



LUNDS UNIVERSITET
Medicinska fakulteten

“Tack och lov att Google finns!” - mödrars upplevelser av och tankar om stöd och information kring amning

En kvalitativ intervjustudie

“Thank God for Google!” - mothers’ experiences of and thoughts on breastfeeding support and information.

A qualitative interview study

Författare: Matilda Crichton och Anna Henriksson Jeppsson

Handledare: Anna-Karin Dykes

Magisteruppsats

Hösten 2020

Lunds universitet
Medicinska fakulteten
Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa
Box 157, 221 00 LUND

Abstrakt

Amning under barnets första månader minskar i Sverige. Nittiofem procent av nyblivna mödrar i Sverige ammar, helt eller delvis, under barnets första vecka, vilket tyder på att de flesta har intentionen och viljan att amma. En stor andel kvinnor upplever dock problem vid amning, vilket kan förklara varför många slutar amma tidigare än amningsrekommendationen anger. **Syftet** med studien är att beskriva mödrars upplevelser av och tankar om stöd och information kring amning. Studien är en kvalitativ intervjustudie med tolv deltagare. Inklusionskriterier är mödrar bosatta i Sverige, med barn i åldern noll till två år, som ammar eller under graviditeten planerat att amma. En semistrukturerad intervjuguide användes och intervjuer genomfördes via videolänk. Materialet analyserades genom tematisk innehållsanalys. **Resultatet** sammanfattas i huvudkategorierna *Kompetens och tillgänglighet* samt *Lugnt och positivt bemötande främjar amning*. Viktiga fynd är att mödrar önskar mer information kring amning i hela vårdkedjan, ökad amningskompetens hos vårdpersonal, bättre stöd när barnet fötts samt bättre tillgänglighet till hjälp. Även vårdpersonalens bemötande i samband med amning och lugnt, personcentrerat stöd är av stor betydelse för amningen. Amning innefattar många dimensioner som måste tas i beaktan och ytterligare arbete krävs från vårdens sida för att öka amningsfrekvensen.

Nyckelord

Amning, amningsstöd, amningsutbildning, amningssvårigheter, mödrars upplevelser, främja amning