

Digitala gemenskaper och maskulinitet i kris

En netnografisk studie av ett digitalt incel-forum

Emmy Hast & Alma Wigvall

Handledare
Magnus Karlsson



Abstract

Arbetets art: Sociologi, Kriminologi

Sidantal: 40

Titel: Digitala gemenskaper och maskuliniteter i kris

Författare: Emmy Hast & Alma Wigvall

Handledare: Magnus Karlsson

Sociologiska institutionen, vårterminen 2026

Sammanfattning: Incels definieras som de individer vilka lever i ett ofrivilligt celibat, men innefattar även en delad världsuppfattning. Deras världsuppfattning kan kort beskrivas inneha offermentalitet, beskyllande av omgivningen samt kvinnofientlighet. Då vi funnit kunskapsluckor i forskningen gällande hur incels uttrycker och skapar gruppsammanhållning, såväl som hur de förhåller sig till maskulinitetsnormer, syftar uppsatsen till att undersöka dessa fenomen. Genom netnografi har studien kvalitativt undersökt 25 diskussionstrådar på forumet incels.is, där empirin har tematiserats via kodning. Resultaten har analyserats utifrån subkulturteorin och hegemonisk maskulinitet, vilka är väl tillämpbara för uppsatsens syfte. Studien visar att incels skapar och uttrycker gruppsammanhållning på forumet via bekräftelse, intern terminologi och fientlighet gentemot ut-grupper. Sammantaget uttrycker incels en kollektiv referensram vilken speglar den kollektiva världsuppfattningen. Likaså framkommer incels tvetydiga förhållning till maskulinitetsnormer, där idealen både reproduceras och accepteras parallellt som de distanserar sig själva. Resonemanget grundar sig i att maskulinitetsidealerna är något önskvärt för manlig dominans, samtidigt som incels deterministiskt anser det som ouppnåeligt. Studien har begränsats till en global kontext, då forumet är internationellt och möjliggör anonymitet för medlemmarna. Därav bör framtida forskning fokusera på en nationell kontext och hur kulturella faktorer kan påverka resultatet, likväl hur incel-rörelsens konstaterade risker och hot kan motarbetas.

Nyckelord: incels, gruppsammanhållning, subkulturteori, hegemonisk maskulinitet, digitalt forum

Innehåll

1. Inledning.....	1
1.1 Problembeskrivning och problemformulering.....	2
1.2 Syfte och frågeställning.....	3
1.3 Avgränsningar.....	4
2. Tidigare forskning.....	4
2.1 Manosphere och Black pill.....	4
2.2 Utanförskap, offeridentitet och marginalisering.....	7
2.3 Oförmåga och maskulinitetskris.....	8
2.4 Social hierarki.....	9
2.5 Intern hierarki och incel terminologi.....	11
3. Teoretisk utgångspunkt.....	12
3.1 Subkulturteorin.....	12
3.2 Hegemonisk maskulinitet.....	14
4. Metod.....	15
4.1 Val av metod.....	15
4.2 Urval.....	16
4.3 Genomförande.....	17
4.3 Analysmetod.....	17
4.4 Forskningsetiska överväganden.....	19
4.5 Metodreflektioner.....	20
5. Resultat.....	20
5.1 Tema 1: kvinnofientlighet.....	21
5.2 Tema 2: självidentifierad viktimisering.....	22
5.3 Tema 3: intern hierarki.....	23
5.4 Tema 4: maskulinitetsnormer.....	24
6. Analys.....	26
6.1 Konstruering och uttryck av gruppsammanhållning.....	26
6.1.1 Den kollektiva referensramen och fientlighet.....	26
6.1.2 Intern hierarki och terminologi.....	27
6.1.3 Självidentifierad viktimisering.....	28
6.2 Förhållning till maskulinitetsnormer.....	29
6.2.1 Strävan efter manlig dominans.....	29
6.2.2 Maskulinitet i kris och determinism.....	30
7. Diskussion och slutsats.....	32
7.1 Diskussion.....	32
7.1.1 Kollektiva uttryck och delade referensramar.....	32
7.1.2 En tvetydig maskulinitet.....	35
7.1.3 Kritisk diskussion.....	37
7.2 Slutsats.....	39
7.3 Framtida forskning.....	40
Referenser.....	41

1. Inledning

Incel begreppet, som står för ofrivilligt celibat, myntades 1993 av den kanadensiska kvinnan Anala i syfte att motarbeta ensamhet hos människor med problematik att upprätthålla sexuella och romantiska relationer (Fernquist m.fl. 2020, s. 1). Däremot har det under 2000-talet fått en helt ny betydelse, där heterosexuella män på digitala forum associerar sig som incels. Incels, i den nya meningen, är grupper av män vilka har ett hatiskt synsätt riktade mot kvinnor, där de kollektivt beskyller kvinnor för deras ofrivilliga celibat (ibid). Numera innefattar incelkulturen bland annat mansrättsaktivister som använder digitala forum för att propagera för mäns rättigheter samt har konservativa synsätt på könsrollerna (Fernquist m.fl. 2020, s. 3).

På dessa digitala forum befann sig Elliot Rodger (22 år) där han uttryckte frustration angående sin avsaknad av sexuella relationer, såväl mot samhället i stort (Fernquist m.fl. 2020, s. 1). Den 23 maj 2014 genomförde Rodger ett våldsdåd i Isla Vista, USA vilket resulterade i sex dödsfall och fjortson skadade. Inför attentatet skrev Rodger ett 137 sidor långt manifest, med detaljerade beskrivningar av sitt liv och de tankar som följde hans ofrivilliga celibat och oförmågan att forma romantiska relationer. I samband med händelsen valde Rodger att begå självmord. Hans upplevelser bidrog till ett grovt hat mot kvinnor vilket drog honom till digitala incel-forum. Efter attentatet har liknande våldshandlingar skett med tydliga kopplingar till incel-rörelsen. Exempelvis genomförde Alek Minassian ett attentat i Toronto, där han körde på fotgängare med en skåpbil som resulterade i tio dödsfall och sexton skadade. Inför händelsen publicerade Minassian en hyllning till Rodger på Facebook (ibid). Till följd av dessa våldshandlingar har särskilt Rodger varit av väsentlig betydelse på digitala incel-forum där han hyllas och uppfattas som ett helgon, följt av uttryck som syftar till att agera likt honom (Fernquist m.fl. 2020, s. 5).

Vidare påpekar Fernquist m.fl. (2020, s. 2) hur det förekommer varningar om incels växande hot, där svenska säkerhetspolisen belyst ett ökat terrorhot kopplat till incels. Totalt anses ungefär ett tiotal attentat skett i världen med koppling till incel-rörelsen, men där författarna samtidigt understryker att det inte finns någon faktisk statistik angående trakasserier, våldtäkter och självmord kopplat till incels (ibid).

Fortsättningsvis med utgångspunkt i Sverige beskriver Fernquist m.fl. (2020, s. 9) statistik angående antalet individer som besöker digitala incel-forum. I USA, som till antalet har flest incels, besöker 43 personer per miljon invånare dessa forum, medan det i Sverige är 240 besökare per miljon invånare (ibid). Totalt på incels.is, ett av de mest frekvent använda forumen, var 4,6% av anhängarna från Sverige under 2020 (Fernquist m.fl. 2020, s. 5).

Som konstaterades ovan är ofrivilligt celibat den generella definitionen av incels. Däremot finns det specifika attribut som formar någon till att vara, eller åtminstone uppfattas vara, incel. Generellt på forumen förekommer det antifeministiska budskap, beskyllande av kvinnor och frustration kopplat till ett liv utan relationer, något som ligger till grund för identifieringen av incels. Incel är alltså mer än bara att leva i ett ofrivilligt celibat, utan det handlar såväl om individernas världsuppfattning och hur detta ges uttryck på olika forum. I denna uppsats kommer därmed definitionen av incels innefatta de individer som är aktiva på forumens diskussionstrådar, då de uppfyller dem attribut och attityder som sammanlänkas med incel-rörelsen, även om de möjligtvis inte definierar sig själva som det. Fortsatt är det av väsentlig betydelse att belysa att uppsatsen syftar till att undersöka incels som subgrupp, där vi upprätthåller objektivitet gentemot de uttryck som förekommer på forumet.

1.1 Problembeskrivning och problemformulering

Forskning om fenomenet är till stor del överens om att incels är en ovänlig grupp av män, vilka uttrycker kvinnofientlighet och frustration över rådande maskulinitetsideal (De Vettor m.fl. 2025, s. 2; Thorburn m.fl. 2023, s. 240; Fernquist m.fl. 2020, s. 11). Likaså beskrivs det hur incels förespråkar en maskulinitet i kris på grund av feminismens framsprång, vilket bidrar till en kollektiv känsla att den sociala strukturen negativt påverkar tillgången till sexuella relationer (Lindsay 2022, s. 217; Lounela 2024, s. 2). Följaktligen förklarar detta varför incels befinner sig på digitala forum som manifesterar manligt berättigande, könsbaserat näthat och antifeminism (Andersen 2024, s. 441).

Som Fernquist m.fl. (2020, s. 4) belyser uttrycker många som är delaktiga i incel-fenomenet ett påtagligt lidande kring deras erfarenhet av att känna sig oönskade och avvisade i omvärlden. Den starka identiteten som incels uttrycker tycks därför ha sin grund i den gemenskap som konstrueras genom dessa delade erfarenheter med andra (ibid). Inom gemenskapen finns det dessutom en motvillighet till att söka socialt stöd utanför den egna gruppen (Leite-Mendonça & Boislard 2024, s. 468-469). Härigenom förklarar tidigare forskning till stor del vad som driver incels till en gemenskap och hur de isolerar sig från omvärlden. Därtill betonar De Vettor m.fl. (2025, s. 10) hur det finns skildrade åsikter kring huruvida incels speglar hegemoniska maskulinitetsideal eller hamnar utanför på grund av deras underordnade status. På samma sätt lyfter Thorburn m.fl. (2023, s. 242) att incels engagemang i kvinnofientlig retorik kan tänkas konstruera maskuliniteter, något som kan vara av intresse att undersöka

Med utgångspunkt i ovan går det att identifiera diverse förklaringar till varför individer drar sig till incel-forum och gemenskapen. Likväl förekommer det skildrade perspektiv gällande huruvida incels gestaltar alternativt står utanför den hegemoniska maskuliniteten. Däremot argumenterar vi för att det kvarstår kunskapsluckor avseende hur incels uttrycker samt skapar gruppsammanhållning på ett digitalt forum och hur de förhåller sig till maskulinitetsidealen. Till följd av dessa två primära kunskapsluckor som funnits i den tidigare forskningen anser vi att det är av akademisk relevans att studera hur incels som grupp uttrycker sig på ett digitalt forum, såväl som hur de både distanserar sig till och reproducerar de hegemoniska maskulinitetsidealen.

1.2 Syfte och frågeställning

Syftet med uppsatsen är att, med utgångspunkt i subkulturteorin, undersöka hur gruppsammanhållning uttrycks och konstrueras på ett digitalt incel-forum. Vidare ämnar studien att applicera hegemonisk maskulinitet som teoretiskt ramverk för att analysera hur användare på forumen förhåller sig till maskulinitetsidealen. För att uppnå syftet har följande frågeställningar formulerats:

- På vilket sätt uttrycks och skapas gruppsammanhållning på digitala incel-forum?
- Hur förhåller sig incels till de normativa maskulinitetsnormerna på digitala incel-forum?

1.3 Avgränsningar

I enlighet med studiens syfte och frågeställningar har vi valt att inte fokusera på anledningarna bakom incels agerande på det digitala forumet. Detta eftersom tidigare forskning (se kapitel 2.2) har gett en omfattande bild av ämnet. Resonemanget grundas även i att uppsatsen kan bidra med ytterligare perspektiv på ett redan omtalat problemområde. Likaså avgränsas studien i att undersöka fenomenet med ett nutida fokus, och jämför därför inte hur incels har uttryckt gruppsammanhållning eller deras förhållning till maskulinitetsnormerna historiskt alternativt hur det har förändrats över tid. Detta beror dels på att incels som grupp är konsekvent aktiva på forumet, vilket gör att det finns utförlig data att hämta, såväl som att ett enhetligt sammanhang möjliggör för djupgående analys av incels nuvarande narrativ. Vidare är studien nätbaserad och har inte samlat in ytterligare datamaterial från intervjuer, eftersom uppsatsens syfte ämnar att undersöka hur incels som grupp uttrycker sig på ett digitalt forum och inte enskilda individer. Avslutningsvis har studien avgränsats genom att lyfta incels i en global kontext, och inte nationellt, eftersom forumets användare både är anonyma och kan befinna sig i hela världen. Denna avgränsning genomfördes eftersom användarnas geografiska position är svår att fastställa.

