



# LUND UNIVERSITY

## Läkare: Sjukt att uppmuntra vuxna att cykla utan hjälm

Khoshnood, Ardavan

*Published in:*  
Stockholmdirekt

2018

*Document Version:*  
Förlagets slutgiltiga version

[Link to publication](#)

*Citation for published version (APA):*

Khoshnood, A. (2018). Läkare: Sjukt att uppmuntra vuxna att cykla utan hjälm. *Stockholmdirekt*.  
<https://www.stockholmdirekt.se/debatt/lakare-sjukt-att-uppmuntra-vuxna-att-cykla-utan-hjalm/reprke!FqebfKPF72jOfs7HXxaptQ/>

*Total number of authors:*  
1

### General rights

Unless other specific re-use rights are stated the following general rights apply:

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Read more about Creative commons licenses: <https://creativecommons.org/licenses/>

### Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

LUND UNIVERSITY

PO Box 117  
221 00 Lund  
+46 46-222 00 00

---

# LÄKARE: SJUKT ATT UPPMUNTRA VUXNA ATT CYKLA UTAN HJÄLM

---

Ardavan Khoshnood

5 november 2018

StockholmDirekt, Debatt

<https://www.stockholmdirekt.se/debatt/lakare-sjukt-att-uppmuntra-vuxna-att-cykla-utan-hjalm/reprke!FqebfKPF72jOfs7HXxaptQ/>

Nedladdat från: <http://www.ardavan.se>

## **Läkare: Sjukt att uppmuntra vuxna att cykla utan hjälm**

Akutläkaren Ardavan Khoshnood reagerar stark på Lorentz Tovatts (MP) uttalande om att det finns skäl för vuxna att inte använda cykelhjälm.

"Som akutläkare blir jag förvånad och rent av chockad vad gäller det resonemang som politikern för. Och det faktum att han sitter i riksdagen, gör att jag verkligen betvivlar hans förmåga att kunna sitta kvar.

Han säger att olyckor inte minskat på grund av cykelhjälm. Och så må det vara. Det beror på hur vi räknar och vad vi tittar efter, men studier är helt eniga om att allvarliga huvudskador minskar betydligt när människor bär hjälm. Det vet jag efter att jag som akutläkare har behandlat hundratals människor som kommer in med skador efter cykelolyckor. Det finns också flera studier att hänvisa till.

Vad gäller svåra olyckor är det nästan uteslutande tack vara hjälm som patienter överlever eller inte skadas allvarligare. Det som MP-politikern påstår är alltså rent falskt och fel.

Att han sedan säger att han ej uttalar sig som riksdagsledamot är ju föga tröstande. Han är ju en riksdagsledamot. Allt han säger tolkas som en riksdagsledamots ord.

Förra året kom nyheten om att allvarliga cykelolyckor ökar. Här är hjälmen det enda som står mellan dig och döden. Och att som politiker och riksdagsledamot uppmuntra människor att inte bära hjälm är rent av sjukt."

**Ardavan Khoshnood, akutläkare Skånes universitetssjukhus i Lund**