



Sjukhusclown i psykosociala teamet

Bakgrund

Palliativ vårdavdelning är en plats som ofta präglas av sorg, smärta och svåra beslut. För patienter och deras anhöriga kan det vara svårt att hitta utrymme för glädje och lättnad, och för vårdpersonalen innebär det dagliga mötet med döden en emotionell påfrestning. Sedan hösten 2023 har den palliativa avdelningen i Lund fått oväntad men värdefull förstärkning: varannan vecka besöker två sjukhusclowner från Clownronden avdelningen. Tillsammans med patienter och anhöriga skapar clownererna utrymme för livsglädje. Genom ett nära samarbete med personalen har sjukhusclownerna blivit en naturlig och viktig del av teamet.

Syfte

Att erbjuda ett komplementärt psykosocialt stöd och bidra till ökad livskvalitet för patienter och anhöriga inom palliativ vård.

Metod

Sjukhusclownerna arbetar med stor varsamhet, lyhördhet och respekt för varje individ, och deras tillvägagångssätt bygger på ett salutogent synsätt som främjar välbefinnande och fungerar meningsskapande. Arbetsdagen börjar med att clownartisterna tar emot en rapport från avdelningspersonalen för att få en förståelse för patienternas tillstånd och behov. Sedan rör sig clownerna mellan patientrummen och de gemensamma utrymmena. Varje möte sker helt improviserat och anpassas efter den enskilde patienten vilket gör att det kan bli allt från livliga sång- och dansstunder till lugna och förtroliga samtal. Genom sin nyfikenhet, öppenhet och finkänslighet skapar clownerna en atmosfär där alla känslor får plats.

Resultat

Sjukhusclownernas besök upplevs emotionellt avlastande och har bidra-

git till stunder av lättnad, igenkänning och glädje för patienterna. För anhöriga har clownernas närvaro ofta fungerat som ett oväntat andrum. Sjukhusclownerna kan verkligen möjliggöra för patienter och anhöriga samt personalen att mötas i något annat än sorg.

”Stunder av lättnad, igenkänning och glädje

Konklusion

Sjukhusclowner är ett meningsfullt tillskott inom palliativ vård. Deras arbete har visat sig ha en positiv effekt för både patienter, anhöriga och personal, samt bekräftar clownens betydelse i vården av vuxna patienter, även i livets slutskede.

Författare

Hakima Karidar, specialistsjuksköterska och forskare, Livia Zefa Persson, kurator/socionom, Madeleine Rahm Andersson, arbetsterapeut, Eva Westerling, sjukhusclown, Åsa Forsberg, sjukhusclown, Niclas Turesson, verksamhetsledare, Gerda Boström, kommunikatör.

Kontaktinformation

Hakima.Karidar@skane.se

**CLOWN
RONDEN**
Sjukhusclownerna i Skåne