2. Tidigare forskning

2.1 Manosphere och Black pill

Mansrättsaktivister (MRA) är en rörelse vilken formades som en motrörelse till feminismen, där de har etablerat subkulturer inom digitala forum, och ligger till grund för "manosphere" (Ging 2019, s. 639). Bakgrunden till mansrättsaktivister (MRA) förankras i mansrättsrörelsen (MRM), en rörelse under 1970-talet som propagerade mot kvinnornas befrielserörelse (WLM) (Ibid). Pettersson m.fl. (2025, s. 343) menar på hur det till följd av manosphere resulterade i nutidens incel, då de med hjälp av digitala forum formade egna subgrupper.

Sugiura (2021, s. 1) beskriver hur manosphere är en rörelse på digitala forum där en gemensam agenda och perspektiv förekommer vilken syftar till antifeminism och kvinnohat. Subkulturer, likt incel rörelsen, som delar det gemensamma narrativet att

kvinnors värden har resulterat i ett korrupt samhälle drivs av manosphere (Sugiura 2021, s. 2). Övergripande kan manosphere förstås som en rörelse på digitala forum av antifeminister som primärt fokuserar på mäns problematik (Saigura 2021, s. 23). Den digitala sfären har även varit en väsentlig faktor för utvecklingen och etablerandet av grupper tillhörande manosphere, eftersom den bidrar till anonyma möjligheter att sprida kvinnohat och deras gemensamma idéer (ibid, s. 25). Likt detta påvisar Pettersson m.fl. (2025, s. 343) hur manosphere har bidragit till extremt kvinnohat, där det förekommer tydliga kopplingar till våldtäkter, massskjutningar, misshandel och trakasserier riktade mot kvinnor. Det som ytterligare identifierar manosphere, utöver antifeminism och kvinnohat, är den kollektiva viktimiseringen av män och förnekelse av patriarkatet (Sugiura 2021, s. 26).

På digitala forum associerade till manosphere förklarar Sugiura (2021, s. 34) hur den moderna maskuliniteten är i kris och hur en ohälsosam hegemonisk maskulinitet förespråkas. Detta görs särskilt i relation till deras egna inställning om en underlägsenhet gentemot övriga män i samhället som kan upprätthålla romantiska relationer. Likaså betonar Pettersson m.fl. (2025, s. 350) hur den primära diskursen inom manosphere är den gemensamma föreställningen om feminismens negativa påverkan på strukturella förändringar, där konsekvensen som följer innefattar en övertygelse om en samhällelig kris. Vidare inom manosphere påpekar Sugiura (2021, s. 36) hur diskussionerna om mäns problematik till viss del grundas i fakta, men där en stor del dessutom grundas i emotionella uttalanden baserade på det egna narrativet snarare än fakta. På liknande sätt belyser Pettersson m.fl. (2025, s. 344) hur incels innan skapandet av manosphere likväl anslöt sig till digitala sammanslutningar för att söka kollektiva åtgärder för deras emotionella tomhet och osäkerhet.

Som en förlängning av de rörelser som återfinns inom mansosphere, har incel-rörelsen en ideologi som kallas "black pill". Denna ideologi utgår från en metafor hämtad ur filmen "The Matrix" (1999) i vilken huvudkaraktären tvingas ta ställning mellan två val. Genom att ta det blå pillret förblir huvudkaraktären ovetande om den förslavade verkligheten, medan det röda pillret avslöjar sanningen om verkligheten (Sharkey 2022, s. 45). Black pill-ideologin har sin utgångspunkt i MRA grupper som anser att det röda

pillret bildar en förståelse för samhället som gynocentriskt, alltså där män diskrimineras snarare än kvinnor. Incels hävdar att den större delen av samhällets invånare är blåpillrade och därmed saknar förmågan att tänka självständigt (Sugiura 2021, s. 9). Eftersom incels influerades av röda pillret etablerades black pill, som visar den sanna verkligheten för män. Sanningen, enligt black pill-ideologin, är att feminismen leder till ett dysfunktionellt samhälle eftersom den ger kvinnor mer makt och privilegier än män (Lindsay 2022, s. 215). Samtidigt ger den insikten i att världen är och för alltid kommer vara emot män som anses genetiskt underlägsna (ibid).

Liknande beskriver De Vettor m.fl. (2025, s. 2) den underliggande idén inom ideologin vilken anser att alla människor har en viss attraktionsnivå som påverkar möjligheterna att få en partner. I linje med detta påpekar black pill-anhängare att det finns en social hierarki som bygger på fysisk attraktion och biologisk determinism (ibid). På toppen finns minoriteten av de mest attraktiva männen och kvinnorna, sedan följer majoriteten av genomsnittligt attraktiva personer och till sist en minoritet av fysiskt oattraktiva män som utgörs av incels (Pettersson m.fl. 2025, s. 343; Lindsay 2022, s. 215). Black pill-ideologin påstår att den hierarkiska strukturen är ogenomtränglig eftersom det är omöjligt för individen att överskrida ens genetiska och deterministiska förutsättningar (Lindsay 2022, s. 215).

De Vettor m.fl. (2025, s. 11) menar att konsekvensen av incels idéer kring könsbaserad ojämlikhet och underlägsenhet gentemot kvinnor leder till bitterhet och hat. Utifrån ett black pill-perspektiv är feminismen den primära orsaken till incels försämrade sociala förutsättningar och ett direkt hinder för att uppnå statusen som en maskulin man (Sharkey 2022, s. 45). Incels hävdar att ju mer makt och privilegier kvinnor har, desto mindre har incels. Ideologin anser att feminismen inte endast har underlättat denna ogynnsamma process, utan har direkt skapat incels (ibid). Däremot påpekar De Vettor m.fl. (2025, s. 9) att incels inte har en social status att återtä eller återuppta eftersom de uppfattar den som förlorad eller som något de aldrig har besittit. På detta vis betonar Lindsay (2022, s. 216) att black pill-ideologin skapar en kollektiv känsla av maktlöshet och utanförskap hos incels.

2.2 Utanförskap, offeridentitet och marginalisering

I relation till incels uppfattade utanförskap skildrar De Vettor m.fl. (2025, s. 10) diverse faktorer som anses stämma överens med incels såsom ingen utbildning och inget arbete. Författarna menar att faktorerna kan förklara incels känsla av social isolering och hindra dem från erfarenheter de anser sig berättigade till (ibid). I kontrast framställer Sugiura (2021, s. 40) forskning som visar på incels avancerade färdigheter inom data och teknik, såsom programmering samt digitala spel. På så vis interagerar incels med andra individer digitalt och utmanar den stereotypa uppfattningen som unga män isolerade i föräldrarnas källare (ibid). Lounela (2024, s. 3-4) vidareutvecklar detta resonemang och antyder att incels skapar tillhörighet via kollektiva känslor av ensamhet, exkludering och offerskap. Paradoxalt driver därmed dessa känslor incels till digitala forum där de hittar gemenskap, svar på sin ensamhet och vänskap (Andersen 2024, s. 447; Sugiura 2021, s. 63-64). Å ena sidan betonar Pettersson m.fl. (2025, s. 353) hur incel-identiteten, trots dess negativa betoning, är konstruerad som något åtråvärt och värdefullt genom skapandet av grupp tillhörighet. Å andra sidan redogör De Vettor m.fl. (2025, s. 9) att hopplösheten, offeridentiteten och ensamheten är nära sammanlänkat med incels djupa lidande. Däremot påpekar Sugiura (2021, s. 27) huruvida incels uppfattade offerskap och diskriminering grundas i verkliga erfarenheter eller upplevda orättvisor utifrån samhälleliga förväntningar som män.

Incels självidentifierade viktimisering baseras i stor utsträckning på deras upplevda ensamhet och oförmåga att skapa sexuella och/eller romantiska relationer (Tranchese & Sugiura 2021, s. 2721-2722). En central aspekt inom incel-rörelsen är den kollektiva föreställningen om deras berättigande till sexuella relationer, något som kan stärka deras kvinnohat (ibid). Fortsättningsvis lyfter författarna hur kvinnohatet och det antifeministiska perspektivet till stor del grundas i feminismens inflytande på kvinnors sexuella frihet (ibid, s. 2723). Kvinnors frihet leder till en frustration och offeridentitet hos incels eftersom kvinnor avvisar dem, men samtidigt upprätthåller relationer med andra män (ibid). Offeridentiteten och den kollektiva marginaliseringen på den sexuella marknaden, uppfattad eller verklig, skapar samtidigt en känsla av samhörighet som kan resultera i främjanden av våld grundat i sexism, kvinnohat och manlig dominans (Andersen 2024, s. 453).

Likväl ovan belyser Sharkey (2022, s. 38) marginaliseringen hos incels, särskilt syftad till deras marginalisering av maskulinitet till följd av deras celibat. Inom incel-rörelsen finns den gemensamma uppfattningen att kvinnor är styrande på den sexuella marknaden, och upplever därför inte samma problematik som män. Därav kan inte kvinnor vara incels då deras celibat anses frivilligt (ibid). Vidare förklarar Sugiura (2021, s. 47) hur det, utifrån incel-rörelsens perspektiv, är kvinnor som förtrycker män och skapar deras marginalisering. Förtrycket mot incels kan utifrån deras narrativ förstås som att kvinnor fråntar dem möjligheten till sex och där en känsla av maktlöshet och en försvagad social position skapas. Sugiura beskriver såväl hur incels anser att kvinnor är skyldiga män sex, och när denna möjlighet berövas till följd av kvinnors sexuella frihet fråntas deras känsla av maskulinitet (ibid). Incels anser dessutom att deras berövande av makt är anledningen till gruppens förtryck (Sugiura 2021, s. 13).

Incels oförmåga att etablera relationer med kvinnor kan dessutom påverka deras förmåga att upprätthålla den normativa föreställningen om manlighet och vuxenhet (Sharkey 2022, s. 43). Relationer kan dessutom förstås som en symbol för rikedom utifrån ett erotiskt kapital (Menzie 2022, s. 73). Det erotiska kapitalet bidrar med högre social status, vilket är ouppnåeligt utan en partner (ibid). Likt ovan styrker Menzie (2022, s.73-74) hur incel-rörelsens viktigmisering på den sexuella marknaden är till följd av feminismen. Däremot påpekar författaren att offerskapet grundas i feminismens konstruerande av nya sociala förhållanden där kvinnors sexuella kapital är överlägset och där mäns rätt till sexuella möjligheter har försämrats (ibid).

2.3 Oförmåga och maskulinitetskris

Lindsay (2022, s. 213) lyfter att de individualistiska problemen som incels har, såsom bristfällig tillgång på den sexuella marknaden eller kvinnors avvisande, tillhör en bredare maskulinitetskris. Författaren uppger att krisen konstruerar en kollektiv identitet av individer som skyller sin oförmåga på att upprätthålla sexuella relationer på den sociala strukturen, vilken värdesätter fysiska attribut och attraktion (ibid, s. 217). Liknande understryker Lounela (2024, s. 2) att incels maskulinitetskris kan kopplas samman med uppfattningen om att jämställdheten har gått för långt. Krisen inom

manosphere syftar till incel-rörelsens underordnade position i relation till maskulinitetsnormer, men kan även antas bero på feminismen och kvinnors allt mer jämställda position i samhället (Sugiura 2021, s. 12). Incel-rörelsen menar på att deras makt och sexuella kontroll har blivit fråntagna av feminismen, vilket har resulterat i en frustration mot världen (Sugiura 2021, s. 53). För att återta sin manlighet anser incels att samhället bör återgå till ett patriarkalt samhälle samt bekämpa de strukturella förändringarna och den könsrelaterade ovissheten (Sugiura 2021, s. 53; Lounela 2024, s. 2).

Likt ovan belyser Sharkey (2022, s. 37) hur möjligheterna att uppnå maskulinitetsidealen anses ha försämrats drastiskt till följd av feminismen, något som inom manosphere ofta beskrivs som en kris. Däremot påstår Sharkey (2022, s. 43) hur krisen snarare syftar till incels oförmåga att bli män. Författaren förklarar att förlorandet av sin oskuld är en väsentlig faktor i processen att bli en man utifrån den hegemoniska maskuliniteten. Till följd av exkludering på den sexuella marknaden byggs en frustration upp, då incels har bristande möjligheter att uppnå den hegemoniska maskulinitetens idéer om manlighet (ibid). Likaså understryker Sugiura (2021, s. 126) att incel-rörelsen kollektivt uppfattar sig själva som misslyckade män, ett synsätt de antar att samhället delar. En central aspekt inom gruppens negativa självbild och identitet är deras oförmåga att uppnå de maskulina förväntningarna (ibid). Vidare understryker Sharkey (2022, s. 38) hur det skapas en desorientering hos incels baserat på deras uppfattning om samhällets förväntningar gällande livet, exempelvis kring relationer, vilka inte uppfylls hos dem. Desorienteringen bidrar med känslor av obehag och osäkerheter hos individen. Det kan förstås som förklaringsmekanismer till incels agerande samtidigt som det kan innebära en kris syftad till deras maskulinitet (ibid).

