



LUND UNIVERSITY

Inled oss inte i frestelse, utan rädda oss från den Onde : en artikelserie om Fader Vår, del 8

Nylund, Jan

Published in:
Världen Idag

2014

Document Version:
Förlagets slutgiltiga version

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

Nylund, J. (2014). Inled oss inte i frestelse, utan rädda oss från den Onde : en artikelserie om Fader Vår, del 8. *Världen Idag*, 4.

Total number of authors:
1

General rights

Unless other specific re-use rights are stated the following general rights apply:

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Read more about Creative commons licenses: <https://creativecommons.org/licenses/>

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

LUND UNIVERSITY

PO Box 117
221 00 Lund
+46 46-222 00 00

TRO OCH LIV

Med ett böneliv och en balanserad vandring med Gud kan vi undvika frestelser och hantera prövningar, skriver Jan Nylund i den sista delen i serien om bönen Fader vår.



Rädda oss från den Onde

Bönen Fader vår

Del 8/8

Tidigare delar i serien har publicerats 8/1, 15/1, 22/1, 25/1, 12/2, 19/2, 26/2.

Fader vår

Matt 6:9-13

Fader vår som är i himmelen. Helgat varde ditt namn. Tillkomme ditt rike. Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden. Vårt dagliga bröd giv oss idag, och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro, och inled oss icke i frestelse utan fräls oss ifrån ondo. Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet. Amen.

Den sista raden i Fader Vår lyder *”Inled oss inte i frestelse, utan rädda oss från den Onde”*.

Vår konstitution som människor med ande, själ och kropp kan liknas vid ett kompositmaterial. En komposit är ett material som består av flera olika material som var för sig har sina unika egenskaper men när de förenas till ett material uppstår en komposit med nya egenskaper och särdrag.

Balansen mellan ande, själ och kropp är delikat. Genom våra dagliga val och beslut kan vi kalibrera vårt tänkande och våra attityder så att vi blir mindre benägna att falla för frestelsen att synda på olika sätt.

I vår svenska ofta ganska passiva och individualiserade kultur frestas vi inte bara att göra det vi inte ska utan lika mycket att inte göra det vi borde.

Även små förändringar på något område påverkar oss mycket, vare sig det är positivt eller negativt. Sedan många år har jag vanan att motionsträna tre gånger i veckan för att hålla mig i hyfsad form eftersom jag som akademiker mest sitter stilla.

För en tid sen insåg jag att jag trots min träning inte var nöjd med min form. Jag bestämde mig för att konsekvent göra små förändringar i mina dagliga kostvanor: lite mindre av det kaloririka och lite mer av det nyttiga. Men inga dramatiska förändringar. Och vips – efter bara drygt två veckor var löpsteget betydligt lättare och intervallspurtarna infann sig per automatik.

På samma sätt fungerar vi andligt och själsligt. Guds rike liknas vid ett litet senapskorn som när det planteras slår rot, växer och blir ett träd där fåglarna bygger sina bon. Budskapet är att det lilla resulterar i det stora. Vi kan plantera nya tankar och attityder i vårt sinne och nya ord i vår mun, och vi kan forma nya vanor som ger utrymme för Guds rike i vårt tänkande.

I Guds rike spelar de många mikro-besluten som vi gör varje dag stor roll, för det är i vardagen som vi väljer att göra det ena eller det andra och att göra det på ett visst sätt. Här spelar tidsfaktorn stor roll och då duger det förstås inte med en trycka-på-knappen-mentalitet.

Vissa positiva beslut och förändringar ser vi resultatet av direkt, andra blir synliga flera år senare eller efter kanske ännu längre tid.

Frestelser kommer som bekant inte från Gud: *”Ty Gud frestas inte av det onda och frestar inte heller någon. Var och en som frestas, dras och lockas av sitt eget begär. När så begäret har blivit havande föder det synd, och när synden är fullmogen föder den död. Bedra inte er själva, mina älskade bröder.”* (Jak 1:13-16). Ett annat sätt att översätta ordet för ’frestelse’ är ’prövning’. Med ett böneliv och en balanserad vandring inför Gud kan vi undvika frestelser och hantera de prövningar som kommer i vår väg och som gör att vi växer som andliga människor.

Den andra halvan av de avslutande orden i bönen handlar om

frälsning från den Onde, alltså djävulen. Även om många av de problem och svårigheter vi har beror på våra egna livsval, vår livsstil och vårt tänkande, så ska vi inte underskatta att det ytterst sett finns en andlig dimension av en del av de svårigheter vi upplever.

1 Petrus 5:8-9a säger: *”Var nyktra och vaksamma. Er motståndare djävulen går omkring som ett rytande lejon och söker efter vem han skall sluka. Gör motstånd mot honom, orubbliga i tron, ...”*.

Det är påfallande hur många gånger jag noterat att fast man ”gör allt rätt” så kan ”allt gå fel” och man ser ingen uppenbar anledning till det förrän man bestämmer sig för att man kanske i alla fall ska be och använda den auktoritet som finns i Jesu namn. Efter bönen infinner sig frid, tankarna blir klarare och saker och ting fungerar plötsligt.

I ett sekulariserat samhälle där djävulen och den andliga världen är ytterst marginaliserade koncept är det lätt att glömma bort hur andligt vårt liv faktiskt är. Den dag vi blev frälsta överfördes vi från mörkrets rike till ljusets rike och dessa två riken befinner i ständig konflikt. Efesierbrevet 6 talar om att vår strid dock inte är *”mot kött och blod utan mot furstar och världshärskare här i mörkret, mot ondskans andemakter i himlarna.”*

Paulus uppmanar oss att ta på oss hela Guds vapenrustning *”så att ni kan stå emot djävulens listiga angrepp.”* Hur tar man då



Med ett böneliv och en balanserad vandring inför Gud kan vi undvika frestelser och hantera de prövningar som kommer i vår väg och som gör att vi växer som andliga människor.

på sig vapenrustningen? Vi gör det genom att i bönen aktivera vår tro och påminna oss själva om och be ut det som är sant, för sanningen – bältet – är det som håller ihop helheten.

Genom att medvetandegöra oss om att vi mottagit Guds rättfärdighet som en gåva kan vi slå undan de känslor av anklagelse som ständigt ligger i luften riktade mot oss; det är ju inte en slump att satan beskrivs som en åklagare. Tacksamma för och medvetna om vår frälsning, rustade med en attityd av villighet att ge den till andra och med Guds Ord som utgångspunkt för hur vi tänker, talar och handlar har vi förutsättningar att *”stå emot på den onda dagen”* (Ef 6:13).

I Matteus 13:19 talar Jesus om Ordet och säger att den Onde kommer *”och rycker bort det som blivit sätt i hans hjärta”*. Att bevara Guds Ord i vårt sinne är av avgörande betydelse för vårt liv.

Fader vår avslutas ofta av ytterligare en sats som finns med i vissa handskrifter: *”Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet. Amen”*. Vad är väl bättre än att avsluta vår bön med att till sist vända vårt hjärta i lovprisning till Gud?

Innan bönen sa Jesus: *”Be ni alltså på detta sätt!”* **Fader Vår**, som förmodligen reflekterar Jesu eget böneliv, är en bön som ger oss möjlighet att leva nära himlen och ger himlen utrymme i vårt liv på jorden.



Jan Nylund undervisar i Nya testamentets exegetik och är doktorand i Nya testamentet på Lunds universitet.

Jan Nylund