	186 (224) var av 133 var sjuksköterskor Sjuksköterskor och läkare som var anställda på akutmottagningar i sydöstra Melbourne, Australien	Resultatet visade positiv attityd från båda professionerna. Läkarna fick högre resultat när det kom till att agera effektivt vårdmässigt än sjuksköterskor. All personal kände frustration vid återkommande patienter.	Hög och Hög
Conlon, M., & O'Tuathail, C. 2012 Irland	Measuring emergency department nurses' attitudes towards deliberate self-harm using the Self-Harm Antipathy Scale	Syftet med denna studie var att mäta sjuksköterskors attityder till avsiktlig självskada med hjälp av Self-Harm Antipathy Scale.	Enkät som inkluderade öppna frågor	87 (13) Sjuksköterskor anställda på fyra olika akutmottagningar på Irland.	Resultaten visar att sjuksköterskor uppvisar positiv attityd till självskadande patienter. Attityder var signifikant olika beroende på sjuksköterskans ålder, utbildning och socialt omdöme.	Hög och Medel

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Urval (Bortfall)	Resultat	Kvalitetsgranskning enl JBI (2022).
Carter, T., Latif, A., Callaghan, P., & Manning, J. C. 2018 England	An exploration of predictors of children's nurses' attitudes, knowledge, confidence and clinical behavioural intentions towards children and young people who self-harm	Utforska de potentiella prediktorerna för barnsjuksköterskors attityder, kunskap och förtroende för att ta hand om barn och ungdomar som är inlagda på sjukhus med självskada	Enkät	98 (153) Sjuksköterskor som jobbar inom pediatrik intensiv-, specialist-, medicin- och kirurgivård	Resultatet visade att erfarenhet var associerat med förbättrad attityd, Utbildning om ämnet ledde till bättre attityd och mer effektiv vård. Högre akademisk kvalifikation och utbildning sågs vara associerat med högre kompetens.	Hög
Perboell, P. W., Hammer, N. M., Oestergaard, B., & Konradsen, H. 2015 Danmark	Danish emergency nurses' attitudes towards self-harm—a cross-sectional study	Undersöka danska akutsjuksköterskors attityder till personer som är inlagda på sjukhus efter en paracetamol-förgiftning. Samt se sambandet mellan attityder och faktorer som ålder, kön och utbildning om självskada.	Enkät	122 (132) Legitimerade sjuksköterskor på akutmottagningar i Danmark	Sjuksköterskorna hade generellt positiv attityd när det kom till paracetamolförgiftningar, mer erfarna sjuksköterskor hade bättre attityd och kvinnor fick bättre resultat genom hela studien. Enbart 19% fick utbildning i självskadebeteende, utbildningen visade ge bättre attityd och självförtroende.	Medel

Ngune, I., Hasking, P., McGough, S., Wynaden, D., Janerka, C., & Rees, C. 2021 Australien	Perceptions of knowledge, attitude and skills about non-suicidal self-injury: A survey of emergency and mental health nurses	Undersöka akutmottagning och "mental health" sjuksköterskors förståelse, attityd, empati och självsäkerhet i arbetet med personer som söker för självskada.	Enkät	101 (ej utskrivet) Sjuksköterskor som aktivt jobbar på akutmottagningar eller med psykisk ohälsa	Generellt visade resultatet på höga nivåer av kompetens och positiv attityd är det kom till personer som skadar sig själva. Dock såg man att självförtroendet var högre hos de sjuksköterskor som jobbar med psykisk ohälsa.	Hög
Pintar Babič, M., Bregar, B., & Drobnič Radobuljac, M. 2020 Slovenien	The attitudes and feelings of mental health nurses towards adolescents and young adults with nonsuicidal self-injuring behaviors	Utforska känslor och attityder hos sjuksköterskor som arbetar på olika psykiatriska sjukhusmiljöer gentemot ungdomar och unga vuxna med icke-suicidal självskada.	Enkät	76 (14) Sjuksköterskor från avdelningar med högt antal patienter som vårdas för självskada	Resultat visade att sjuksköterskor på psykiatriska sjukhus upplever mindre negativa känslor och mer positiv attityd gentemot patientgruppen. Sjuksköterskor generellt känner sig maktlösa och osäkra.	Hög
Fry, M., Abrahamse, K., Kay, S., & Elliott, R. M. 2019 Australien	Suicide in older people, attitudes and knowledge of emergency nurses: A multi-centre study	Undersöka akut sjuksköterskors kunskap, förtroende och attityd om att ta hand om äldre suicidala personer.	Enkät	136 (98) Inklusionskriterierna var sjuksköterskor som aktivt jobbade på akutmottagningar. Studien exkluderade studenter, vårdbiträden och hyr personal.	Resultatet visade att majoriteten av sjuksköterskor har vårdat någon med suicidalt beteende och ser suicid som en vanlig sökorsak. Det visade även att enbart 16% har fått träning i bedömning och behandling av suicidala personer. 11% känner sig bekväma att vårda suicidala personer.	Hög

<p>Muehlenkamp, J. J., Claes, L., Quigley, K., Prosser, E., Claes, S., & Jans, D.</p> <p>2013</p> <p>Belgien</p>	<p>Association of Training on Attitudes Towards Self-Injuring Clients across Health Professionals</p>	<p>Utvärdera samband mellan självskadeträning och attityder mellan olika vårdprofessioner.</p>	<p>Enkät</p>	<p>342 (ej utskrivet) var av 244 var sjuksköterskor</p> <p>Sjuksköterskor, psykiatriker och socialarbetare från 12 olika medicinska och psykiatriska sjukhus som vårdar "non-suicidal self-injury" i Belgien.</p>	<p>Resultat visade att de professioner som fått utbildning rapporterade betydligt större upplevd kunskap och bekvämlighet att arbeta med patientgruppen. Utbildning var förknippat med en högre grad av positiv empati.</p>	<p>Medel</p>
<p>Giacchero Vedana, K. G., Magrini, D. F., Zanetti, A. C. G., Miasso, A. I., Borges, T. L., & dos Santos, M. A.</p> <p>2017</p> <p>Brasilien</p>	<p>Attitudes towards suicidal behaviour and associated factors among nursing professionals: A quantitative study.</p>	<p>Undersöka attityder till suicidalt beteende och associerade faktorer bland sjuksköterskor som arbetar i akuta miljöer.</p>	<p>Enkät</p>	<p>146 (ej utskrivet) var av 28 var sjuksköterskor</p> <p>Sjuksköterskor och vårdpersonal som aktivt jobbade på prehospitalet jourtjänst eller akutmottagning ingick i studien. Studien exkluderade alla under 18 år, studenter, pension, tjänstledig och under uppsägning.</p>	<p>Majoriteten av deltagarna hade ingen psykiatrisk utbildning. Mindre erfarenhet och utbildning resulterade i negativa känslor till patienterna, lägre självuppfattning om yrkesrollen samt sämre attityd.</p>	<p>Hög</p>