2.4 Social hierarki

Pettersson m.fl. (2025, s. 343) beskriver att det finns en social hierarki som grundas på fysiska attribut, attraktion samt biologisk determinism. Utifrån black pill-ideologins perspektiv placerar det rådande samhället incels på botten av den sociala hierarkin (ibid, s. 346). Därtill påpekar Sugiura (2021, s. 50) att black pill-ideologin kan ge incels insikten om att den sociala hierarkin som exkluderar dem är omöjlig att undfly. På

toppen av den sociala hierarkin befinner sig "Chads", vars beskrivning överensstämmer med framställningen av den hegemoniska mannen som alla män ska förhålla sig till (Thorburn m.fl. 2023, s. 241). Trots att Chad framställs som högt eftertraktad, uppfattar incels honom som djurlik, primitiv och vidrig snarare än en man med högt erotiskt kapital (Menzie 2022, s. 78). Liknande framställs kvinnors attraktion till Chads som en genetisk brist och representerar en outvecklad tanke (ibid, s. 79). Thorburn m.fl. (2023, s. 240) understryker hur kvinnors attraktion till Chads antas bero på den biologiska determinismen. I kontrast betonar författaren att denna logik tvingar incels att uppfatta sin status som oattraktiv och placerar sig därmed själva på botten av hierarkin (ibid).

Därutöver påpekar De Vettor m.fl. (2025, s. 10) att det finns skildrade åsikter om huruvida incels speglar den hegemoniska mannen eller om de befinner sig utanför, på grund av deras underordnade status. Baserat på den skildrade uppfattningen och incels beteende har det konstruerats en sammansmältning av den hegemoniska och underordnade maskuliniteten, så kallad hybrid maskulinitet (ibid). Denna maskulinitet avser de individer som distanserar sig från den hegemoniska maskuliniteten, samtidigt som de stärker existerande ojämlikheter och hierarkier av makt på digitala forum (Ging 2019, s. 651). Likaså menar författaren att individer med hybrid maskuliniteter både förkastar och reproducerar hegemoniska maskulinitetsideal (ibid).

Å ena sidan blir incel-rörelsens förkastning av hegemoniska maskulinitetsideal påtaglig i deras jämförelse med Chads. Sugiura (2021, s. 33-34) lyfter hur incels anser sig vara i ett deterministiskt underläge gentemot dessa män. Dessutom skapar jämförelsen med Chads romantiska och sexuella framgång en kollektiv känsla av misslyckande (Menzie 2022, s. 79). Å andra sidan blir reproduktionen av maskulinitetsidealen särskilt tydlig i incels terminologi om kvinnor. Incels har konstruerat en kvinnlig motsvarighet till Chads, så kallad "Stacy", som beskrivs ha högt erotiskt kapital (ibid, s. 75-76, 78). På grund av ett högt erotiskt kapital har incels ett förakt gentemot Stacy, då det stärker hennes makt på den sexuella marknaden. Paradoxalt antas Stacy sakna respekt till följd av sin sexualitet och sociala färdigheter, samtidigt som hon uppfattas vara det sexuella idealet (ibid, s. 76-77).

Medan Stacy betraktas som ouppnåelig beskrivs "Becky" som en vardaglig, men attraktiv kvinna (Menzie 2022, s. 77). Likt Stacy antas Becky vara ointresserad av att dejta incels och gestaltas som innehållslös samt okomplicerad (ibid). Därtill förutsätter incels att Becky utnyttjar sitt erotiska kapital för egen vinning, dock inte för att öka sitt kapital, utan för att protestera mot patriarkala könsroller (Menzie 2022, s. 78). Genom att Becky förmodas använda sin sexualitet som ett politiskt verktyg, ägnar incels sig åt att dehumanisera, skambelägga och nedvärdera henne (ibid). Denna fientlighet visar sig såväl i incels beskrivning om hur kvinnor, till skillnad från män, är föremål för en hög sexuell efterfrågan (Tranchese & Sugiura 2021, s. 2719). Incels menar på att kvinnor som befinner sig lågt på attraktionskalan finner en sexuell partner, medan de män som har samma position, är dömda för ett liv i celibat. Resonemangen grundas i 80/20-regeln, där 20% av männen som befinner sig på toppen får 80% av kvinnorna. Följaktligen tvingas resterande 80% männen konkurrera om 20% av kvinnorna. På detta vis hävdar incels att de minst attraktiva kvinnorna kan attrahera genomsnittligt attraktiva män i ett samhälle med sexuell frihet. Författarna beskriver att detta system placerar kvinnor i en maktposition på den sexuella marknaden, där incels anser sig vara offer (ibid).

2.5 Intern hierarki och incel terminologi

Thorburn m.fl. (2023, s. 244) belyser hur det inom incel-forumen förekommer en intern hierarki baserat på deras maskulinitetsideal, där "truecel" har högst status. Dynamiken inom den sociala hierarkin grundas i deras vilja att skapa en avmaskulinerad identitet i syfte att vinna status inom den interna gruppen (Thorburn m.fl. 2023, s. 244, 248). Idealerna kring truecel syftar dels till de fysiska dragen motsatta den hegemoniska maskuliniteten, detta för att gruppen vill visa stolthet gentemot deras uppfattade marginalisering. Samtidigt finns det viss variation inom gruppen angående formandet av en truecels ideal, där diskussioner i stor utsträckning baseras på medlemmarnas vilja att applicera sina egna attribut som ett truecel-ideal (ibid, s. 249-250). Författarna påpekar dessutom hur aktivitet och deltagande inom forumen värdesätts högt, och är en väsentlig faktor vid skapandet av en truecel-identitet (ibid). Vidare beskriver Pettersson m.fl. (2025, s. 351) hur truecel-identiteten i störst utsträckning syftar till en snäv

kategorisering av incels, med ett totalt krav på att ingen form av intimitet med en kvinna skall ha förekommit. I motsats till truecel används även "fakecel" frekvent inom incel-forum och kan förstås som individer vilka inte anses vara riktiga incels (Sugiura 2021, s. xviii). Detta baseras exempelvis på huruvida personen har haft sexuella relationer med en partner alternativt haft kontakt med kvinnor på dejtingappar (Sugiura 2021, s. xviii; Thorburn m. fl. 2023, s. 250).

Utöver terminologin inom den interna hierarkin förekommer därtill uttryck för ut-grupper, vilka används i syfte att skilja på den interna gruppen och övriga grupper i samhället (Lindsay 2022, s. 218). Vanligt förekommande uttryck på incel-forum är synonymer för kvinnor såsom "femoids", också uttryckt "foids" (Sugiura 2021, s. xviii). Femoids/foids används i syfte att påvisa att kvinnor är undermänskliga, men används även för att avhumanisera och förenkla sina möjligheter att distansera sig till kvinnor (ibid). På liknande sätt förekommer begreppet "normie" frekvent på incel-forum och är ett uttryck för de individer som inte är troende inom black pill-ideologin (Sugiura 2021, s. xx) samt befinner sig i mitten av den sociala hierarkin (Pettersson m. fl. 2025, s. 343). Incels menar ofta på att de genom black pill kan se sanningen bakom samhällets strukturer och ojämlikheter, en förmåga normies saknar (Sugiura 2021, s. 40).

3. Teoretisk utgångspunkt

Med utgångspunkt i studiens frågeställningar har två teorier valts ut, en som är relevant för gruppssammanhållning och en till maskuliniteter. Valet av subkulturteorin grundas i att den är bred och har flera aspekter som belyser hur grupper skapas och uttrycks. Den ger en tydlig ram och är lämplig för att ingående beskriva fenomenet. Gällande hegemonisk maskulinitet är den alltså tillämpbar för analysen eftersom den inkluderar flera perspektiv vid besvarande av frågeställningen.

3.1 Subkulturteorin

Vid formandet av subkulturteorin beskriver Cohen (1955, s. 50-52) att alla handlingar, oavsett om de anses avvikande eller normföljande, kan förstås som ständiga processer vilka syftar till att lösa problem. Med utgångspunkt i individens referensram och

situation kan insikter ske i hur problemen formas. Situationen är den miljö man befinner sig i, och formar individens förutsättningar att uppnå samhällets förväntningar (ibid). Enligt Cohen (1955, s. 53) har individen likaså en referensram bestående av tolkningar, intressen och stereotyper vilka påverkar perspektivet kring olika situationer. Cohen (1955, s. 55) menar på hur det exempelvis förekommer skillnader mellan män och kvinnors problem, eftersom såväl individen själv som omgivningen har skildrade uppfattningar och standarder gentemot dem. På liknande sätt betonar han hur individer hanterar liknande situationer på olika sätt baserat på deras referensram (ibid).

Fortsättningsvis skildrar Cohen (1955, s. 65-66) att skapandet av status baseras på samhällets normer och kriterier, där problematik uppstår när dessa inte uppfylls. Individer löser då problemen genom att associera sig med personer med liknande upplevelser, där nya normer och kriterier för status etableras och delas inom den nya gruppen. De nya normerna bidrar därmed till en kollektiv lösning av problemet och känsla av status. I den nya subgruppen minimeras risken för social oro hos den enskilda individen (ibid), likväl som den bidrar till en säker miljö och känslor av acceptans, lojalitet och solidaritet (Cohen 1955, s. 57, 31). Samtidigt krävs en tydlig sammankoppling mellan gruppens ageranden och den enskilda individens referensram för att upprätthålla status och forma delaktighet inom gruppen. Såväl behöver de nya status kriterierna valideras socialt inom gruppen för att de ska kunna upprätthållas. Känsla av tillhörighet inom gruppen är något alla vill uppnå, och det motiverar individen att anamma de kollektiva handlingarna och övertygelserna till det egna beteendet och narrativet (ibid).

Inom subkulturteorien lyfter Cohen (1955, s. 28) negativism, vilket innebär att subkulturer motsätter sig samhällets normer och definierar sina egna normer utifrån detta. Vidare antyder Cohen (1955, s. 31) att grupp autonomi, alltså gruppens självbestämmande och motsägende till informella regler av omgivningen, är ett tydligt karaktärsdrag bland subgrupper. Inom subgruppen accepteras alltså de nya beteendena eftersom de är föraktade av det övriga samhället (Cohen 1955, s. 67-68). Fortsättningsvis bidrar detta tankesätt till en tydlig gränsdragning mellan "in-gruppen" och "ut-gruppen". In-gruppen består av solidaritet och intensiva interaktioner, medan

ut-gruppen betraktas med fientlighet och förakt. Paradoxalt tillför fientligheten mot utomstående grupper till en ökad sammanhållning inom subgruppen (ibid). Därtill bidrar den till ökad trygghet gällande de egna idéer och handlingar som sker inom subgruppen, detta då utomstående åsikter förkastas (Cohen 1955, s. 69).

3. 2 Hegemonisk maskulinitet

Connell (1995, s. 68) beskriver att maskulinitet inte existerar utan att vara i kontrast till feminismen. Därtill menar författaren att begreppet maskulinitet saknar en definition om inte män och kvinnor är kategoriserade som varandras motsatser (ibid). I stort utgörs hegemonisk maskulinitet av en sammansättning av genuspraktiker som har accepterats för att legitimera patriarkatet. Till följd av legitimiteten är män generellt garanterade en dominant position och kvinnor en underordnad (ibid, s. 77). Paradoxalt placeras inte endast kvinnor i en underordnad position eftersom begreppet hegemoni såväl berör kulturell dominans i samhället. Relationen mellan dominanta och underordnade grupper återfinns i olika grupper av män, där främst homosexuella män hamnar på botten av könshierarkin (ibid, s. 78). Dock påpekas det att även andra grupper av män och killar blir marginaliserade och uteslagna från legitimiteten. Härutöver lyfter författaren att ett fåtal män uppfyller kraven för den normativa standarden av hegemonisk maskulinitet. Trots detta gynnas majoriteten av männen på grund av patriarkatet och de fördelar som följer av underordningen av kvinnor (ibid, s. 79).

Fortsatt beskriver Connell (1995, s. 46, 48) att den hegemoniska maskuliniteten är nära förknippad med attribut såsom aggression, makt och tävlingsinstinkt. Likväl framställs våldsamma ageranden som ett påvisande av auktoritet och sätts i relation till de samhälleliga normer och föreställningar om vad som förväntas av män (Herz & Johansson 2011, s. 134). Dessa normer konstrueras i homosociala relationer mellan män, där deras jämförelse till dessa sedan skapar hegemoniska ideal. De homosociala grupperna är dessutom en gemenskap för de män som försöker få mer makt och öka sitt förtryck mot kvinnor (ibid). Författarna redogör att samtidigt som den hegemoniska maskuliniteten visar på hur män reproducerar manlig dominans, kan den kritiseras i dess termenistiska synsätt. Det grundar sig i att det finns individer som gör motstånd mot

idealet, män som avviker och att idealet i vissa fall krockar med verkligheten (Herz & Johansson 2011, s. 128).

