”Plats på äldreboende blott en dröm för många”

- Det här är himmelriket, sa min far när han äntligen fått plats på äldreboendet.

Det hade varit en lång tids kamp mot kommunen – och en kamp att orka med en hemtjänst där få tog ansvar när det brast. Som när han saknade mat för att de missat att handla, när städningen inte sköttes, när de uteblev…

- Det var måndagsturen som skulle köpt mat, konstaterade den personal som jag en dag träffade på hemma hos pappa på torsdagen. Kylen var tom. Själv var han sängbunden och döende.

- Men ni kommer ju varje dag för att mata honom? frågade jag.

- Ja, men det finns ju ingen mat, så vi kan inte göra någonting, fick jag till svar. Sedan gick de.

Om problemet låg hos individen eller organisationen kan alltid diskuteras. Men vi vet att styrningen påverkar vår känsla av ansvar. När människor behandlas som utbytbara tenderar de också att agera utan personligt ansvar. Samma sak riskerar att hända när deras uppdrag är omöjligt. Vid mitten av 1980-talet hade en anställd inom hemtjänsten ansvar för fyra personer under ett heltidspass. År 2015 hade det ökat till 13 personer. Många går på minutschema och har dåliga arbetsvillkor. Detta enligt studier av professor Marta Szebehely med kollegor vid Stockholms universitet. (Se rapporten *Vem ska arbeta i framtidens äldreomsorg?*)

En anledning till den ökade belastningen på hemtjänsten är att antalet äldreboenden medvetet har minskats under gångna decennier i Sverige. Eftersom de liknades vid gamla tiders fattigvård fick avvecklingen tidigt ett stort symbolvärde och i stället har socialpolitiken präglats av en stark hemmaboendeideologi. (Se den nya rapporten *Äldreboenden - från ålderdomshem till särskilda boenden*, av professor Per Gunnar Edebalk, Lunds universitet.) Mot denna bakgrund är en plats på äldreboende blott en dröm för många idag.

Mitt i denna situation – med underbemanning och krisartad arbetsmiljö inom delar av den kommunala hemtjänsten samt brist på äldreboenden som alternativ – har mobila team och hemsjukvård blivit de nya modeorden inom hälso- och sjukvården. Så ska vårdplatser frigöras, pengar sparas och vårdtagare få god hjälp i trygg miljö. På många sätt är det bra. Men risken finns att detta kastar ut både personal och vårdtagare i samma otrygga ekorrhjul som vi har sett inom hemtjänsten, om det inte finns god bemanning och bra styrning. Då blir anhöriga krockkudden.

Efter fyra månader på äldreboendet somnade min far in. Jag önskar att han hade fått njuta av tryggheten där längre. Han fick plats på äldreboende först när hans stora behov av hemtjänst gjorde det mer lönsamt för kommunen. Det är ovärdigt att behandla samhällets äldre endast utifrån kortsiktiga ekonomiska kalkyler. I stället behöver vi lyssna på individens behov och önskemål. Då behövs alternativ till hemsjukvården som inte är sjukhuset. Inte för alla, men för *många* människor är den största tryggheten då ett boende där det finns hjälp att tillgå dygnet runt.

Louise Bringselius

*(Sydsvenska dagbladet, 17 februari 2020)*