



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Institutionen för psykologi

*Psykologprogrammet*

## **En studie om etnisk diskriminering och psykisk ohälsa i svensk kontext**

**Faten Mansour & Terese Pråme**

Psykologexamensuppsats 2023

Handledare: Eva Hoff & Sima Wolgast

Examinator: Kajsa Järholm

## **Abstract**

In Sweden, some knowledge gaps in the research of racism have been identified: the prevalence of racism/ethnic discrimination and its consequences. Simultaneously, international research shows a correlation between exposure to racism and mental illness. The aim of this study was partly to investigate the frequency of ethnic discrimination, mental illness (negative mental health symptoms) and ethnic discrimination stress based on ethnicity in a Swedish context. Furthermore, the study aimed to investigate whether there was a relationship between frequency of ethnic discrimination and mental illness, and whether ethnic discrimination stress had a mediating role in that relationship. Participants ( $N = 914$ ) responded to a survey that was shared to university students and on social media platforms. The results showed significant differences in frequency of ethnic discrimination, mental illness and ethnic discrimination stress between participants whose ethnicities originated from Sweden, Europe and outside of Europe. A significant relationship between frequency of ethnic discrimination and mental illness was shown, which was also fully mediated by ethnic discrimination stress. The study's results indicate that individuals whose ethnicity originates from outside of Sweden (or who identify as a Swedish ethnic minority), and in particular outside of Europe, may be more exposed to ethnic discrimination, mental illness and ethnic discrimination stress. There is a need for further research that addresses the limitations that prevail within the research field concerning the prevalence of racial discrimination among different groups and its consequences in a Swedish context.

Key words: racism, discrimination, race, ethnicity, racialization, mental illness

## Sammanfattning

I Sverige råder en del kunskapsluckor inom forskning som studerar rasism: utbredningen av rasism/etnisk diskriminering och dess konsekvenser. Samtidigt vittnar internationell forskning om samband mellan utsatthet för rasism och psykisk ohälsa. Denna studie hade delvis ett kartläggande syfte för att i svensk kontext undersöka frekvens av etnisk diskriminering, psykisk ohälsa (negativa mentala hälsosymtom) och etnisk diskrimineringsstress utifrån etnicitet. Vidare ämnade studien undersöka om det fanns ett samband mellan frekvens av etnisk diskriminering och psykisk ohälsa, samt om etnisk diskrimineringsstress hade en medierande roll i sambandet. Deltagare ( $N = 914$ ) besvarade en enkät som skickades till universitetsstudenter och som spreds via sociala medier. Resultatet visade på signifikanta skillnader i frekvens av etnisk diskriminering, psykisk ohälsa och etnisk diskrimineringsstress mellan deltagare vars etniciteter härstammade från Sverige, Europa och utanför Europa. Ett signifikant samband mellan frekvens av etnisk diskriminering och psykisk ohälsa uppvisades som dessutom fullt medierades av etnisk diskrimineringsstress. Studiens resultat tyder på att individer vars ursprung härstammar från utanför Sverige (eller identifierar sig som en svensk etnisk minoritet), och i synnerhet utanför Europa, kan vara mer utsatta vad gäller etnisk diskriminering, psykisk ohälsa och etnisk diskrimineringsstress. Det finns behov av vidare forskning som bemöter de begränsningar som råder inom forskningsfältet beträffande prevalensen av rasism/etnisk diskriminering inom olika grupper och dess konsekvenser i svensk kontext.

Nyckelord: Rasism, diskriminering, ras, etnicitet, rasifiering, psykisk ohälsa