Fortsättningsvis beskriver Herz och Johansson (2011, s. 127) den hegemoniska maskulinitetens föränderlighet där det kulturella idealet skiftar beroende på kontext och tid. Därtill belyser Connell (1995, s. 77) denna flexibilitet och menar att omständigheter ändrar begreppets definition, vilket indikerar att hegemonisk maskulinitet gestaltar de rådande idealen för maskulinitet. En omständighet som har påverkat begreppet är feminismen och den politiska rörelse som härleddes av kvinnors ökade rättigheter (ibid, s. 191). Herz och Johansson (2011, s. 28-29) utvecklar resonemanget och kopplar feminismens framsprång med synen på sexualitet. Författarna förklarar att fokuset inom sexualitet tidigare har legat hos männen, men till följd av feminismen har kvinnor börjat efterlikna den manliga sexualiteten och symboliskt övertar rollen som man. Konsekvensen blev en uppmärksammas debatt om de patriarkala och hierarkiska skillnader som finns mellan könen (ibid).

4. Metod

4.1 Val av metod

Med utgångspunkt i syftet använder uppsatsen kvalitativ metod som bidrar till ökade kunskaper om andra individers miljöer, förutsättningar och perspektiv (Ahrne & Svensson 2022, s. 12). Likaså anser Rennstam och Wästerfors (2015, s. 13, 17) att kvalitativa metoder djupdyker i sociala fenomen, främjar förståelsen för sociala interaktioner och fångar kulturella uttryck. Exempelvis omfattas kvalitativa metoder av etnografi, där man i specifika utrymmen återger detaljerade beskrivningar av enskilda eller kollektiva ageranden, något som ökar förståelsen för mänskliga handlingar (ibid, s. 20). Likväl klargör Kozinets (2011, s. 90) att etnografiska undersökningar ger forskaren möjlighet att djupdyka i ett socialt fenomen eller kultur, och därigenom tillhandahålla välgrundade skildringar av deras verklighet.

Vidare använder denna uppsats en utvecklad variant av etnografi, i vilket etnografiskt arbete genomförs på internet (Kozinets 2011, s. 83). Varianten kallas netnografi och är

relevant för att förstå hur vardagliga sociala processer, interaktioner och ageranden ser ut på nätet (Berg 2015, s. 23, 55). Medan etnografi fråntar forskaren möjligheten att vara osynlig på fältet eller spåra samtal bak i tiden, medför den netnografiska metoden ett tillvägagångssätt som inte uppfattas påträngande och ger tillgång till offentlig information (Kozinets 2011, s. 83). På så vis lyfter författaren att den netnografiska metoden kan ge forskaren en inblick i naturligt förekommande diskussioner på digitala forum (ibid). Däremot beskriver Berg (2015, s. 65, 69) utmaningen med rumslig avgränsning i netnografisk forskning, eftersom enskilda individer kan delta och navigera mellan olika forum eller diskussioner parallellt på internet. Det kan resultera i att netnografer har det svårt att finna ett enhetligt sammanhang (Berg 2015, s. 68). Trots utmaningen har uppsatsen valt att studera *ett* forum, något som möjliggör förutsättningarna att avgränsa den digitala miljön och analysera hur användare på forumet uttrycker sig. Detta val bidrar även till ökad kunskap om de specifika användarnas erfarenheter och perspektiv.

4.2 Urval

Uppsatsen grundas i ett målstyrt urval, där forskningsfrågan styr de valda enheterna utifrån dess relevans (Bryman 2018, s. 495). Med utgångspunkt i uppsatsens forskningsfrågor har urvalet avgränsat till forumet incels.is, vilket är bland de mest använda incel-forumen (Fernquist m.fl. 2020, s. 5) med ungefär 38 000 medlemmar och närmare 22 miljoner publiceringar (incels.is 2026). Urvalet av forum baseras på det Kozinets (2011, s. 126) belyser angående netnografiska urval på digitala webbplatser. Kozinets understryker flera aspekter som bör övervägas vid val av webbplatser, såsom aktivitet, interaktion och heterogenitet på webbplatsen, relevans till studien samt att den består av utförliga och deskriptiv data (ibid). Fortsättningsvis är målet med urvalet att uppnå en mättnad i datan, där inga nya resultat förekommer (Bryman 2018, s. 501). Ytterligare har ett urval skett på forumets diskussionstrådar baserat på deras relevans till frågeställningen (Bryman 2018, s. 495), där fokuset ligger på gruppsammanhållning, maskulinitet och högt deltagande. Avslutningsvis anser vi att incels.is uppfyller följande aspekter eftersom det förekommer en tydlig relevans till studien där medlemmarna delvis är heterogena samt visar på aktivt deltagande och aktivitet. Till följd av forumets

omfattande storlek och antal medlemmar bidrar den både till deskriptiv och utförlig data, något som bidrar till mättnad, samt att den uppfyller nämnda väsentliga kriterier.

4.3 Genomförande

Inledningsvis kollade vi igenom ett stort antal diskussionstrådar på forumet, men där ett flertal sållades bort utifrån urvalet. Dels baseras detta på relevansen till frågeställningarna, där fokuset på chattarna skall grundas på hur gruppssammanhållningen uttrycks och skapas, såväl som deras förhållningssätt till maskulinitetsnormer. Dessutom var aktivitet i diskussionstrådarna av väsentlig betydelse vid urvalet, där chattar med väldigt få kommentarer i stor utsträckning uteslöts. Totalt resulterade empirin i 25 diskussionstrådar på forumet, vilka hämtades 25/3-2026 samt 1/4-2026, där ett utdrag från kommentarerna på diskussionstrådarna gjordes för att möjliggöra analys och resultat av de väsentliga chattarna.

4.3 Analysmetod

Rennstam och Wästerfors (2015, s. 33) påpekar hur visst förespråkande av systematiska riktlinjer, med viss flexibilitet, vid analys och insamlandet av kvalitativt material sker inom forskning. Inledningsvis belyser författarna dels vikten av ett detaljerat material (ibid), likväl som kodning av material som analysmetod (ibid, s. 35). Kodning är den analysmetod som tillämpats i uppsatsen och kan förstås som etikettering eller kategorisering av materialet och används för att definiera det som sker, och bidrar även till möjligheten att skapa en förståelse för vad empirin betyder (ibid). Liknande beskriver Bryman (2018, s. 688) kodning som kvalitativ metod, där datan delas upp i beståndsdelar och benämns. Författaren antyder att man med kodning etiketterar den delen av materialet som är av teoretisk relevans (ibid). Därtill anser Bryman (2018, s. 690) att kodning är väsentlig vid teorigenerering, där datan kan förstås som sannolika indikatorer vilka komparativt undersökts och därefter kodas. Kodning är alltså benämningen på de händelser eller beteenden som uppfattas (ibid), något som har tillämpats på det empiriska materialet.

Rennstam och Wästerfors (2015, s. 35) skiljer därefter mellan två former av kodning: initial och fokuserad. Initial kodning innebär i stor utsträckning att benämningar och

kategoriseringar sker på majoriteten av datan. Den initiala kodningen genomfördes på de insamlade diskussionstrådar från incel-forumet, där övergripande teman identifierades genom systematisk kategorisering. Fokuserad kodning bygger vidare på den initiala, men där fokuset snarare ligger på att identifiera de mest förekommande kategorierna. Följt av den initiala kodningen genomfördes den fokuserade kodningen där fyra övergripande teman identifierades vilka presenteras i resultatet. På så vis har kodningen möjliggjort för tematisering av större datamängder inför analys (ibid). Fördelen med kodning som analysmetod är att den bidrar med möjligheterna att göra datan mer hanterbar, där nytänkande uppmuntras vid tolkningen (ibid, s. 35-36).

Rennstam och Wästerfors (2015, s. 43) belyser att analys av empiri bör handla om vad människor gör, där centrum skall bestå av forskarens inhämtande av händelseförloppen kring ageranden i relation till omgivningen. Vidare skall etnografi göra anspråk till de flertal sanningar som förekommer inom det undersökta fältet, snarare än den definitiva sanningen (ibid, s. 35). Datan skall i analysen dels förstås med en öppen blick, där kodningen baseras på sammanställningen och därefter kan mer allmänna kategoriseringar ske (Rennstam & Wästerfors 2015, s. 51). Försättningsvis antyder författarna hur etnografiska studier generellt skall bestå av det som kallas excerpt-commentary units, vilket kan förstås som enheter från empirin samt kommentarer på detta (ibid). Utifrån excerpt-commentary units skall analysen med stöd i empirin resultera i en analytisk poäng, där kommentarerna skall bistå läsaren med forskarens syfte, belägg samt relevanta teorier och begrepp (Rennstam & Wästerfors 2015, s. 52). I denna uppsats har en variant av excerpt-commentary units gjorts, där utdrag från empirin redovisas i resultatet medan kommentarerna presenteras i analysen. Kommentarna har utgångspunkt i uppsatsens valda teorier, något som sedan stärker den analytiska poängen.

Avslutningsvis beskriver Rennstam och Wästerfors (2015, s. 65) hur sortering av kvalitativt material är en nödvändighet vid analysering, där det bidrar till formandet av undersökningens utfall och argument. Följt av sorteringen sker sedan en reducering av materialet, där utvalda kategorier identifieras i syfte att exemplifiera datan på ett representativt sätt och motverka representationsproblemet, alltså att all data inte kan

återges (Rennstam & Wästerfors 2015, s. 103). I relation till uppsatsen syftar detta till valet av diskussionstrådar på forumet. På forumet förekommer mängder av diskussionstrådar vilka lyfter olika teman och perspektiv, där sorteringen har format utfallet av uppsatsen och de slutsatser som kunnat dras. Antalet och typen av diskussionstrådar har reducerats med utgångspunkt i frågeställningarna, vilka ligger till grund för kodningen som genomförts. Till sist belyser författarna att argumentation är en väsentlig aspekt inom analysen, där man hävdar något baserat på datan (ibid, s. 137). De empiriska fynden kommer i denna uppsats därmed att ligga till grund för argumentationen och de resonemang som framläggs i analysen (ibid, s. 138-139).

4.4 Forskningsetiska överväganden

Berg (2015, s. 129) förklarar att forskare behöver göra en avvägning mellan att respektera de individer som involveras samt engagemanget att bedriva fri forskning. Likaså menar författaren att studiens sammanhang och val av metod avgör vilka principer som är relevanta och hur väl principerna kan formas (ibid). Inom netnografin finns det diverse etiska frågor som är lämpliga att ta hänsyn till, varav två omfattar vem eller vilka som är involverade och hur man får åtkomst till sammanhanget (Berg 2015, s. 128-129). De involverade i studien är aktiva medlemmar på forumet incels.is vilka vi har definierat som incels. Forumet är dessutom offentligt och ger därmed fri åtkomst till det specifika sammanhanget. Ett ytterligare etiskt övervägande att ha i beaktning är informerat samtycke vilket innebär att deltagare accepterar sin delaktighet (Berg 2015, s. 130). Däremot är forumet en offentlig webbplats där det inte krävs ett konto för att närvara eller ta del av informationen, något som motiverar beslutet att inte genomföra detta. Vidare är det etiskt relevant att överväga anonymitet kopplat till det empiriska materialet. Medlemmarnas användarnamn och de specifika diskussionstrådarna kommer hållas anonyma i avsikt att skydda deras identitet, då forumet är en offentlig plattform med fri tillgång till allmänheten. Trots att Berg (2015, s. 130-131) antyder att direkta citat hämtade från internet riskerar att lokaliseras tillbaka till medlemmarna, har vi genom sökbarhetstester kunnat konstatera att citaten för studiens forum inte kan återkopplas till den ursprungliga användaren.

4.5 Metodreflektioner

Vidare är det relevant att diskutera uteslutandet av oss som deltagande forskare, även om den netnografiska undersökningen grundar sig på fältarbete på nätet (Kozinets 2011, s. 89). Författaren påpekar att datainsamling på nätet ska inkludera någon form av kommunikation med deltagarna i en nätgemenskap (ibid, s. 135). Därtill påpekas att ett tillvägagångssätt utan delaktighet riskerar att ge en ytlig bild och förståelse för sammanhanget som studeras (ibid, s. 138). Däremot särskiljer Berg (2015, s. 130) netnografin från intervjuer samt deltagande observationer och menar att empiri som samlats in utan delaktighet möjliggör för en analys av naturliga interaktioner utan forskarens inflytande. Med grund i detta anser vi att vår närvaro som utomstående hade haft en negativ påverkan på diskussionerna och interaktionerna.

Avslutningsvis är det värt att belysa motiveringen till valet av kvalitativ metod. Utifrån frågeställningarna är den kvalitativa metoden lämpligast eftersom den dels fokuserar på att undersöka människors egen uppfattning på deras sociala verklighet, såväl som beteenden hos människor i olika sociala kontexter (Bryman 2018, s. 61, 747). Kvantitativ metod däremot fokuserar på att kvantifiera data och attitydskalor (ibid). Den kvantitativa metoden har också ett mer positivistiskt och naturvetenskapligt tillvägagångssätt medan kvalitativa metoder innefattar ett mer tolkande synsätt (Bryman 2018, s. 62). Vidare är ett netnografiskt tillvägagångssätt av störst metodologisk relevans utifrån frågeställningarna, då studien syftar till att undersöka ett digitalt incel-forum. Därför motiveras valet av netnografi, istället för exempelvis intervjuer eftersom den metoden inte är aktuell till forskningsfrågan.

5. Resultat

Nedan kommer följande resultat presenteras utifrån respektive tema: kvinnofientlighet, självidentifierad viktimisering, intern hierarki och maskulinitetsnormer. Resultaten baseras på de 25 utvalda diskussionstrådarna och kommer att presenteras som en övergripande sammanställning i kombination med citat. Utdragen från chattarna kommer därmed inte förekomma i en kronologisk ordning utan ifrån passande teman och innehåll.

5.1 Tema 1: kvinnofientlighet

I följande tema lyfts flertal diskussioner och kommentarer där det går att skildra hur medlemmarna riktar anklagelser mot feminismen som en konstruktion av kvinnors maktposition i samhället. Parallellt förekommer det kontinuerligt nedvärderande uttryck mot kvinnor i flera diskussionstrådar. Å ena sidan pratar de om kvinnor med dehumaniserande och nedvärderande ord såsom femoids/foids och horor. Detta visas i följande utdrag: "I'm seriously sick of femoids expressing their emotions and complaining about every little thing. They don't have the right as a person to express themselves because they aren't humans!", samt "I hate them bc they are whores and this fact wont ever change". Å andra sidan uttrycks en gemensam fientlighet genom medlemmarnas skadeglädje inför kvinnors lidande och utsatthet. Det förekommer kommentarer som antyder en vilja att kvinnor ska bli trakasserade, fråntagna deras rättigheter, utpressade, ivägskickade och dödade. Likaså lyfts diskussioner om kvinnor vars sexualitet bör utnyttjas och nedvärderas: "Regardless of what you believe in, god or evolution, it is a FACT that women were put here for men to fuck". När det därtill handlar om utnyttjande av kvinnor förmedlas instämmande kommentarer till att kvinnor bör våldtas. Medlemmarna menar att kvinnor egentligen njuter av handlingen och eftersom kvinnor kommer ha sexuellt umgänge ett flertal gånger under sitt liv betyder ett ytterligare samlag ingenting. De anser även att samlag inte är något smärtsamt och jämför övergreppet med allvarliga fysiska skador, såsom att bryta en arm eller bli knivhuggen. Sammantaget visar dessa uttryck en legitimering gentemot incels fientlighet mot kvinnor, en konsekvens av kvinnors ökade maktposition i samhället.

Utöver den kvinnofientliga mentaliteten på forumet skildras dessutom ett beskyllande av kvinnor gällande incels problematik. Övergripande beskriver incels hur samhället till följd av feminismen är konstruerat till kvinnors fördel samt hur kvinnor är styrande på den sexuella marknaden. På forumet anser medlemmarna att kvinnor existerar för att ha samlag med män, där kvinnorna nu fråntar männen denna rättighet till följd av deras överordnade position. Därutöver menar de också på hur kvinnor i stort har en maktposition i samhället: "Bluepilled normies, and women, vehemently defend the system because it gives women social power. If your ability is seen as a moral or

personal failing, that implies women get to choose who is seen as a good person and who is not; because women are, and have been, the gatekeepers of sex and relationships”. Samtidigt förekommer det i diskussionstrådarna hur hela världen är anpassad för kvinnor, och där de påstår att det enda som behövs för att styra och vara i en maktposition är den kvinnliga anatomin. Fortsättningsvis uttrycks en hopplöshet gentemot den samhällsstruktur beskriven på forumet och hur ingen förändring kan ske. Likväl anser incels att den feministiska propagandan som sprids har en negativ inverkan på samhället: “They spread blatant feminist propaganda and are encouraged by white knight normfags to do so”.

5.2 Tema 2: självidentifierad viktimisering

På incel-forumet går det att tyda en kollektiv känsla av ensamhet och offerskap som ofta diskuteras utifrån olika perspektiv. En aspekt av ensamheten som frekvent lyfts är tankar av att sluta leva, baserat på ett flertal olika situationer. Dels lyfter medlemmar denna känsla i samband med kvinnors framgång, såväl i relation till deras önskan att ha sexuella relationer: “Genuinely makes me wish I was dead knowing ill never fuck a foid”.

Likaså kan känslan av ensamhet bland medlemmarna på forumet uppfattas porträtteras via uttryck av isolering, underlägsenhet och utanförskap. Medlemmarna förmedlar dessutom svårigheter romantiskt som vänskapligt: “My biggest concern yet with inceldom is my lack of social interaction and the feeling of inferiority among others”. Till följd av den sociala exkluderingen som porträtteras på forumet går det att tyda hur en gemenskap formas utifrån delade uttryck om deras ensamhet och utanförskap på diskussionstrådarna. Den sociala exkluderingen som incels uttrycker tydliggörs i samband med att en stor andel medlemmar diskuterar deras avsaknad av vänner. Samtidigt påpekar flera medlemmar hur forumet bidragit till en plats att interagera: “I’m in the same boat, but I just ended up growing a really large attachment to this forum and getting my socialization needs from here. I like talking about things on here even if it doesn’t get many replies, it’s just nice to talk, I suppose”. På liknande sätt uttrycker en annan medlem: “Since I joined, there has always been somebody to talk to or make a conversation with. Although real life is a different story”.

Vidare går det att identifiera hur ensamheten likaså kan bidra till frustration på forumet. Ett flertal incels menar på att fula och sexlösa män är den mest hatade gruppen i världen. Frustrationen resulterar även i tankar om hämnd, där de pratar i "vi" och "oss" form gällande hur de ska gå tillväga: "How do we get back at them for everything they've done to us, for subjecting us to the cruel fate of eternal loneliness and sexlessness?". Likväl understryker incels att deras hatiska ageranden är försvarbart eftersom samhället har kategoriserat dem som värdelösa samt är uteslutna från romantiska och sociala relationer baserat på deras genetiska förutsättningar. På samma sätt intar många en position som offer, där de beskriver att livet är orättvist, att de har ett negativt värde samt att deras situation anses vara tortyr: "Life just isn't fair. I didn't do shit to deserve this".

Fortsättningsvis förekommer flertalet diskussionstrådar där medlemmar indikerar hopplöshet och beskyllande av omgivningen för deras livsomständigheter och underordnade sociala positioner. Det uttrycks att denna insikt om deras påtvingade position är en hemsk och oundviklig universal sanning. Det framkommer dessutom att medlemmarnas situation är utom deras kontroll och där de uttrycker en hopplöshet kring att den är oföränderlig. Denna inställning har därtill ett deterministiskt perspektiv där medlemmarna uttrycker liknelser mellan incels offerskap och kvinnor som blir våldtagna: "Rape is temporary, incelism is eternal". På så vis skildras incels hopplöshet utifrån ett deterministiskt synsätt om deras identitet. Sammantaget framgår det hur beskyllande och hopplöshet förekommer på diskussionstrådarna, samtidigt som medlemmarna uttrycker offerskap kring deras position.

5.3 Tema 3: intern hierarki

På forumet går det att tyda en intern hierarki, där ord som truecel, brocel och fakecel påverkar deras inställning gentemot övriga medlemmar. Fakecel används ofta i en negativ bemärkelse riktad mot de medlemmar som inte anses uppfylla de krav som krävs för att vara en incel. I en av diskussionstrådarna lyfter en medlem frågan om man fortfarande kan ha kvinnliga vänner och vara en incel. En klar majoritet intar ståndpunkten att kvinnliga vänner innebär en stämpel som fakecel: "Fakecel if you do".

I motsats till fakecel lyfter de truecel. Truecel har en positiv innebörd för de flesta på forumen, och är de individer som aldrig haft någon form av fysisk kontakt, såsom en kram eller puss, med en kvinna. Truecelns anses samtidigt vara de incels med störst problematik med sociala och romantiska relationer: "Foids can't even comprehend 0.00000001% of a KHHV truecel's struggles yet they have the audacity to complain about chad not fucking them". Brocel däremot kan ses användas i sammanhang där medlemmarna bekräftar varandra: "You are strong brocel". Det kan även användas i situationer när de ställer frågor på diskussionstrådarna och vill höra övriga medlemmars åsikter eller erfarenheter om det specifika ämnet: "What do you brocel's think? Am I completely wrong here? Let me hear your experiences". Samtliga ord används i olika sammanhang, men det går att uppfatta hur dessa bidrar till en intern hierarki, där fakecel är i botten och truecel i toppen. Brocel däremot används snarare i syfte att skapa gemenskap och hålla en positiv stämning på forumet.

Parallellt med medlemmarnas uttryck om deras interna hierarki och terminologi observeras därtill en distansering till de människor som befinner sig utanför. Vanligt förekommande är deras distansering från kvinnor genom att använda ordet foids och hur dessa kvinnor aldrig kommer att förstå deras situation. Därtill framkommer uttryck som distanserar medlemmarna från normies, där det exempelvis uttrycks: "I hate when normies say 'I can't believe this person is even real'. It just exists to dehumanize us further". Det följer flera instämmande kommentarer till detta inlägg där medlemmar menar på att normies är värre än kvinnor och inte bättre än djur när dessa normala människor försöker förstå något som de inte är.

5.4 Tema 4: maskulinitetsnormer

Ett tema som identifierats på forumet är deras förhållning till maskulinitetsnormer. Genomgående syns en frustration kopplat till deras bristfälliga och icke-existerande sexuella relationer, något som uppfattas vara ett ideal för män. Utifrån empirin går det att se ett kollektivt beskyllande av, men också jämförande med omgivningen utifrån deras ouppnåeliga sexuella möjligheter. Dels förekommer en inställning där medlemmarna på forumet antyder att sex är en mänsklig rättighet vilka de fråntas, såväl som en frekvent jämförelse mellan de själva och Chads. Jämförelsen handlar till viss del

om deras avund gentemot Chads såväl som deras vilja att uppnå samma sociala status: “You'll never be valued or respected as a man unless you are a chad, and even then, WOMEN ALWAYS COME FIRST”. Likaså uttrycker medlemmarna att kvinnor, Chads och hundar är de enda som får tillgång till ovillkorlig kärlek. I samband med jämförelserna framträder kommentarer kopplade till attraktion, där medlemmarna menar att attraktiva män kan få sexuella relationer och kvinnor utan att anstränga sig för mycket: “If you are extremely attractive, you can be mute and still find someone to fuck” och “I've seen Chads with literally zero personality pull 8/10s just by existing”. Frustrationen och jämförelsen kan därmed tolkas baseras på deras ouppnåeliga sexuella relationer något de menar är del av maskulinitetsnormen.

Samtidigt kommenterar medlemmarna frekvent om utseende och påpekar sina fysiska brister vilket de menar skapar ett oattraktivt ansikte som ingen begär sexuellt: “We are cast aside like we are cockroaches just because of our physical features. Short height, recessed jaws, recessed infraorbital bones, high set eyebrows, narrow mouths, the list goes on. Too many of these flaws destroy your facial attractiveness as a man, they create an ugly face that isn't sexually desirable”. I denna, och liknande diskussionstrådar, förekommer svar från andra medlemmar som uttrycker förtvivlan över att utseende är den avgörande faktorn för att bli accepterad. Enligt medlemmarna spelar alltså inte handlingar någon roll, utan endast utseende. I kontrast lyfts även de attribut som enligt dem utgör en attraktiv man såsom stark käklinje, mandelformade ögon och medioker näsa. Samtidigt som jämförelsen sker i relation till fysiska attribut framkommer dessutom incels negativa och delvis hatiska inställning gentemot Chads: “Really honestly Chads are just dumber and more naive because they are better looking”. Flera medlemmar på forumet svarar på detta instämmande, där diskussionen fortsätter med uttryck som menar att normies och foids inte vill höra denna sanning.

Fortsättningsvis skildras ett kollektiv antagande på forumet att de går miste om deras rättigheter till sexuella relationer: “The fact that I am being denied one of my basic human rights”. Diskussionerna i forumet lyfter även stor frustration gällande deras oförmåga att forma sexuella relationer, med uttryck som menar att kvinnors existens endast är till för att sexuellt tillfredställa män: “WOMEN EXIST FOR MEN TO FUCK,

whether they like it or not. Men invented everything, women's purpose lies between their legs". Likväl består diskussionerna till stor del kring deras frustration och ilska att de inte kan forma sexuella relationer. Enligt diskussionstrådarna framträder ett tankesätt som menar på att sexuella relationer och begär är en grundläggande innebörd och ett normalt fenomen hos män. En vanligt förekommande respons till liknande formuleringar på forumet belyser deras oförmåga att ha en underordnad kvinna. Därtill illustrerar diskussionerna en stor ilska och frustration: "I'M MAD I CANT HAVE THIS. I'M DEPRESSED THAT I CAN'T HAVE THIS".

6. Analys

6.1 Konstruering och uttryck av gruppssammanhållning

6.1.1 Den kollektiva referensramen och fientlighet

Inledningsvis, som Cohen (1955, s. 50-53) lyfter, kan individens referensram och situation vara väsentliga aspekter vid förståelsen av subgruppers upplevda problematik. Utifrån samtliga teman som presenteras går det att tyda hur incels upplever exkludering från samhällets normkrav för status samt oförmåga att uppnå normativa relationer, något som är centrala aspekter vid formandet av den kollektiva referensramen. Till följd av deras problematik och referensram går det att tolka hur medlemmarna upplever en statusfrustration. När incels upplever statusfrustration baserat på exkluderingen från normativa relationer kan det resultera i social isolering. Subkulturteorin blir därmed relevant och bidrar med förklaringsmodeller vilka syftar till övergången från individens isolering till gemenskap (ibid, s. 65-66). I de fall då individen uppfattar en delad referensram bidrar det till formandet av gruppssammanhållning samt nya ideal och normer (ibid), där gemenskapen kan uppfattas motverka statusfrustration. Cohen (1955, s. 53) understryker hur dessa alternativa vägar kan anses vara lösningen på individens problematik eftersom det skapar känslor av tillhörighet och status. Då incels har denna kollektiva känsla att de inte uppnår samhällets normkrav på status, som utifrån respektive teman till stor del enligt incels anses grundas i deras deterministiska förutsättningar och feminismens framväxt, går det därmed att anta att lösningen innefattar kollektiv representation av deras känslor på forumet.

Vidare kan incels närvaro och deltagande på incel-forum innefatta en alternativ väg. På forumet visar resultatet på en tydlig fientlighet gentemot ett flertal aktörer i samhället, något som enligt subkulturteorin kan bidra till en starkt gruppsammanhållning (Cohen 1955, s. 67-69). Detta eftersom fientligheten inte endast är frustration från medlemmarna, utan kan likaså uppfattas som en metod för att konstruera en intern solidaritet. På forumet syns hur hatiska och fientliga uttryck riktade mot ut-grupper kontinuerligt följs av bekräftelse från övriga medlemmar, något som skapar solidaritet och gruppsammanhållning såväl som distansering från ut-grupper. Liknande menar Cohen på att fientligheten stärker individens trygghet inom gruppen samt tydliggör gränsdragningen mellan in- och ut-grupper (ibid). Det förekommer likväl inlägg på forumet som syftar till en känsla av orättvishet och offerskap vilket resulterar i beskyllande av ut-grupper gentemot deras ofrivilliga celibat. Denna kollektiva mentalitet, där samhällets aktörer anses ansvariga för incels problematik, skildras genomgående både direkt och indirekt på forumets diskussionstrådar. I den bemärkelsen går det därigenom att uppfatta en hopplöshet hos gruppen, något som kan antas resultera i frustration och fientlighet mot de individer som anses ansvariga för deras underordnade sociala situation. Det går därmed, utifrån resultatet, att identifiera hur gruppsammanhållningen på forumet uttrycks av deras kollektiva beskyllande av och fientlighet riktad mot ut-grupper.

6.1.2 Intern hierarki och terminologi

Konstrueringen av gruppsammanhållningen går fortsättningsvis att skildra i incels instämmande kommentarer och inlägg på forumen. Enligt Cohen (1955, s. 57) är subgrupper i behov av social bekräftelse för att kunna upprätthålla de konstruerade normerna och den kollektiva referensramen. På forumets diskussionstrådar uttrycks instämmande och bekräftande inlägg inom diverse ämnen, och kan därmed uppfattas som ett tillvägagångssätt för medlemmarna att validera både varandra som gruppens ideal och normer. Därtill går det att tyda forumets disciplinära terminologi, såsom brocel och truecel, som ett kollektivt sätt för medlemmarna att socialt bekräfta samt stärka varandras status på forumet. Genom deras terminologi och interna hierarki skapas även en större distans mellan ut-gruppen såväl som att den stärker statusen i in-gruppen. Det går därefter att uppfatta hur den starka viljan att uppnå status inom gruppen är den

drivande faktorn bakom den fientlighet som förekommer på forumet. Som framkommer i respektive teman är bekräftelse och fientlighet två centrala aktörer på incel-forumet. Det kan antas ligga till grund för deras kompensation att uppnå status i subgruppen eftersom den inte uppfylls i det normativa samhället.

Däremot innefattar incels terminologi på forumet inte bara ett sätt för medlemmarna att bekräfta varandra, utan kan likväl uppfattas som ett tillvägagångssätt för exkludering. Inom subgruppen har särskilda normer och kriterier kring status för incel-identiteten etablerats, och de individer på forumet som inte uppfyller dessa blir tilldelade statusen fakecel. Detta kan antas bero på gruppens mål att skydda den kollektiva referensramen och gruppens delade upplevelser av utanförskap och offerskap. Då incels uttrycker stark fientlighet gentemot ut-grupper kan även det antas motivera dem till exkluderingen av fakecels eftersom de inte, i lika stor utsträckning, uppfyller gruppens kollektiva offerskap. Denna exkludering och den interna hierarki som formas till följd av detta kan därtill ses som ett sätt för incels att skapa en stärkt gruppsammanhållning och det kollektiva vi:et. Enligt Cohen (1955, s. 57) motiveras individen att anamma den kollektiva referensramen och tillämpa den på det egna agerandet i syfte att uppnå en känsla av grupptillhörighet och acceptans. Genom att upprätthålla den kollektiva identiteten som incels, och de strikta krav som gruppen etablerat, stärks gruppens gränsdragning mellan ut-grupper.

6.1.3 Självidentifierad viktimisering

I övrigt är det av intresse att förstå hur det förekommer en viss paradox i subkulturteorin och incels kollektiva gruppsammanhållning på forumen. Enligt Cohen (1955, s. 65-66) bidrar den kollektiva delaktigheten i en subgrupp till minskade risker för social oro samt en uppfattad lösning på individens problematik, något som såväl går att tyda på forumet. Detta tydliggörs till följd av medlemmarnas bekräftande av varandra, där vissa medlemmar exempelvis uttryckt hur deras enda sociala tillhörighet är på forumet samt refererar till ett kollektivt "vi". Det går att anta att forumet därmed bidrar till en viss positiv aspekt för medlemmarna, där de känner en tillhörighet vilket minimerar deras känslor av exkludering. Samtidigt bekräftar medlemmarna på forumet varandras ensamhet och utanförskap i samhället, där det går att uppfatta hur utanförskap från

samhällets normer bidrar till status inom gruppen. Liknande bekräftar de varandras utanförskap med terminologin brocel och uttrycken av det kollektiva vi:et. Paradoxalt går det att anta hur detta snarare stärker deras känslor av exkludering och social oro, eftersom den kontinuerligt bekräftas på forumet. Det blir alltså motsägelsefullt till subkulturteorin, som menar på att en subgrupp kan motverka dessa känslor - medan det på forumet snarare förstärks. Vid tolkning av forumets diskussionstrådar går det att tyda konsekvensen av denna paradox, vilken innefattar att incels sociala oro förblir och där tillhörigheten och status inom gruppen kan uppfattas som endast en temporär lösning på deras permanenta problem.

6.2 Förhållning till maskulinitetsnormer

6.2.1 Strävan efter manlig dominans

Incels förhållning till maskulinitetsnormer framgår när de i resultatet uttrycker sin rätt till sex och att kvinnor endast existerar för att tillfredställa män. Utifrån medlemmarnas uppfattning om rätten till kvinnors kroppar framträder en önskad sexuell dominans. Detta illustrerar Connells (1995, s. 77) argument gällande hur legitimiteten av hegemonisk maskulinitet vilar på mäns dominanta och kvinnors underordnade position i samhället. Det kan tänkas grunda sig i medlemmarnas känsla av hopplöshet om deras status som oföränderlig, där incels skuldbelägger samhället i stort för deras underordnade sociala position. Med uppfattningen om att maskulinitetsnormerna utgörs av kvinnors underordnade position, kan incels uttryck om deras rätt till sex spegla detta tankesätt. Följaktligen kan incels uttryck om en önskad sexuell dominans tolkas som en acceptans och reproduktion av maskulinitetsidealen de anses vara berövade från, men samtidigt berättigade till. Likaså är det möjligt att analysera incels reproduktion av maskulinitetsideal genom kvinnofientliga uttryck. Begreppet hegemonisk maskulinitet förknippas med attribut och ageranden såsom aggression, makt och våldsamma ageranden för att påvisa auktoritet (Connell 1995, s. 46, 48; Herz & Johansson 2011, s. 134). I resultatet använder medlemmarna dehumaniserande och nedvärderande ord, samtidigt som de anser att kvinnor bör bli våldtagna och dödade. Med medlemmarnas föreställning om att de befinner sig i en underordnad och maktlös position, kan sådana uttalanden förstås som ett försök att agera på de ideal som förväntas av män. Det kan dessutom sättas i relation till hegemoniska maskulinitetens förväntade dominans över

kvinnor, där medlemmarna på forumet uttrycker kvinnofientlighet i ett försök att utöva den makt och auktoritet de anser sig vara legitimerade. Incels förhållning till maskulinitetsnormer framkommer därmed via deras reproduktion av ideal som förknippas med maskulina män.

Fortsatt överensstämmer medlemmarnas uttalanden med homosociala relationer, där män i sådana gemenskaper försöker få mer makt i samhället och öka förtrycket mot kvinnor, där gruppen samtidigt konstruerar alternativa maskulinitetsideal (Herz & Johansson 2011, s. 134). Exempelvis visar resultatet att incels nedvärderar Chads intellekt på grund av attraktion och utseende samt gör frekventa kvinnofientliga inlägg. Sådana inlägg kan tolkas spegla en homosocial grupp, och kan härleda från deras självidentifierade viktimisering. Dels med hänsyn till deras fysiska brister jämfört med den maskulina mannen, men även till kvinnans maktposition i samhället. Det går därmed att uppfatta hur incels motsätter sig sin upplevda viktimisering och ökar makten i den homosociala gruppen via nedvärderingar och fientlighet gentemot Chads och kvinnor. Det kan dessutom tolkas som att medlemmarnas ageranden konstruerar egna maskulinitetsideal inom gemenskapen. På forumet går det att tyda hur de nya idealen kan innefatta en allt mer fientlig inställning gentemot kvinnor och den attraktiva mannen, även om idealen delvis skildrar en utgångspunkt från det hegemoniska där män har den dominanta positionen (Connell 1995, s. 77). Detta går att uppfatta eftersom incels på forumet uttrycker en kollektiv längtan och frustration kring att uppnå en dominant ställning. Incels förhållning till maskulinitetsnormerna blir därigenom tvetydig eftersom deras ageranden visar på att de normativa maskulinitetsidealerna accepteras och försöker uppnås, samtidigt som en distansering sker utifrån gruppens egna konstruerade ideal.

6.2.2 Maskulinitet i kris och determinism

Parallellt som incels accepterar och reproducerar maskulinitetsideal framstår även en frustration gentemot feminismen på grund av dess negativa inverkan på samhället. I resultatet framgår det hur incels beskyller kvinnor för sin problematik och hur de, till följd av feminismen, nu är styrande på den sexuella marknaden. Sett till hegemonisk maskulinitet betonas begreppets flexibilitet (Herz & Johansson 2011, s. 127; Connell

1995, s. 77), där feminismen och kvinnors ökade rättigheter utgör en omständighet som har förändrat termen (Connell 1995, s. 191). Herz och Johansson (2011, s. 28-29) lyfter också denna utveckling och förklarar att kvinnor har börjat likna den manliga sexualiteten till följd av feminismen. Däremot kan det argumenteras för att medlemmarnas uttalanden inte påvisar begreppets flexibilitet, utan istället incels oföränderlighet och konservativa synsätt till att män borde ha den dominanta positionen i samhället. Det blir därav motsägelsefullt mellan begreppet och incels inställning på forumet. Med medlemmarnas möjligheter att förmedla sin frustration mot kvinnors ökade rättigheter på forumet, avvisar incels den strukturella förändringen i sin digitala sfär. Det kan tolkas som att incels frångår den hegemoniska maskulinitetens flexibilitet och upprätthåller ett konservativt tankesätt om den maskulina mannen. Genom incels traditionella perspektiv accepteras de ursprungliga maskulinitetsidealen, där feminismens inverkan på samhällets nya uppfattning om maskulinitet kan indikera ett mer extremt synsätt om mäns berättiganden.

Frustrationen går därutöver att koppla till deras jämförelse med Chads, där incels menar på att Chads blir respekterade och värderade, något de själva inte upplever sig vara. Detta sker baserat på incels föreställningar om Chads framgångar på den sexuella marknaden och deras förmåga att upprätthålla sexuella relationer utan vidare ansträngning. Connell (1995, s. 78-79) redogör för att hegemonisk maskulinitet likväl innefattar kulturell dominans, där olika grupper av män som inte uppnår kraven för maskulinitet kan bli marginaliserade och uteslutna från legitimiteten. Därtill kan framgång på den sexuella marknaden anses väsentligt för att uppnå kulturell dominans och respekt, där incels jämförelse med Chads kan tänkas spegla deras exkludering och marginalisering. Till följd av incels marginalisering framgår betydelsen av deras interna hierarki och trusel-identitet. Utifrån resultatet har trusel-identiteten en positiv bemärkelse där avsaknaden av sexuella erfarenheter med kvinnor höjer den interna statusen i gruppen. Eftersom det förväntade beteendet utifrån trusel-identiteten är att avstå från sexuella relationer, skapas därmed en motsägelse till incels frustration gentemot Chads framgångar. Detta kan tänkas leda till en egen förvållad marginalisering, där exkluderingen från den hegemoniska maskuliniteten motiverar incels till att agera utifrån trusel-idealet för att höja statusen inom gruppen. Det kan

uppfattas att truel-statusen bidrar till en vilja att upprätthålla rollen som marginaliserad. Likväl kan viljan kopplas samman med deras deterministiska perspektiv, då resultatet visar hur incels uppfattar sin identitet och status som oföränderlig. Genom deras jämförelse med Chads motiveras incels till att omvandla sin sexuella oförmåga till något åtråvärt inom gruppen, där det deterministiska synsättet därtill legitimerar en fortsatt distans till maskulinitetsnormerna. Paradoxalt accepteras samtidigt maskulinitetsidealen eftersom sexuella relationer anses väsentligt för att erhålla manlig dominans och respekt i samhället.

Avslutningsvis är det möjligt att lyfta den kritik som riktas mot begreppet hegemonisk maskulinitet gällande dess deterministiska synsätt i relation till resultatet (Herz & Johansson 2011, s. 128). Kritiken innefattar bland annat att det finns individer som i verkligheten avviker från idealet (ibid), något som överensstämmer med incels uppfattning om sig själva. Medlemmarna uttrycker en hopplöshet kring deras genetiska och fysiska brister eftersom det gör dem oattraktiva och sexuellt önskade. Likaså visar incels hopplöshet en distansering från möjligheten att uppnå de normativa maskulinitetsnormerna, eftersom incels antyder sig vara motsatsen till den maskulina mannen. Denna skildring framgår tydligt i resultatet när medlemmarna lyfter de fysiska attributen som attraktiva män innehar, samtidigt som de positionerar egenskaperna som ouppnåeliga för den egna gruppen. Förhållningen till maskulinitetsnormerna blir härigenom ambivalent då incels framför en fysisk distansering till den maskulina mannen, samtidigt som idealen accepteras som den sanna regeln. Detta överensstämmer med resultatet där medlemmarna uttrycker sin position som deterministiskt påtvingad och som en oundviklig universell sanning.

7. Diskussion och slutsats

7.1 Diskussion

7.1.1 Kollektiva uttryck och delade referensramar

Inom manosphere finns ett kollektivt perspektiv vilken baseras på antifeminism, kvinnohat, en föreställning att samhället blivit korrupt till följd av kvinnors rättigheter samt en viktimisering hos dess anhängare (Sugiura 2021, s. 1-2, 26). Utifrån analysen

går det att tydligt koppla detta perspektiv till incels referensram, där vi antyder på hur incels har en kollektiv uppfattning av exkludering från samhället såväl som oförmåga att uppnå normativa relationer. Likväl uppfattar vi hur incels beskyller feminismen för deras offerskap, vilket antas överensstämma med manosphere. Mer specifikt speglar black pill-ideologin incels referensram, då ideologin är en vidareutveckling av manosphere vilken främjar antifeminist och antyder att feminismen resulterat i ett dysfunktionellt samhälle som fråntar män deras privilegier (Lindsay 2022, s. 215). Därtill bidrar black pill-ideologin till insikten att män är i ett genetiskt underläge och en ogenomtränglig hierarkisk struktur baserat i deterministiska förutsättningar (ibid). Inom black pill och manosphere finns det tydliga liknelser med det empiriska resultatet och den referensram som konstaterats i studien bland incels. Även om uttrycken manosphere och black pill sällan lyfts på forumet, går det att skildra hur dessa perspektiv färgar incels världsuppfattning och därmed kan antas vara en del av subgruppens referensram.

Vidare är det av relevans att belysa hur denna referensram är bidragande i incels narrativ om deras problematik. När samhällets normer inte uppnås av enskilda individer uppstår ett problem, där lösningen för incels innefattar delaktighet på forum (Cohen 1955, s. 65-66). På liknande sätt beskriver den tidigare forskningen hur tillhörighet på forumen etablerar gemenskap och kan tolkas som ett svar på den upplevda ensamheten, som därmed bidrar till något åtråvärt (Andersen 2025, s. 447; Sugiura 2021, s. 63-64; Pettersson m.fl. 2025, s. 353). Exempelvis uttrycker medlemmarna att de inte uppnår normkraven till sociala relationer, där forumet är deras primära källa till vardagliga interaktioner. Denna problematik kan antas grundas i verkliga erfarenheter hos incels till följd av den kontinuerliga representationen av ensamhet på forumet. Samtidigt är det centralt att belysa hur incels självidentifierade viktimisering baseras på gruppens egna föreställning om ensamhet och oförmåga att uppnå samhällets normer och kriterier för status (Tranchese & Sugiura 2021, s. 2721-2722). På liknande sätt ifrågasätter Sugiura (2021, s. 27) huruvida incels offerskap är baserade på verkliga erfarenheter eller upplevda orättvisor. Däremot är det väsentligt att ha förståelse för incels egna föreställningar. På forumet är det medlemmarna som styr innehållet och reglerar narrativet, där orättvisan som presenteras har utgångspunkt i deras erfarenheter. Trots att

erfarenheterna är individuella och där dessa kan skildras beroende på perspektiv, är det värt att ha hänsyn till deras tolkning. Eftersom incels har en kollektiv uppfattning om deras viktimisering kan man med utgångspunkt i subkulturteorin hänvisa detta till att det stärker gruppens delade referensram (Cohen 1955, s. 53).

Fortsättningsvis kan den kollektiva referensramen gällande deras upplevda offerskap även resultera i ökad fientlighet gentemot omgivningen (Cohen 1955, s. 67-69). Detta går att skildra i empirin såväl som tidigare forskning. Exempelvis visar uttrycken på forumet incels fientlighet gentemot ut-grupper. Delvis sker detta via gruppens interna terminologi, men också genom inlägg riktade mot och beskyllande av samhället och dess aktörer. Gällande incels interna terminologi framförs på forumet fientliga och distansnerande uttryck såsom foids och normies, något som möjliggör för incels gränsdragning från övriga grupper i samhället (Lindsay 2022, s. 218). På liknande sätt antyder Andersen (2025, s. 453) att incels kollektiva marginalisering kan resultera i en känsla av tillhörighet, vilket därefter kan leda till främjande av kvinnohat på incel-forum. På motsvarande vis belyser De Vettor m.fl. (2025, s. 11) att bitterhet och hat genereras utifrån incels delade föreställning om en könsbaserad ojämlikhet och underlägsenhet. Fientligheten som incels uttrycker kan därmed antas stärka gruppssammanhållningen på forumet, något både subkulturteorin som tidigare forskning bekräftar.

Som lyftes i analysen antyder vi att det förekommer en paradox i subkulturteorin, där Cohen (1955, s. 65-66) menar att grupptillhörighet och bekräftelse lindrar individens sociala oro medan resultatet snarare antyder att det bidrar till en ökad social oro. Utifrån empirin går det att urskilja hur medlemmarna på forumet bekräftar varandras utanförskap, ensamhet och hopplöshet. Det framgår dessutom ett tydligt deterministiskt perspektiv bland medlemmarna, där de antyder att deras offerskap inte kan förändras. Likväl skildrar De Vettor m.fl. (2025, s. 2) incels uppfattning om determinism, där de anser sin position i den sociala hierarkin som oföränderlig. Därmed går det att tolka hur denna bekräftelse på varandras utanförskap på forumet därför snarare stärker individens sociala oro. Den sociala oron som stärks bland gruppens medlemmar kan därefter resultera i en självuppfyllande profetia, där bekräftelsen på forumet stärker individens

deterministiska utanförskap från det normativa samhället. Samtidigt kan det bidra till att individen i högre utsträckning fortsätter identifiera sig med forumet, och kollektivt generera en stark gruppsammanhållning.

Det går dessutom att konstatera hur incels i stor utsträckning befinner sig på forumet och skapar gruppsammanhållning till följd av kollektiva upplevelser och delad problematik. Enligt analysen är interaktion och bekräftelse mellan medlemmarna en avgörande faktor för att kunna upprätthålla gruppens normer och statuskriterier. På forumet delar incels sina erfarenheter och idéer, vilket följs av instämmande inlägg av övriga medlemmar. Även om uttrycken och bekräftelsen kan resultera i en ökad social oro, ligger den till grund för den starka sammanhållning som finns inom gruppen. Som tidigare forskning har lyft bidrar digitala forum till känslor av gemenskap, vänskap samt minskad ensamhet (Andersen 2024, s. 447; Sugiura 2021, s. 63-64). Baserat på kollektiva känslor av exkludering och offerskap skapar incels en tillhörighet till varandra (Lounela 2024, s. 3-4). Däremot saknar forskningen djupare förklaringar till hur de kollektiva känslorna skapar och upprätthåller tillhörighet. Det krävs enligt subkulturteorin att den delade referensramen bekräftas socialt inom grupper för att kunna upprätthållas (Cohen 1955, s. 57), något som framkommer och bekräftas i analysen. Till följd av forumets omfattande storlek och aktivitet sker bekräftelse i stor utsträckning mellan medlemmarna, och därmed stärker gruppens referensram. Därtill hade gruppens delade ideal inte kunnat uppnås utan deras kontinuerliga interaktion och bekräftelse, och är därmed en central aspekt vid skapandet av grupptillhörighet via deras kollektiva känslor.

7.1.2 En tvetydig maskulinitet

Analysen visar att gruppsammanhållning och incels förhållning till maskulinitetsnormer inte är två helt separata fenomen. I relation till incels föreställning om att feminismens framsprång fråntar män deras privilegier, fungerar det digitala forumet som en mötesplats för incels att förmedla sin kollektiva frustration kring sin upplevda marginalisering och problematik. Utifrån analysen framgår det hur incels upplever att samhället är konstruerat till kvinnors fördel och att män borde ha den dominanta positionen. Det överensstämmer med den tidigare forskningen som menar att incels

upplever ett missnöje gentemot världen eftersom att feminismen har berövat män sin sexuella kontroll, och fungerar som ett direkt hinder för att uppnå statusen som en maskulin man (Sugiura 2021, s. 53, 47; Sharkey 2022, s. 43). Analysen visar på att incels upplevda missnöje och frustration kan tolkas som att de hegemoniska idealen accepteras och är åtråvärda. Incels kvinnofientlighet kan därmed fungera som ett verktyg för gruppen att symboliskt återuppta en förlorad maskulinitet, och tydliggör hur deras förhållning till maskulinitetsnormerna sker via reproduktion av idealen. Detta bekräftar Sugiura (2021, s. 47) som lyfter att incels upplever sin maskulinitet som berövad på grund av att kvinnor fråntar dem möjligheten till sex, där lösningen bör vara att återgå till ett patriarkalt samhälle.

Incels porträttering av Chads kan vidare uppfattas som ett försök att återta sin maskulinitet och reproducera maskulinitetsidealen. Utifrån den tidigare forskningen framställs Chad som den hegemoniska mannen något alla män ska förhålla sig till, samtidigt som han blir paradoxalt nedvärderad av incels (Thorburn m.fl. 2023, s. 241; Menzie 2022, s. 78). I enlighet med analysen sker illustrationer av Chad som en maskulin man, alltmedan han nedvärderas som intellektuellt lågbegåvad på grund av hans utseende. Porträtteringen av Chad kan innefatta att maskulinitetsnormerna accepteras, vilket i sin tur skapar incels vilja att uppnå och agera efter dessa idealen. Detta tyder på att incels reproducerar maskulinitetsidealen genom att erkänna honom som den ideala mannen. Däremot, i ett försök att återta sin makt och konstruera alternativa maskulinitetsideal, nedvärderar incels Chad. Nedvärderingen bestrider därtill incels självidentifierade viktigmisering och kan innefatta en strävan efter ökad makt. Det kan argumenteras för att maskulinitetsnormerna förkastas eftersom idealet inte längre är åtråvärt. Parallellt tillskriver incels egna maskulinitetsideal som innefattar en mer fientlig inställning gentemot den attraktiva mannen. I linje med incels egna maskulinitetsideal lyfts hybrid maskulinitet som innefattar individer vilka distanserar sig från den hegemoniska maskuliniteten men samtidigt stärker existerande ojämlikheter och hierarkier på digitala forum (De Vettor m.fl. 2025, s. 10; Ging 2019, s. 651). Till följd av incels uppfattning om gruppen som underordnad och deterministiskt marginaliserad till den attraktiva mannen samt kvinnor generellt, påvisar det att gruppen positionerar sig utanför och förkastar idealet. Däremot uttrycker medlemmarna

frustration gentemot rådande maskulinitetsideal, förmedlar kvinnofientlig retorik och bitterhet mot feminismen, vilket indikerar att normativa maskulinitetsideal accepteras och stärks inom gruppen.

Samtidigt som incels uppfattar sin maskulinitet som försvagad poängterar forskning deras egna antagande att gruppen aldrig har besittit en social status (De Vettor m.fl. 2025, s. 9). Liknande framgår det i analysen att incels betraktar sig själva i ett oundvikligt deterministiskt underläge, något som överensstämmer med forskningens diskurs gällande deras obefintliga status. Detta motsätter resonemanget ovan, som menar på att incels vill återta sin maskulinitet, medan det här går att argumentera att de aldrig har besittit en. I relation till incels sociala status synliggör tidigare forskning en social hierarki som grundas på attraktion och fysiska attribut, vilken är omöjligt att kringgå (Pettersson m.fl. 2025, s. 343; Sugiura 2021, s. 50). Sett till analysen framgår hur incels lyfter deras fysiska brister och oförmåga att uppnå särskilda attribut i jämförelse med den attraktiva mannen, vilket går att sammankoppla med den sociala hierarkin. Likaså förekommer idén att attraktion är den avgörande faktorn för sexuell framgång, något incels uttrycker frustration kring. Tvetydigheten framgår därmed genom incels acceptans av maskulinitetsnormerna som en oundviklig sanning, parallellt som de distanserar sig själva utifrån deras deterministiska förutsättningar.

7.1.3 Kritisk diskussion

Det är av relevans att ha ett kritiskt perspektiv på incels möjligheter till anonymitet på digitala forum. Sugiura (2021, s. 25) lyfter att möjligheten för incels att sprida kvinnofientlighet och gemensamma idéer anonymt har främjat etablerandet och utvecklandet av gruppen. Eftersom subgruppen befinner sig digitalt och där stora delar av deras interaktion sker anonymt kan man därmed ifrågasätta huruvida individerna faktiskt tillämpar subgruppens referensram och ideal, eller om det är en lösning på deras utanförskap i det normativa samhället. Analysen har tydligt visat på hur incels i stort uppvisar känslor av ensamhet och social exkludering, likaså uttrycks gruppssammanhållningen starkt genom deras problematik. Vidare går det samtidigt att diskutera subkulturteorins tillämpbarhet, då teorin är baserad på grupper i en fysiska kontext. Däremot anser vi att den likväl är tillämpbar på incel-forumet eftersom teorins

aspekter i stor utsträckning överensstämmer med de empiriska resultaten, där den digitala gruppen uppvisar likheter med fysiska subgrupper.

Dessutom är det värt att ifrågasätta hur medlemmarnas anonymitet kan påverka deras möjligheter att porträttera en referensram som egentligen inte överensstämmer med individens faktiska identitet. Det är därmed väsentligt att ha ett kritiskt perspektiv gällande incels uttryck på forumet, och hur väl dessa faktiskt innefattar gruppens ideal och referensram alternativt hur det är en metod för den enskilda individen att tilldelas status och tillhörighet på forumet. Däremot går det att skildra en stark gruppsammanhållning, med en kollektiv problematik angående det normativa samhällets ideal. Till följd av detta går det att tyda en tydlig sammankoppling med teorin, samtidigt som det är väsentligt att bibehålla viss kritisk ställning gentemot deras möjligheter till anonymitet på forumet.

Likt ovan kan kritisk diskussion lyftas gällande hegemonisk maskulinitet, och hur begreppet inte tar hänsyn till den digitala sfären. Då incels är en grupp som befinner sig på digitala forum fråntas möjligheten för incels att belysa begreppets kulturella aspekter beroende på det geografiska området. Även om begreppet rör kulturell dominans i hela samhället och är flexibelt beroende på omständighet, leder det globala diskussionsforumet till att incels kan frångå de rådande maskulinitetsnormerna i deras nationella kontext. Det kan därför resultera i en konflikt mellan incels och samhällets uppfattning om maskulinitet. Däremot är begreppet tillämpligt för att besvara frågeställningen och har applicerats på de uttryck som medlemmarna har framfört. Trots detta är det relevant att vara kritisk till medlemmarnas möjlighet att befinna sig globalt och vilken typ av maskulinitet som är nationellt normativ där.

Möjligheten till anonymitet på digitala forum kan även leda till att individerna blir svåridentifierade utanför denna kontext. Analysen visar att incels uttrycker en stark gruppsammanhållning på diverse sätt, samt framkommer det en tydlig frustration gentemot samhällets maskulinitetsnormer och kvinnors ökade rättigheter. Problematiken som sker till följd av detta blir samhället och myndigheternas förutsättningar att förebygga och motverka individernas sociala utanförskap, perspektiv och eventuella

negativa konsekvenser. Som lyftes i inledningen beskriver Fernquist m.fl. (2020, s. 2) det växande hotet kopplat till incels och att det har förekommit ett tiotal terrorattentat globalt. Till följd av tidigare attentat, incels kollektiva fientlighet gentemot ut-grupper samt frustration gällande in-gruppens underordnade position i samhället kan dessa risker förekomma i större utsträckning och skapa risker för allmänheten. Därtill kan de identifierade riskerna bli svåra att hantera och motarbeta eftersom medlemmarna uttalar sig anonymt på forumet och är spridda globalt.

7.2 Slutsats

Som svar till den första frågeställningen kan slutsatsen dras att uttrycken på forumet är en avgörande faktor vid incels skapande av gruppsammanhållning. Uttrycken skildras på tre primära sätt: intern terminologi, bekräftelse och fientlighet mot ut-grupper. Inledningsvis tydliggörs den interna terminologin dels genom uttryck såsom truecel och fakecel, något som stärker den interna hierarkin. Parallellt innefattar terminologin de fientliga uttrycken normies och foids gentemot övriga samhället där incels skapar en distans mellan ut-gruppen, vilken stärker in-gruppens identitet. Samtidigt är bekräftelse den grundläggande aspekten för konstruerandet av gruppsammanhållning, detta eftersom enskilda faktorer inte hade existerat utan kontinuerlig bekräftelse på forumet. Likväl resulterar bekräftelsen även till gruppens stärkta referensramen, där den kollektiva problematiken blir belyst hos den enskilda individen vilket förstärker de kollektiva idealen.

Som tidigare konstaterats bidrar marginalisering från samhällets normer till högre status på incel-forumet. Eftersom incels har bristande status i övriga samhället är det av stor betydelse för medlemmarna att såväl skapa som upprätthålla den nya statusen på forumet. Incels utanförskap bekräftas och därmed genererar status samtidigt som det kan resultera i en ökad social oro för den enskilda individen. Till följd av detta kan en större vilja att upprätthålla sin tillhörighet inom subgruppen genereras hos den enskilda individen, vilket sker genom tillämpandet av gruppens nya ideal och normer. När detta sker genereras en kollektiv vilja att uttrycka gruppsammanhållningen och gruppens delade referensramen. Sammantaget är medlemmarnas kontinuerliga deltagande och interaktioner på forumet den avgörande faktorn för uttrycken, något som skapar och

stärker gruppsammanhållningen. Utan forumets kommunikation mellan medlemmar hade respektive aspekt inte varit möjligt att uppnå, och hade därmed försämrat möjligheten att konstruera en subgrupp.

För att besvara den andra frågeställningen visar analysen att incels förhållning till maskulinitetsnormer är tvetydig. Det framgår hur medlemmarna upplever frustration och maktlöshet kring samhällets maskulinitetsideal, vilket framträder via kvinnofientlighet, jämförelse med attraktiva män och missnöje för rådande sociala strukturer. Samtidigt accepteras idealen till följd av incels deterministiska synsätt om deras underordnade identitet, användandet av kvinnofientlig retorik och gruppens försök att återta sin maskulinitet. Sammantaget speglar incels en hybrid maskulinitet där maskulinitetsnormer både reproduceras och konstrueras, men även distanseras från den egna gruppens uppfattningar om sig själva.

7.3 Framtida forskning

Framtida forskning bör vidare undersöka studiens problemområde i en svensk kontext. Eftersom studiens forum är globalt har det begränsat möjligheten att undersöka fenomenet i en nationell kontext. Likaså skapar forumets anonymitet svårigheter att lokalisera var medlemmarna kommer ifrån geografiskt. Som belystes i inledningen är en stor andel av forumets medlemmar från Sverige med 240 personer per miljon invånare. I jämförelse med USA som har 43 besökare per miljon invånare visar detta på den högre förekomst av incels från Sverige. Till följd av antalet svenska besökare på forumet hade det varit av akademiskt intresse att sätta studiens resultat i en nationell kontext, eftersom det kan möjliggöra för utfall som skiljer sig alternativt överensstämmer med studiens resultat. Anledningen grundas i att svenska normer och värderingar kan skilja sig från globala, där både förhållning till maskulinitetsnormer och gruppsammanhållning kan variera beroende på nationell tillhörighet. Dessutom är det relevant att skapa förståelse kring varför det finns en högre andel incels i Sverige jämfört med andra länder. Om fenomenet förstås i nationella kontexter kan det bland annat öka möjligheterna att motarbeta de risker som identifierats samt utanförskapet och fientligheten som subgruppen uttrycker.

Referenser

Andersen, C. J. (2024). The Incel Subculture: Drifting In and Out. *Young*, 33(1), s. 440-458. doi:10.1177/11033088241296626

Ahrne, G. & Svensson, P. (2022). Kvalitativa metoder i samhällsvetenskapen. I Ahrne, G. & Svensson, P. (red). *Handbok i kvalitativa metoder*. Btj, s. 8-16.

Berg, M. (2015). *Netnografi: Att forska om och med internet*. Studentlitteratur.

Bryman, A. (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. 3 uppl. Liber.

Cohen, A. (1955). *Delinquent Boys: The culture of the gang*. Free pass.

Connell, R. W. (1995). *Masculinities*. University of California Press.

De Vettor, M., Lo Buglio, G., Barsanti, A., Ciocca, G., Gennaro, A., Goksal, R., Lingiardi, V., Giovanardi, G. & Boldrini, T. (2025). Involuntary Celibacy (Incel) Identity: A Thematic Analysis of an Online Community's Beliefs and Emotional Experiences. *Societies*, 15(2), s. 1-14. doi:10.3390/soc15020044

Fernquist, J., Kaati, L., Pelzer, B., Asplund Cohen, K. & Akrami, N. (2020). *Hope, cope & rope*. Totalförsvarets forskningsinstitut.

[Kvinnohat och våldshyllningar i digitala incelmiljöer - Totalförsvarets forskningsinstitut - FOI \(2026-04-07\)](#)

Ging, D. (2019). Alphas, Betas, and Incels: Theorizing the Masculinities of the Manosphere. *Men and Masculinities*, 22(4), s. 638-657. doi:10.1177/1097184X17706401

Herz, M. & Johansson, T. (2011). *Maskuliniteter: kritik, tendenser, trender*. Liber.

Incels.is (2026). *Incels.is involuntary celibate*.

<https://incels.is/> (2026-04-22)

Kozinets, R. V. (2011). *Netnografi: Etnografiska undersökningar på nätet*. Studentlitteratur.

Leite-Mendonça, S. & Boislard, M-A. (2024). "Help me please, I need practical advice": A qualitative exploration of social support dynamics among incels on online forums. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 33(3), s. 466-482. doi:10.3138/cjhs-2024-0007

Lindsay, A. (2022). Swallowing the Black Pill: Involuntary Celibates' (Incels) Anti-Feminism within Digital Society. *International Journal for Crime, Justice and Social Democracy*, 11(1), s. 210-224. doi:10.5204/ijcjsd.2138

Lounela, E. (2024). Incel online communities, violence, and the construction of collective victimhood. I: *5th conference of the European Counter Terrorism Centre (ECTC) Advisory Network on terrorism and propaganda: ECTC Advisory Network Conference*. Haag, Nederländerna 26-27 mars, s. 1-4.

[Incel online communities, violence, and the construction of collective victimhood | Europol](#)

Menzie, L. (2022). Stacys, Beckys, and Chads: the construction of femininity and hegemonic masculinity within incel rhetoric. *Psychology & Sexuality*, 13(1), s. 69-85. doi:10.1080/19419899.2020.1806915

Pettersson, K., Marveggio, M. D., Callaghan, P. & Augoustinos, M. (2025). Fatalism, Evolution, and Interpersonal Attractiveness: Psychological Theories and Emotions in Incels' Constructions of Ingroup Identity and Outgroup Hate. *European Journal of Social Psychology*, 55(2), s. 342-356. doi:10.1002/ejsp.3145

Sharkey, G. (2022). Failure to thrive: incels, boys and feminism. *Journal of Media & Cultural Studies*, 36(1), s. 37-51. doi:10.1080/10304312.2021.1958160.

Sugiura, L. (2021). *The Incel Rebellion: The Rise of the Manosphere and the Virtual War Against Women*. Emerald Publishing Limited

Thorburn, J., Powell, A. & Chambers, P. (2023). A world alone: Masculinities, humiliation and aggrieved entitlement on an incel forum. *The British Journal of Criminology*, 63(1), s. 238-254. doi:10.1093/bjc/azac020

Tranchese, A. & Sugiura, L. (2021). "I Don't Hate All Women, Just Those Stuck-Up Bitches": How Incels and Mainstream Pornography Speak the Same Extreme Language of Misogyny. *SAGE Journals*, 27(14), s. 2709-2734. doi:10.1177/107780122199



LUNDS UNIVERSITET
Sociologiska institutionen
Box 114, 221 00 LUND
www.soc.lu.se